

板 橋 区

第7期介護保険事業計画策定に係る

介護保険二一ズ調査

調査結果報告書

平成29年3月

目次

1 調査概要	1
1 調査の目的	1
2 調査対象	1
3 調査方法	1
4 調査時期	1
5 回収状況	1
2 調査結果概要	2
1 調査対象者の構成	2
2 世帯状況	4
3 予防必要者等の状況	6
4 認知機能障害の分布	6
5 外出について	7
6 健康・医療について	9
7 ふだんの付き合いについて	10
8 地域活動等について	11
9 介護について	12
10 介護サービスと保険料の関係	18
11 主介護者の状況	19
12 住まい・住まい方	22
13 充実を求める高齢者施策	24
3 元気高齢者層～要支援	28
1 世帯状況	28
2 日中一人になる頻度	31
3 住居形態	34
4 予防必要者等の状況	36
5 外出について	37
6 歯・口腔等の状況	39
7 健康・医療について	40
8 地域活動等について	41
9 ふだんの付き合いについて	42
10 介護について	43
11 充実を求める高齢者施策	50

4 要介護1・2	52
1 世帯状況	52
2 日中一人になる頻度	54
3 住居形態	56
4 外出について	58
5 認知機能関連	59
6 歯・口腔等の状況	61
7 健康・医療について	62
8 交流・社会参加について	63
9 介護について	64
10 介護のあり方等について	67
11 区に充実を希望する高齢者施策について	69
12 介護者の状況等	70
5 要介護3～5	76
1 世帯状況	76
2 日中一人になる頻度	79
3 住居形態	81
4 住環境	83
5 医療	84
6 介護について	85
7 施設等への申し込みについて	87
8 区へ希望する充実して欲しい高齢者施策	89
9 介護者の状況等	90
10 介護者の就労	96
5 自由意見	98
1 元気高齢者～要支援	98
2 要介護1・2	100
3 要介護3～5	102

付属資料 単純集計結果

- 1 元気高齢者層（認定者以外）
- 2 要支援1・2
- 3 要介護1・2
- 4 要介護3～5

1 調査概要

1 調査の目的

平成 30 年度～32 年度を計画期間とする第 7 期板橋区介護保険事業計画の策定に先立ち、介護保険サービスを利用する高齢者及びその介護者の生活実態、生活自立度、支援ニーズ、介護実態、介護意識等を把握し、計画策定に資する基礎資料を収集することを目的として実施した。

また、前回（平成 25 年度）調査に引き続き、厚生労働省の示す「日常生活圏域ニーズ調査」の考え方にに基づき、65 歳以上の要支援・要介護認定を受けていない高齢者（以下、「元気高齢者」という。）及び要支援 1・2 の高齢者についても、併せて調査を実施した。

2 調査対象

- 元気高齢者層及び要支援 1・2 の認定を受けている高齢者・・・・・・・・・・ 5, 600 名
- 要介護 1・2 の認定を受けている高齢者・・・・・・・・・・ 2, 000 名
- 要介護 3～5 の認定を受けている高齢者・・・・・・・・・・ 2, 400 名

3 調査方法

郵送配布・郵送回収

4 調査時期

平成 29 年 1 月 10 日～1 月 25 日

5 回収状況

区 分	有効回収数 (集計上の母数)	有効回収率
元気高齢者層及び要支援 1・2 の認定を受けている高齢者	3, 390 票	60. 54%
要介護 1・2 の認定を受けている高齢者	935 票	46. 75%
要介護 3～5 の認定を受けている高齢者	993 票	41. 38%

【本報告書における調査結果の見方】

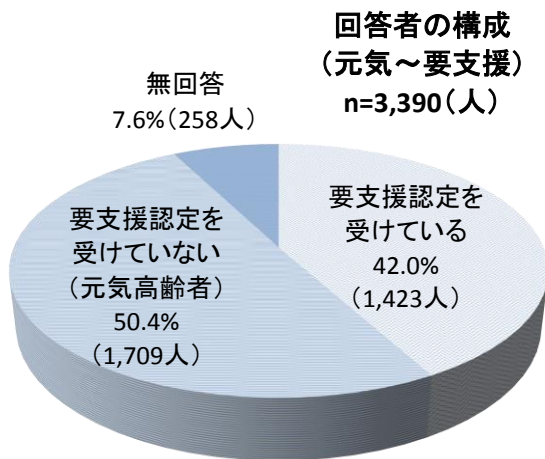
- ・図表中の n は回答者数を示している。
- ・図表中の M. A : 回答○はいくつでも、L. A : 制限回答（2 L. A : 回答は 2 つまで、3 L. A : 回答は 3 つまで、5 L. A : 回答は 5 つまで）を意味する。
- ・回答率（%）は、全て小数点以下第 2 位を四捨五入し、小数点以下第 1 位までを表示している。したがって、その合計値が 100%にならない場合がある。
- ・回答率（%）は、その設問の回答者数を母数として算出している。そのため、複数回答の設問では、その合計値が 100%を超える場合がある。

2 調査結果概要

本調査結果より、板橋区における今後の高齢者施策のあり方を検討するための視点を整理する。
なお、第7期計画において、地域包括ケアシステムの構築が引き続き求められていることから、個別調査結果の分析と共に、地域包括ケアシステムの構成要素である「介護」「予防・健康」「生活支援」「住まい」の観点から個別調査結果を横断的に整理し、課題等の把握に資するポイントを抽出した。

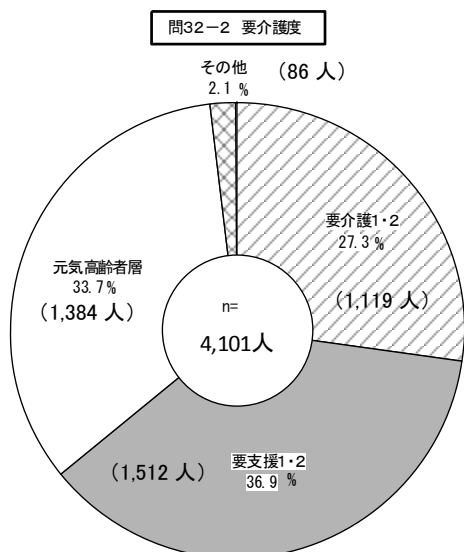
【「介護保険サービス利用についてのおたずね」(元気高齢者層～要支援)】

1 調査対象者の構成



「介護保険サービス利用についてのおたずね」(元気高齢者層～要支援)で回収した3,390人のうち、要支援認定を受けていたのは42.0%、1,423人、要支援認定を受けていないのは50.4%、1,709人、認定を受けたか不明は7.6%、258人となっている。

この結果に基づき、要支援(n=1,423)、元気高齢者(n=1,709)と母数を設定した分析を行っている。

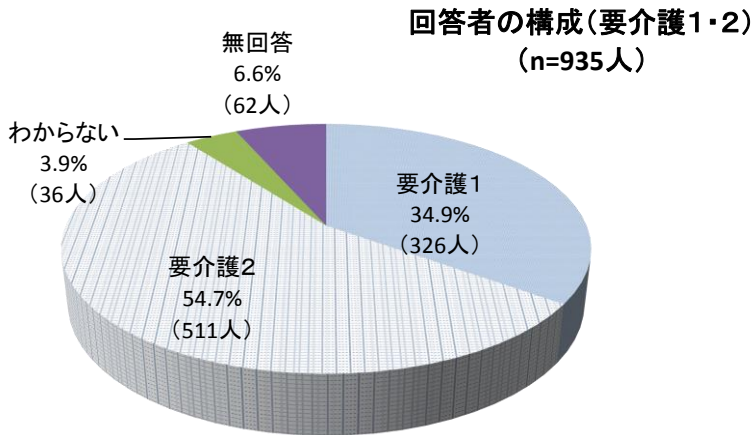


(参考)

前回(平成25年度)は、元気高齢者～要介護2までを1種類の調査で集計したため、今回の構成比とは異なる。

【「介護保険サービス利用についてのおたずね」(要介護1・2)】

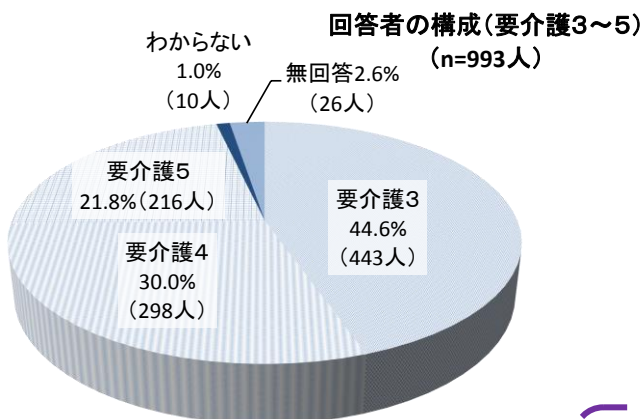
今回の調査対象者の分布は以下のとおりである。



「要介護1」(n=326)、「要介護2」(n=511)と回答のあった対象者を中心に分析している。

【「介護保険サービス利用についてのおたずね」(要介護3～5)】

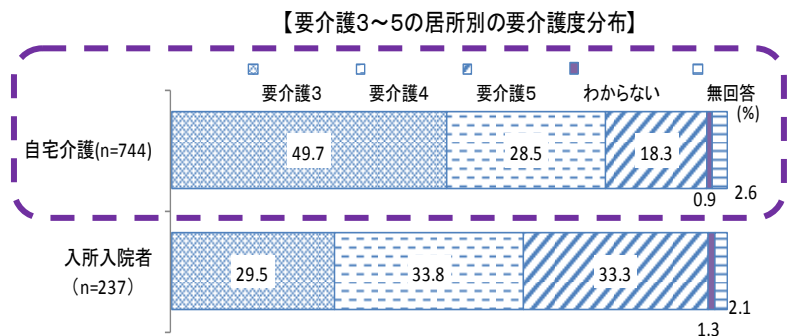
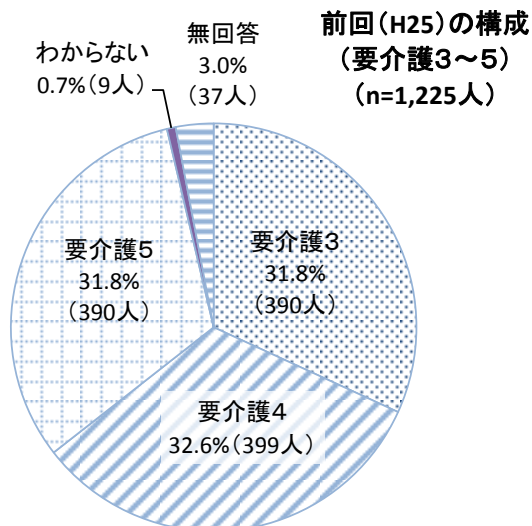
今回の調査対象者の分布は以下のとおりである。



「要介護3」(n=443)、「要介護4」(n=298)、「要介護5」(n=216)が今回の要介護度別の母数となっている。

なお、今回調査では、入所入院者(n=237)を抽出し、母数からのぞき、在宅者(自宅介護)のみ(n=744)に絞った分析を行っている。

【参考】平成25年度実施の調査結果



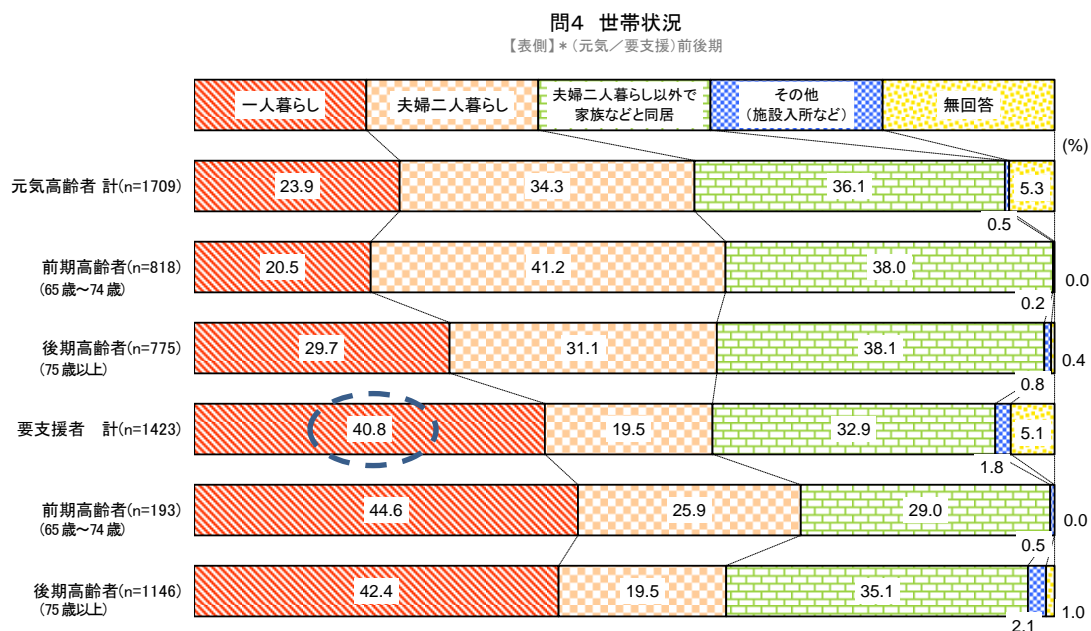
無回答(12名)は、在宅、入所入院いずれからも除外

2 世帯状況

(元気高齢者、要支援別)

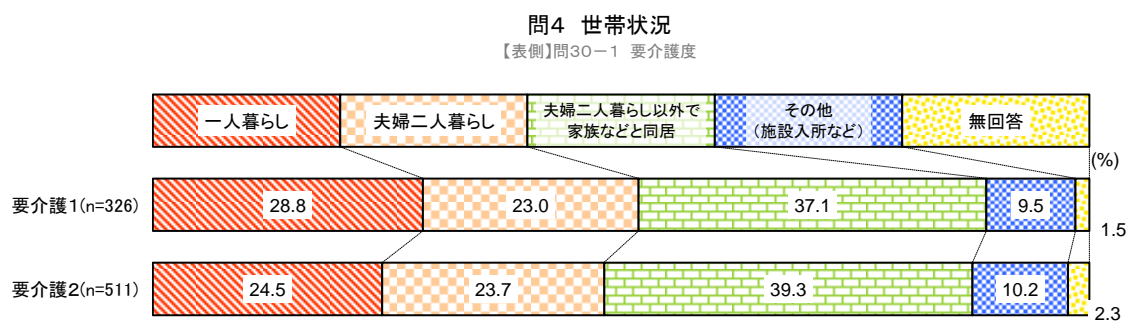
世帯状況については、要支援の「一人暮らし」が40.8%と目立っている。

元気高齢者では、後期高齢者になると、「一人暮らし」は29.7%、「夫婦二人暮らし」は31.1%と構成比に大きな変化がみられる。



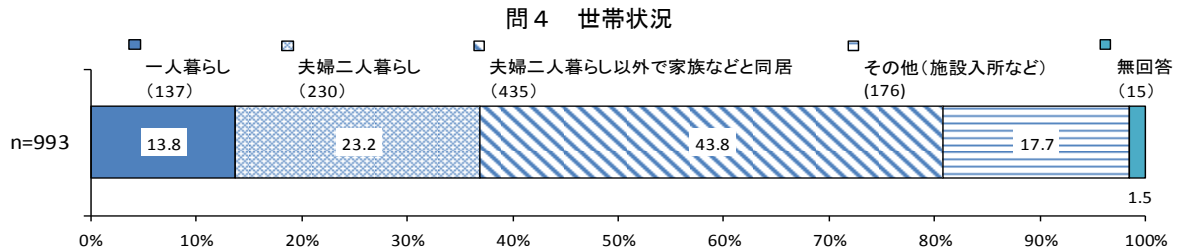
(要介護1・2)

要介護1の方が要介護2に比べ「一人暮らし」の割合がやや多くなっている。



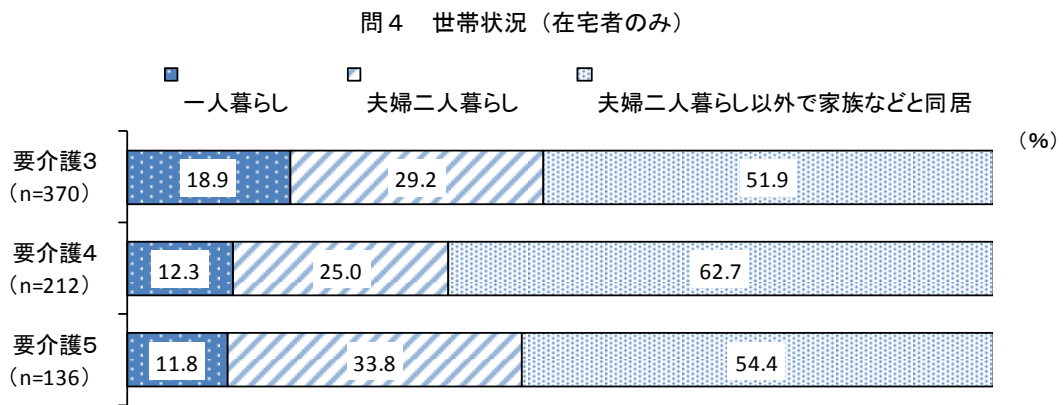
(要介護3～5)

世帯状況については、有効回収数による分布では 13.8%が「一人暮らし」、23.2%が「夫婦二人暮らし」、43.8%が「夫婦二人暮らし以外で家族など同居」となっている。なお、17.7%は「施設入所など」となっている。



(在宅者に絞った分布)

要介護3では 18.9%が「一人暮らし」、29.2%が「夫婦二人暮らし」となっている。要介護4 (12.3%)、要介護5 (11.8%) では「一人暮らし」割合は低くなっている。



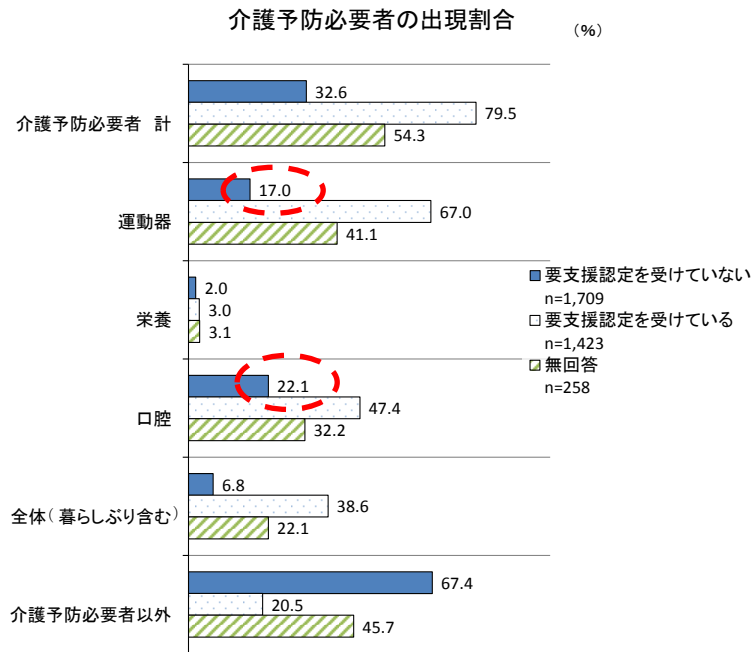
3 予防必要者等の状況

介護予防の必要と思われる高齢者の出現状況について、調査票（問9）の基本チェックリスト20項目の回答を点数化し集計した結果は下記のとおりである。

なんらかの予防を必要とする割合は、元気高齢者の3人に1人となっている。

（要支援認定を受けている場合は79.5%）

項目別では、元気高齢者では「運動器」17.0%、「栄養」2.0%、「口腔」22.1%、「全体（暮らしぶりを含む）」6.8%と、口腔予防の割合が運動器の予防割合を上回っている。



4 認知機能障害の分布

元気高齢者で「0レベル=障害なし」が81.1%に対し、「1レベル=境界的」を含め、認知機能障害の可能性のある割合は16.3%と、元気高齢者の6人に1人となっている。

また、元気高齢者のうち予防を必要とする高齢者では、認知機能障害の可能性のある割合は32.6%と、予防を必要としない高齢者の割合（8.6%）を大きく上回っている。

認知機能障害区分（元気高齢者、予防必要者）

	n=	0レベル=障害なし	1レベル=境界的	2レベル=軽度の障害	3レベル=中等度の障害	4レベル=やや重度の障害	5レベル=重度の障害	6レベル=最重度の障害	対象外
元気高齢者 計	1,709	81.1	10.8	3.6	1.4	0.2	0.2	0.1	2.5
予防必要者	557	64.5	19.0	8.4	3.8	0.5	0.7	0.2	2.9
予防必要者以外	1,152	89.1	6.9	1.3	0.3	0.1	0.0	0.0	2.3
要支援者 計	1,423	48.4	26.1	14.5	5.6	1.1	0.6	0.0	3.6
予防必要者	1,131	43.6	28.3	17.1	6.3	1.4	0.5	0.0	2.8
予防必要者以外	292	67.1	17.8	4.8	2.7	0.0	1.0	0.0	6.5

【認知機能障害について】

CPS（認知機能の障害程度の指標）に準じた設問（要介護認定調査の主治医意見書欄にある内容と同じ）による認知機能の障害程度の評価方法を、本調査の設問項目（問11・問12・問13・問14）に当てはめて、0レベル（障害なし）から6レベル（最重度の障害がある）までの評価を行った。

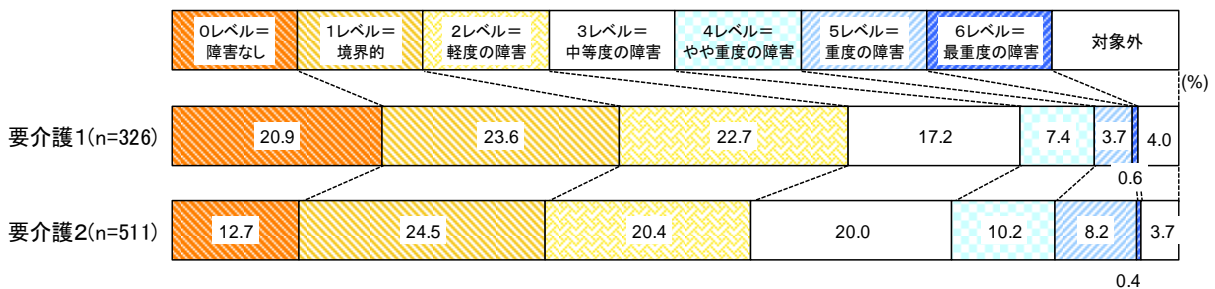
(要介護1・2)

要介護1・2における、認知機能障害程度の分布は、要介護1では、「0レベル（障害なし）」20.9%に対し、要介護2では、12.7%と約8ポイント低くなっている。

また、要介護1・2とも「1レベル=境界的」はともに2割である。

「2レベル=軽度の障害」～「6レベル=最重度の障害」までを合わせた、「認知機能障害」の割合は、要介護1では51.6%、要介護2では59.2%と要介護2が約7ポイント上回っており、特に「5レベル=重度の障害」は要介護1で3.7%に対し、要介護2では8.2%と2倍を超えている。

認知機能障害程度分布
(要介護度別)



5 外出について

(元気高齢者・要支援)

元気高齢者では「(外出は)特に負担には感じない」が59.0%に対し、「外出するより、家にいて過ごす方が好き」が22.4%、「行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない」が18.3%、「なんとなくおっくうである・好きではない」が16.5%の順となっている。

要支援では、「特に負担には感じない」は21.7%に対し、「身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない」が38.6%、「外出するより、家にいて過ごす方が好き」が38.2%、「なんとなくおっくうである・好きではない」が37.7%の順となっている。

問10 外出についての考え (M, A)

n=	特に負担には感じない	外出するより、家にいて過ごす方が好き	行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない	なんとなくおっくうである・好きではない	身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	交通が不便なので、外出するのが負担に感じる	その他	無回答	
元気高齢者計	1,709	59.0	22.4	18.3	16.5	8.0	5.9	4.2	1.5	2.5
前期高齢者	818	64.9	19.9	14.4	11.5	3.5	2.6	1.8	1.0	2.6
後期高齢者	775	53.0	25.0	22.2	21.8	12.3	9.8	6.5	2.2	2.1
要支援者計	1,423	21.7	38.2	33.3	37.7	38.6	22.1	20.0	2.6	3.8
前期高齢者	193	24.9	36.8	30.1	33.7	40.4	18.7	18.1	3.6	5.7
後期高齢者	1,146	21.1	38.2	33.1	38.0	38.0	22.5	20.0	2.6	3.1

(前期高齢者:65歳～74歳 後期高齢者:75歳以上)

(外出について：認知症リスク（認知機能障害）の有無別)

認知症リスク（認知機能障害）の有無別に外出の意識・考え等をみると、認知症リスク有（認知機能障害のある）では「外出するより、家にいて過ごす方が好き」、「行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない」、「なんとなくおっくうである・好きではない」が元気高齢者、要支援者共に3割～4割を超え、外出する機会が少ない可能性が高くなっている。

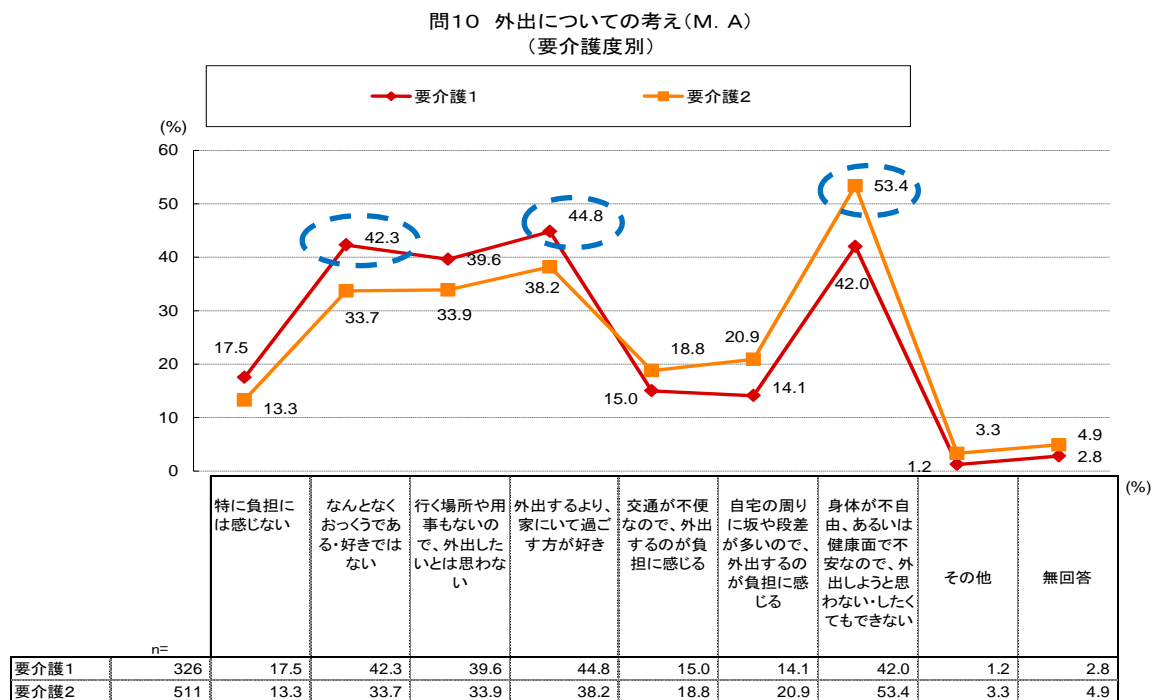
問10 外出についての考え(M. A)

	n=	特に負担には感じない	外出するより、家にいて過ごす方が好き	行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない	なんとなくおっくうである・好きではない	身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	交通が不便なので、外出するのを感じる	その他	無回答
元気高齢者 計	1,709	59.0	22.4	18.3	16.5	8.0	5.9	4.2	1.5	2.5
認知症リスク有	280	27.9	39.3	33.2	38.9	25.7	16.4	15.4	2.1	2.5
認知症リスクなし	1,386	66.2	19.2	15.4	12.0	4.4	3.5	1.8	1.2	1.4
要支援者 計	1,423	21.7	38.2	33.3	37.7	38.6	22.1	20.0	2.6	3.8
認知症リスク有	683	11.0	47.7	39.4	48.3	51.4	26.6	24.9	2.9	2.6
認知症リスクなし	689	32.7	30.0	28.0	28.2	27.1	18.3	15.7	2.5	2.9

(要介護1・2)

要介護1では「なんとなくおっくうである・好きではない」(42.3%)、「行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない」(39.6%)、「外出するより、家にいて過ごす方が好き」(44.8%)のいずれも要介護2を上回っている。

要介護2では、「自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる」(20.9%)、「身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない」(53.4%)については、要介護1の回答を上回っており、自立度の低下に伴い外出行動が困難になっていることがうかがえる。

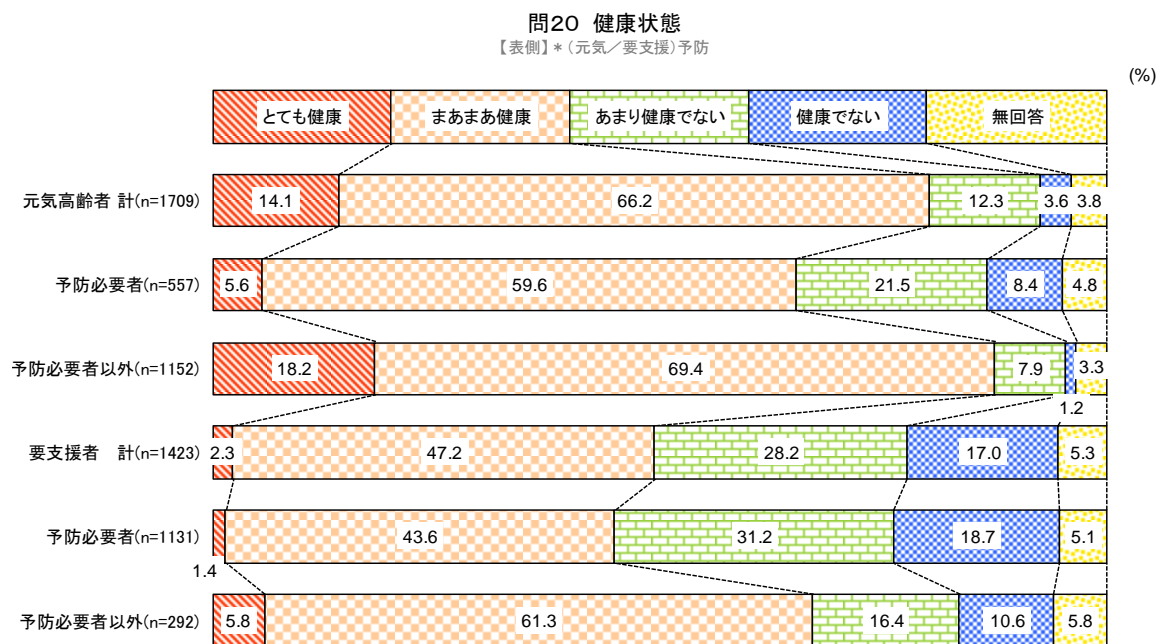


6 健康・医療について

(元気高齢者、要支援)

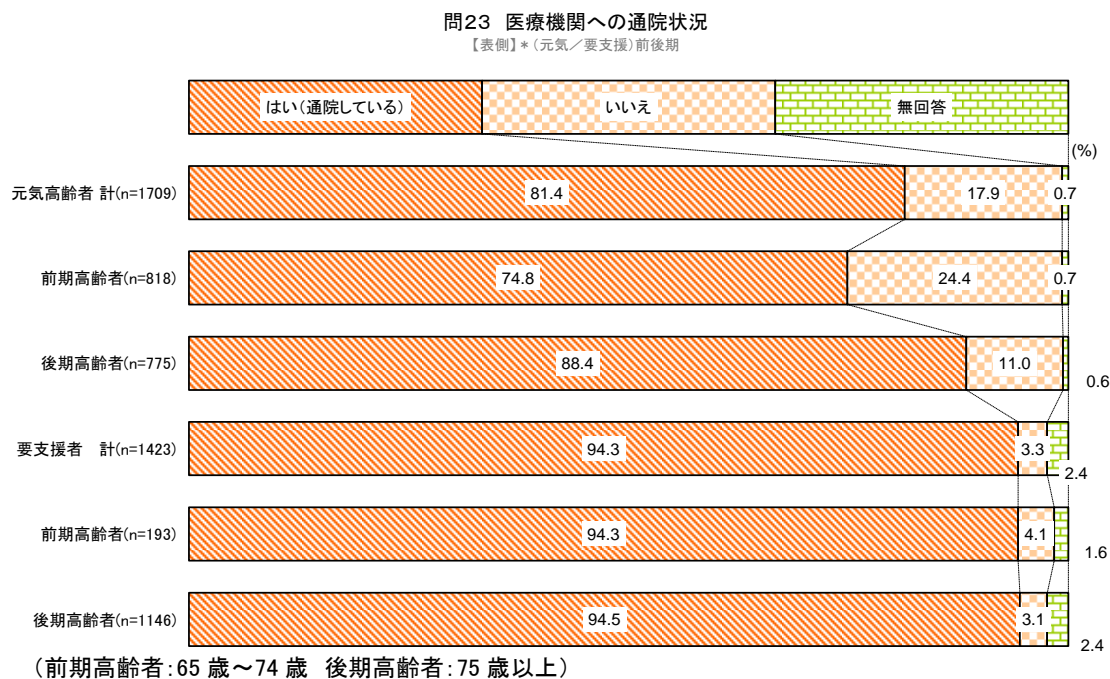
「とても健康」「まあまあ健康」を合わせた『健康』であるとする割合は、元気高齢者では80.3%、うち予防必要者では65.2%、予防必要者以外では87.6%と約20ポイントの差となっている。

要支援では、『健康』であるとする割合は、49.5%と半数みられ、うち予防必要者では45.0%、予防必要者以外では67.1%と、元気高齢者と同様、約20ポイントの差となっている。



(医療機関への通院状況)

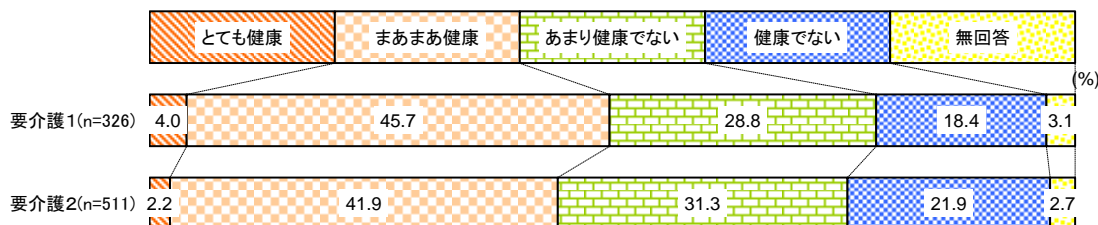
元気高齢者のうち前期高齢者で74.8%、後期高齢者88.4%、要支援94.3%が通院している。



(要介護1・2)

「とても健康」「まあまあ健康」を合わせた『健康』であるとする割合は、要介護1で49.7%、要介護2で44.1%と4割台となっている。一方、「あまり健康でない」「健康でない」を合わせた『健康でない』とする割合は、要介護1で47.2%、要介護2で53.2%と4割～5割台となっている。

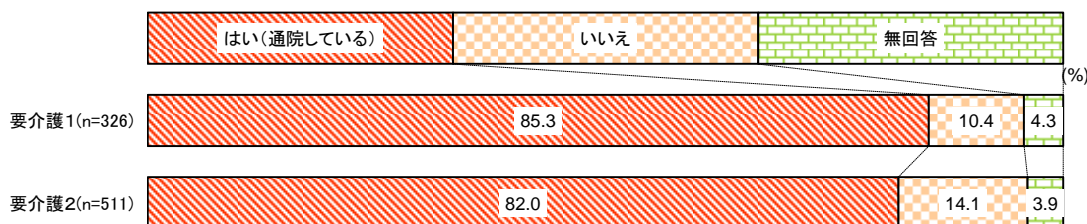
問20 健康状態
【表例】問30-1 要介護度



(医療機関への通院状況)

要介護1・2とも通院している割合は8割（要介護1：85.3%、要介護2：82.0%）となっている。

問23 医療機関への通院状況
(要介護度別)



7 ふだんの付き合いについて

(家族や友人以外の相談相手：元気高齢者・要支援)

家族や友人以外の相談相手については、元気高齢者、要支援とも「医師・歯科医師・看護師」が3割前後と多くみられる。一方、元気高齢者では「相談する相手はいない」が2割台である。

要支援では、「おとしより相談センター（地域包括支援センター）・役所」「ケアマネジャー」が4割前後となっている。

問27 家族や友人以外の相談相手(M. A)

	n=	医師・歯科医師・看護師	おとしより相談センター（地域包括支援センター）・役所	社会福祉協議会・民生委員	自治会・町会・老人クラブ	ケアマネジャー	その他	相談する相手はいない	無回答
元気高齢者計	1,709	29.7	20.8	9.8	7.1	5.6	9.4	24.2	13.9
前期高齢者	818	27.0	18.6	8.2	5.9	4.4	11.5	27.9	13.1
後期高齢者	775	32.5	23.7	12.0	8.3	7.1	7.4	20.3	14.2
要支援者計	1,423	30.4	40.6	7.1	3.9	39.7	5.1	12.4	8.9
前期高齢者	193	25.9	42.5	7.3	2.1	39.4	5.7	11.4	8.8
後期高齢者	1,146	31.2	40.6	6.9	4.3	40.0	5.1	12.7	8.7

(前期高齢者:65歳～74歳 後期高齢者:75歳以上)

(家族や友人以外の相談相手：要介護1・2)

「ケアマネジャー」が6割前後と最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が3割となっている。一方、要介護1では19.0%が「おとしより相談センター（地域包括支援センター）」をあげ、要介護2の9.8%を約10ポイント上回っている。

問26 家族や友人以外の相談相手 (M. A) (要介護度別)

	n=	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	おとしより相談センター (地域包括支援センター)・役所	社会福祉協議会・民生委員	自治会・町会・老人クラブ	その他	相談する相手はいない	無回答
要介護1	326	57.1	33.4	19.0	4.9	3.4	9.5	12.6	6.4
要介護2	511	68.7	32.5	9.8	4.3	1.6	8.2	11.7	5.7

8 地域活動等について

(活動参加状況)

元気高齢者では4割、要支援では3割が過去1年間になんらかの活動に参加しているとしている。元気高齢者では「体操、歩こう会、ゲートボール等の健康・スポーツ活動」が約2割、要支援では「体操、歩こう会、ゲートボール等の健康・スポーツ活動」で後期高齢者が前期高齢者を上回っている。また、要支援の後期高齢者では「俳句、詩吟、陶芸等の趣味の活動」が1割となっている。

問25 地域活動やボランティアへの参加状況と参加意向 (M. A) 過去1年間に参加したもの

	n=	体操、歩こう会、ゲートボール等の健康・スポーツ活動	町会・自治会等の役員、事務局活動	学習・教養サークル(語学、歴史、音楽等)	祭りなど地域の催し物の世話役等の地域行事	俳句、詩吟、陶芸等の趣味の活動	交通安全、防犯・防災等の活動	環境美化、緑化推進、まちづくり等の活動	ボランティア活動(上記以外の活動)	老人クラブ等の役員、事務局活動	高齢者の支援活動(家事援助、移送、相談、見守り等)
元気高齢者計	1,709	19.4	12.1	10.1	9.9	9.8	8.4	7.1	6.2	3.9	3.4
前期高齢者	818	19.4	13.4	11.0	10.1	10.1	8.9	6.7	7.7	2.6	3.9
後期高齢者	775	19.7	10.8	9.4	9.3	9.5	7.7	7.6	4.6	5.4	3.0
要支援者計	1,423	13.0	4.4	8.9	2.5	10.2	3.4	2.0	3.2	2.9	1.2
前期高齢者	193	8.3	3.6	10.4	1.6	4.7	2.1	2.1	4.7	1.0	1.0
後期高齢者	1,146	14.0	4.6	8.7	2.7	11.2	3.6	2.2	3.1	3.1	1.1

	n=	子どもを育てている親への支援活動(保育の手伝い等)	学習会、子ども会の活動、郷土芸能の伝承等の活動	障がいのある人への支援活動	NPO団体等の役員、事務局活動	その他	全く参加していない/参加したいものはない	無回答
元気高齢者計	1,709	2.3	2.2	2.0	1.6	2.3	50.6	7.3
前期高齢者	818	3.5	2.3	2.6	1.7	2.1	52.2	3.8
後期高齢者	775	1.3	1.8	1.8	1.0	2.2	48.9	10.3
要支援者計	1,423	0.8	1.0	1.2	0.8	2.0	57.2	10.9
前期高齢者	193	0.5	0.5	3.1	2.6	1.6	65.8	8.8
後期高齢者	1,146	0.9	1.1	1.0	0.6	2.3	55.9	10.6

(前期高齢者:65歳~74歳 後期高齢者:75歳以上)

(活動非参加の理由)

活動非参加の理由については、元気高齢者では「仕事や家事で忙しく時間がない」が前期高齢者で38.6%、「やりたい活動がない」が25.3%となっている。一方、要支援では、前期高齢者で「自分や家族が健康ではない」が48.8%で、後期高齢者の41.0%を上回っている。

問25-3 地域活動やボランティアへ参加しない理由(M. A)【ベース:過去1年非参加者】

	n=	仕事や家事で忙しく時間がない	何をしたいのかわからない	あまり関わりを持ちたくない	やりたい活動がない	自分や家族が健康ではない	家族の介護や世話がある	気の合う人がいない	その他	無回答
元気高齢者 計	864	28.8	11.1	23.5	24.5	12.4	7.8	9.0	12.6	5.4
前期高齢者	427	38.6	12.9	21.1	25.3	10.5	7.3	7.0	10.5	4.9
後期高齢者	379	17.2	9.8	25.1	23.5	15.3	9.0	11.6	15.6	5.8
要支援者 計	814	5.8	10.0	14.5	17.4	41.9	7.1	8.1	20.9	7.4
前期高齢者	127	5.5	7.1	17.3	14.2	48.8	9.4	7.9	25.2	4.7
後期高齢者	641	5.8	10.5	13.7	17.9	41.0	6.1	7.2	20.4	7.8

(前期高齢者:65歳~74歳 後期高齢者:75歳以上)

9 介護について

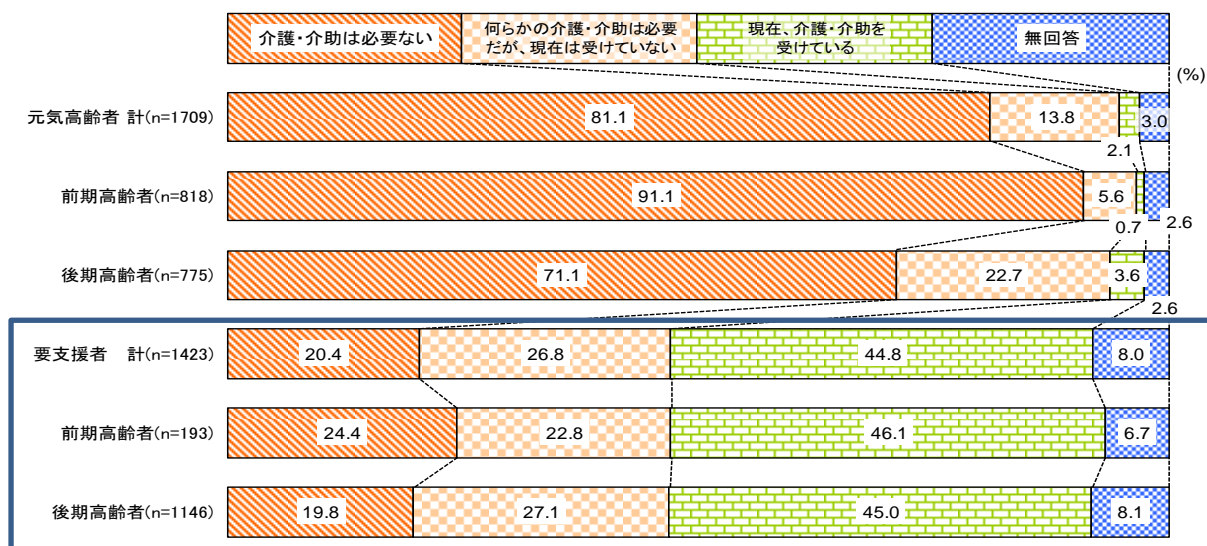
(1) 介護・介助の必要性

(元気高齢者・要支援)

元気高齢者では後期高齢者の2割は「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、3.6%は「現在、介護・介助を受けている」となっている。要支援では「介護・介助は必要ない」は2割前後みられ、自立生活を維持している高齢者が一定割合いることがわかる。

問31 普段の生活での介護・介助の必要性

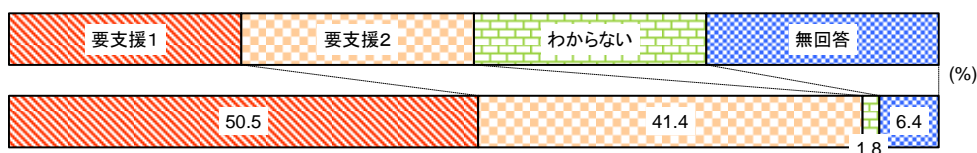
【表例】*(元気/要支援)前後期



(前期高齢者:65歳~74歳 後期高齢者:75歳以上)

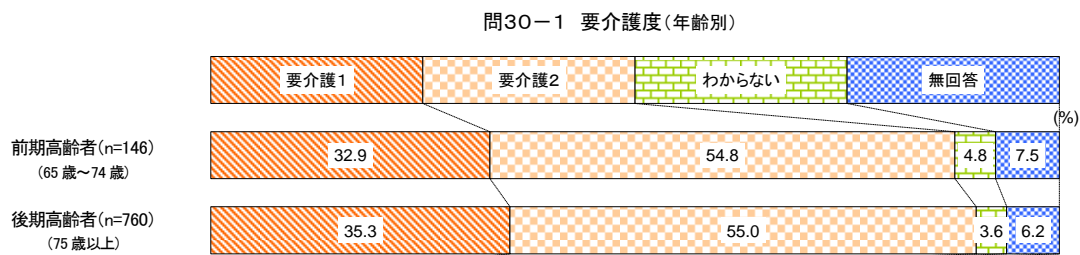
問31-2 要介護度【ベース:要支援認定有】

【表例】問31-1 要支援認定の有無



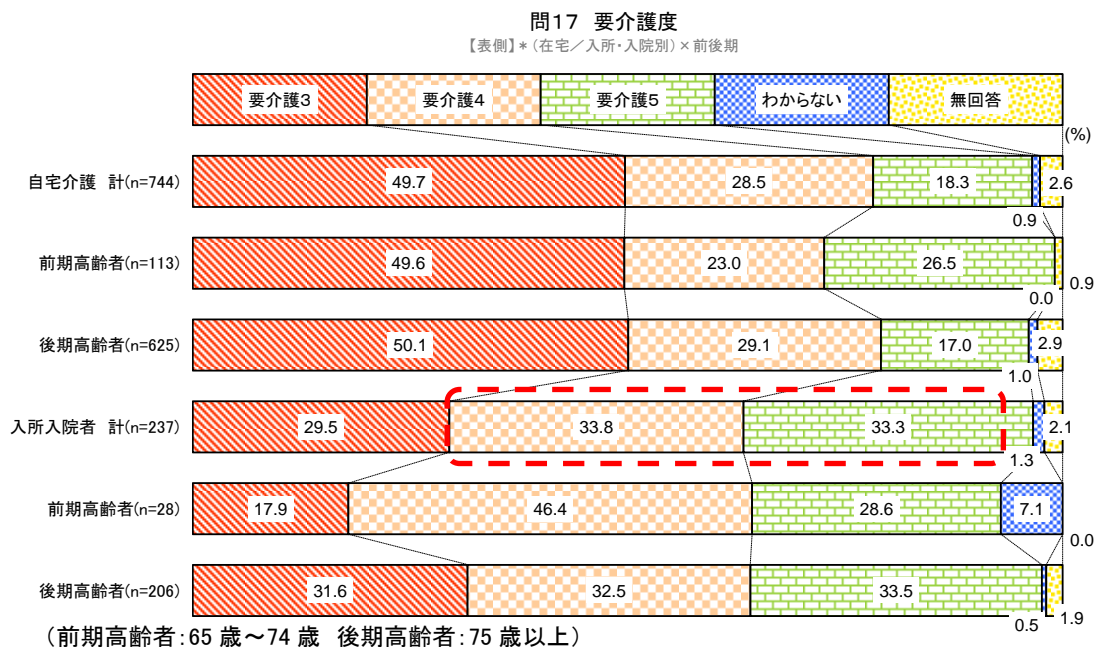
(要介護1・2)

年齢別にみると、前期高齢者、後期高齢者とも、要介護1・2の構成比に大きな違いはみられず、要介護1は3割、要介護2は5割である。



(要介護3~5) 介護度分布

要介護3~5では、自宅で介護を受けている者(在宅者)と、入所・入院する者とでは介護度の割合が大きく異なり、入所・入院者の6割は要介護4・5である。

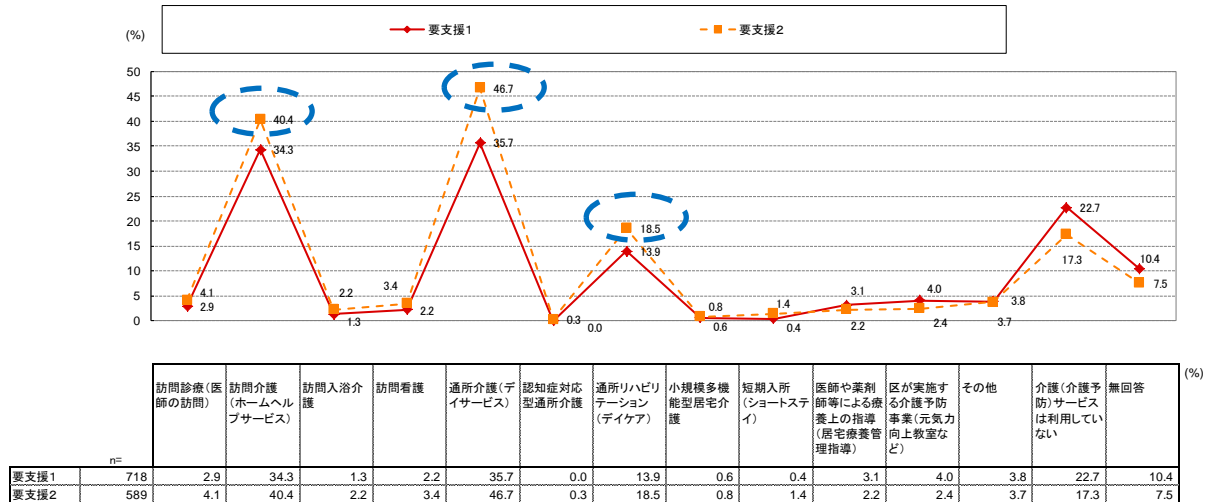


(2) 在宅サービス利用状況

①要支援

「通所介護」「訪問介護」「通所リハビリテーション」について、要支援2が要支援1を上回っており、「通所介護」では46.7%の利用となっている。

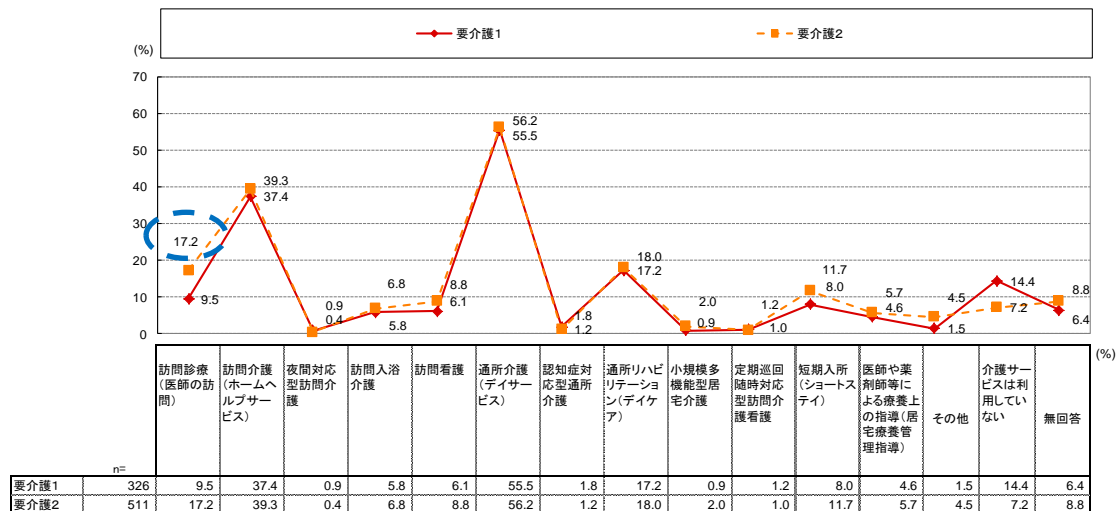
問31-3 在宅サービスの利用状況(M.A)【ベース:要支援認定者】



②要介護1・2

「通所介護」「訪問介護」について、要介護1・2ともほぼ同じ利用割合である。一方、「訪問診療」は要介護2では17.2%と要介護1に比べて利用割合が高い。

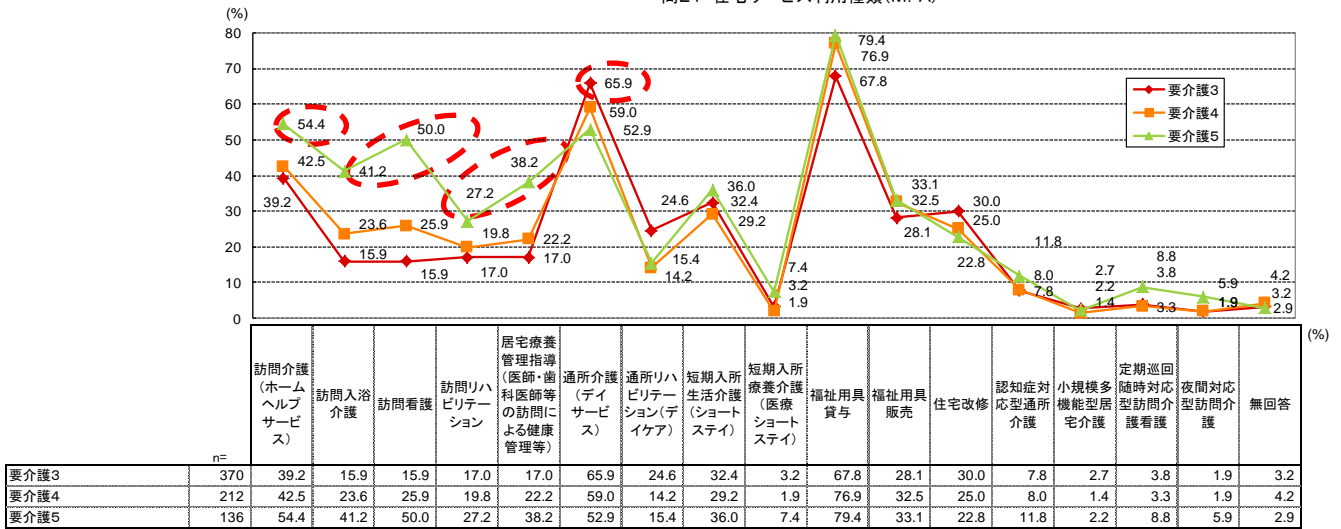
問30-2 在宅サービスの利用状況(M. A)(要介護度別)



③要介護3～5

いずれの介護度においても「通所介護」「訪問介護」「短期入所」の利用割合が高く、要介護3では65.9%が「通所介護」、39.2%が「訪問介護」の順となっている。また要介護4では、59.0%が「通所介護」、42.5%が「訪問介護」の順となっている。要介護5については、52.9%が「通所介護」、54.4%が「訪問介護」、50.0%が「訪問看護」、41.2%が「訪問入浴介護」、38.2%が「居宅療養管理指導」の順となっている。(「福祉用具貸与・販売」「住宅改修」を除く)

問21 在宅サービス利用種類 (M. A)

