

# 住みよい町まえの

令和4年3月発行

発行：支え合い会議前野  
事務局 みどりの苑

TEL: 03-5994-5925

## 支え合い会議前野はこんな活動をしています

### 会議の様子



**支**え合い会議は、住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていくために、その地域ならではの支え合いの仕組みづくりを考えていく会議です。支え合い会議前野は、町会長、民生児童委員、福祉の森サロン、老人会、おとしより相談センター、社会福祉法人、地域住民、大学、社会福祉協議会、おとしより保健福祉センターを協議体メンバーに月1回ほど集まり、情報交換や地域の困りごと、これから取り組んで行きたいことなどを話し合い活動しています。

### 「支え合い公園体操」制作

**支**え合い会議前野では、現在オリジナル版の支え合い公園体操を制作中。完成した際は体験会を開催する予定です。



中西先生

運動には、生活習慣病や認知症を予防する効果があります。また、体操を通して近隣に知り合いが増えたり気分が明るくなったりするようです。

楽しく体操する仲間をつくり、運動を習慣にして、健康で心豊かにいきいきと過ごしましょう。心がウキウキするような体操で、多くの方に楽しんでいただきたいと思います。

### 前野ウォークラリー開催予定

新型コロナウイルス感染拡大前に前野便利マップ公園編作成に合わせ、前野町の魅力を発見することを目的に「前野地域歩こう会」を開催しました。第2弾として現在「前野ウォークラリー」を企画中です。

### 公園体操 体験

**協**議体メンバーの淑徳大学、中西先生が制作された公園体操を体験してみました。



### 運動指導員を派遣します

前野町で活動されている5名以上のグループに、みんなで楽しく体を動かす介護予防運動の出前講座を始めました。興味のある方は連絡下さい。

連絡先：みどりの苑 03-5994-5925  
(出前講座の件とお伝え下さい)



# 前野地域老人クラブ活動紹介

老人クラブは、健康づくりや仲間づくり、地域づくりに取り組む団体で、各地域でそれぞれ独自の活動を楽しんでいます。また、板橋区老人クラブ連合会主催のバスハイク、旅行、グランドゴルフ大会、輪投げ大会もあります。区内在住でおおむね60歳以上の方なら誰でも入会できます。前野地域には2つの老人クラブがあります。興味のある方はお問い合わせください。

一緒に楽しく活動しませんか



板老連バスハイク



板老連一泊旅行



敬老会でのフラダンス

## 前野地域の老人クラブ

### 前野寿クラブ

#### グランドゴルフ



仲良く楽しく活動しています。  
皆様の参加をお待ちしています。

会長 小森 剛

活動内容 定例会、新年会、敬老会、  
誕生会、グランドゴルフ、  
ゲートボール、輪投げ、  
カラオケ、フラダンス

主な活動場所 前野地域センター  
前野ホール・前野公園

### 野菊会

#### 民謡



お腹から声を出し気分は前向きに、  
和気あいあいと楽しい時間を  
過ごしています。

会長 鈴木 弘

活動内容 総会、新年会、敬老会、誕生会、  
民謡、カラオケ  
(麻雀と輪投げを企画中)

主な活動場所 前野ホール

年会費あり、行事等は別途費用あり

感染症対策はマスク着用、手洗い、手指消毒等徹底しています。感染拡大防止のため、活動を変更する場合があります。

問い合わせ先

板橋区老人クラブ連合会



03-3963-5334

(月～金:9時30分～15時30分)