

食べる楽しみをいつまでも

講演会 摂食嚥下と健康寿命、「生きること」

普段の生活で何気なく行っている「口から食べる」こと。
生きる楽しみでもあり、我々の身体をつくり健康を保つ栄養
摂取の手段でもあります。

「口から食べる」、すなわち「摂食嚥下」には、口腔だけで
なく咽頭機能、呼吸、身体能力、発声、消化管、脳神経など
全身がかかわっています。

今回は、『摂食嚥下』についての基礎、そしてできるだけ
口から食べ健康に過ごすためにはどうしたらよいかを
お話します。

摂食嚥下から、
健康寿命 や「**生きること**」を考えてみましょう！



おためしフレイルチェック
同時開催！
講演終了後、区民ボランティア
による滑舌測定を実施します。
※希望者のみ
ぜひご参加ください！！

日時 令和7年11月11日(火) 14:00~16:00

会場 板橋区立グリーンホール
2階ホール

- 東武東上線「大山」駅
北口から徒歩約5分
- 都営三田線「板橋区役所前」駅
A3出口から徒歩約5分
※駐車場はありませんので、公共交通機関を
ご利用ください。

定員 200名(抽選)

対象 おおむね50歳以上の方



申込〆切：令和7年10月24日(金)

申込方法等は裏面をご確認ください ▶▶▶

大野 綾 (おおの りょう)

医療法人社団明芳会 イムス板橋リハビリテーション病院 院長

経歴

平成7年佐賀医科大学（現・佐賀大学医学部）卒業。初期研修・内科研修後、平成12年より静岡県浜松市の聖隷三方原病院、聖隷浜松病院、浜松市リハビリテーション病院にてリハビリテーション医療の研鑽を積む。この間、摂食嚥下リハビリテーションの第一人者である藤島一郎医師に師事し、豊富な摂食嚥下障害症例を経験。

令和6年4月にイムス板橋リハビリテーション病院に就職、令和7年4月より現職。

日本リハビリテーション医学会リハビリテーション科専門医。



お申込方法

はがき・FAXの場合

右記の必要事項を明記の上、
下記発行元までお申込みください。
※お電話でのお申込みはできません。

- 1 講演会「摂食嚥下と健康寿命、『生きること』」
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名・ふりがな
- 4 生年月日・年齢
- 5 電話・FAX番号

電子申請の場合

右記の二次元コードを読み取り、申込フォームに
必要事項をご入力の上、送信してください。



※申込み切後に、区より案内通知をお送りいたします。

シニア社会参画・社会貢献ニュース 第19号 【2025年9月発行】

発行：板橋区 健康生きがい部 長寿社会推進課 シニア活動支援係
〒173-8501 板橋区板橋二丁目66番1号
電話：03-3579-2376 FAX:03-3579-4153
Eメール：ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp