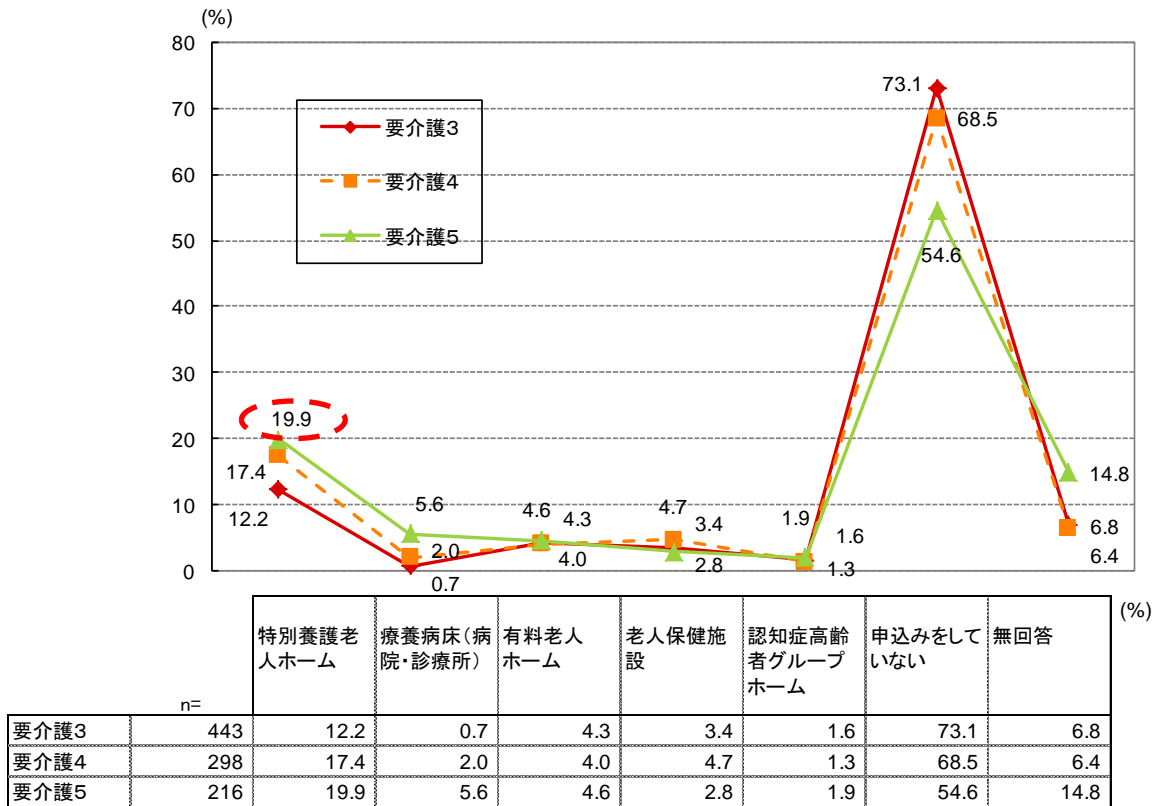


(施設サービス申込状況)

介護保険施設等への入所・入院の申込は要介護3が20.1%、要介護4が25.1%、要介護5が30.6%となっている(「申込みをしていない」「無回答」を差し引いた割合)。

「特別養護老人ホーム」への申込が最も多く、要介護5で約2割(19.9%)となっている。

問24 施設への申込み状況 (M. A)



(3) 軽度者のサービス利用

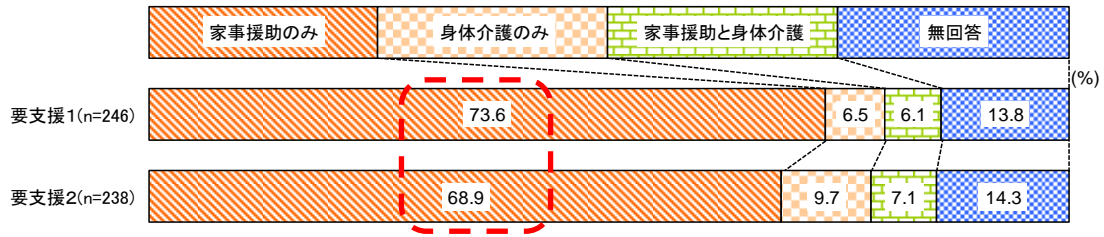
① 要支援

(訪問介護)

訪問介護利用種類をみると、「家事援助のみ」の割合は要支援1・2とも7割前後となっている。また、要支援2では約1割(9.7%)は「身体介護のみ」利用となっている。

問31-4 訪問介護の利用について ①利用種類【ベース:訪問介護利用者】

【表側】問31-2 要介護度【ベース:要支援認定有】

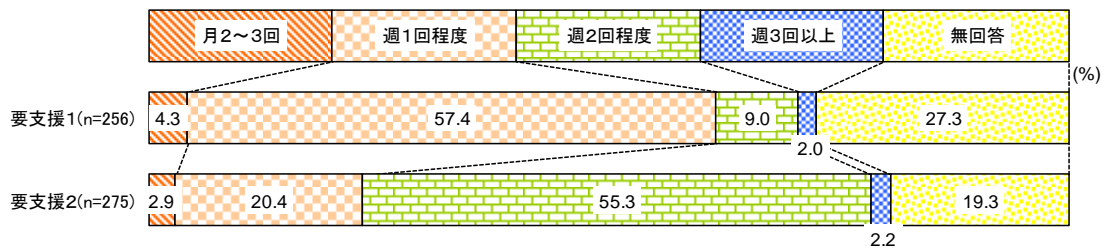


(通所介護)

通所介護の利用回数をみると、「週1回程度」は要支援1で57.4%、要支援2では20.4%、「週2回程度」は要支援1で9.0%、要支援2では55.3%となっている。

問31-5 通所介護の利用について ①利用回数【ベース:通所介護利用者】

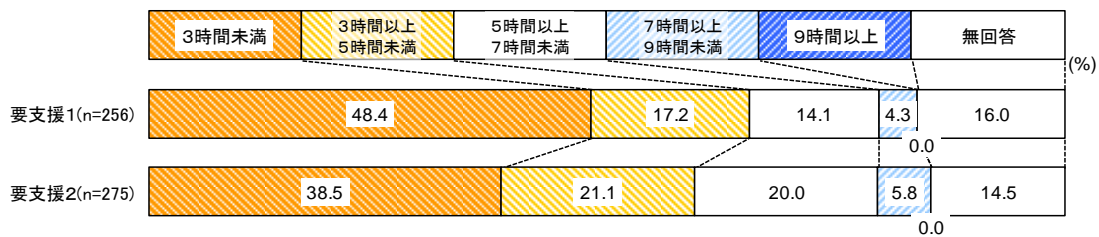
【表側】問31-2 要介護度【ベース:要支援認定有】



通所介護の1回当たりの利用時間をみると、「3時間未満」は要支援1で48.4%、要支援2で38.5%、「7時間以上9時間未満」では要支援1で4.3%、要支援2で5.8%となっている。

問31-5 通所介護の利用について ②1回当たりの利用時間【ベース:通所介護利用者】

【表側】問31-2 要介護度【ベース:要支援認定有】



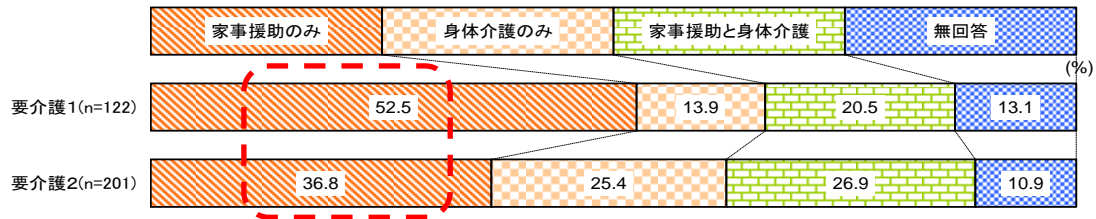
②要介護1・2

(訪問介護)

訪問介護利用状況については、利用種類では要介護1の52.5%が「家事援助のみ」に対し、要介護2では36.8%となっている。

要介護2では、25.4%が「身体介護のみ」の利用に対し、要介護1では13.9%となっている。

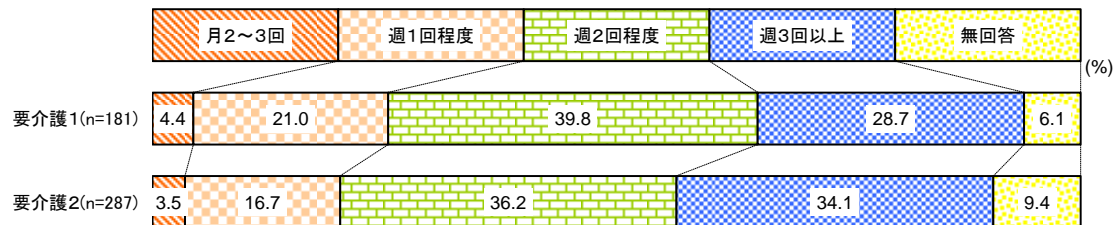
問30-3 訪問介護の利用について ①利用種類【ベース:訪問介護利用者】
(要介護度別)



(通所介護)

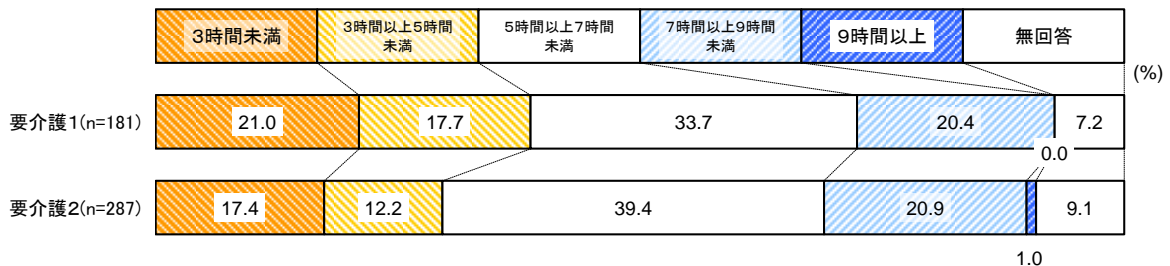
通所介護の利用回数では要介護1では39.8%が「週2回程度」に対し、要介護2では36.2%となっている。また、要介護2では34.1%が「週3回以上」に対し、要介護1では28.7%となっている。

問30-4 通所介護の利用について ①利用回数【ベース:通所介護利用者】
(要介護度別)



通所介護の1回当たりの利用時間については、「5時間未満」が要介護1では38.7%、要介護2では29.6%となっている。また、要介護1では33.7%が「5時間以上7時間未満」の利用に対し、要介護2では39.4%となっている。

問30-4 通所介護の利用について ②1回当たりの利用時間【ベース:通所介護利用者】
(要介護度別)



1.0

(4) 元気高齢者の生活支援ニーズ ～約1割にニーズあり～

元気高齢者における介護予防サービスに対する利用意向は、約1割（11.8%）である。

「1回60分以内の家事援助を行ってもらふ訪問型のサービス」は、後期高齢者の9.7%、「機能訓練やレクリエーションを行う通所型のサービス」については、後期高齢者の8.8%となっている。

問31-6 要支援認定を受けていなくても可能な介護予防サービスの利用意向(M. A)【ベース:要支援未認定者】

	ヘルパーに自宅に来てもらって、1回60分以内の家事援助を行ってもらふ訪問型のサービス	施設に通って、半日程度、機能訓練やレクリエーションを行う通所型のサービス	3～6か月の短期間型の通所サービスで、運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上等を目的とし、各々の専門職によって行われる支援	地域のボランティア団体等により提供される通所型のサービス	使いたいと思うサービスはない	現在のところ、使う必要がない	無回答
n=							
元気高齢者計	1,709	7.3	7.3	5.4	1.9	6.3	73.6
前期高齢者	818	4.4	5.6	4.9	1.3	5.3	82.0
後期高齢者	775	9.7	8.8	5.9	2.5	7.6	65.5

(前期高齢者:65歳～74歳 後期高齢者:75歳以上)

10 介護サービスと保険料の関係

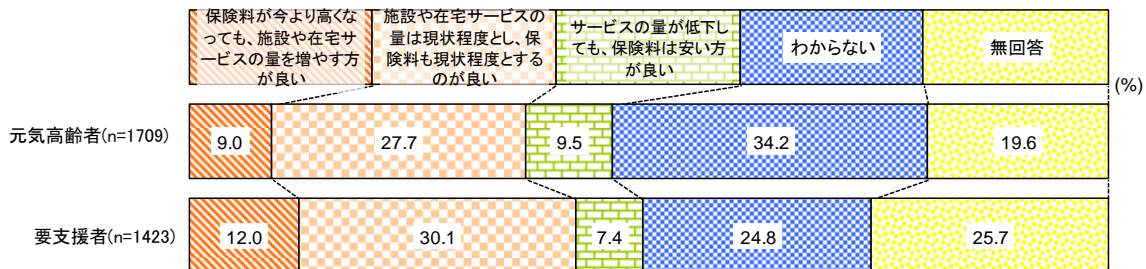
(元気高齢者、要支援)

元気高齢者では「わからない」が34.2%で最も多い一方、「施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い」が27.7%で次いで多い。

要支援では「施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い」が30.1%、「わからない」が24.8%となっている。

問34 介護サービスと保険料の関係について

【表例】問31-1 要支援認定の有無

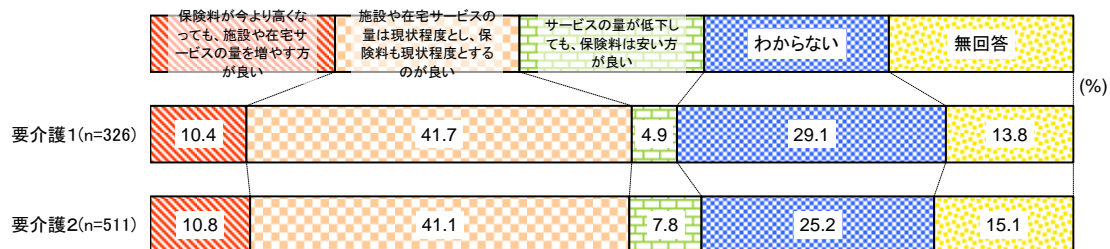


(要介護1・2)

要介護1・2ではほぼ同じ回答で、「施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い」が4割となっている。「サービスの量が低下しても、保険料は安い方が良い」は、要介護1で4.9%、要介護2で7.8%と要介護2の方がやや上回っている。

問33 介護サービスと保険料の関係について

【表例】問30-1 要介護度



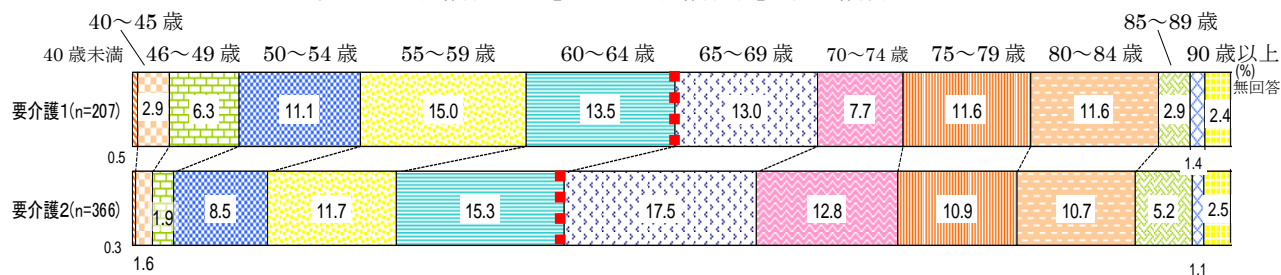
11 主介護者の状況

(1) 主介護者の年齢構成

(要介護1・2)

主介護者が「65歳以上」は要介護1では48.2%、要介護2では58.2%と約6割となっている。

問36 主介護者年齢【ベース：介護者有】(要介護度別)

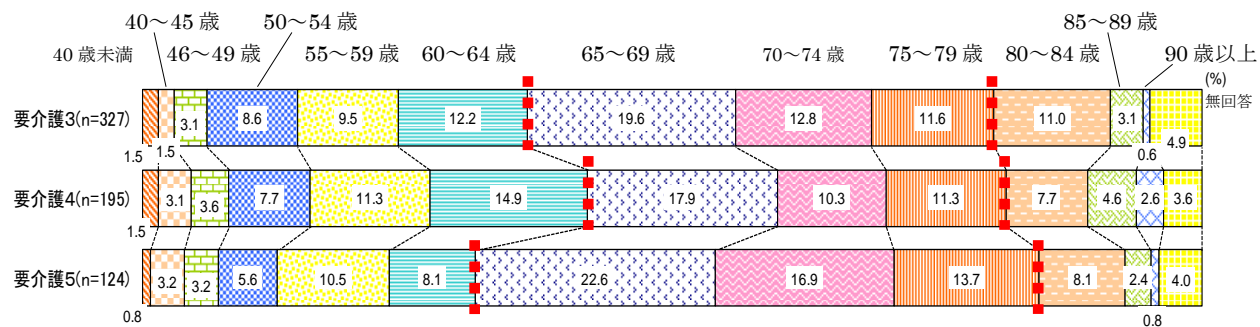


(要介護3~5)

主介護者が「65歳以上」は、要介護3は58.7%、要介護4は54.4%、要介護5は64.5%となっている。

なお、主介護者が「80歳以上」については、要介護3で14.7%、要介護4で14.9%、要介護5で11.3%といずれも1割となっている。

問27 主介護者年齢【ベース：介護者有】(要介護度別)



(2) 介護者の就労状況

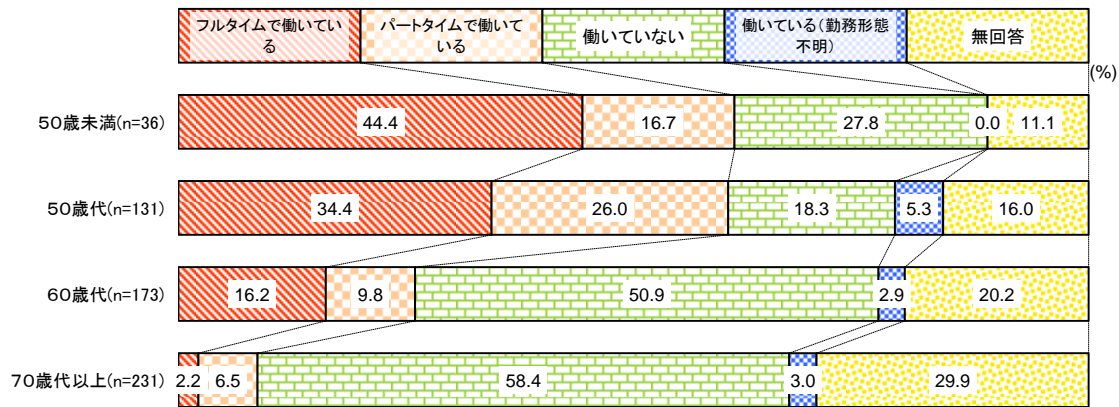
(要介護1・2)

主介護者の勤務形態については、「50歳代」では34.4%が「フルタイム」、26.0%が「パートタイム」、18.3%が「働いていない」の順となっている。

「60歳代」では50.9%が「働いていない」で最も多く、次いで16.2%が「フルタイム」、9.8%が「パートタイム」の順となっている。

問47 主介護者の勤務形態【ベース:家族介護】

【表例】*介護者年齢



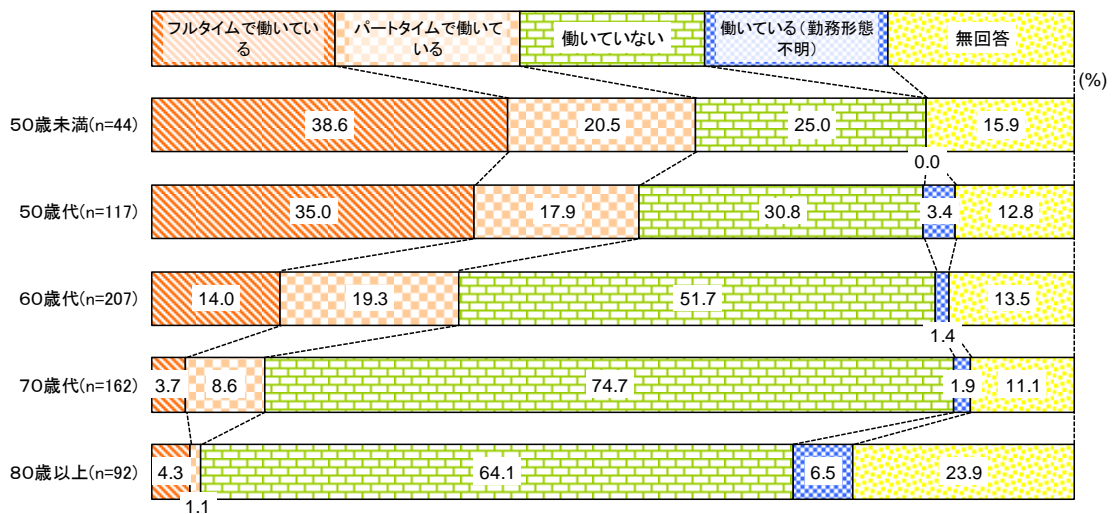
(要介護3～5)

主介護者の勤務形態については、介護者年代別では「50歳未満」の38.6%、「50歳代」の35.0%は「フルタイムで働いている」、「50歳代」までは半数以上の主介護者は「働いている」となっている。

一方、「60歳代」では「フルタイムで働いている」割合は14.0%まで減少し、19.3%の「パートタイムで働いている」割合のほうが上回っている。また「働いていない」は51.7%と「フルタイム」(14.0%)、「パートタイム」(19.3%)を合わせた就労割合(33.3%)を上回っている。

問40 主介護者の勤務形態【ベース:家族介護】

【表例】*問27主介護者年齢(5区分)【ベース:介護者有】



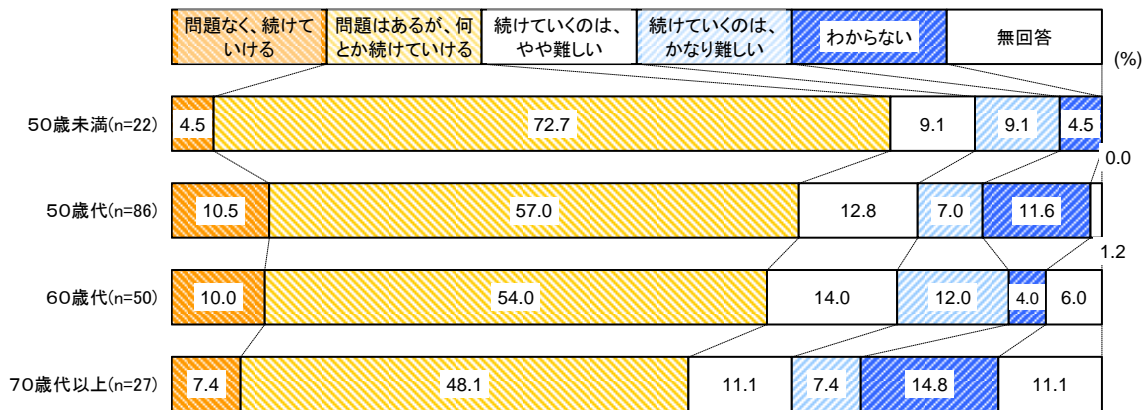
(3) 今後の就労継続

(要介護1・2)

主介護者すべての年代で半数以上が「問題なく、続けていける」「問題はあるが、何とか続けていける」となっている。「続けていくのは、やや難しい」と「続けていくのは、かなり難しい」とを合わせて『継続困難』とする割合は、2割前後である。

問47-4 介護しながらの継続勤務の可能性【ベース:有職者】

【表例】*介護者年齢

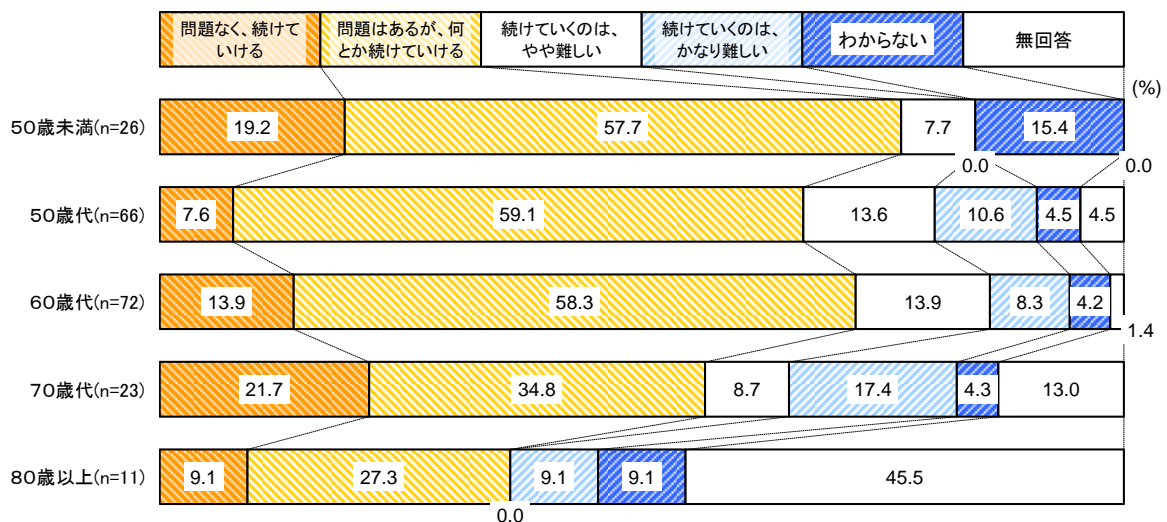


(要介護3～5)

「80歳未満」の主介護者で半数以上が「問題なく、続けていける」、「問題はあるが、何とか続けていける」となっている。「続けていくのは、やや難しい」と「続けていくのは、かなり難しい」とを合わせて『継続困難』とする割合は、「50歳代」、「60歳代」とも2割となっている。

問40-4 介護しながら継続勤務の可能性【ベース:有職者】

【表例】*問27 主介護者 年齢(5区分)【ベース:介護者有】

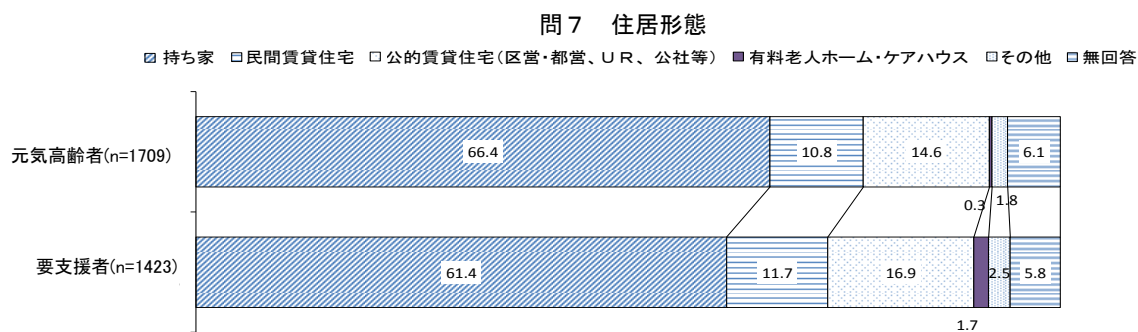


12 住まい・住まい方

(1) 住居形態

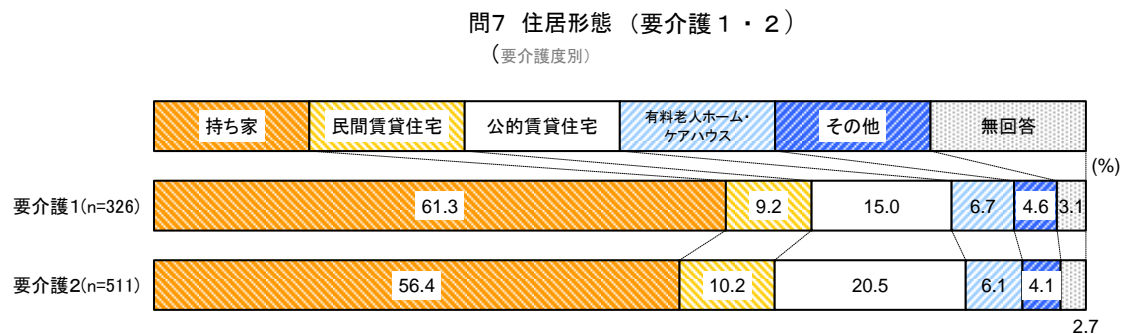
(元気高齢者、要支援)

元気高齢者、要支援とも6割が「持ち家」居住である。また、要支援の16.9%は「公的賃貸住宅（区営・都営、UR、公社等）」に居住しており、元気高齢者の居住割合（14.6%）を若干上回っている。



(要介護1・2)

