

## 「支えあい会議中台」とは？

1. 板橋区の重点事業の1つで、地域全体で高齢者の生活を支える仕組みづくりを実施する為の取り組みです。
2. この会議は生涯を住み慣れた地域で元気に過ごすために大切な
  - ・健康でいること
  - ・ひきこもりにならないように人とつながっていること
  - ・いざという時に助けてくれる人がそばにいること
 等を話し合ってみんなで実現していこうと思っています。

メンバーが一丸となり地域の情報を取りまとめ中。





「私」の問題、「あなた」の問題から → 「私たちの課題」へと展開

支え合いから広がる地域の“つながり”

つながりづくりは、“私たち”づくり

な が だ い


**支え合い会議中台【お問い合わせ先】**
  
 板橋区社会福祉協議会 地域包括ケアシステム推進係  
 電話：03-3964-0236 ファックス：03-3964-0245

～ひとりの「ちょっと」が地域の力に～  
みんなの力を結集

# 支え合い会議 中台

(西台・若ホ・中台)

令和元年7月 スタートしました



# 支え合い会議中台

## メンバー



住み慣れた町に



ずっと ずっと



いつまでも元気に過ごすために



### 西台・若木・中台地域