



福祉の森サロン 認知症カフェ 地域の集いの場

①タンポポ歌の会

場所: カラオケCLUB DAM
小豆沢2-26-15
日時: 毎月1回水曜日(月によって変更)
12:00~16:00
定員: 10名
参加費: 1回 500円+お弁当代500円
連絡先: 片倉あさ子 TEL.080-6810-2883

茶話会・カラオケの好きな方をお待ちしています。
お好きな歌をうたってください。

②いきいき体操サロン

場所: 志村坂上地域センター
小豆沢2-19-15
日時: 第1土曜日10:00~12:00
定員: なし
参加費: 1回500円
他イベントあり(実費)
連絡先: 市東 康之 TEL.090-6529-6428

専門の指導者による無理なく出来る体操です。
お花見や暑気払い、新年会もありますよ。

③SSストレッチクラブ

場所: 志村坂上地域センター
小豆沢2-19-15
日時: 毎月第1, 2, 3水曜日
10:00~11:30
定員: 20名
参加費: 1ヶ月2000円
連絡先: 関 留里子 TEL.6780-1280

足腰膝が痛くても、元気なシニアめざして
「無理をしないストレッチ」でわきあいあい!

④おしゃべり喫茶

場所: ①志村コミュニティホール(小豆沢1-8-1)
②小豆沢集会所(小豆沢1-20-17)
日時: 毎月①第1木曜日②第3木曜日
10:00~12:00
定員: 24名
参加費: 1回50円
連絡先: 小田恵美子 TEL.090-9851-4527

輝く笑顔。あなたの居場所がここにある。
脳トレ・茶話会で元気一杯。

⑤ウェルネス・ステップ小豆沢

場所: 小豆沢公園及び
小豆沢体育館周辺
日時: 毎月第1木曜日
10:30~11:30
定員: 10名
参加費: 参加費無料
連絡先: 福島修平 TEL.080-5423-4693

楽しく運動習慣をつけたい方へ。
ボールを使ったウォーキングで友達と近郊を歩こう!

⑥森のサロン あずさわ20

場所: 都営小豆沢一丁目第2アパート
集会所 小豆沢1-20-1
日時: 毎月第2火曜日、第4金曜日
13:00~15:30
定員: 約20名
参加費: 1回100円
連絡先: 片岡 和子 TEL.3969-1053

ここにこ挨拶お声かけ、楽しい毎日健康寿命。
1人はみんなと助け合う。

⑦サロンオレンジ

場所: 坂下一丁目南町会会館
日時: 坂下1-10-2
毎週火曜日 14:00~15:30
(10の筋トレ+茶話会)
定員: 18名
参加費: 無料
連絡先: 早川 洋子 TEL.3969-7900

10の筋トレと茶話会で心身共にリフレッシュ!
仲間と一緒にフレイル予防!

⑧こねこ・サロン

場所: 株式会社こねこのて 花のまる
志村3-26-15
日時: 毎月第4火曜日 13:00~14:00
定員: 10名
参加費: 1回200円
連絡先: 石川 幸子 TEL.5970-4337

誰でも気軽に参加できるサロンで楽しく
おしゃべりしませんか?

⑨小豆の会

場所: 特別養護老人ホームあずさの里
小豆沢4-14-3
日時: 毎週水曜日 午前10時~11時頃まで
定員: 10名前後
参加費: 無料
連絡先: 石毛 TEL.3961-6601
上野 TEL.6789-2332

介護予防対策として、区指導で始まった筋肉体操を
続けて、楽しく心身の老化を防ぐこと。

⑩体操教室

場所: 株式会社こねこのて 花のまる
志村3-26-15
日時: 毎月第1・第3木曜日 14:00~14:30
定員: 10名
参加費: 無料
連絡先: 石川 幸子 TEL.5970-4337

生涯元気を目指し脳や足腰が弱らないよう、
音楽に合わせて体操やおしゃべりをします。

⑩ひるカフェ

場所: ヒルマ薬局小豆沢店
小豆沢2-17-1
日時: 毎月第4土曜日
定員: 8名
参加費: お試し: 500円
参加費: 3500円(会員3000円)
連絡先: 担当 比留間康二郎
TEL.5970-2911

お花大好きな方集まれ! 毎月様々なお花で
楽しんでいます。お花のある生活楽しみませんか。

⑫認知症カフェこねこサロン

場所: 株式会社こねこのて 花のまる
志村3-26-15
日時: 毎月第2火曜日 10:00~12:00
第4火曜日 13:00~15:00
定員: 10名
参加費: 参加費1回200円(お茶代・材料費)
連絡先: 石川 幸子 TEL.5970-4337

楽しい独自のイベントで好評! どなたでも
お気軽にお誘い合わせの上お越しください。

介護予防体操 (銭湯)

⑬介護予防体操 熊野湯

場所: 志村1-32-20
日時: 介護予防体操
毎月第2・第4木曜日 13:30~
定員: 人数に制限あり
参加費: 体操終了後入浴無料
申込先: 事前に熊野湯に
直接確認して下さい

⑭介護予防体操 松の湯

場所: 志村3-28-6
日時: 介護予防体操
毎月第1・第3水曜日 13:30~
定員: 人数に制限あり
参加費: 体操終了後入浴無料
申込先: 事前に松の湯に
直接確認して下さい

老人クラブ

おおむね60歳以上の方なら
どなたでもご参加いただけます。
町会区域に限らず参加できます。
[重複での加入は出来ません]

⑮志村長命会 (志村親和町会)

会長名: 平野 忠夫
主な活動場所: 都営集会所・区営城山集会所
活動: 友愛活動 芸能大会 誕生会
健康講座 世代交流 奉仕活動他
年会費: 2,400円

声を掛け合い、楽しくみんなが参加!