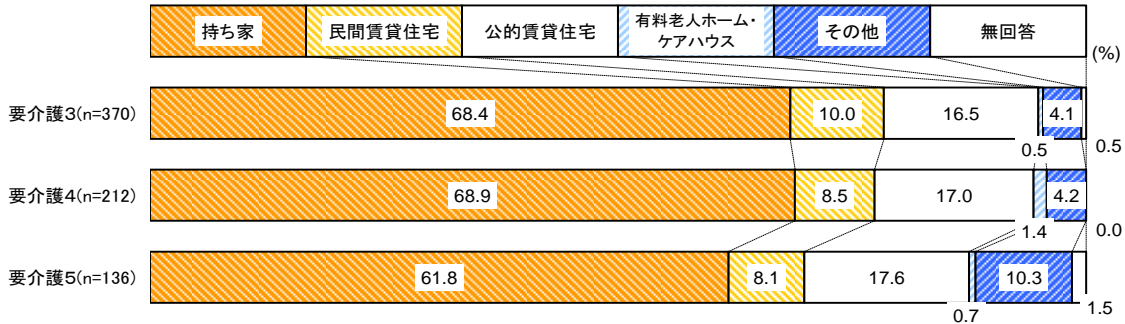
要介護1（61.3%）、要介護2（56.4%）とも「持ち家」居住割合が6割前後となっている。一方、要介護2の20.5%は「公的賃貸住宅」に居住し、要介護1の居住割合（15.0%）を5ポイントほど上回っている。



(要介護3～5)

要介護3 (68.4%)、要介護4 (68.9%)、要介護5 (61.8%) とも「持ち家」居住割合が6割台となっている。

問9 住居形態
【表側】問17 要介護度

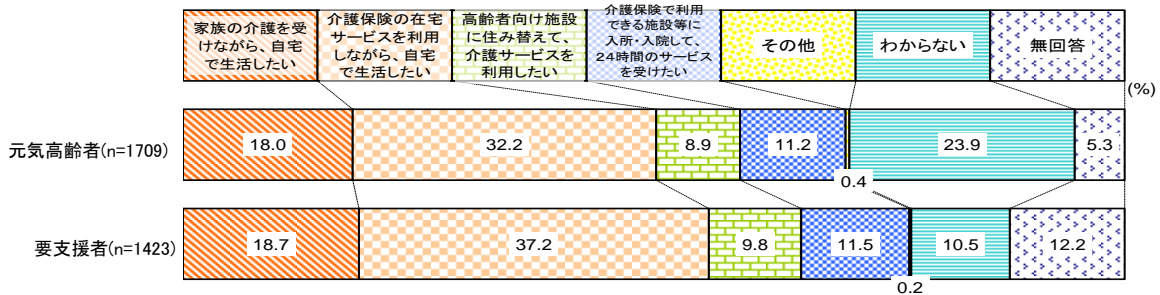


(2) 介護と住まい

(元気高齢者、要支援)

今後受けたい介護については、元気高齢者、要支援とも「介護保険の在宅サービスを利用しながら、自宅で生活したい」が3割台で、要支援 (37.2%) が元気高齢者 (32.2%) をやや上回っている。また、元気高齢者、要支援とも「家族の介護を受けながら、自宅で生活したい」が2割近くになっている。

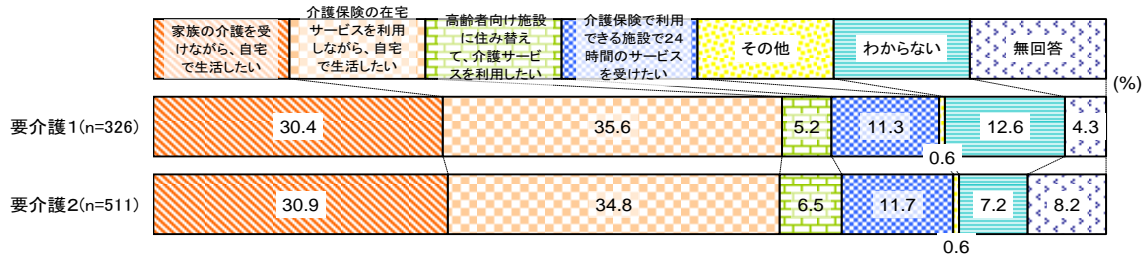
問32 今後受けたい介護
【表側】問31-1 要支援認定の有無



(要介護1・2)

今後受けたい介護については、要介護1・2とも大きな違いはなく、「介護保険の在宅サービスを利用しながら、自宅で生活したい」が要介護1で35.6%、要介護2で34.8%、「家族の介護を受けながら、自宅で生活したい」が要介護1で30.4%、要介護2で30.9%となっている。

問31 今後受けたい介護
(要介護度別)



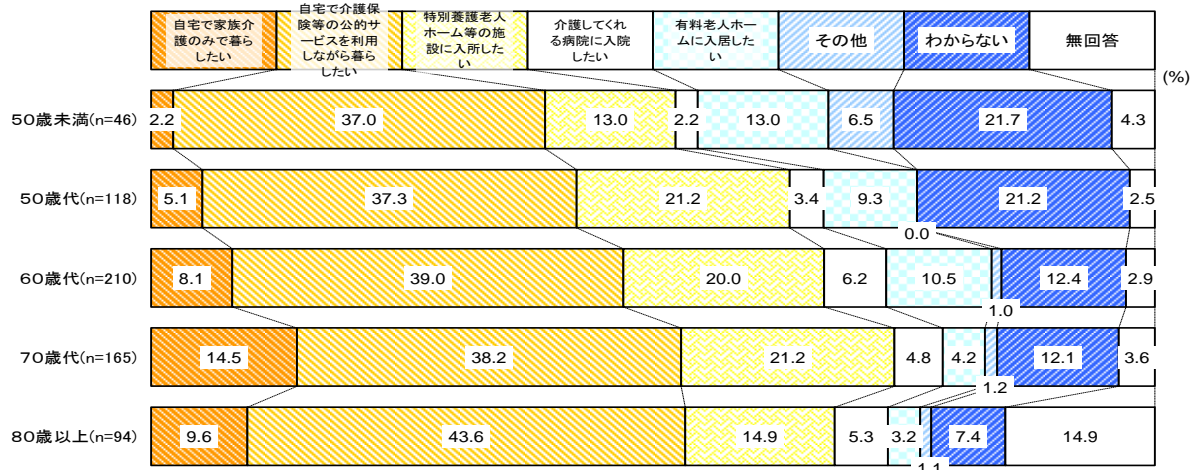
(要介護3～5：主介護者)

主介護者自身が介護を受ける場合のニーズについて、「50歳代」の37.3%、「60歳代」の39.0%が「自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら暮らしたい」としている。

また「50歳代」の21.2%、「60歳代」の20.0%が「特別養護老人ホーム等の施設に入所したい」となっている。

問37 主介護者が今後介護を受ける場合に望む介護形態【ベース：介護者有】

【表例】*問27 主介護者 年齢(5区分)【ベース：介護者有】



13 充実を求める高齢者施策

(元気高齢者、要支援別)

元気高齢者では「家族等の介護者に対する支援」が27.4%、「見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援」が22.7%、「高齢者が気楽に活動できる場所の提供」が21.7%の順となっている。

要支援では、「見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援」が27.5%、「家族等の介護者に対する支援」が20.2%となっている。

問35 区に充実を希望する高齢者施策(3L. A)

	家族等の介護者に対する支援	見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	高齢者が気楽に活動できる場所の提供	高齢者向け住宅の整備	健康づくり・介護予防に関する施策	介護保険の在宅サービス	生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	認知症対策	介護保険の施設・入居系サービス	
元気高齢者	1,709	27.4	22.7	21.7	18.7	16.0	14.5	14.1	13.5	11.5
要支援者	1,423	20.2	27.5	15.4	15.2	14.9	18.8	5.1	12.5	12.4
		仕事の紹介等の施策	福祉や生活に関わる相談	ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	高齢者の虐待対策	その他	無回答	(%)		
元気高齢者	1,709	9.9	9.8	3.9	1.9	1.5	19.3			
要支援者	1,423	1.5	10.3	2.2	2.2	2.4	24.9			

(元気高齢者：圏域別)

元気高齢者が区に充実を希望する高齢者施策について圏域別にみると、「熊野」では「家族等の介護者に対する支援」が43.9%、「福祉や生活に関わる相談」が16.7%となっている。「東板橋」(26.1%)、「常盤台」(24.7%)、「志村」(26.1%)、「若木」(25.0%)、「坂下」(27.4%)、「徳丸」(27.8%)、「舟渡」(24.0%)、「成増」(25.3%)の各圏域で「高齢者が気楽に活動できる場所の提供」が25%前後となっている。

「成増」では「福祉や生活に関わる相談」が17.2%となっている。

問35 区に充実を希望する高齢者施策(3L.A)(元気高齢者)

	n=	見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	健康づくり・介護予防に関する施策	高齢者向け住宅の整備	家族等の介護者に対する支援	生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	高齢者が気楽に活動できる場所の提供	介護保険の在宅サービス	認知症対策	介護保険の施設・入居系サービス	仕事の紹介等の施策	福祉や生活に関わる相談	ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	高齢者の虐待対策	その他	無回答
加賀	84	26.2	22.6	22.6	22.6	17.9	17.9	16.7	11.9	9.5	7.1	6.0	4.8	2.4	0.0	21.4
熊野	66	27.3	15.2	28.8	43.9	10.6	16.7	21.2	21.2	6.1	13.6	16.7	7.6	3.0	1.5	12.1
東板橋	88	18.2	15.9	14.8	20.5	17.0	26.1	13.6	11.4	9.1	10.2	12.5	2.3	2.3	0.0	25.0
仲町	87	21.8	10.3	24.1	27.6	11.5	16.1	14.9	10.3	14.9	9.2	11.5	1.1	3.4	0.0	25.3
常盤台	77	15.6	15.6	15.6	36.4	13.0	24.7	14.3	15.6	16.9	10.4	10.4	2.6	2.6	2.6	10.4
上板橋	82	9.8	17.1	13.4	26.8	12.2	14.6	11.0	12.2	13.4	11.0	11.0	6.1	1.2	3.7	24.4
清水	71	21.1	15.5	19.7	28.2	15.5	12.7	15.5	22.5	8.5	5.6	4.2	2.8	1.4	2.8	19.7
志村	119	24.4	22.7	17.6	32.8	12.6	26.1	14.3	10.9	11.8	8.4	6.7	3.4	2.5	0.8	19.3
若木	120	27.5	15.0	15.8	30.8	19.2	25.0	17.5	20.8	11.7	10.8	6.7	6.7	0.8	0.8	10.8
坂下	95	29.5	12.6	20.0	28.4	11.6	27.4	13.7	17.9	14.7	3.2	9.5	9.5	2.1	3.2	14.7
舟渡	104	26.0	10.6	23.1	23.1	10.6	24.0	11.5	9.6	8.7	7.7	12.5	1.0	3.8	1.0	26.0
前野	80	26.3	15.0	7.5	21.3	13.8	16.3	11.3	13.8	13.8	7.5	11.3	0.0	0.0	2.5	30.0
小茂根	113	25.7	10.6	17.7	35.4	10.6	16.8	13.3	15.0	15.0	9.7	8.0	3.5	1.8	0.9	16.8
四葉	94	20.2	9.6	16.0	25.5	17.0	22.3	16.0	10.6	9.6	13.8	10.6	3.2	0.0	4.3	19.1
成増	87	31.0	19.5	13.8	27.6	12.6	25.3	12.6	10.3	12.6	6.9	17.2	4.6	2.3	2.3	14.9
三園	34	20.6	29.4	11.8	26.5	20.6	20.6	14.7	2.9	14.7	14.7	11.8	8.8	5.9	2.9	14.7
徳丸	108	17.6	19.4	20.4	33.3	16.7	27.8	18.5	13.9	11.1	10.2	7.4	0.9	0.9	0.0	16.7
高島平	107	22.4	22.4	32.7	12.1	15.9	20.6	9.3	15.0	12.1	13.1	8.4	4.7	0.9	0.9	14.0

※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

(要支援：圏域別)

要支援認定を受けている方が、区に充実を希望する高齢者施策について圏域別にみると、「東板橋」(35.1%)、「成増」(37.3%)、「三園」(35.9%)で「見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援」が3割強となっている。また、「常盤台」(30.6%)、「高島平」(26.8%)では「高齢者向け住宅の整備」が3割前後、「上板橋」(29.9%)、「成増」(28.9%)では「家族等の介護者に対する支援」が約3割となっている。さらに、「前野」では「認知症対策」が21.9%となっている。

問35 区に充実を希望する高齢者施策(3L.A)(要支援)

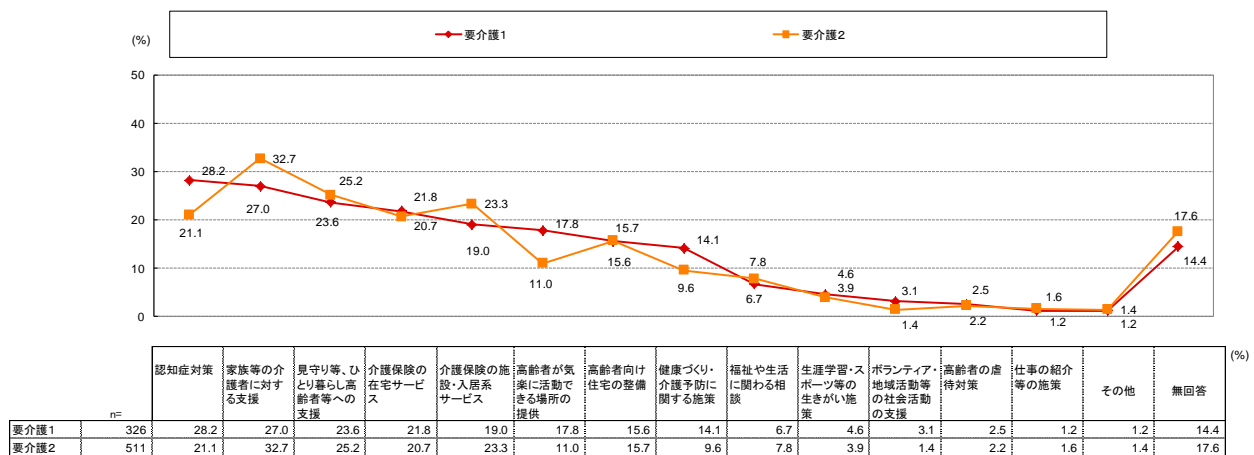
	n=	見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	介護保険の在宅サービス	家族等の介護者に対する支援	健康づくり・介護予防に関する施策	高齢者が気楽に活動できる場所の提供	介護保険の施設・入居系サービス	認知症対策	高齢者向け住宅の整備	福祉や生活に関わる相談	高齢者の虐待対策	仕事の紹介等の施策	生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	その他	無回答
加賀	82	31.7	23.2	20.7	18.3	15.9	14.6	13.4	11.0	9.8	4.9	0.0	0.0	0.0	2.4	28.0
熊野	54	27.8	13.0	24.1	13.0	24.1	14.8	9.3	16.7	14.8	1.9	3.7	5.6	0.0	1.9	18.5
東板橋	57	35.1	24.6	12.3	15.8	12.3	7.0	17.5	17.5	5.3	0.0	1.8	3.5	3.5	0.0	28.1
仲町	79	30.4	25.3	13.9	20.3	16.5	12.7	13.9	11.4	11.4	3.8	1.3	3.8	3.8	6.3	16.5
常盤台	62	29.0	21.0	17.7	21.0	19.4	11.3	11.3	30.6	6.5	1.6	0.0	9.7	4.8	9.7	17.7
上板橋	77	24.7	23.4	29.9	11.7	14.3	11.7	11.7	6.5	13.0	2.6	0.0	2.6	0.0	3.9	28.6
清水	56	21.4	16.1	17.9	12.5	19.6	14.3	8.9	12.5	12.5	1.8	1.8	10.7	1.8	0.0	21.4
志村	91	26.4	22.0	28.6	12.1	13.2	18.7	14.3	19.8	6.6	2.2	2.2	3.3	4.4	1.1	22.0
若木	106	30.2	19.8	20.8	17.0	10.4	9.4	8.5	14.2	10.4	2.8	1.9	5.7	1.9	2.8	27.4
坂下	91	22.0	16.5	22.0	8.8	15.4	16.5	15.4	15.4	16.5	2.2	2.2	6.6	2.2	1.1	18.7
舟渡	60	18.3	6.7	21.7	13.3	20.0	5.0	13.3	8.3	8.3	1.7	3.3	6.7	0.0	3.3	35.0
前野	73	24.7	23.3	15.1	13.7	12.3	16.4	21.9	13.7	13.7	5.5	0.0	8.2	0.0	1.4	28.8
小茂根	87	31.0	21.8	24.1	20.7	12.6	4.6	10.3	14.9	5.7	1.1	2.3	8.0	4.6	1.1	26.4
四葉	82	20.7	11.0	17.1	9.8	12.2	9.8	11.0	13.4	7.3	2.4	1.2	3.7	3.7	1.2	41.5
成増	83	37.3	14.5	28.9	16.9	18.1	16.9	12.0	15.7	8.4	2.4	2.4	1.2	2.4	1.2	18.1
三園	39	35.9	20.5	20.5	17.9	17.9	10.3	10.3	12.8	10.3	2.6	0.0	7.7	2.6	0.0	15.4
徳丸	76	28.9	18.4	11.8	18.4	19.7	10.5	14.5	14.5	13.2	0.0	1.3	2.6	0.0	2.6	17.1
高島平	97	27.8	13.4	14.4	11.3	16.5	13.4	8.2	26.8	9.3	1.0	3.1	4.1	2.1	2.1	27.8

※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

(要介護1・2)

要介護1では、「認知症対策」(28.2%)、「高齢者が気楽に活動できる場所の提供」(17.8%)については要介護2を上回り、要介護2では、「家族等の介護者に対する支援」(32.7%)、「介護保険の施設・入居系サービス」(23.3%)について要介護1を上回っている。

問34 区に充実を希望する高齢者施策(3LA)(要介護別)



	n=	認知症対策	家族等の介護者に対する支援	見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	介護保険の在宅サービス	介護保険の施設・入居系サービス	高齢者が気楽に活動できる場所の提供	高齢者向け住宅の整備	健康づくり・介護予防に関する施策	福祉や生活に関わる相談	生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	高齢者の虐待対策	仕事の紹介等の施策	その他	無回答
要介護1	326	28.2	27.0	23.6	21.8	19.0	17.8	15.6	14.1	6.7	4.6	3.1	2.5	1.2	1.2	14.4
要介護2	511	21.1	32.7	25.2	20.7	23.3	11.0	15.7	9.6	7.8	3.9	1.4	2.2	1.6	1.4	17.6

(圏域別)

区に充実を希望する高齢者施策について、圏域別では、「東板橋」では「介護保険の施設・入居系サービス」(29.2%)、「認知症対策」(37.5%)、「志村」では「高齢者が気楽に活動できる場所の提供」(27.5%)、「若木」「坂下」「舟渡」の各圏域では「家族等の介護者に対する支援」(いずれも35%程度)、また「坂下」では他に「見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援」「認知症対策」(共に35.1%)について、「高島平」では「高齢者向け住宅の整備」(29.3%)について、他圏域を上回っている。

問34 区に充実を希望する高齢者施策(3L. A)

	n=	見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	介護保険の在宅サービス	家族等の介護者に対する支援	介護保険の施設・入居系サービス	高齢者が気楽に活動できる場所の提供	高齢者向け住宅の整備	認知症対策	健康づくり・介護予防に関する施策	福祉や生活に関わる相談	生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	高齢者の虐待対策	ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	仕事の紹介等の施策	その他	無回答
加賀	51	25.5	25.5	23.5	19.6	17.6	15.7	15.7	11.8	5.9	3.9	3.9	2.0	0.0	0.0	21.6
熊野	41	29.3	26.8	26.8	17.1	7.3	14.6	19.5	14.6	4.9	0.0	4.9	0.0	0.0	0.0	19.5
東板橋	48	25.0	16.7	25.0	29.2	12.5	4.2	37.5	6.3	4.2	4.2	0.0	0.0	4.2	0.0	25.0
仲町	51	25.5	23.5	31.4	19.6	13.7	15.7	19.6	19.6	11.8	2.0	2.0	3.9	0.0	0.0	9.8
常盤台	39	12.8	17.9	38.5	12.8	7.7	12.8	38.5	12.8	20.5	2.6	2.6	2.6	0.0	0.0	20.5
上板橋	54	25.9	22.2	27.8	18.5	14.8	16.7	27.8	11.1	9.3	7.4	1.9	5.6	0.0	1.9	18.5
清水	38	26.3	18.4	42.1	18.4	10.5	13.2	13.2	7.9	2.6	10.5	0.0	2.6	2.6	0.0	23.7
志村	51	19.6	17.6	23.5	13.7	27.5	9.8	29.4	15.7	7.8	9.8	2.0	0.0	2.0	0.0	25.5
若木	80	27.5	13.8	35.0	15.0	15.0	6.3	17.5	10.0	6.3	2.5	0.0	3.8	2.5	1.3	13.8
坂下	57	35.1	19.3	35.1	19.3	15.8	14.0	35.1	8.8	10.5	8.8	5.3	1.8	3.5	1.8	14.0
舟渡	53	22.6	17.0	35.8	24.5	11.3	26.4	28.3	7.5	3.8	0.0	1.9	1.9	0.0	3.8	9.4
前野	43	30.2	30.2	32.6	20.9	2.3	14.0	23.3	7.0	9.3	2.3	4.7	0.0	0.0	4.7	14.0
小茂根	63	14.3	22.2	34.9	20.6	7.9	9.5	19.0	11.1	4.8	3.2	1.6	3.2	1.6	1.6	20.6
四葉	59	22.0	15.3	25.4	13.6	18.6	8.5	10.2	11.9	5.1	5.1	1.7	1.7	0.0	1.7	25.4
成増	51	15.7	25.5	17.6	19.6	19.6	19.6	21.6	17.6	7.8	3.9	5.9	5.9	0.0	0.0	17.6
三園	19	31.6	21.1	15.8	26.3	15.8	42.1	5.3	5.3	5.3	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	21.1
徳丸	55	21.8	21.8	27.3	32.7	16.4	16.4	27.3	12.7	9.1	7.3	1.8	0.0	1.8	3.6	9.1
高島平	58	25.9	20.7	27.6	15.5	6.9	29.3	20.7	10.3	8.6	0.0	1.7	0.0	0.0	3.4	19.0

※ 圏域ごとの回収数 (n) が50サンプル以下の場合、参考値として表記。

(要介護3～5)

要介護3では37.3%が「家族等の介護者に対する支援」をあげ最も多いほか、32.1%が「介護保険の施設・入居系サービス」でほぼ同じ3割台となっている。要介護4では、42.1%が「家族等の介護者に対する支援」をあげ最も多いほか、27.7%が「介護保険の施設・入居系サービス」、25.6%が「高齢者向け住宅の整備」の順となっている。要介護5では、44.4%が「家族等の介護者に対する支援」をあげ最も多いほか、29.0%が「介護保険の在宅サービス」、28.2%が「介護保険の施設・入居系サービス」の順となっている。

問38 区へ希望する充実して欲しい高齢者施策(3L. A)【ベース:介護者有】

	n=	家族等の介護者に対する支援	介護保険の施設・入居系サービス	認知症対策	介護保険の在宅サービス	高齢者向け住宅の整備	見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	高齢者が気楽に集まれる場所の提供	高齢者を支えるボランティア・地域活動等の支援	健康づくり・介護予防に関する施策	福祉や生活に関わる相談	高齢者の虐待対策	その他	無回答
要介護3	327	37.3	32.1	22.9	21.4	20.8	19.0	14.4	12.2	8.9	8.3	1.5	1.2	13.1
要介護4	195	42.1	27.7	24.1	19.5	25.6	22.1	12.8	13.3	8.2	8.7	1.5	1.5	11.8
要介護5	124	44.4	28.2	25.0	29.0	15.3	16.9	11.3	7.3	12.9	8.1	3.2	0.8	14.5

3 元気高齢者～要支援

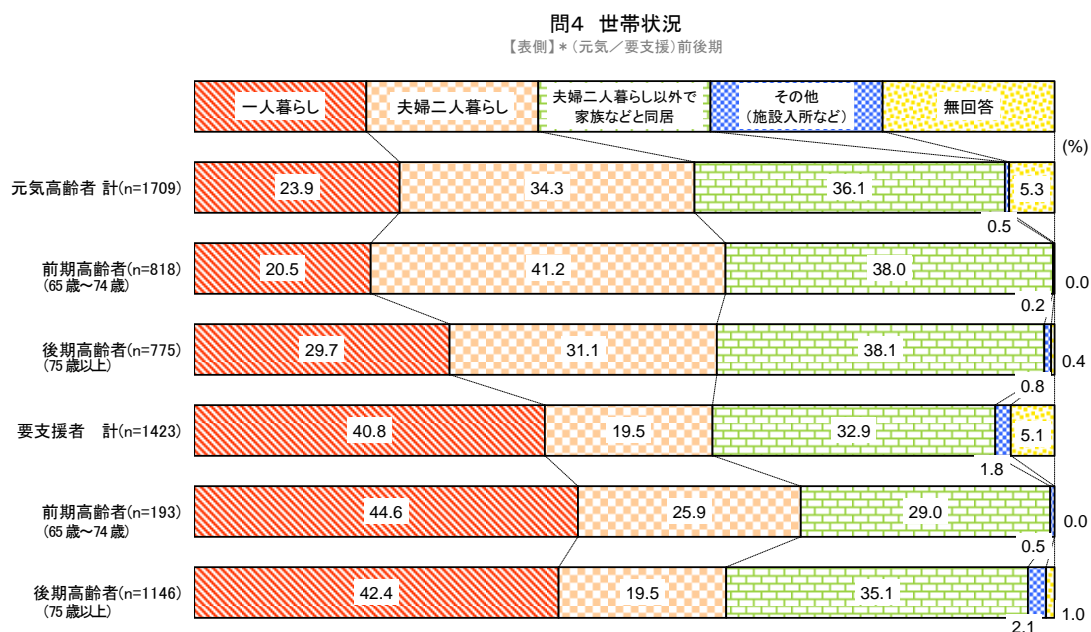
1 世帯状況

(元気高齢者、要支援別)

世帯状況については、元気高齢者では「一人暮らし」が23.9%に対し、要支援では40.8%となっている。

なお、元気高齢者の場合、前期高齢者では「一人暮らし」は20.5%、「夫婦二人暮らし」は41.2%だが、後期高齢者になると、「一人暮らし」は29.7%、「夫婦二人暮らし」は31.1%と構成比に大きな変化がみられる。

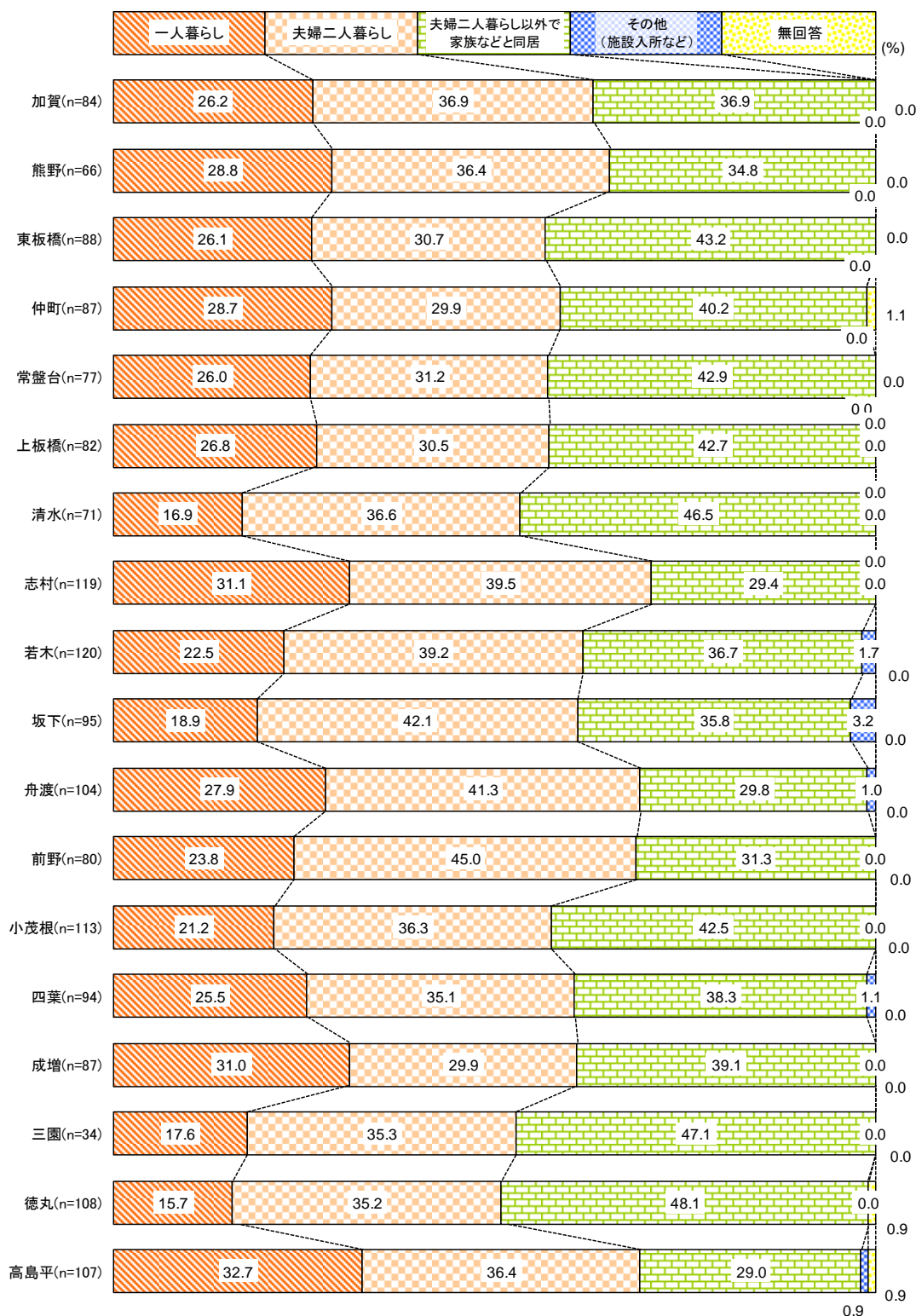
要支援者の場合、前期高齢者、後期高齢者とも「一人暮らし」は4割台で構成比に大きな変化はみられない。



