

住民主体の通所型サービス事業申請団体一覧

No.	事業名	団体名	住所(活動場所)	メイン包括(関係包括)	実施曜日等	主な活動内容
1	みんなの居場所	特定非営利活動法人みんなのたすけあいセンターいたばし	板橋区板橋3-63-5 橋本ハイツ1階	加賀(板橋地域)	第1・第3土曜日 11:00~14:00	調理実習・介護予防体操・学習会等
2	中丸ふれあいサロン	中丸ふれあいサロン	板橋区中丸町55-3 ジュウエル城西集会室	熊野(板橋地域)	第2・第4水曜日 13:00~15:30	音楽セラピー・サクソ演奏会・ランチ
3	中丸健康サロン	中丸健康サロン	板橋区中丸町55-3 ジュウエル城西集会室	熊野(板橋地域)	第1・第3水曜日 13:00~15:00 第3火曜日 14:00~16:00	ヨガ・おとセン体操・ラジオ体操・講義
4	たまりば・とうしん	特定非営利活動法人健やかネットワーク	板橋区東新町2-18-2	上板橋(上板橋地区)	祭日を除く月~金曜日 (10:00~16:00)及び第2土曜日(9:30~12:00) の内凡そ2.5時間以上	専門性を持った講師を招く等包括的な介護予防
5	遊ぶ・学ぶぐうにいずデイ	NPO法人元気クラブ (ぐうにいずカフェ)	板橋区西台4-8-13	若木(上板橋地域)	毎週水曜日 9:00~12:00	健康体操・口腔ケア・健康相談・外出等
6	バリアフリーカフェ@あゆちゃんち	バリアフリーカフェ	板橋区徳丸1-34-20	徳丸(赤塚地区)	第1・第3木曜日 時間は団体へ確認	介護予防体操・調理実習・音楽療法等
7	健康長寿100・万歳!	和みサロンゆずり葉ハウス	板橋区高島平8-4-8 1F	舟渡(高島平地域)	毎週月・火曜日 (第4月火を除く) 10:00~12:00	調理実習・介護予防体操・カラオケ
8	高島平2丁目ランチ倶楽部	高島平2丁目ランチ倶楽部	板橋区高島平2-33-2-U2・3 集会所	高島平(高島平地域)	毎週木曜日(祭日は無し) 10:00~12:00	お口の体操・講話・合唱等
9	元気プラスワンCLUB	NPO法人ドリームタウン	板橋区高島平2-28-1-102 地域リビングプラスワン	高島平(高島平地域)	第2・第4水曜日 10:00~14:00 第3土曜日 10:00~12:00	【水曜日】料理教室 【土曜日】介護予防ヨガ
10	お達者くらぶ	高島平ルネッサンス合同会社 (コミュニティーカフェ・高島平駅前)	板橋区高島平2-32-1 ファンシーフロア商店街内	高島平(高島平地域)	毎週木・土曜日 時間は団体に確認	体操・脳トレ・認知症発見教室・爪切りサービス等