

# 住みよい町まえの

令和2年3月発行  
発行：支え合い会議前野  
事務局 みどりの苑  
TEL: 03-5994-5925

## まえの便利マップ (防災編)

「支え合い会議前野」\*が、住み慣れた地域でいつまでも元気に生き生きと暮らせるための情報をテーマ毎にお届けさせていただきます。  
今回は防災情報です。

\*支え合い会議前野は前野町の地域づくりを話し合う協議体です。



## 「災害から自分の命、家族の命を守る!!」 いざという時のために、準備や確認をしておこう!!

災害時は**在宅避難**が基本です。  
在宅避難には、正しい情報の入手と、食料、飲料水、防災用品等が必要になります。  
普段より被災防止対策や防災用品の備蓄、災害情報の入手方法を確認しておくことが大事です。



## 正確な情報を入手する方法

災害時は様々な情報が発信されます。中には、デマなどの間違った情報が含まれていることもあります。テレビ、ラジオなどから発信される情報を入手し、常に正しい状況を把握するように努めましょう。



### 電話で確認

区の放送塔からの放送が聞き取れなかった場合に、以下の番号におかけいただくと、録音された放送内容を確認することができます。



0120-357-411(無料)

### テレビで確認

- ① チャンネル NHK総合にする。
- ② テレビリモコンのdボタンを押す。
- ③ データ放送画面の「地域の防災・生活情報」を選択し、決定ボタンを押す。



区が発信する災害関連情報が表示されます

## 「災害の時に助け合える関係作りを普段から!!」

災害が起きた時に身近に支え合える人たちがいると安心。普段から挨拶や声掛け、町会行事や防災訓練への参加等、ご近所との交流を大切にしましょう。

### 防災訓練

毎年、板橋区内17地区で総合防災訓練を、1地区で総合防災重点地区訓練が行われています。また、各町会、自治会でも独自に住民防災組織防災訓練を実施しています。

### 4丁目の9町会・自治会合同防災訓練の様子

令和元年11月16日「近隣町会、自治会との連携で災害を乗り越える」を目的に、避難誘導、救出搬送、応急救護、D級ポンプ操作、起震車・煙体験、炊き出し等の訓練が行われました。



### 被災防止対策

#### 家具の転倒防止対策は大丈夫?



#### 家の耐震化は済んでいますか?

昭和56年以前の木造住宅については、区の耐震診断、耐震補強工事等の助成を受けられる場合があります。詳しくは区のホームページをご覧ください。

### 防災設備のある公園



けやきの公園は、地域の防災体験拠点、住民の交流の場、自然との共生を目指して平成12年にオープンしました。年間を通じて、「グループけやき」が主催する防災体験や、かまどになるベンチを使用した芋煮会、餅つき体験などのイベントが行われ、誰でも参加できます。公園の下には防火用水の貯水槽(100t)が設置され、火災の時にはスタンドパイプで消火活動ができます。



### 備蓄品を準備しよう

#### 「ローリングストック」って?

防災のために特別な物を用意するのではなく、普段の買い物の際に、必要量より少し多めに食材や生活必需品を購入しておきます。そして使った分を買い足していくことで、常に備蓄ができている状態を保てる方法をローリングストックと言います。



# 前野町防災マップ

## 避難場所や避難経路、確認していますか？

詳しくは前野地区防災マップでご確認下さい。  
欲しい方は前野地域センターにお問い合わせください。

☎ 03-3969-0307

中台三丁目地区

桐ヶ丘・赤羽台西が丘地区



中台中学校

志村第一中学校

中台小学校

桐ヶ丘・赤羽台西が丘地区

上板橋第三中学校



**避難所** (避難所)  
災害で家が住めなくなった時に生活する場所。区立小・中学校です。但し洪水・土砂災害の場合の避難所は下記参照。

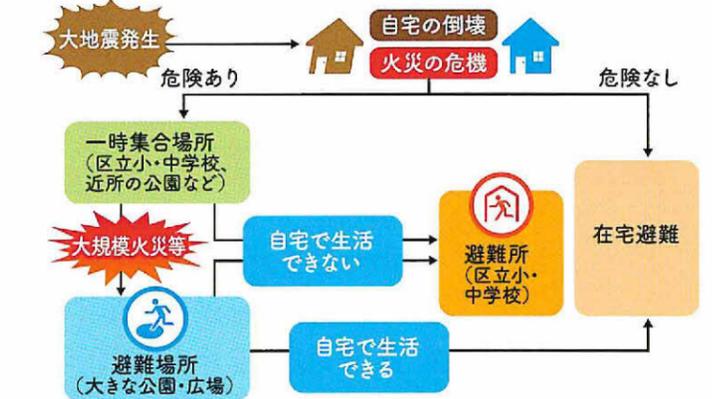
**避難場所** (避難場所)  
地震などで大規模な火災が発生した時に、火災が収まるまで一時的に身を守る場所。都が指定している延焼の可能性が低い場所(大きな公園・広場)です。

**洪水の場合**  
前野小学校  
富士見台小学校  
志村第二小学校  
志村第一中学校

**土砂災害の場合**  
前野小学校  
中台中学校  
志村第二小学校  
志村第一中学校

※状況により上記の避難所が開設されない場合があります。  
※危険地域、避難ルートについては区発行のハザードマップ・いたばし暮らしガイドをご覧ください。

### 避難の流れ



### 災害時給水ステーション

災害等により断水した際、区内8か所に災害時給水ステーションが開設されますが、前野町には開設されません。

- 近くの給水所
- 区立城北公園(坂下2-19-1)
  - 都立城北中央公園(桜川1-1)
  - 区立西徳第二公園(西台3-42-1)

水(飲料水)はどのくらい必要?  
大人1人1日3ℓ×7日分

**AED 設置場所** (自動体外式除細動器)  
前野地域センター(エコポリスセンター内)にあるAEDは、外気温の変化に強く、建物の外、入口付近に設置されており24時間使用できます。