⑯志村栄光クラブ (志村五桜町会)

会長名: 曾我 直輔
主な活動場所: グリーンカレッジホール
活動: 友愛活動 誕生会 世代交流
奉仕活動他
年会費: 1,200円

秋の懇親会、日帰り旅行も楽しい!

⑰坂下一丁目長寿会 (坂下一丁目南町会)

会長名: 藤原 賢三
主な活動場所: 坂下一丁目南町会会館
活動: 友愛活動 奉仕活動 世代交流
(保育園児と昔遊び)
誕生会 新年会 町会清掃活動
年会費: 2,000円

クラブ活動が活発! みんな楽しく遊んでいます。

⑱小豆沢にりん草クラブ (小豆沢一丁目町会)

会長名: 金子 憲一
主な活動場所: 小豆沢集会所
活動: 世代交流 奉仕活動 会報発行
年会費: 2,400円

声を掛け合い、楽しくみんなが参加!

⑲小豆沢グリーンクラブ (小豆沢二丁目町会)

会長名: 坪田 知子
主な活動場所: 小豆沢集会所
活動: 友愛活動 世代交流
奉仕活動 敬老会(誕生会)旅行
年会費: 2,400円

90名以上を維持するよう頑張っています。

⑳小豆沢幸友クラブ (小豆沢緑町会)

会長名: 石館 六男
主な活動場所: 小豆沢緑広場
活動: 小豆沢神社の清掃 世代交流
奉仕活動 健康活動(散策会)
年会費: 1,200円

楽しく、元気に活動しています。

㉑煌き倶楽部 (小豆沢北町会)

会長名: 大山 喜久夫
主な活動場所: 町会防災詰所
活動: 世代交流 奉仕活動 誕生会
町会清掃活動
年会費: 2,400円

平成30年6月に発足した新しい老人クラブです。

「支え合い会議志村」は、
「笑顔でよりそえる志村地域をつくろう!」と志村地域の
9つの町会と地域で活動しているグループ・その他多様な
関係機関の有志がメンバーとして集まった会議体です。

支え合い会議志村メンバー

- ◆小豆沢一丁目町会、小豆沢二丁目町会、小豆沢北町会、小豆沢緑町会、
志村町会、志村城山町会、志村親和町会、志村五桜町会、坂下一丁目南町会
- ◆志村坂上地区民生委員・児童委員 ◆居宅介護支援事業所花のまる
- ◆福祉の森サロン ◆ヒルマ薬局 ◆老人クラブ ◆地域住民
- ◆志村坂上おとしより相談センター ◆板橋区 ◆板橋区社会福祉協議会

福祉の森サロン・認知症カフェ・地域の集いの場

- ① タンポポ歌の会
- ② いきいき体操サロン
- ③ SSストレッチクラブ
- ④ おしゃべり喫茶 ①志村コミュニティホール(小豆沢1-8-1)
②小豆沢集会所(小豆沢1-20-17)
- ⑤ ウェルネス・ステップ小豆沢
- ⑥ 森のサロン あずさわ20
- ⑦ サロンオレンジ
- ⑧ こねこ・サロン
- ⑨ 小豆の会 あずき かい
- ⑩ 体操教室
- ⑪ ひるカフェ
- ⑫ 認知症カフェこねこサロン

介護予防体操(銭湯)

- ⑬ 介護予防体操 熊野湯
- ⑭ 介護予防体操 松の湯

老人クラブ

⑮~⑳は、活動内容によって活動場所が異なるため、地図上に記載しておりません。



A グリーンカレッジ
ホール
志村3-32-6
3階、4階
☎3960-7701

B 志村ふれあい館
志村3-32-6
1階、2階
☎3960-5885



C 小豆沢野球場
小豆沢3-1-1
☎3967-4894



D 小豆沢体育館
小豆沢3-1-1
☎3969-4166



E 小豆沢集会所
小豆沢1-20-17
☎3969-7577



F 志村坂上
地域センター
小豆沢2-19-15
☎3969-7577



G 志村コミュニティ
ホール
小豆沢1-8-1
2階、3階
☎5994-3081

H 志村図書館
小豆沢1-8-1
1階、地下1階
☎5994-3021



元気になれるマップ

※掲載内容は令和2年1月現在のものです。

マップについて
お問い合わせ

支え合い会議志村

☎03-3964-0236
(板橋区社会福祉協議会)