(圏域別：元気高齢者)

元気高齢者の世帯状況について、圏域別にみると、「志村」(31.1%)、「成増」(31.0%)、「高島平」(32.7%)の各圏域では「一人暮らし」の割合が3割台となっている。一方、「坂下」(42.1%)、「舟渡」(41.3%)、「前野」(45.0%)では「夫婦二人暮らし」の割合が4割台となっている。

問4 世帯状況(元気高齢者)
【表例】*問3 地域包括支援センター エリア区分



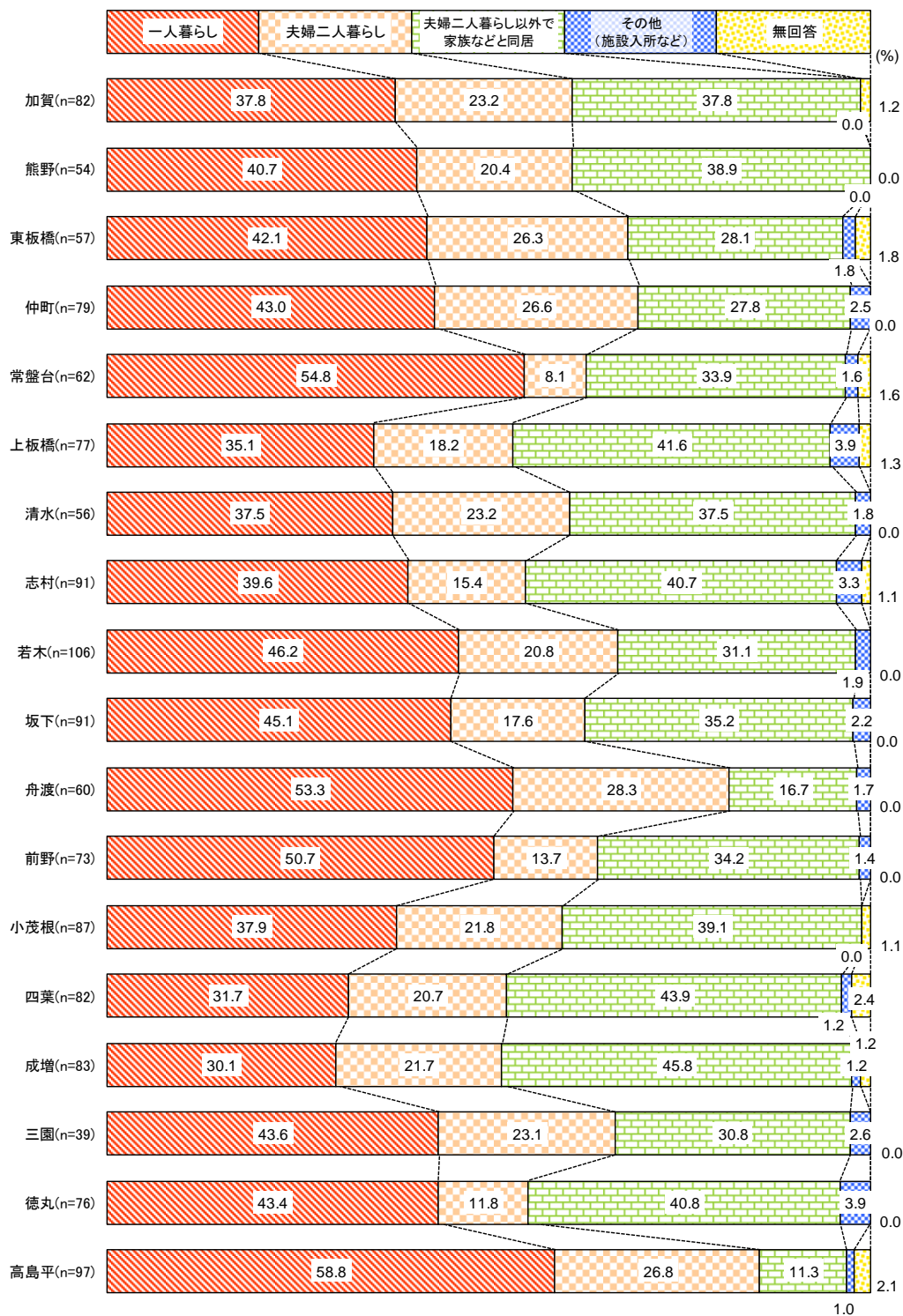
※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

(圏域別：要支援)

要支援認定を受けている方の世帯状況について、圏域別にみると、「常盤台」(54.8%)、「舟渡」(53.3%)、「前野」(50.7%)、「高島平」(58.8%)の各圏域では「一人暮らし」の割合が5割台となっており、「高島平」は6割近くになっている。

問4 世帯状況(要支援)

【表例】*問3 地域包括支援センター エリア区分

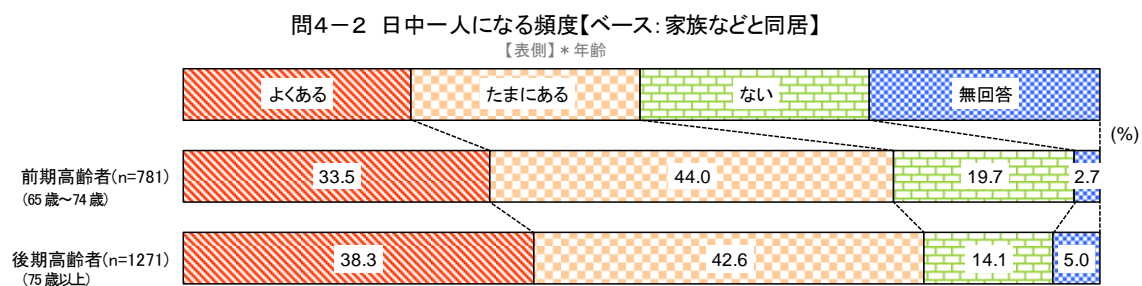


※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

2 日中一人になる頻度

(年齢別)

日中一人になる頻度については、前期高齢者では3割（33.5%）が「よくある」としている。後期高齢者では、約4割（38.3%）が「よくある」としており、前期高齢者に比べて後期高齢者の回答割合がやや上回っている。

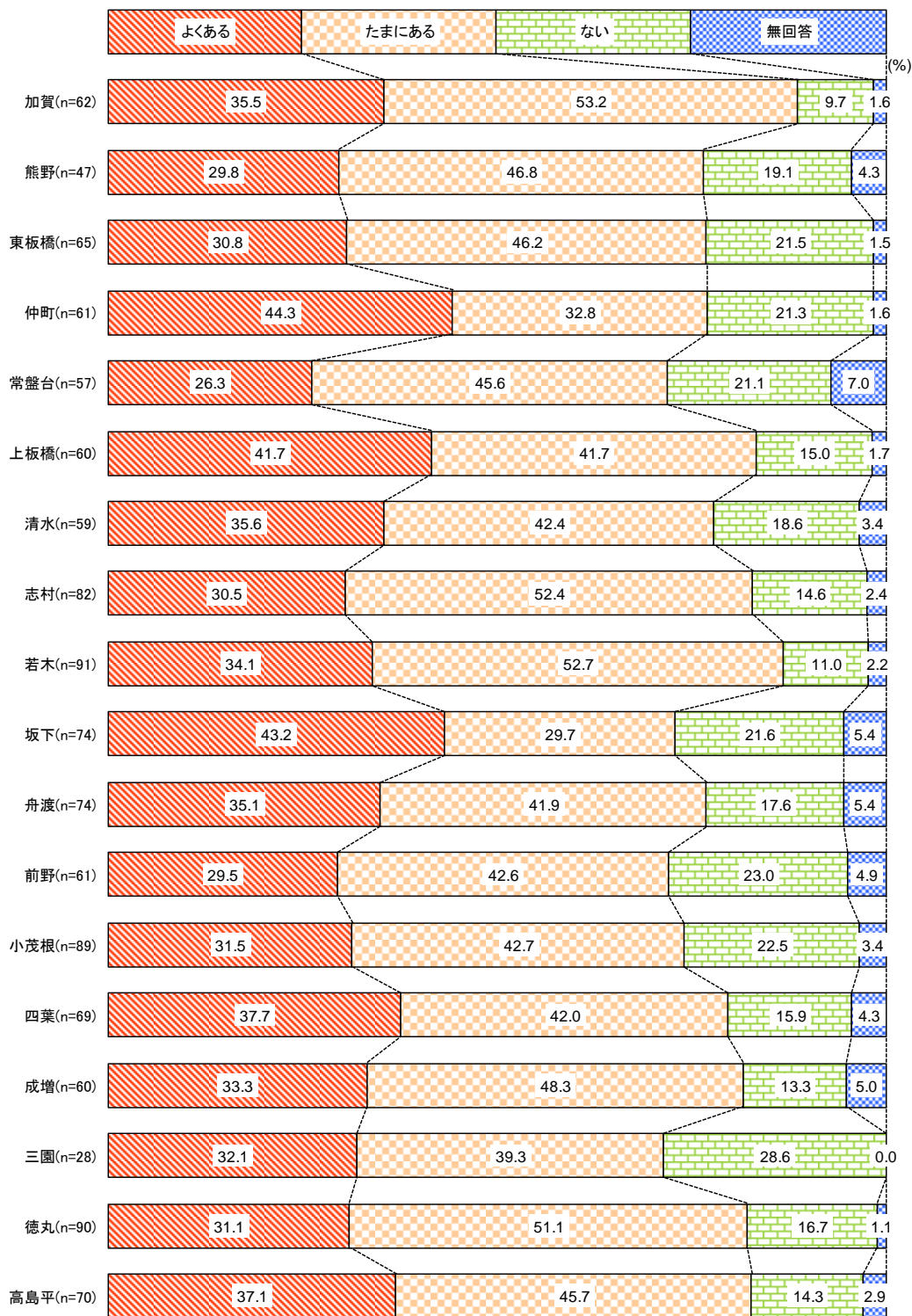


(圏域別：元気高齢者)

元気高齢者の日中一人になる頻度について、圏域別にみると、「よくある」とする割合は、「仲町」(44.3%)、「上板橋」(41.7%)、「坂下」(43.2%)の各圏域で4割を超えている。また、「よくある」「たまにある」を合わせた、日中一人になることがある割合では、「加賀」(88.7%)、「若木」(86.8%)では約9割近くなっている。

問4-2 日中一人になる頻度【ベース：家族など同居】(元気高齢者)

【表例】* 問3 地域包括支援センター エリア区分



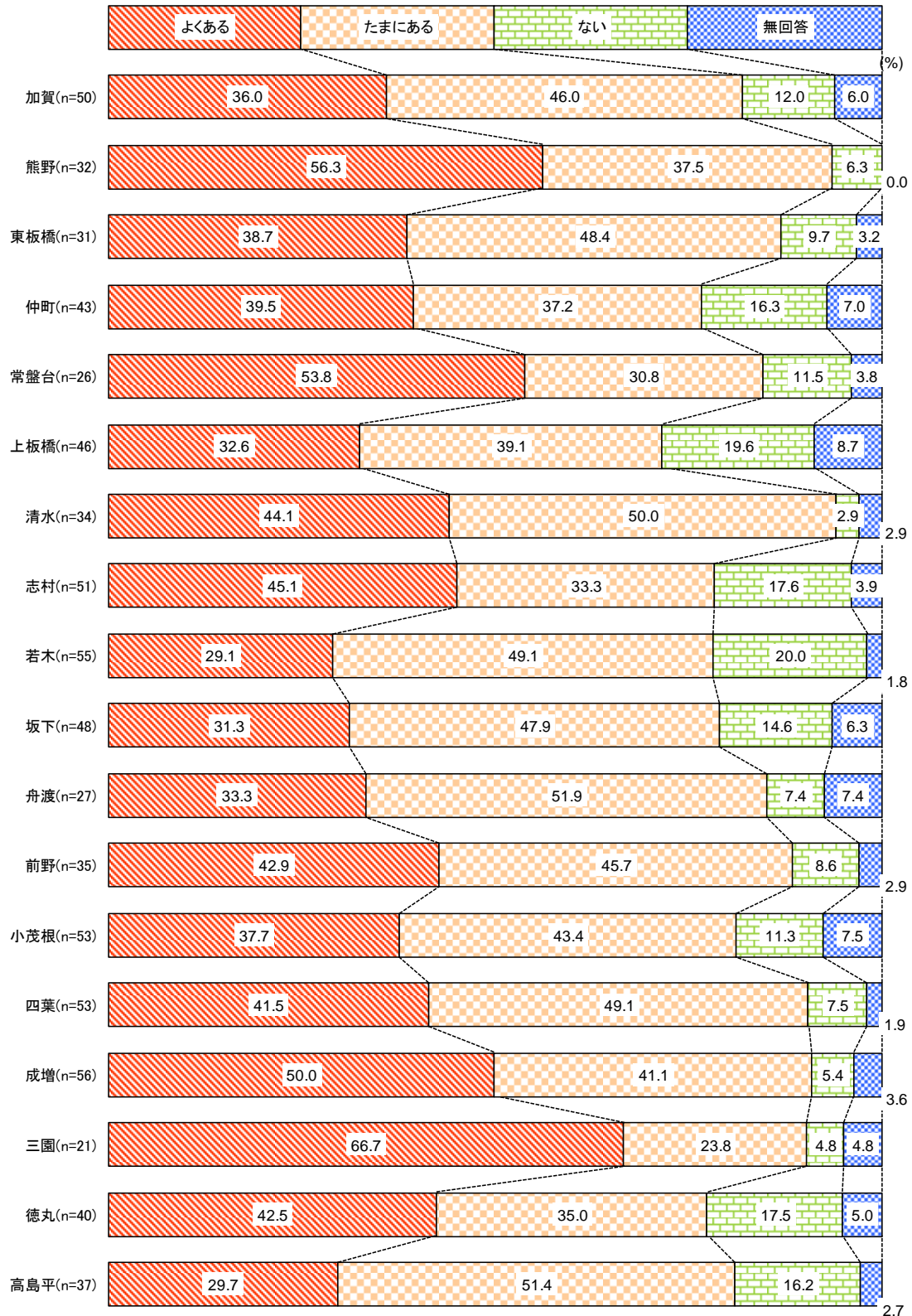
※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

〔圏域別：要支援〕

要支援認定を受けている方の日中一人になる頻度について、圏域別にみると、「志村」(45.1%)、「成増」(50.0%) で4～5割となっている。(各圏域のサンプル数が少数のため、参考値として表記。)

問4-2 日中一人になる頻度【ベース：家族など同居】(要支援)

【表例】* 問3 地域包括支援センター エリア区分

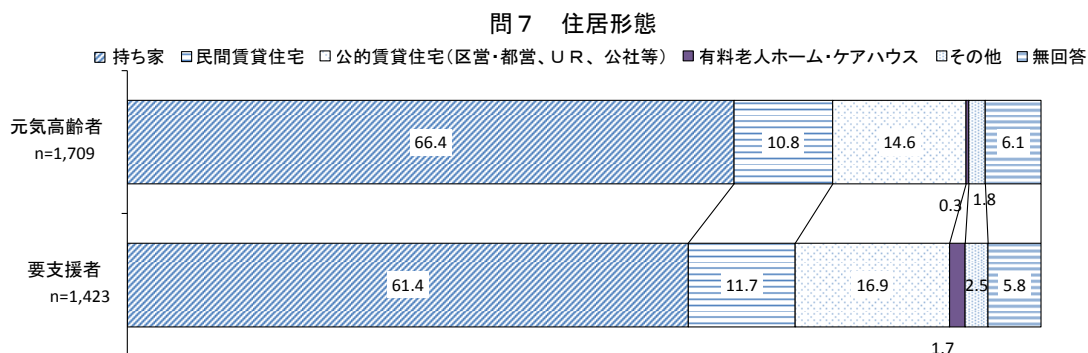


※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

3 住居形態

(対象者別)

住居形態については、元気高齢者（66.4%）、要支援者（61.4%）とも6割が「持ち家」居住である。また、要支援者の16.9%は「公的賃貸住宅（区営・都営、UR、公社等）」に居住しており、元気高齢者の居住割合（14.6%）を若干上回っている。



元気高齢者の住居形態について、圏域別にみると、「舟渡」「高島平」以外の圏域では「持ち家」居住割合が半数を超え、「成増」（86.2%）、「上板橋」（84.1%）、「加賀」「若木」（共に83.3%）、「小茂根」（82.3%）、「清水」（80.3%）では8割を超えている。一方、「高島平」（66.4%）、「舟渡」（50.0%）圏域では、「公的賃貸住宅（区営・都営、UR、公社等）」居住割合が5割を超えている。

問7 住居形態(元気高齢者)

n=		持ち家	民間賃貸住宅	公的賃貸住宅(区営・都営、UR、公社等)	有料老人ホーム・ケアハウス	その他	無回答	(%)
加賀	84	83.3	11.9	3.6	0.0	0.0	1.2	
熊野	66	69.7	21.2	1.5	0.0	6.1	1.5	
東板橋	88	78.4	15.9	2.3	0.0	1.1	2.3	
仲町	87	69.0	25.3	3.4	2.3	0.0	0.0	
常盤台	77	76.6	14.3	7.8	0.0	1.3	0.0	
上板橋	82	84.1	8.5	3.7	0.0	2.4	1.2	
清水	71	80.3	14.1	2.8	0.0	2.8	0.0	
志村	119	68.9	8.4	20.2	0.0	1.7	0.8	
若木	120	83.3	10.0	4.2	0.8	1.7	0.0	
坂下	95	53.7	3.2	37.9	1.1	3.2	1.1	
舟渡	104	38.5	5.8	50.0	1.0	2.9	1.9	
前野	80	70.0	5.0	18.8	0.0	2.5	3.8	
小茂根	113	82.3	8.8	6.2	0.0	0.9	1.8	
四葉	94	77.7	17.0	3.2	0.0	2.1	0.0	
成増	87	86.2	9.2	3.4	0.0	0.0	1.1	
三園	34	61.8	5.9	29.4	0.0	2.9	0.0	
徳丸	108	77.8	17.6	0.9	0.0	2.8	0.9	
高島平	107	25.2	6.5	66.4	0.0	0.9	0.9	

※ 圏域ごとの回収数 (n) が50サンプル以下の場合、参考値として表記。

要支援認定を受けている方の住居形態について、圏域別にみると、「舟渡」「高島平」「坂下」以外の圏域では「持ち家」居住割合が半数を超え、「徳丸」(78.9%)、「四葉」(78.0%)、「熊野」「小茂根」(共に75.9%)となっている。一方、「舟渡」(61.7%)、「高島平」(59.8%)圏域では、「公的賃貸住宅(区営・都営、UR、公社等)」居住割合が6割前後となっている。

問7 住居形態(要支援)

	n=	持ち家	民間賃貸住宅	公的賃貸住宅(区営・都営、UR、公社等)	有料老人ホーム・ケアハウス	その他	無回答	(%)
加賀	82	67.1	17.1	8.5	0.0	2.4	4.9	
熊野	54	75.9	18.5	1.9	0.0	3.7	0.0	
東板橋	57	73.7	21.1	0.0	0.0	3.5	1.8	
仲町	79	68.4	15.2	13.9	2.5	0.0	0.0	
常盤台	62	62.9	14.5	16.1	1.6	4.8	0.0	
上板橋	77	68.8	18.2	3.9	5.2	2.6	1.3	
清水	56	75.0	14.3	10.7	0.0	0.0	0.0	
志村	91	62.6	3.3	20.9	4.4	5.5	3.3	
若木	106	73.6	7.5	16.0	0.9	0.9	0.9	
坂下	91	49.5	14.3	31.9	2.2	1.1	1.1	
舟渡	60	21.7	13.3	61.7	1.7	1.7	0.0	
前野	73	60.3	8.2	17.8	1.4	8.2	4.1	
小茂根	87	75.9	10.3	9.2	2.3	2.3	0.0	
四葉	82	78.0	12.2	6.1	1.2	2.4	0.0	
成増	83	73.5	13.3	6.0	1.2	2.4	3.6	
三園	39	61.5	10.3	23.1	2.6	0.0	2.6	
徳丸	76	78.9	11.8	2.6	2.6	2.6	1.3	
高島平	97	32.0	5.2	59.8	0.0	3.1	0.0	

※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

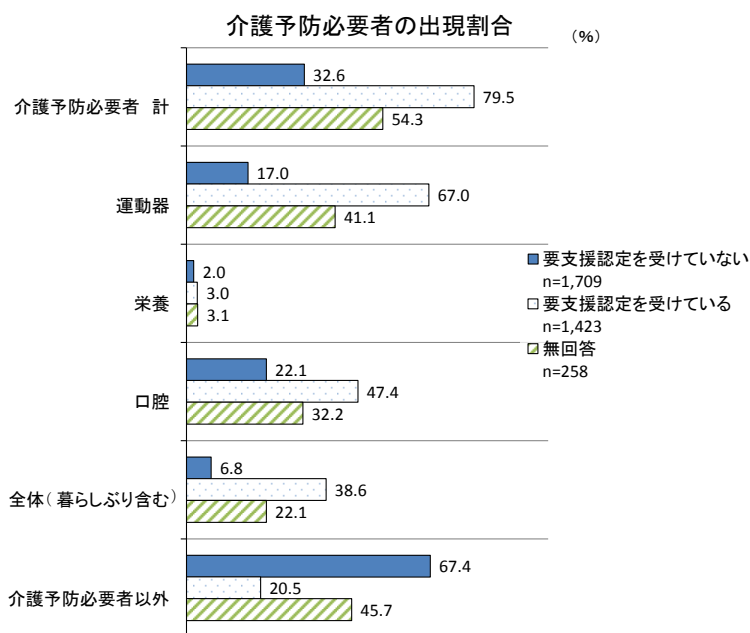
4 予防必要者等の状況

(介護予防の分布)

介護予防が必要と思われる高齢者の出現状況について、調査票（問9）の基本チェックリスト20項目の回答を点数化し集計した結果は下記のとおりである。

なんらかの予防を必要とする割合は、元気高齢者（「要支援認定を受けていない」）で32.6%と、元気高齢者の3人に1人が該当する結果となっている。なお、要支援認定を受けている場合は79.5%である。

予防の項目別では、元気高齢者では「運動器」17.0%、「栄養」2.0%、「口腔」22.1%、「全体（暮らしぶりを含む）」6.8%と、口腔予防の割合が運動器の予防割合を上回っている。



(認知機能障害の分布)

認知機能障害の分布については、元気高齢者で「0レベル＝障害なし」が81.1%に対し、「1レベル＝境界的」を含め、認知機能障害の可能性のある割合は16.3%と、元気高齢者の6人に1人となっている。

また、元気高齢者のうち予防を必要とする高齢者では、認知機能障害の可能性のある割合は32.6%と、予防を必要としない高齢者の割合（8.6%）を大きく上回っている。

認知機能障害区分（元気高齢者、予防必要者）

n=	認知機能障害区分 (%)							対象外 (%)	
	0レベル＝障害なし	1レベル＝境界的	2レベル＝軽度の障害	3レベル＝中等度の障害	4レベル＝やや重度の障害	5レベル＝重度の障害	6レベル＝最重度の障害		
元気高齢者 計	1,709	81.1	10.8	3.6	1.4	0.2	0.2	0.1	2.5
予防必要者	557	64.5	19.0	8.4	3.8	0.5	0.7	0.2	2.9
予防必要者以外	1,152	89.1	6.9	1.3	0.3	0.1	0.0	0.0	2.3
要支援者 計	1,423	48.4	26.1	14.5	5.6	1.1	0.6	0.0	3.6
予防必要者	1,131	43.6	28.3	17.1	6.3	1.4	0.5	0.0	2.8
予防必要者以外	292	67.1	17.8	4.8	2.7	0.0	1.0	0.0	6.5

【認知機能障害について】

CPS（認知機能の障害程度の指標）に準じた設問（要介護認定調査の主治医意見書欄にある内容と同じ）による認知機能の障害程度の評価方法を、本調査の設問項目（問11・問12・問13・問14）に当てはめて、0レベル（障害なし）から6レベル（最重度の障害がある）までの評価を行った。

5 外出について

外出についての意識、考え等については、元気高齢者では「特に負担には感じない」が59.0%であるのに対し、「外出するより、家にいて過ごす方が好き」が22.4%、「行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない」が18.3%、「なんとなくおっくうである・好きではない」が16.5%の順となっている。

要支援では、「特に負担には感じない」は21.7%に対し、「身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない」が38.6%、「外出するより、家にいて過ごす方が好き」が38.2%、「なんとなくおっくうである・好きではない」が37.7%の順となっている。

問10 外出についての考え (M. A)

	n=	特に負担には感じない	外出するより、家にいて過ごす方が好き	行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない	なんとなくおっくうである・好きではない	身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	交通が不便なので、外出するのが負担に感じる	その他	無回答	(%)
元気高齢者 計	1,709	59.0	22.4	18.3	16.5	8.0	5.9	4.2	1.5	2.5	
前期高齢者	818	64.9	19.9	14.4	11.5	3.5	2.6	1.8	1.0	2.6	
後期高齢者	775	53.0	25.0	22.2	21.8	12.3	9.8	6.5	2.2	2.1	
要支援者 計	1,423	21.7	38.2	33.3	37.7	38.6	22.1	20.0	2.6	3.8	
前期高齢者	193	24.9	36.8	30.1	33.7	40.4	18.7	18.1	3.6	5.7	
後期高齢者	1,146	21.1	38.2	33.1	38.0	38.0	22.5	20.0	2.6	3.1	

(前期高齢者:65歳～74歳 後期高齢者:75歳以上)

(外出について：元気高齢者・圏域別)

元気高齢者の外出の意識・考え等について、圏域別にみると、「徳丸」では「特に負担には感じない」は47.2%と約半数にとどまり、「自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる」が13.9%、「行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない」が24.1%、「外出するより、家にいて過ごす方が好き」が26.9%など、他圏域と比較してやや多くなっている。

問10 外出についての考え (M. A) (元気高齢者)

	n=	特に負担には感じない	なんとなくおっくうである・好きではない	行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない	外出するより、家にいて過ごす方が好き	交通が不便なので、外出するのが負担に感じる	自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	その他	無回答	(%)
加賀	84	60.7	15.5	17.9	16.7	6.0	10.7	7.1	3.6	2.4	
熊野	66	56.1	15.2	25.8	24.2	3.0	3.0	7.6	0.0	0.0	
東板橋	88	54.5	18.2	25.0	27.3	9.1	6.8	17.0	0.0	1.1	
仲町	87	64.4	18.4	18.4	21.8	3.4	3.4	6.9	0.0	1.1	
常盤台	77	53.2	19.5	15.6	28.6	3.9	9.1	10.4	0.0	1.3	
上板橋	82	56.1	14.6	19.5	24.4	6.1	0.0	2.4	1.2	4.9	
清水	71	53.5	18.3	15.5	32.4	2.8	4.2	7.0	1.4	1.4	
志村	119	64.7	12.6	11.8	19.3	2.5	5.0	4.2	0.8	2.5	
若木	120	65.8	15.0	11.7	19.2	2.5	8.3	5.0	0.8	4.2	
坂下	95	60.0	18.9	20.0	21.1	2.1	2.1	5.3	3.2	1.1	
舟渡	104	60.6	17.3	17.3	21.2	6.7	8.7	12.5	2.9	1.0	
前野	80	67.5	10.0	17.5	10.0	6.3	6.3	6.3	2.5	2.5	
小茂根	113	50.4	22.1	24.8	25.7	6.2	7.1	6.2	4.4	2.7	
四葉	94	62.8	12.8	14.9	14.9	2.1	6.4	7.4	2.1	3.2	
成増	87	57.5	19.5	21.8	28.7	1.1	6.9	10.3	1.1	2.3	
三園	34	67.6	11.8	11.8	17.6	5.9	2.9	11.8	0.0	2.9	
徳丸	108	47.2	16.7	24.1	26.9	6.5	13.9	11.1	0.9	5.6	
高島平	107	62.6	19.6	15.9	23.4	0.0	0.0	6.5	0.9	0.9	

