

# 富士見地区 “老人クラブ” 活動紹介



のぼそう！健康長寿  
担おう！地域づくり

【発行】 支え合い会議富士見：03-3964-0236  
(板橋区社会福祉協議会)  
【問合せ】 板橋区老人クラブ連合会：03-3963-5334

皆さんも老人クラブに入りませんか？

「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」

◎老人クラブは、地域を基盤とする高齢者が自主的に組織した団体です。  
おおむね60歳以上の方が参加いただけます。【年会費有り、行事等は別途費用有り】  
※感染症拡大防止のため、活動内容は変更になる場合があります。令和2年10月発行

## 本町自由クラブ (本町上町会)



- 会長 土屋 隆
- 主な活動場所  
本町集会所、個人宅
- 活動内容  
年4回の誕生会、6月に総会開催。  
ウォーキング、カラオケ、わなげ、清掃活動を月4回実施。

富士見地区のまつり等の催しに参加協力をしています。また、第4支部のカラオケ、輪投げ等に参加しています。

## 愛染寿栄クラブ (愛染自治会)



- 会長 渡邊 博
- 主な活動場所  
大和集会所、富士見地域センター
- 活動内容  
新舞踊、輪投げ、社会奉仕（募金・清掃）、誕生会、新年会、旅行、友愛活動等を実施。板橋代表で東老連芸能大会に出演。

自助・共助を基本に、新舞踊・輪投げ・社会奉仕を3本柱として活動し、仲間づくりの輪を広げています。

## 双葉蓬莱会 (双葉町氷川自治会)



- 会長 阿部 勲
- 主な活動場所  
大和集会所、氷川児童遊園
- 活動内容  
・趣味、サークル活動 ・旅行（春、秋に実施） ・誕生会  
・奉仕活動 ・見守り活動 ・世代交流

昨年60周年記念行事を行いました。会員の皆様は、仲良く、楽しく、助け合い、支え合い、健康寿命を延ばしています。主にグラウンドゴルフ、わなげ、吹き矢、地域の清掃、映画会等、友愛活動を広げています。

## 大和会 (大和町会)



- 会長 藤越 俊則
- 主な活動場所  
大和集会所
- 活動内容  
定例会、誕生会、長寿の集い、新年の集い、総会、板老連行事参加。

住み慣れたまちで最期まで暮らすために、教養・運動・健康活動を月2回開催の定例会でおこない、板老連のバスハイク、旅行、わなげ大会、作品展等、楽しく活動しております。

## 明和友の会 (本町坂町会)



- 会長 星名 昭
- 主な活動場所  
ボランティアセンター、本町集会所
- 活動内容  
大正琴、わなげ、ウォーキング、カラオケ

我がクラブは、大正琴、わなげ、ウォーキングを毎月1回開催して会員の交流を行っています。今年は2回ボランティア活動で、近隣の病院で大正琴の演奏を行いました。会員の親睦を増すため、カラオケの集いも開催して、さらに交流を推進していきます。

## 双葉高砂会 (双葉町南自治会)



- 会長 平山 利夫
- 主な活動場所  
都営双葉町第2アパート集会所
- 活動内容  
毎月、月例会、誕生会を開催。会員が一堂に会し、カラオケやゲームを楽しんでいます。サークル活動では、銭太鼓、わなげ、カラオケ、健康体操、グラウンドゴルフを実施しています。毎月会報を発行。

会員がゆっくり話し合える、明るく楽しい会を目指しています。

## 富士見寿会 (富士見町西町会)



- 会長 正田 隆基
- 主な活動場所  
富士見町西町会集会所  
富士見台児童館ほか
- 活動内容  
カラオケ教室、教養・健康向上の講演講習会、世代間交流、敬老の日の集い、ウォーキング、花見会、友愛活動、町会の行事への参加協力。

年会費1,200円 月4回カラオケ教室開催、世代間交流事業が盛んです。輪投げの参加者をお待ちしています。

## 富士見町もみじ会 (富士見団地自治会)



- 会長 安達 美代子
- 主な活動場所  
富士見地域センター  
富士見団地集会所
- 活動内容  
世代交流活動、社会奉仕活動、友愛活動、板老連行事参加。支部行事参加。

ヨガの会、わなげ（吹き矢・ポッチャ）、歩こう会、一泊旅行、お楽しみ会（手芸・ゲーム）、カラオケ、月例会、総会、新年会等、毎月それぞれ1～2回楽しい会です。ご参加をお待ちしています。

## 富士見長友会 (富士見町自治会)



- 会長 土田 保年
- 主な活動場所  
富士見地域センター  
富士見団地集会所
- 活動内容  
教養（折り紙・四字熟語並べ）、スポーツ（わなげ・吹き矢・ポッチャ等）、年3回誕生会、健康講座、カラオケ、散策旅行を実施。

春のお花見に始まり、相撲総見など、仲間との絆を大切に、皆様が楽しく参加できる温かい会です。また、高齢化が進んでいるので、手先を使う活動を積極的に取り入れています。皆様の参加をお待ちしています。