



#### ゆるやかご近助さん養成講座 内容

- 基礎コース  
東京都が発行している「高齢者等の見守りガイドブック」(小冊子・平成25年10月発行)を活用し、講義やグループワークを実施します。  
(60分程度)
- [主な内容]  
○見守りの方法 ○孤立しがちな高齢者等の特徴  
○見守り活動のためにまずできること ○相談窓口等の紹介  
○見守り活動を始めるには ○個人情報の取り扱い  
○明日からできる見守り活動  
※基礎講座修了者には、「修了証」を発行。ピンバッジが「ゆるやかご近助さん」のしるしです。
- フォロー・ステップアップ研修  
受講者および実際に地域で見守り活動をしている方を対象に、フォローアップやステップアップを目的とした研修会を実施します。

#### ゆるやかご近助さん養成講座 講師

- 基礎コース  
板橋区社会福祉協議会 職員  
(東京都が実施する見守りサポーター講師養成研修修了者)
- フォロー・ステップアップ研修  
地域の高齢者等の見守り活動に関して  
知見を有する学識経験者等

#### ゆるやかご近助さん養成講座 対象

ゆるやかご近助さんの活動は組織化が重要なため、板橋区町会連合会、板橋区老人クラブ連合会、福祉の森サロン、その他、見守り活動を推進しようとする団体などの組織・団体単位で講座を開催します。

#### 問合せ・連絡先



社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会

〒173-0004 板橋区板橋二丁目6番6号 板橋区情報処理センター内

TEL : 3964-0236 FAX : 3964-0245

e-mail : info@itabashishakyo.jp

ホームページ : <http://www.itabashishakyo.jp>



いたばし  
地域応援プロジェクト

「応援」宣言!

私たちが暮らす地域には、高齢者や障がいのある方、子育て中の方など、様々な方が生活しています。

近年、少子高齢社会、核家族化を背景に、孤立死や虐待といった社会的孤立の問題が増えています。

今こそ、身近な地域の中での“さりげない気づかい”や“ちょっとした目配り”“困ったときはおたがいさま”のご近所づきあいの大切さを再認識し、自分たちの地域を自分たちの手で、より良くするための取り組みが必要です。

板橋区社会福祉協議会(いたばし社協)は、5つのサポート事業を通じて、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを進めることを宣言します。

いたばし  
地域応援プロジェクト



気づく

## “ゆるやかご近助さん” 養成講座のご案内



「向こう三軒両隣」  
「遠くの親戚より近くの他人」



日頃から地域で「ゆるやかな見守り」を行い、いざという時は、まずご近所の助け合いが大切です。

社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会