※ 圏域ごとの回収数 (n) が50サンプル以下の場合、参考値として表記。

(外出について：要支援・圏域別)

要支援認定を受けている方の外出の意識・考え等について、圏域別にみると、「志村」(49.5%)、「清水」(48.2%)では「身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない」が共に5割近くになっている。また、「若木」(47.2%)、「徳丸」(43.4%)では「自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる」が4割みられる。

問10 外出についての考え(M. A)(要支援)

n=		特に負担には感じない	なんとなくおっくうである・好きではない	行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない	外出するより、家において過ごす方が好き	交通が不便なので、外出するのが負担に感じる	自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	その他	無回答
加賀	82	18.3	34.1	40.2	41.5	17.1	19.5	42.7	2.4	2.4
熊野	54	22.2	22.2	18.5	31.5	18.5	20.4	38.9	3.7	9.3
東板橋	57	28.1	31.6	28.1	26.3	19.3	12.3	31.6	1.8	1.8
仲町	79	22.8	48.1	41.8	41.8	16.5	17.7	40.5	5.1	2.5
常盤台	62	17.7	43.5	41.9	43.5	22.6	16.1	37.1	0.0	3.2
上板橋	77	26.0	31.2	24.7	32.5	19.5	10.4	36.4	2.6	5.2
清水	56	17.9	41.1	35.7	44.6	19.6	19.6	48.2	3.6	1.8
志村	91	20.9	40.7	34.1	35.2	15.4	24.2	49.5	1.1	3.3
若木	106	17.0	34.0	33.0	43.4	22.6	47.2	34.9	3.8	0.9
坂下	91	22.0	39.6	38.5	36.3	22.0	6.6	34.1	4.4	4.4
舟渡	60	36.7	31.7	31.7	28.3	15.0	8.3	28.3	5.0	5.0
前野	73	24.7	31.5	32.9	31.5	19.2	19.2	38.4	1.4	4.1
小茂根	87	14.9	42.5	40.2	46.0	26.4	25.3	43.7	3.4	4.6
四葉	82	20.7	34.1	32.9	41.5	25.6	19.5	36.6	3.7	3.7
成増	83	21.7	42.2	38.6	42.2	15.7	37.3	43.4	1.2	3.6
三園	39	10.3	46.2	25.6	46.2	28.2	20.5	33.3	5.1	2.6
徳丸	76	22.4	34.2	22.4	35.5	22.4	43.4	36.8	1.3	3.9
高島平	97	29.9	40.2	20.6	32.0	11.3	9.3	30.9	0.0	4.1

※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

(外出について：認知症リスク(認知機能障害)の有無別)

認知症リスク(認知機能障害)の有無別に外出の意識・考え等をみると、元気高齢者、要支援共、認知症リスク有(認知機能障害のある)では「外出するより、家において過ごす方が好き」、「行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない」、「なんとなくおっくうである・好きではない」が共に3割~4割を超え、外出する機会が少ない可能性が高くなっている。

問10 外出についての考え(M. A)

n=		特に負担には感じない	外出するより、家において過ごす方が好き	行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない	なんとなくおっくうである・好きではない	身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	交通が不便なので、外出するのが負担に感じる	その他	無回答
元気高齢者計	1,709	59.0	22.4	18.3	16.5	8.0	5.9	4.2	1.5	2.5
認知症リスク有	280	27.9	39.3	33.2	38.9	25.7	16.4	15.4	2.1	2.5
認知症リスクなし	1,386	66.2	19.2	15.4	12.0	4.4	3.5	1.8	1.2	1.4
要支援者計	1,423	21.7	38.2	33.3	37.7	38.6	22.1	20.0	2.6	3.8
認知症リスク有	683	11.0	47.7	39.4	48.3	51.4	26.6	24.9	2.9	2.6
認知症リスクなし	689	32.7	30.0	28.0	28.2	27.1	18.3	15.7	2.5	2.9

6 歯・口腔等の状況

現在の歯ぐき・口の状態については、元気高齢者、要支援とも、「当てはまるものはない」が3～4割みられる一方、要支援では「入れ歯が合わない」（後期高齢者 20.5%）、「抜けたままにしている歯がある」（前期高齢者 19.7%）となっている。

問17 現在の歯ぐき・口の状態(M. A)

n=	当てはまるものはない	抜けたままにしている歯がある	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	歯周病といわれ治療している	歯を磨いたときに血が出る	入れ歯が合わない	むし歯がある	歯がぐらぐらする	歯ぐきが腫れている	無回答	
元気高齢者計	1,709	43.5	14.5	13.5	9.5	9.2	8.0	7.5	5.4	5.3	7.7
前期高齢者	818	42.7	17.0	15.5	11.7	10.9	5.6	8.6	6.2	5.3	5.3
後期高齢者	775	44.3	12.1	11.2	7.4	7.4	10.6	6.1	4.4	5.3	9.3
要支援者計	1,423	35.6	13.6	14.3	7.9	10.6	19.5	8.2	8.6	9.0	9.7
前期高齢者	193	34.7	19.7	15.0	11.4	10.9	14.0	8.8	9.3	11.4	7.8
後期高齢者	1,146	36.6	12.5	14.0	7.4	10.7	20.5	8.0	8.8	8.9	9.4

(前期高齢者:65歳～74歳 後期高齢者:75歳以上)

現在の歯ぐき・口の状態について、予防必要者についてみると、元気高齢者では「歯を磨いたときに血が出る」(11.8%)、「歯周病といわれ治療している」(11.1%)、「入れ歯が合わない」(14.5%)など、予防必要者以外に比べてやや多い。要支援の予防必要者では、「入れ歯が合わない」が21.5%となっている。

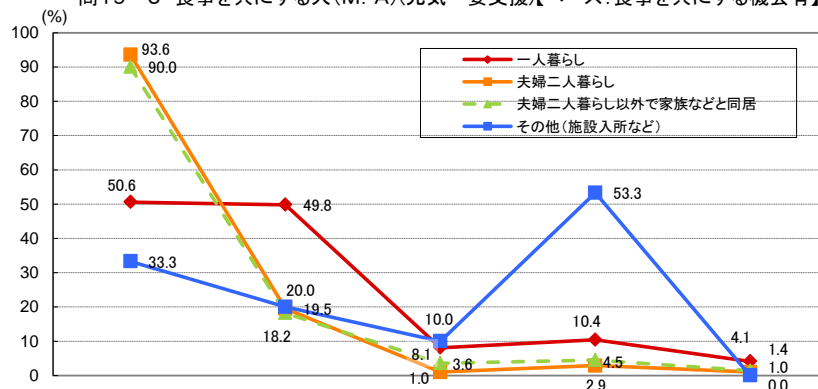
問17 現在の歯ぐき・口の状態(M. A)

n=	当てはまるものはない	抜けたままにしている歯がある	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	歯周病といわれ治療している	歯を磨いたときに血が出る	入れ歯が合わない	むし歯がある	歯がぐらぐらする	歯ぐきが腫れている	無回答	
元気高齢者計	1,709	43.5	14.5	13.5	9.5	9.2	8.0	7.5	5.4	5.3	7.7
予防必要者	557	33.4	16.3	15.1	11.1	11.8	14.5	10.4	7.5	8.4	8.4
予防必要者以外	1,152	48.4	13.5	12.7	8.8	8.0	4.9	6.1	4.4	3.8	7.3
要支援者計	1,423	35.6	13.6	14.3	7.9	10.6	19.5	8.2	8.6	9.0	9.7
予防必要者	1,131	32.4	14.2	15.6	8.4	11.7	21.5	8.8	9.8	10.3	9.1
予防必要者以外	292	47.6	11.0	9.6	6.2	6.5	12.0	6.2	4.1	3.8	12.0

(食事の機会)

食事を共にする機会のある高齢者(3,390名中2,692名:79.4%)について、共にする人を高齢者の世帯状況別にみると、「一人暮らし」では50.6%が「家族」をあげているほか、49.8%が「近所の人や友人」をあげている。

問19-5 食事を共にする人(M. A)(元気～要支援)【ベース:食事を共にする機会有】

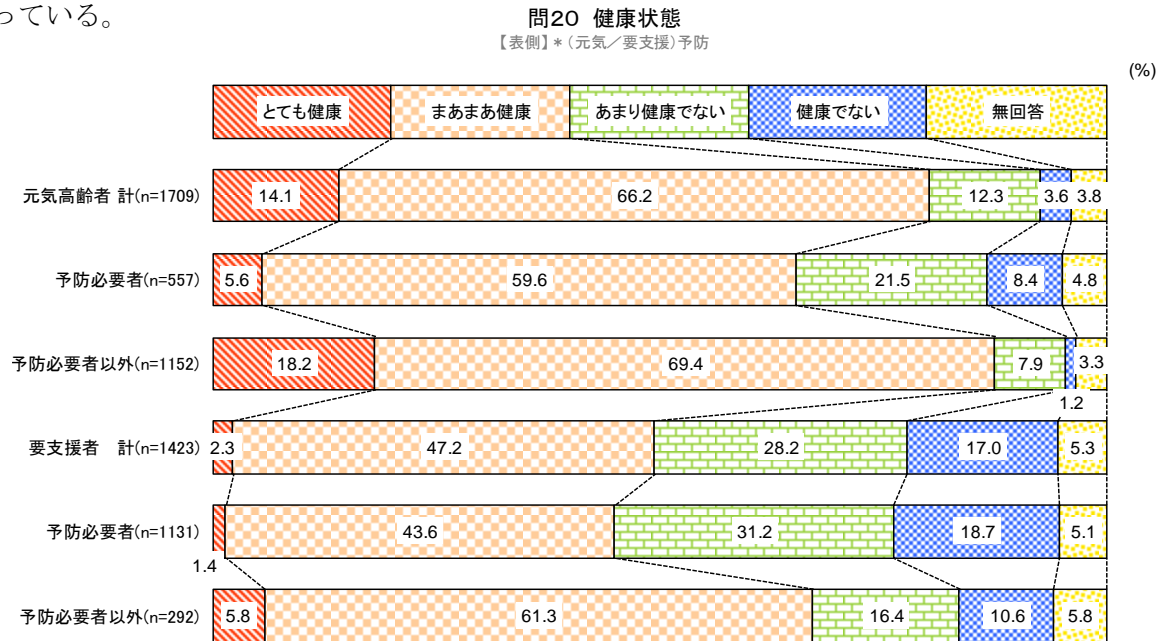


n=	家族	近所の人や友人	デイサービスの仲間	その他	無回答	
一人暮らし	781	50.6	49.8	8.1	10.4	4.1
夫婦二人暮らし	825	93.6	19.5	1.0	2.9	1.0
夫婦二人暮らし以外で家族など同居	1,056	90.0	18.2	3.6	4.5	1.4
その他(施設入所など)	30	33.3	20.0	10.0	53.3	0.0

7 健康・医療について

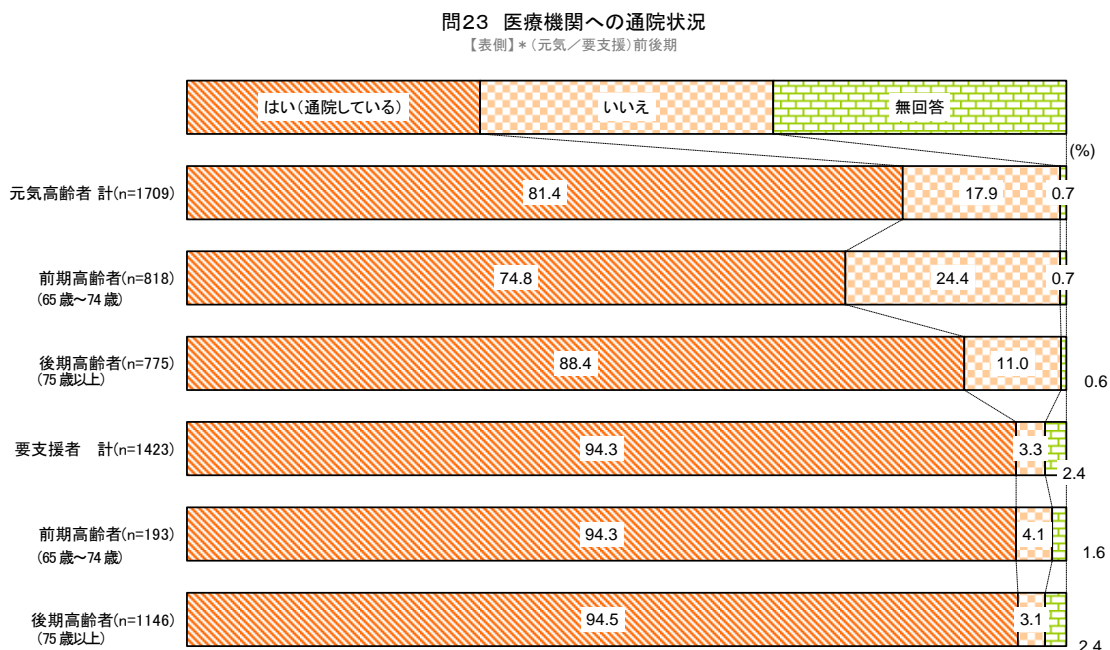
(健康状態：予防必要の有無別)

健康状態について、「とても健康」「まあまあ健康」を合わせた『健康』であるとする割合は、元気高齢者では80.3%、うち予防必要者では65.2%、予防必要者以外では87.6%と約20ポイントの差となっている。要支援では、『健康』であるとする割合は、49.5%と半数みられ、うち予防必要者では45.0%、予防必要者以外では67.1%と、元気高齢者と同様、約20ポイントの差となっている。



(医療機関への通院状況)

医療機関への通院状況については、元気高齢者のうち前期高齢者で74.8%が「通院している」としているほかは、元気高齢者中の後期高齢者(88.4%)、要支援(94.3%)と、いずれも9割前後となっている。



8 地域活動等について

(活動参加状況)

地域活動・ボランティア活動についての過去1年間の参加状況について、元気高齢者では42.1%、要支援では31.9%がなんらかの活動に参加しているとしている。元気高齢者では「体操、歩こう会、ゲートボール等の健康・スポーツ活動」が約2割で最も多く、要支援では「体操、歩こう会、ゲートボール等の健康・スポーツ活動」が前期高齢者8.3%に対し、後期高齢者で14.0%と後期高齢者の参加割合が上回っている。また、要支援の後期高齢者では「俳句、詩吟、陶芸等の趣味の活動」が11.2%となっている。

問25 地域活動やボランティアへの参加状況と参加意向(M. A) 過去1年間に参加したもの

	n=	体操、歩こう会、ゲートボール等の健康・スポーツ活動	町会・自治会等の役員、事務局活動	学習・教養サークル(語学、歴史、音楽等)	祭りなど地域の催し物の世話役等の地域行事	俳句、詩吟、陶芸等の趣味の活動	交通安全、防犯・防災等の活動	環境美化、緑化推進、まちづくり等の活動	ボランティア活動(上記以外の活動)	老人クラブ等の役員、事務局活動	高齢者の支援活動(家事援助、移送、相談、見守り等)
元気高齢者計	1,709	19.4	12.1	10.1	9.9	9.8	8.4	7.1	6.2	3.9	3.4
前期高齢者	818	19.4	13.4	11.0	10.1	10.1	8.9	6.7	7.7	2.6	3.9
後期高齢者	775	19.7	10.8	9.4	9.3	9.5	7.7	7.6	4.6	5.4	3.0
要支援者計	1,423	13.0	4.4	8.9	2.5	10.2	3.4	2.0	3.2	2.9	1.2
前期高齢者	193	8.3	3.6	10.4	1.6	4.7	2.1	2.1	4.7	1.0	1.0
後期高齢者	1,146	14.0	4.6	8.7	2.7	11.2	3.6	2.2	3.1	3.1	1.1

	n=	子どもを育てている親への支援活動(保育の手伝い等)	学習会、子ども会の活動、郷土芸能の伝承等の活動	障がいのある人への支援活動	NPO団体等の役員、事務局活動	その他	全く参加していない/参加したいものはない	無回答
元気高齢者計	1,709	2.3	2.2	2.0	1.6	2.3	50.6	7.3
前期高齢者	818	3.5	2.3	2.6	1.7	2.1	52.2	3.8
後期高齢者	775	1.3	1.8	1.8	1.0	2.2	48.9	10.3
要支援者計	1,423	0.8	1.0	1.2	0.8	2.0	57.2	10.9
前期高齢者	193	0.5	0.5	3.1	2.6	1.6	65.8	8.8
後期高齢者	1,146	0.9	1.1	1.0	0.6	2.3	55.9	10.6

(前期高齢者:65歳～74歳 後期高齢者:75歳以上)

(活動非参加の理由)

活動非参加の理由については、元気高齢者では「仕事や家事で忙しく時間がない」が前期高齢者で38.6%、「やりたい活動がない」が25.3%となっている。一方、要支援では、前期高齢者で「自分や家族が健康ではない」が48.8%で、後期高齢者の41.0%を上回っている。

問25-3 地域活動やボランティアへ参加しない理由(M. A)【ベース:過去1年非参加者】

	n=	仕事や家事で忙しく時間がない	何をしたいのかわからない	あまり関わりを持ちたくない	やりたい活動がない	自分や家族が健康ではない	家族の介護や世話がある	気の合う人がいない	その他	無回答
元気高齢者計	864	28.8	11.1	23.5	24.5	12.4	7.8	9.0	12.6	5.4
前期高齢者	427	38.6	12.9	21.1	25.3	10.5	7.3	7.0	10.5	4.9
後期高齢者	379	17.2	9.8	25.1	23.5	15.3	9.0	11.6	15.6	5.8
要支援者計	814	5.8	10.0	14.5	17.4	41.9	7.1	8.1	20.9	7.4
前期高齢者	127	5.5	7.1	17.3	14.2	48.8	9.4	7.9	25.2	4.7
後期高齢者	641	5.8	10.5	13.7	17.9	41.0	6.1	7.2	20.4	7.8

(前期高齢者:65歳～74歳 後期高齢者:75歳以上)

9 ふだんの付き合いについて

(相談相手)

家族や友人以外の相談相手については、元気高齢者、要支援とも「医師・歯科医師・看護師」が3割前後と多くみられる。一方、元気高齢者では「相談する相手はいない」が2割台である。

要支援では、「おとしより相談センター（地域包括支援センター）・役所」「ケアマネジャー」が4割前後となっている。

問27 家族や友人以外の相談相手(M. A)

	n=	医師・歯科医師・看護師	おとしより相談センター（地域包括支援センター）・役所	社会福祉協議会・民生委員	自治会・町会・老人クラブ	ケアマネジャー	その他	相談する相手はいない	無回答
元気高齢者計	1,709	29.7	20.8	9.8	7.1	5.6	9.4	24.2	13.9
前期高齢者	818	27.0	18.6	8.2	5.9	4.4	11.5	27.9	13.1
後期高齢者	775	32.5	23.7	12.0	8.3	7.1	7.4	20.3	14.2
要支援者計	1,423	30.4	40.6	7.1	3.9	39.7	5.1	12.4	8.9
前期高齢者	193	25.9	42.5	7.3	2.1	39.4	5.7	11.4	8.8
後期高齢者	1,146	31.2	40.6	6.9	4.3	40.0	5.1	12.7	8.7

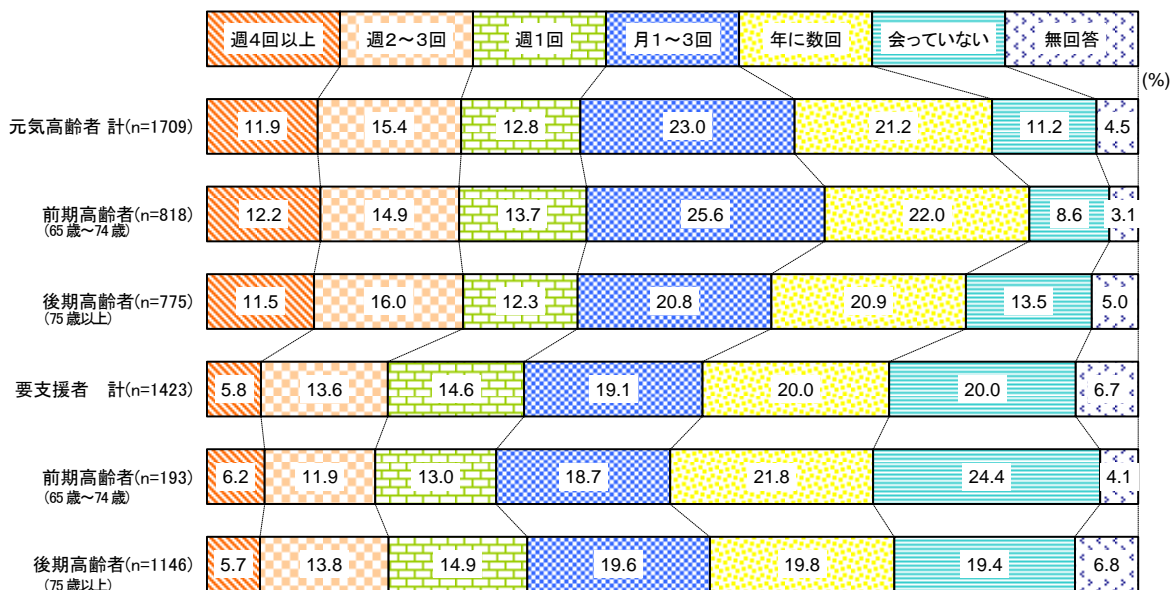
(前期高齢者:65歳～74歳 後期高齢者:75歳以上)

(友人・知人と会う頻度)

友人・知人と会う頻度について、週1回以上の割合でみると、元気高齢者では4割台であるのに対し、要支援では3割台とやや低く、「会っていない」とする割合は要支援では2割前後となっている。

問28 友人・知人と会う頻度

【表例】*(元気/要支援)前後期



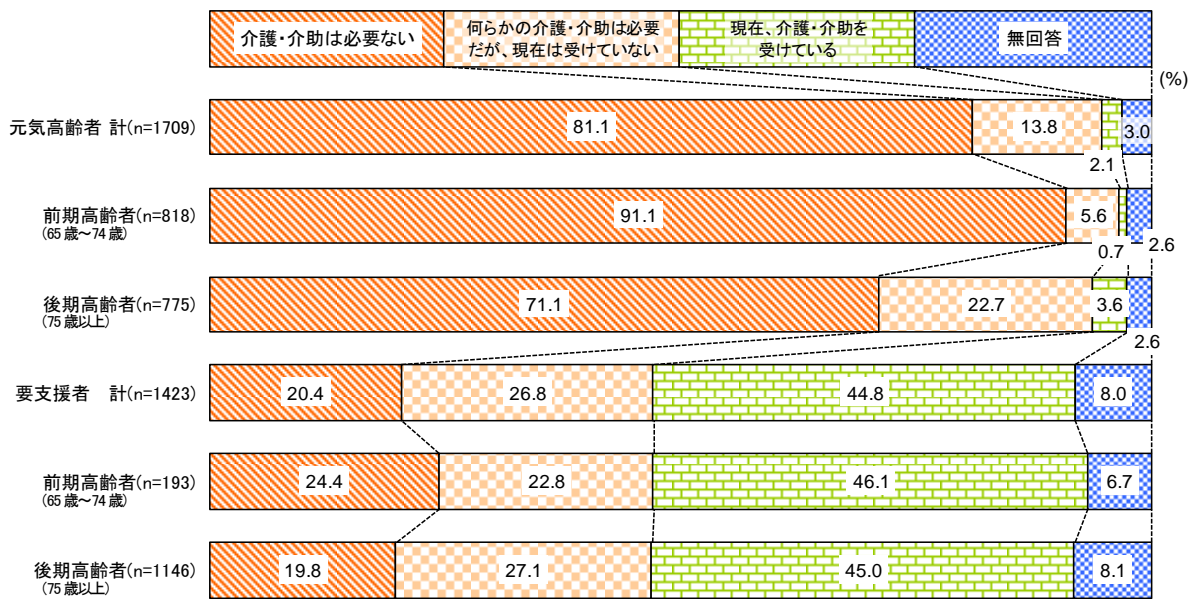
10 介護について

(介護・介助の必要性)

普段の生活での介護・介助の必要性については、元気高齢者の81.1%が「介護・介助は必要ない」とする一方、後期高齢者の22.7%は「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、3.6%は「現在、介護・介助を受けている」となっている。要支援では「介護・介助は必要ない」は2割前後であり、自立生活を維持している高齢者が一定割合いることがわかる。

問31 普段の生活での介護・介助の必要性

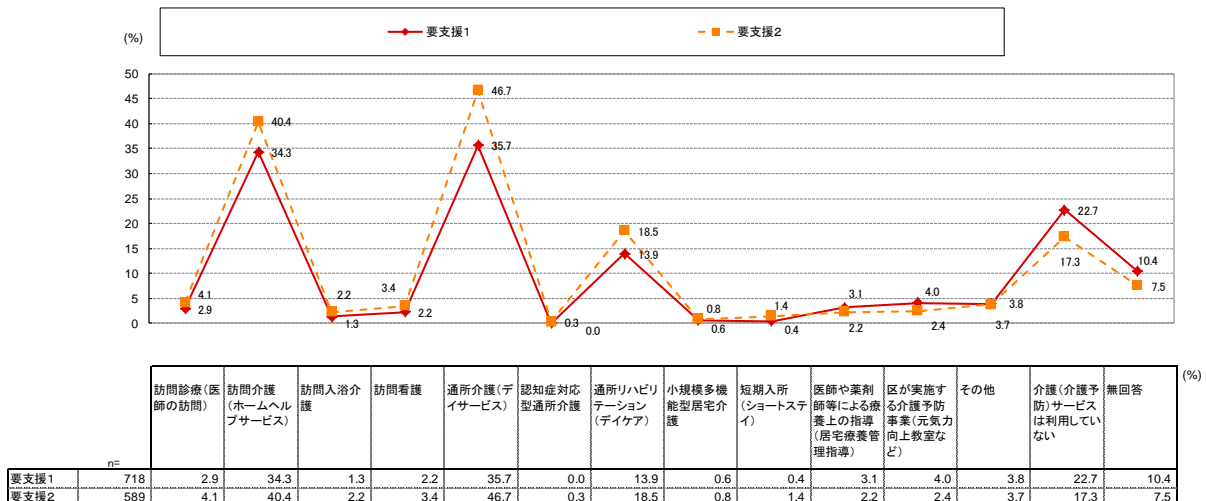
【表例】* (元気/要支援)前後期



(在宅サービス利用状況)

要支援認定を受けている方の在宅サービス利用状況については、「通所介護」「訪問介護」「通所リハビリテーション」の利用割合について、要支援2が要支援1を上回っており、「通所介護」では46.7%の利用となっている。

問31-3 在宅サービスの利用状況 (M. A)【ベース:要支援認定者】

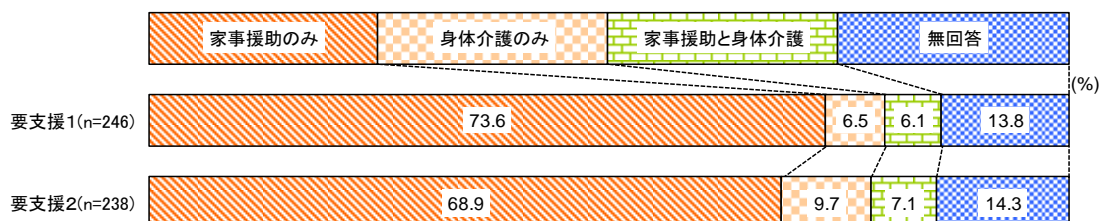


(訪問介護利用状況)

訪問介護について、利用種類をみると、「家事援助のみ」の割合は要支援1・2とも7割前後となっている。また、要支援2では約1割(9.7%)は「身体介護のみ」利用となっている。

問31-4 訪問介護の利用について ①利用種類【ベース:訪問介護利用者】

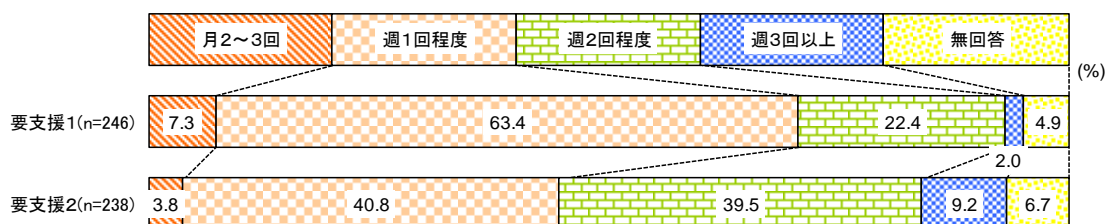
【表側】問31-2 要介護度【ベース:要支援認定有】



訪問介護の利用回数をみると、「週1回程度」は要支援1で63.4%に対し、要支援2では40.8%、「週2回程度」は要支援1で22.4%に対し、要支援2では39.5%となっている。

問31-4 訪問介護の利用について ②利用回数【ベース:訪問介護利用者】

【表側】問31-2 要介護度【ベース:要支援認定有】

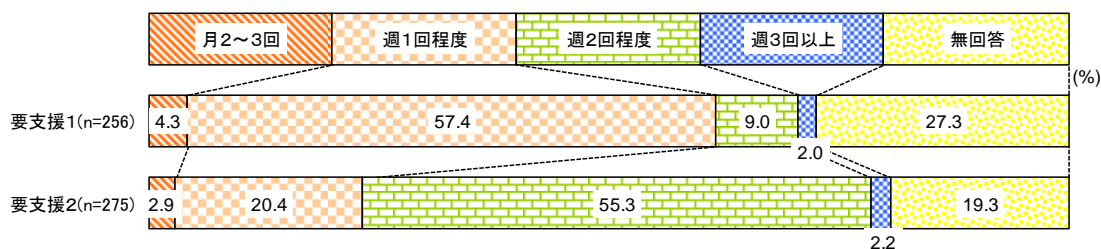


(通所介護利用状況)

通所介護の利用回数をみると、「週1回程度」は要支援1で57.4%に対し、要支援2では20.4%、「週2回程度」は要支援1で9.0%に対し、要支援2では55.3%となっている。

問31-5 通所介護の利用について ①利用回数【ベース:通所介護利用者】

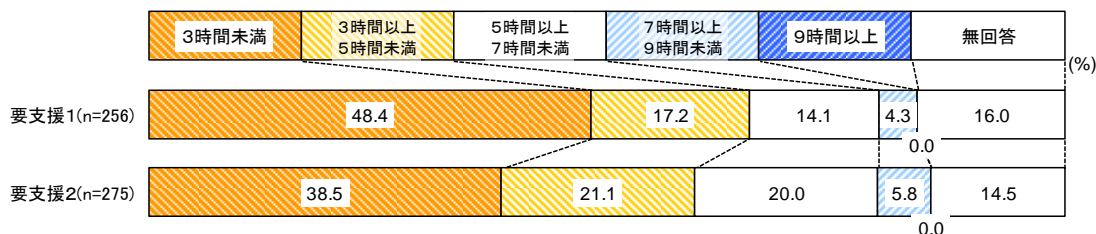
【表側】問31-2 要介護度【ベース:要支援認定有】



通所介護の1回当たりの利用時間をみると、「3時間未満」は要支援1で48.4%に対し、要支援2では38.5%、「7時間以上9時間未満」では要支援1で4.3%に対し、要支援2で5.8%となっている。

問31-5 通所介護の利用について ②1回当たりの利用時間【ベース:通所介護利用者】

【表例】問31-2 要介護度【ベース:要支援認定有】



(要支援認定を受けていなくても可能な介護予防サービスの利用意向)

元気高齢者を対象とし、要支援認定を受けていなくても利用できる介護予防サービスに対する利用意向については、73.6%が「現在のところ、使う必要がない」としている。

一方、「ヘルパーに自宅に来てもらって、1回60分以内の家事援助を行ってもらう訪問型のサービス(週1回程度のみ利用可)。利用料のめやすは1月あたり1,238円」については、後期高齢者の9.7%、「施設に通って、半日程度、機能訓練やレクリエーションを行う通所型のサービス(週1回程度のみ利用可)。利用料のめやすは1月あたり1,048円」については、後期高齢者の8.8%となっている。

問31-6 要支援認定を受けていなくても可能な介護予防サービスの利用意向(M. A)【ベース:要支援未認定者】

n=		ヘルパーに自宅に来てもらって、1回60分以内の家事援助を行ってもらう訪問型のサービス	施設に通って、半日程度、機能訓練やレクリエーションを行う通所型のサービス	3~6か月の短期間の通所サービスで、運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上等を目的とし、各々の専門職によって行われる支援	地域のボランティア団体等により提供される通所型のサービス	使いたいと思うサービスはない	現在のところ、使う必要がない	無回答
元気高齢者計	1,709	7.3	7.3	5.4	1.9	6.3	73.6	8.3
前期高齢者	818	4.4	5.6	4.9	1.3	5.3	82.0	5.1
後期高齢者	775	9.7	8.8	5.9	2.5	7.6	65.5	11.2

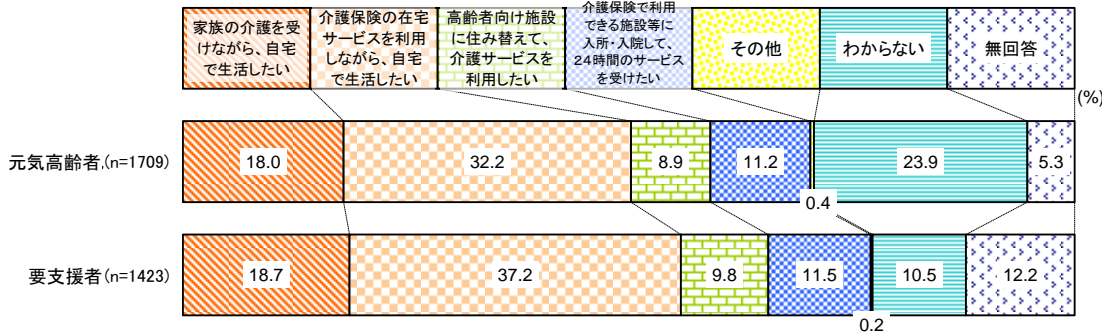
(前期高齢者:65歳~74歳 後期高齢者:75歳以上)

(今後受けたい介護)

今後受けたい介護については、元気高齢者、要支援とも「介護保険の在宅サービスを利用しながら、自宅で生活したい」が3割台で、要支援（37.2%）が元気高齢者（32.2%）をやや上回っている。また、元気高齢者、要支援とも「家族の介護を受けながら、自宅で生活したい」が2割近くになっている。一方、元気高齢者の23.9%は「わからない」としている。

問32 今後受けたい介護

【表側】問31-1 要支援認定の有無



(今後受けたい介護・元気高齢者：圏域別)

元気高齢者の受けたい介護について、圏域別にみると、「家族の介護を受けながら、自宅で生活したい」「介護保険の在宅サービスを利用しながら、自宅で生活したい」を合わせた『在宅志向』については、「東板橋」（55.7%）、「常盤台」（54.6%）、「小茂根」（54.0%）、「上板橋」（53.6%）、「四葉」（53.2%）、「加賀」（51.2%）、「清水」（50.7%）、「熊野」「前野」「徳丸」（いずれも50.0%）の各圏域で5割を超えている。

(47 頁図参照)

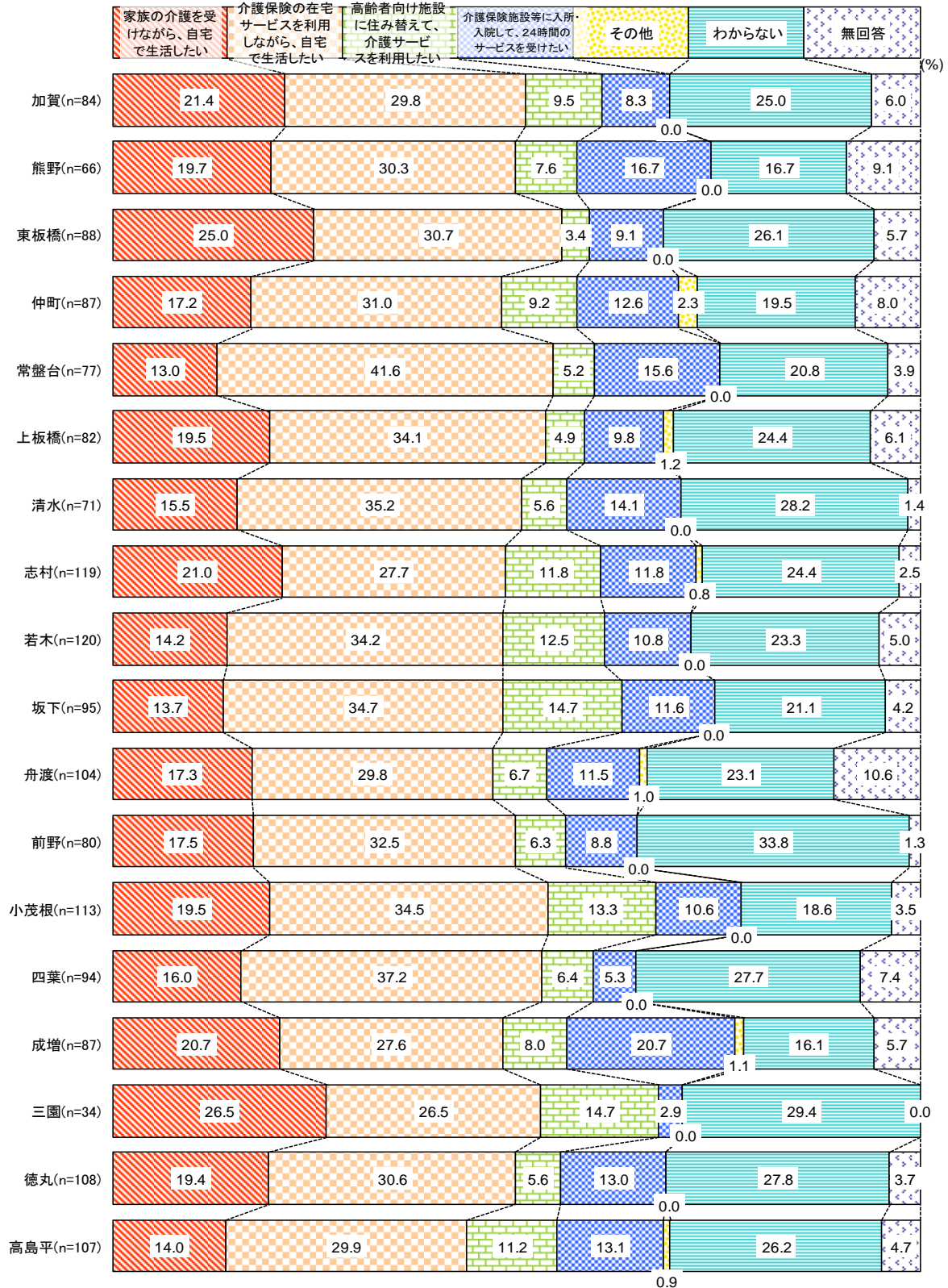
(今後受けたい介護・要支援：圏域別)

要支援者の受けたい介護について、圏域別にみると、「家族の介護を受けながら、自宅で生活したい」「介護保険の在宅サービスを利用しながら、自宅で生活したい」を合わせた『在宅志向』については、「加賀」（63.4%）、「仲町」（63.3%）、「清水」（62.5%）、「小茂根」（60.9%）、「志村」（60.5%）、「前野」（60.2%）の各圏域で6割を超えている。

(48 頁図参照)

* 問32 今後受けたい介護(元気高齢者)

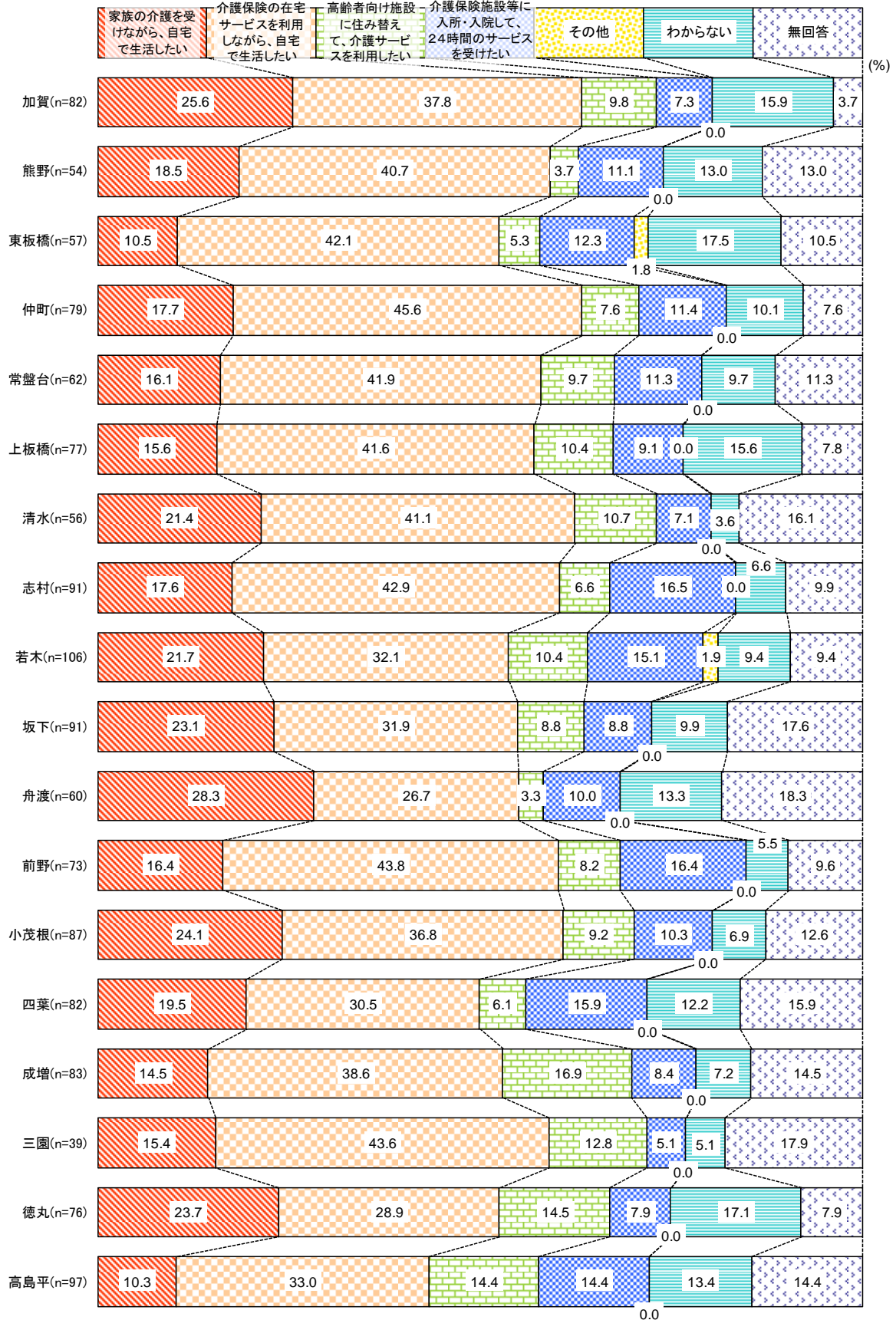
【表例】* 問3 地域包括支援センター エリア区分



※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

問32 今後受けたい介護(要支援)

【表例】* 問3 地域包括支援センター エリア区分

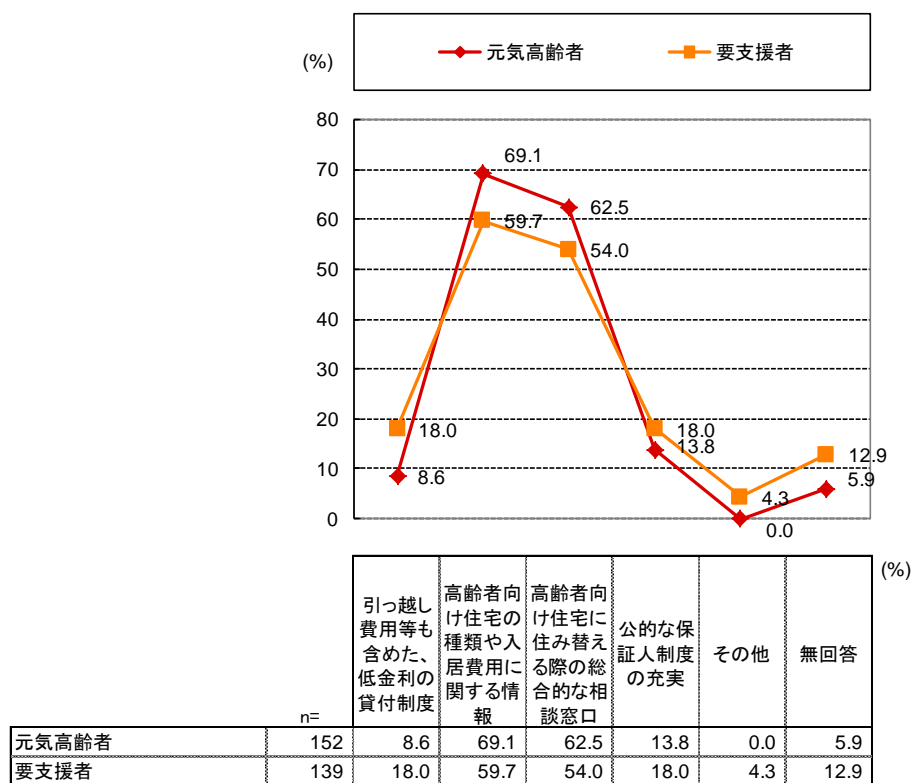


※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

(高齢者向け施設への住み替えに必要な支援)

高齢者向け施設への住み替えについては、元気高齢者、要支援とも「高齢者向け住宅の種類や入居費用に関する情報」を必要とする割合が最も多く、元気高齢者 69.1%、要支援 59.7%である。次いで「高齢者向け住宅に住み替える際の総合的な相談窓口」が元気高齢者 62.5%、要支援 54.0%で続いている。

問32-1 高齢者向け施設に住み替える場合に必要な支援(M. A)【ベース:施設住み替えでの介護サービス利用希望者】

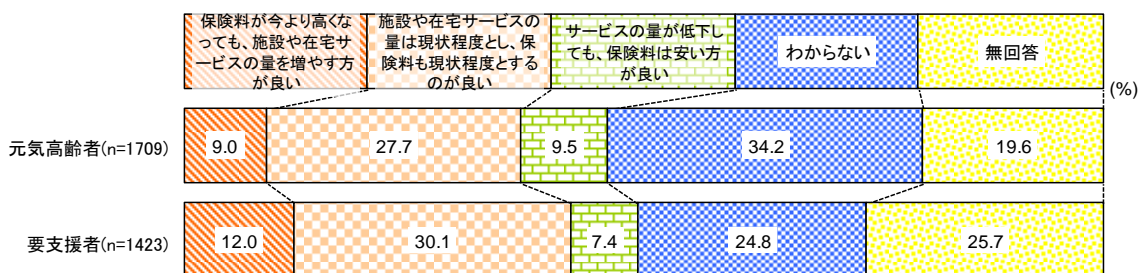


(介護サービスと保険料の関係)

介護サービスと保険料の関係については、元気高齢者では「わからない」が 34.2%で最も多い一方、「施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い」が 27.7%で次いで多い。要支援では「施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い」が 30.1%、「わからない」が 24.8%となっている。

問34 介護サービスと保険料の関係について

【表例】問31-1 要支援認定の有無



11 充実を求める高齢者施策

(元気高齢者、要支援別)

区に充実を希望する高齢者施策については、元気高齢者では「家族等の介護者に対する支援」が27.4%、「見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援」が22.7%、「高齢者が気楽に活動できる場所の提供」が21.7%の順となっている。また、元気高齢者では「生涯学習・スポーツ等の生きがい施策」が14.1%となっている。

要支援では、「見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援」が27.5%、「家族等の介護者に対する支援」が20.2%となっている。

問35 区に充実を希望する高齢者施策(3L. A)

n=	家族等の介護者に対する支援	見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	高齢者が気楽に活動できる場所の提供	高齢者向け住宅の整備	健康づくり・介護予防に関する施策	介護保険の在宅サービス	生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	認知症対策	介護保険の施設・入居系サービス	
	元気高齢者	1,709	27.4	22.7	21.7	18.7	16.0	14.5	14.1	13.5
要支援者	1,423	20.2	27.5	15.4	15.2	14.9	18.8	5.1	12.5	12.4
		仕事の紹介等の施策	福祉や生活に関わる相談	ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	高齢者の虐待対策	その他	無回答	(%)		
元気高齢者	1,709	9.9	9.8	3.9	1.9	1.5	19.3			
要支援者	1,423	1.5	10.3	2.2	2.2	2.4	24.9			

(元気高齢者：圏域別)

元気高齢者が区に充実を希望する高齢者施策について圏域別にみると、「熊野」では「家族等の介護者に対する支援」が43.9%、「福祉や生活に関わる相談」が16.7%となっている。「東板橋」(26.1%)、「常盤台」(24.7%)、「志村」(26.1%)、「若木」(25.0%)、「坂下」(27.4%)、「徳丸」(27.8%)、「舟渡」(24.0%)、「成増」(25.3%)の各圏域で「高齢者が気楽に活動できる場所の提供」が25%前後となっている。

また、「成増」では「福祉や生活に関わる相談」が17.2%となっている。

問35 区に充実を希望する高齢者施策(3L. A)(元気高齢者)

n=	見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	健康づくり・介護予防に関する施策	高齢者向け住宅の整備	家族等の介護者に対する支援	生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	高齢者が気楽に活動できる場所の提供	介護保険の在宅サービス	認知症対策	介護保険の施設・入居系サービス	仕事の紹介等の施策	福祉や生活に関わる相談	ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	高齢者の虐待対策	その他	無回答	
加賀	84	26.2	22.6	22.6	17.9	17.9	16.7	11.9	9.5	7.1	6.0	4.8	2.4	0.0	21.4	
熊野	66	27.3	15.2	28.8	43.9	10.6	16.7	21.2	21.2	6.1	13.6	16.7	7.6	3.0	1.5	12.1
東板橋	88	18.2	15.9	14.8	20.5	17.0	26.1	13.6	11.4	9.1	10.2	12.5	2.3	2.3	0.0	25.0
仲町	87	21.8	10.3	24.1	27.6	11.5	16.1	14.9	10.3	14.9	9.2	11.5	1.1	3.4	0.0	25.3
常盤台	77	15.6	15.6	15.6	36.4	13.0	24.7	14.3	15.6	16.9	10.4	10.4	2.6	2.6	2.6	10.4
上板橋	82	9.8	17.1	13.4	26.8	12.2	14.6	11.0	12.2	13.4	11.0	6.1	1.2	3.7	24.4	
清水	71	21.1	15.5	19.7	28.2	15.5	12.7	15.5	22.5	8.5	5.6	4.2	2.8	1.4	2.8	19.7
志村	119	24.4	22.7	17.6	32.8	12.6	26.1	14.3	10.9	11.8	8.4	6.7	3.4	2.5	0.8	19.3
若木	120	27.5	15.0	15.8	30.8	19.2	25.0	17.5	20.8	11.7	10.8	6.7	0.8	0.8	10.8	10.8
坂下	95	29.5	12.6	20.0	28.4	11.6	27.4	13.7	17.9	14.7	3.2	9.5	9.5	2.1	3.2	14.7
舟渡	104	26.0	10.6	23.1	23.1	10.6	24.0	11.5	9.6	8.7	7.7	12.5	1.0	3.8	1.0	26.0
前野	80	26.3	15.0	7.5	21.3	13.8	16.3	11.3	13.8	13.8	7.5	11.3	0.0	0.0	2.5	30.0
小茂根	113	25.7	10.6	17.7	35.4	10.6	16.8	13.3	15.0	9.7	8.0	3.5	1.8	0.9	16.8	16.8
四葉	94	20.2	9.6	16.0	25.5	17.0	22.3	16.0	10.6	9.6	13.8	10.6	3.2	0.0	4.3	19.1
成増	87	31.0	19.5	13.8	27.6	12.6	25.3	12.6	10.3	12.6	6.9	17.2	4.6	2.3	2.3	14.9
三園	34	20.6	29.4	11.8	26.5	20.6	20.6	14.7	2.9	14.7	14.7	11.8	8.8	5.9	2.9	14.7
徳丸	108	17.6	19.4	20.4	33.3	16.7	27.8	18.5	13.9	11.1	10.2	7.4	0.9	0.9	0.0	16.7
高島平	107	22.4	22.4	32.7	12.1	15.9	20.6	9.3	15.0	12.1	13.1	8.4	4.7	0.9	0.9	14.0

※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

(要支援：圏域別)

要支援認定を受けている方が区に充実を希望する高齢者施策について圏域別にみると、「東板橋」(35.1%)、「成増」(37.3%)で「見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援」が3割強となっている。また、「常盤台」(30.6%)、「高島平」(26.8%)では「高齢者向け住宅の整備」が3割前後、「上板橋」(29.9%)、「成増」(28.9%)では「家族等の介護者に対する支援」が約3割となっている。さらに、「前野」では「認知症対策」が21.9%となっている。

問35 区に充実を希望する高齢者施策(3L A)(要支援)

	n=	見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	介護保険の在宅サービス	家族等の介護者に対する支援	健康づくり・介護予防に関する施策	高齢者が気楽に活動できる場所の提供	介護保険の施設・入居系サービス	認知症対策	高齢者向け住宅の整備	福祉や生活に関わる相談	高齢者の虐待対策	仕事の紹介等の施策	生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	その他	無回答
加賀	82	31.7	23.2	20.7	18.3	15.9	14.6	13.4	11.0	9.8	4.9	0.0	0.0	0.0	2.4	28.0
熊野	54	27.8	13.0	24.1	13.0	24.1	14.8	9.3	16.7	14.8	1.9	3.7	5.6	0.0	1.9	18.5
東板橋	57	35.1	24.6	12.3	15.8	12.3	7.0	17.5	17.5	5.3	0.0	1.8	3.5	3.5	0.0	28.1
仲町	79	30.4	25.3	13.9	20.3	16.5	12.7	13.9	11.4	11.4	3.8	1.3	3.8	3.8	6.3	16.5
常盤台	62	29.0	21.0	17.7	21.0	19.4	11.3	11.3	30.6	6.5	1.6	0.0	9.7	4.8	9.7	17.7
上板橋	77	24.7	23.4	29.9	11.7	14.3	11.7	11.7	6.5	13.0	2.6	0.0	2.6	0.0	3.9	28.6
清水	56	21.4	16.1	17.9	12.5	19.6	14.3	8.9	12.5	12.5	1.8	1.8	10.7	1.8	0.0	21.4
志村	91	26.4	22.0	28.6	12.1	13.2	18.7	14.3	19.8	6.6	2.2	2.2	3.3	4.4	1.1	22.0
若木	106	30.2	19.8	20.8	17.0	10.4	9.4	8.5	14.2	10.4	2.8	1.9	5.7	1.9	2.8	27.4
坂下	91	22.0	16.5	22.0	8.8	15.4	16.5	15.4	15.4	16.5	2.2	2.2	6.6	2.2	1.1	18.7
舟渡	60	18.3	6.7	21.7	13.3	20.0	5.0	13.3	8.3	8.3	1.7	3.3	6.7	0.0	3.3	35.0
前野	73	24.7	23.3	15.1	13.7	12.3	16.4	21.9	13.7	13.7	5.5	0.0	8.2	0.0	1.4	28.8
小茂根	87	31.0	21.8	24.1	20.7	12.6	4.6	10.3	14.9	5.7	1.1	2.3	8.0	4.6	1.1	26.4
四葉	82	20.7	11.0	17.1	9.8	12.2	9.8	11.0	13.4	7.3	2.4	1.2	3.7	3.7	1.2	41.5
成増	83	37.3	14.5	28.9	16.9	18.1	16.9	12.0	15.7	8.4	2.4	2.4	1.2	2.4	1.2	18.1
三園	39	35.9	20.5	20.5	17.9	17.9	10.3	10.3	12.8	10.3	2.6	0.0	7.7	2.6	0.0	15.4
徳丸	76	28.9	18.4	11.8	18.4	19.7	10.5	14.5	14.5	13.2	0.0	1.3	2.6	0.0	2.6	17.1
高島平	97	27.8	13.4	14.4	11.3	16.5	13.4	8.2	26.8	9.3	1.0	3.1	4.1	2.1	2.1	27.8

※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

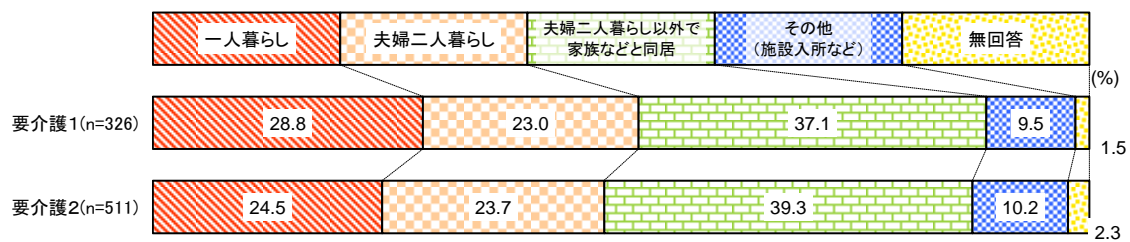
4 要介護1・2

1 世帯状況

(要介護度別)

世帯状況については、要介護1では「一人暮らし」が28.8%に対し、要介護2では24.5%となっており、要介護1の方が一人暮らしの割合がやや多くなっている。

問4 世帯状況
【表例】問30-1 要介護度

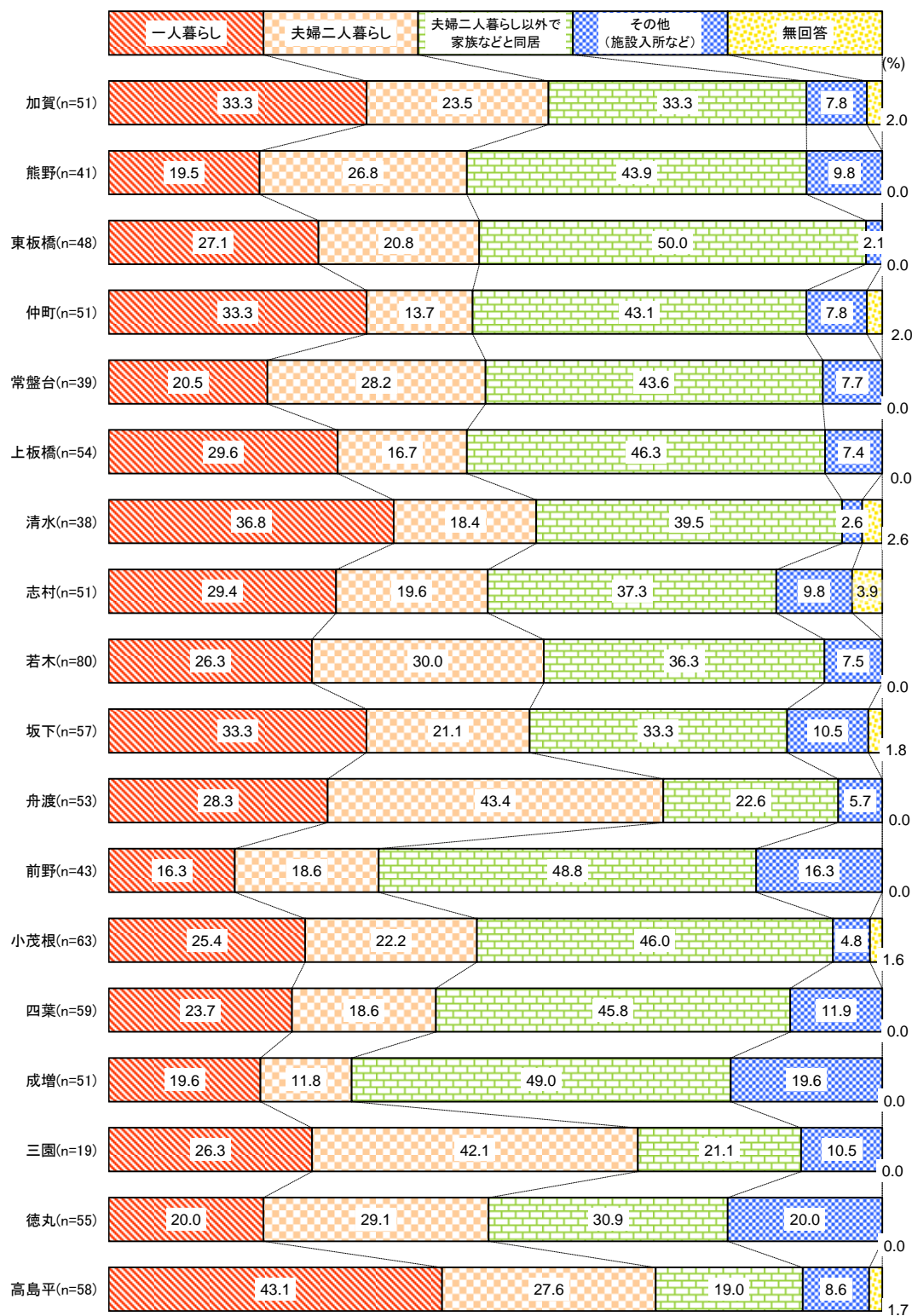


(圏域別)

要介護1・2の世帯状況について、圏域別にみると、「高島平」(43.1%)、「加賀」「仲町」「坂下」(いずれも33.3%)の各圏域では「一人暮らし」の割合が3～4割台となっている。一方、「舟渡」では「夫婦二人暮らし」の割合が43.4%となっている。

問4 世帯状況(要介護1・2)

【表例】*問3 地域包括支援センター エリア区分



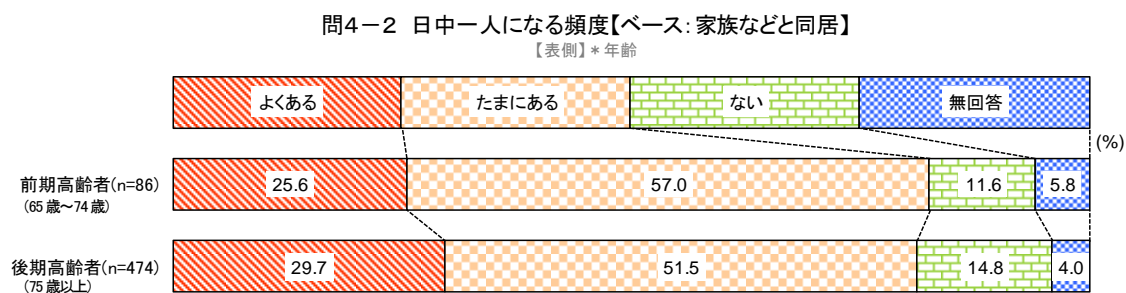
※ 圏域ごとの回収数 (n) が50サンプル以下の場合、参考値として表記。

2 日中一人になる頻度

(年齢別)

日中一人になる頻度については、「よくある」とする割合は前期高齢者では25.6%に対し、後期高齢者では29.7%となっている。一方、「たまにある」とする割合は前期高齢者では57.0%に対し、後期高齢者では51.5%となっている。

「よくある」、「たまにある」を合わせた割合は、前期高齢者では82.6%、後期高齢者では81.2%となっている。

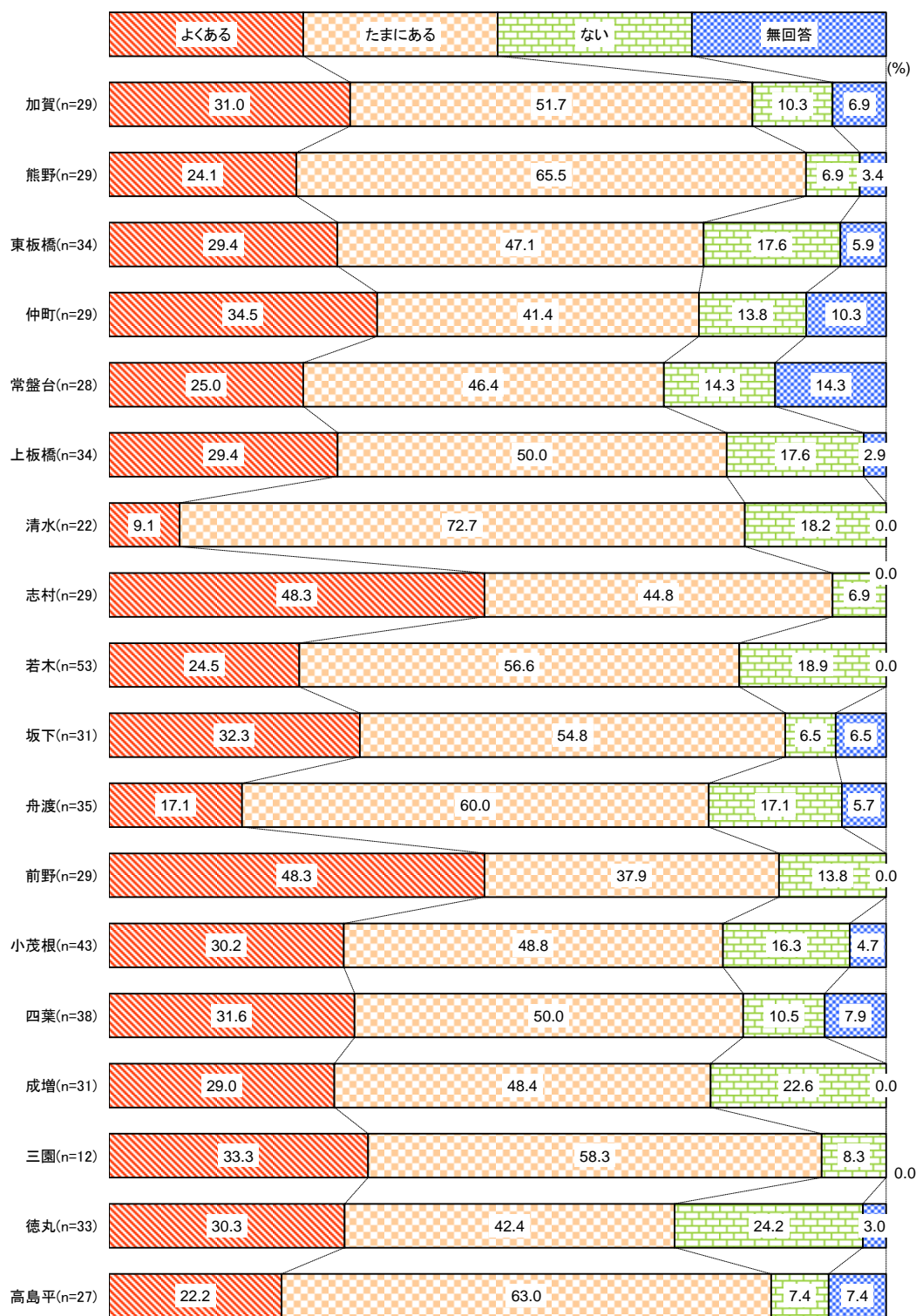


(圏域別)

要介護1・2の日中一人になる頻度について、圏域別にみると、「志村」「前野」(いずれも48.3%)の各圏域で、約半数となっており、他地域に比べて多くなっている。(「若木」以外は回収数が少数のため参考値での表記)

問4-2 日中一人になる頻度【ベース:家族など同居】(要介護1・2)

【表例】*問3 地域包括支援センター エリア区分



※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

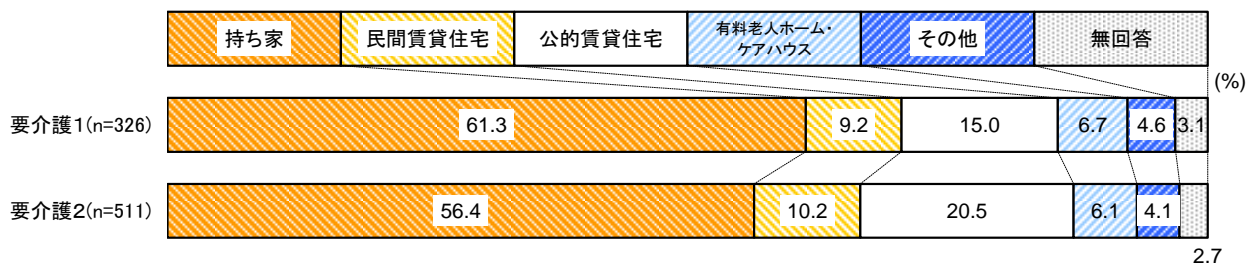
3 住居形態

(要介護度別)

要介護1・2の住居形態については、要介護1（61.3%）、要介護2（56.4%）とも「持ち家」居住割合が6割前後となっている。一方、要介護2の20.5%は「公的賃貸住宅」に居住しており、要介護1の居住割合（15.0%）を5ポイントほど上回っている。

問7 住居形態（要介護1・2）

(要介護度別)



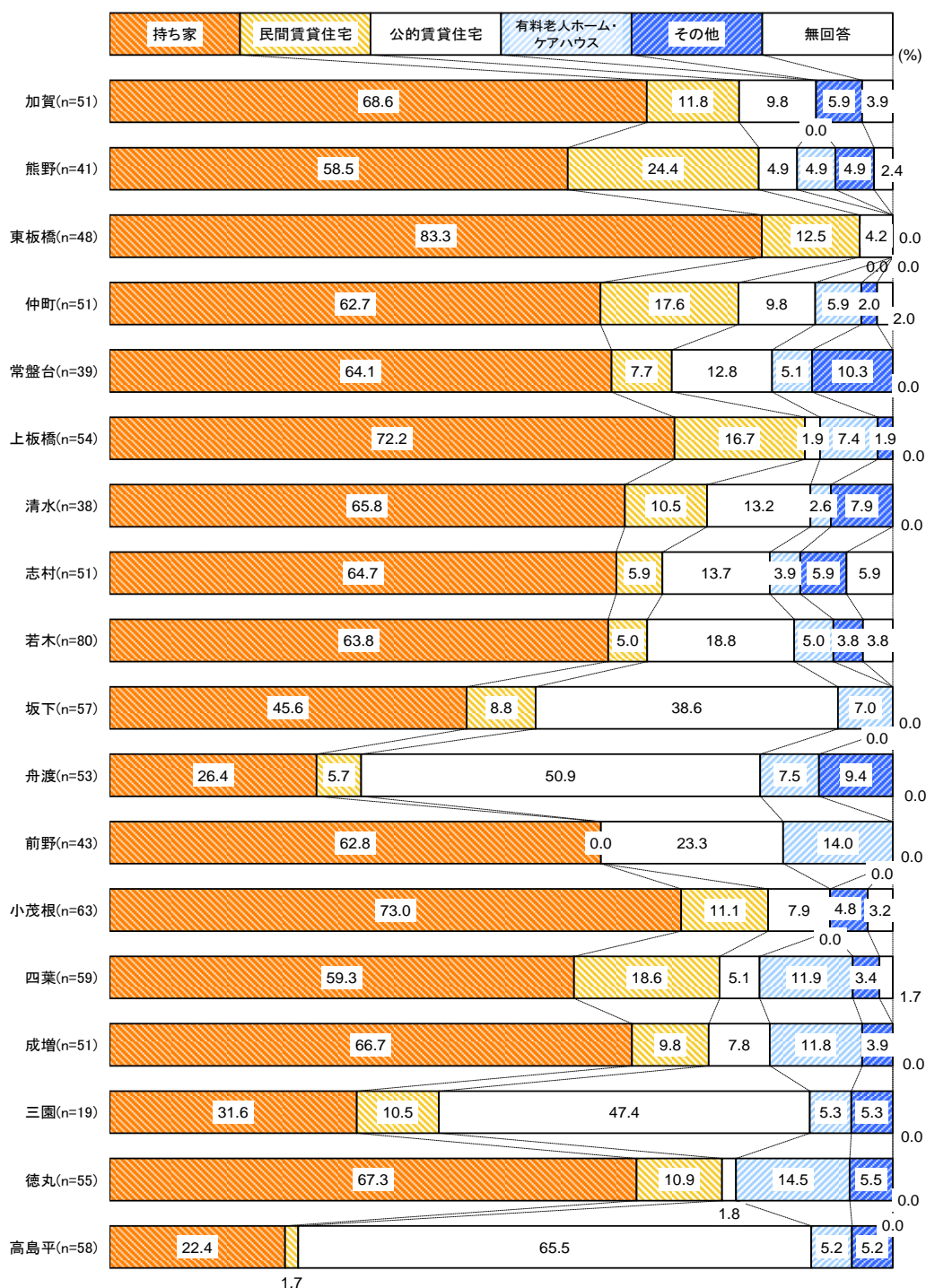
(圏域別)

要介護1・2の住居形態について、圏域別にみると「坂下」(45.6%)、「舟渡」(26.4%)、「高島平」(22.4%)以外の圏域では、「持ち家」居住割合が5割以上となっており、「上板橋」(72.2%)、「小茂根」(73.0%)圏域では、7割となっている。

一方、「舟渡」(50.9%)、「高島平」(65.5%)の各圏域では、「公的賃貸住宅」居住割合が5～6割前後となっている。

問7 住居形態 (要介護1・2)

【表例】*問3 地域包括支援センター エリア区分



※ 圏域ごとの回収数 (n) が50サンプル以下の場合、参考値として表記。

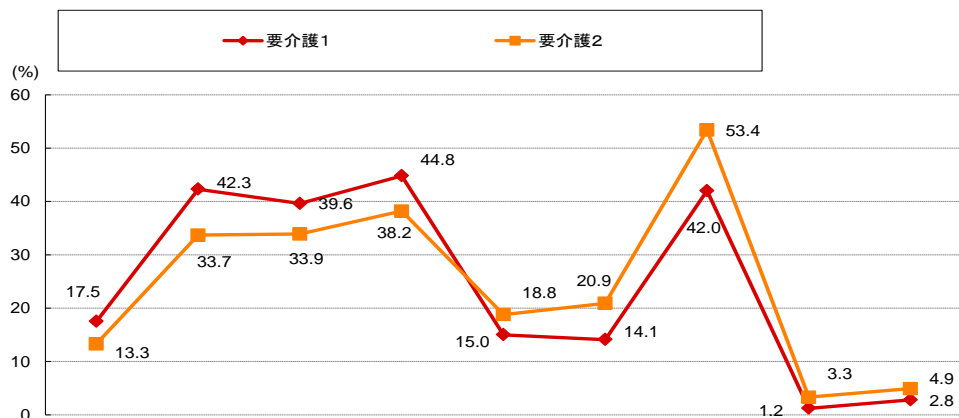
4 外出について

(要介護度別)

外出についての意識、考え等については、要介護1では「なんとなくおっくうである・好きではない」(42.3%)、「行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない」(39.6%)、「外出するより、家にいて過ごす方が好き」(44.8%)のいずれも要介護2の回答を5ポイント以上上回っている。

一方、要介護2では、「自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる」(20.9%)、「身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない」(53.4%)については、要介護1の回答を5ポイント以上上回っており、自立度の低下に伴い外出行動が困難になっていることがうかがえる。

問10 外出についての考え(M. A)
(要介護度別)



	n=	特に負担には感じない	なんとなくおっくうである・好きではない	行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない	外出するより、家にいて過ごす方が好き	交通が不便なので、外出するのが負担に感じる	自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	その他	無回答
要介護1	326	17.5	42.3	39.6	44.8	15.0	14.1	42.0	1.2	2.8
要介護2	511	13.3	33.7	33.9	38.2	18.8	20.9	53.4	3.3	4.9

5 認知機能関連

【認知機能障害について】

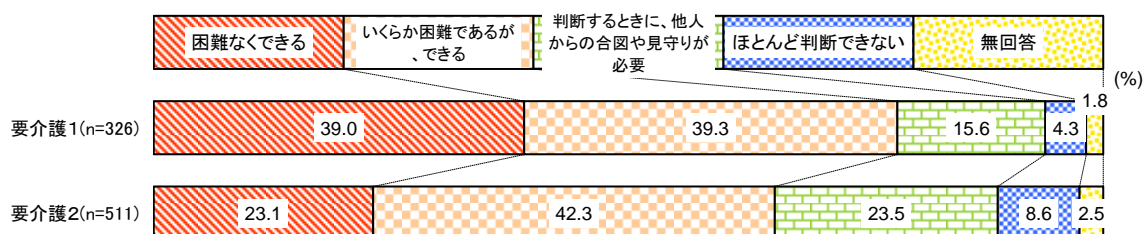
CPS（認知機能の障害程度の指標）に準じた設問（要介護認定調査の主治医意見書欄にある内容と同じ）による認知機能の障害程度の評価方法を、本調査の設問項目（問11・問12・問13・問14）に当てはめて、0レベル（障害なし）から6レベル（最重度の障害がある）までの評価を行った。

（日常の活動の判断：要介護度別）

自分で判断してふだんの生活行動を行えるかどうかについては、要介護1では39.0%が「困難なくできる」とする一方、要介護2では「困難なくできる」は23.1%と要介護2に比べ約16ポイント低い。一方要介護2では42.3%が「いくらか困難であるができる」、23.5%が「判断するときに、他人からの合図や見守りが必要」、8.6%が「ほとんど判断できない」となっている。

問11 日常の活動判断状況

【表例】問30-1 要介護度

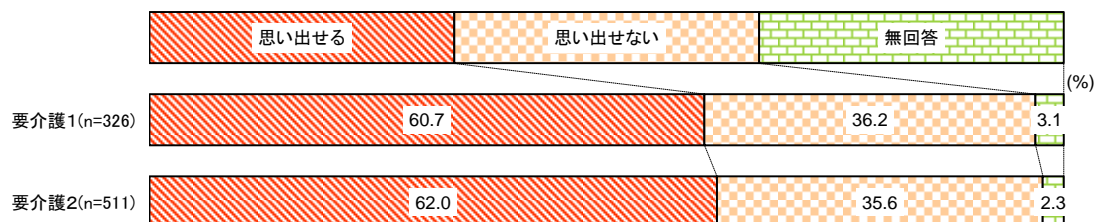


（5分前の記憶：要介護度別）

5分前の記憶については、要介護1・2とも大きな差はみられず、6割が「思い出せる」となっている（要介護1：60.7%、要介護2：62.0%）。

問12 5分前の記憶

【表例】問30-1 要介護度

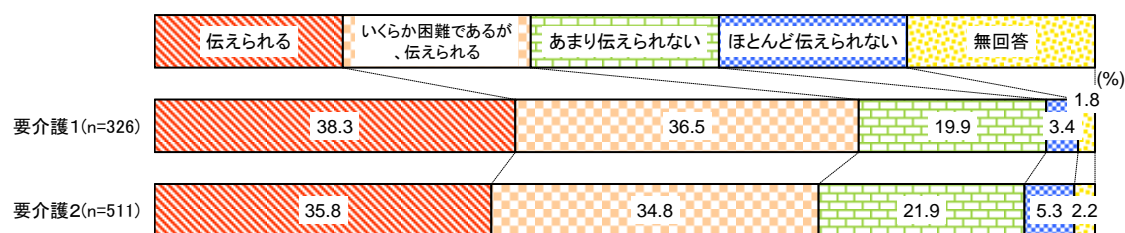


（自分の考えの伝達：要介護度別）

人に自分の考えを伝えられるかについては、要介護1・2とも大きな差はみられないが、「ほとんど伝えられない」については、要介護1で3.4%に対し、要介護2では5.3%と要介護2が上回っている。

問13 自分の考えの伝達

【表例】問30-1 要介護度

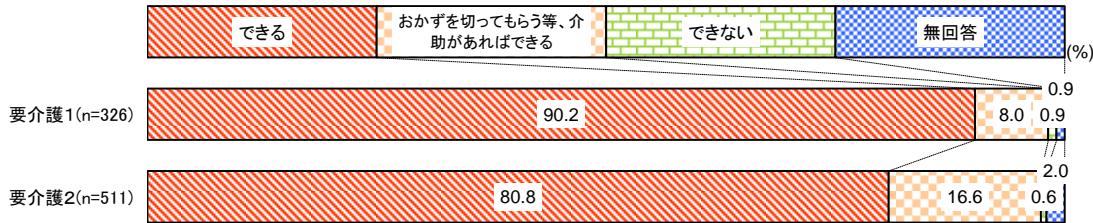


(自身での食事の摂取)

自分で食事を摂ることができるかどうかについては、要介護1・2とも「できる」は8割以上である一方（要介護1：90.2%、要介護2：80.8%）、「おかずを切ってもら等、介助があればできる」については、要介護1では8.0%に対し、要介護2では16.6%と要介護2の約6人に1人となっている。

問14 自身での食事の摂取状況

【表例】問30-1 要介護度



(認知機能障害程度分布)

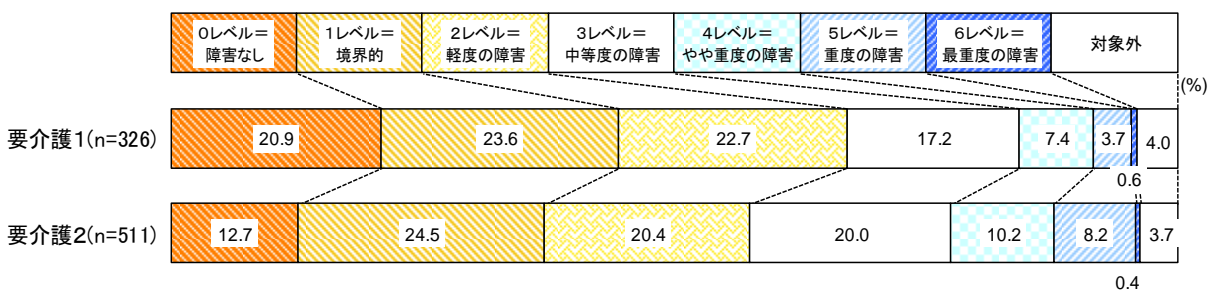
上記4つの回答を集計し、0レベル（障害なし）から6レベル（最重度の障害がある）までの7段階に区分した分布は、以下のとおりである。

要介護1では、「0レベル（障害なし）」20.9%に対し、要介護2では、12.7%と約8ポイント低くなっている。

また、要介護1・2とも「1レベル＝境界的」はともに2割（要介護1：23.6%、要介護2：24.5%）となっている。

「2レベル＝軽度の障害」～「6レベル＝最重度の障害」までを合わせた、「認知機能障害」の割合は、要介護1では51.6%、要介護2では59.2%と要介護2が約7ポイント上回っており、特に「5レベル＝重度の障害」は要介護1で3.7%に対し、要介護2では8.2%と2倍を超えている。

認知機能障害程度分布
(要介護度別)



6 歯・口腔等の状況

(現在の歯ぐき・口の状態：要介護度別)

現在の歯ぐき・口の状態については、要介護1・2とも「入れ歯が合わない」が2割強(要介護1:23.3%、要介護2:24.9%)、「抜けたままにしている歯がある」が1割強(要介護1:14.4%、要介護2:17.2%)となっており、大きな差はみられない。

問17 現在の歯ぐき・口の状態 (M. A) (要介護度別)

	n=	歯ぐきが腫れている	歯を磨いたときに血が出る	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	歯がぐらぐらする	入れ歯が合わない	歯周病といわれ治療している	抜けたままにしている歯がある	むし歯がある	当てはまるものはない	無回答
要介護1	326	7.7	8.6	9.2	5.5	23.3	7.4	14.4	10.1	38.3	8.0
要介護2	511	7.0	7.2	8.0	6.1	24.9	6.3	17.2	8.2	40.5	6.8

(食事を共にする人：要介護度別)

食事を共にする機会のある高齢者(935名中785名:84.0%)について、共にする人を高齢者の世帯状況別にみると、「一人暮らし」の要介護者では49.2%が「家族」をあげているほか、35.7%が「デイサービスの仲間」をあげている。また、「夫婦二人暮らし以外で家族など同居」の要介護者では、31.4%が「デイサービスの仲間」をあげている。

問19-5 食事を共にする人 (M. A)
【ベース：食事を共にする機会あり】(世帯形態別)

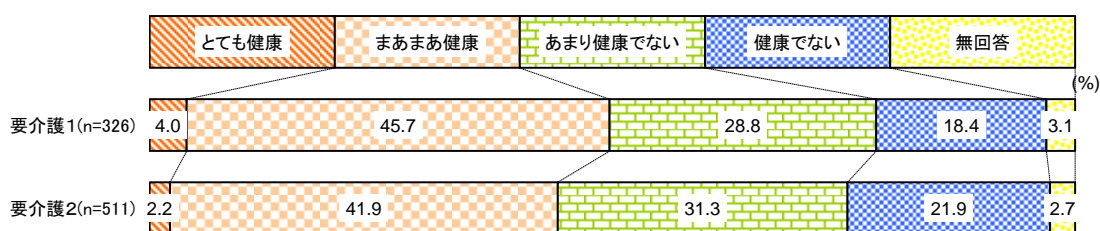
	n=	家族	近所の人や友人	デイサービスの仲間	その他	無回答
TOTAL	785	75.2	7.8	26.8	12.0	0.8
一人暮らし	185	49.2	19.5	35.7	13.5	2.2
夫婦二人暮らし	194	94.8	2.6	16.0	2.1	0.5
夫婦二人暮らし以外で家族など同居	318	92.5	5.7	31.4	2.5	0.3
その他(施設入所など)	75	13.3	1.3	16.0	76.0	0.0

7 健康・医療について

(健康状態：介護度別)

要介護1・2の高齢者の健康状態については、「とても健康」「まあまあ健康」を合わせた『健康』であるとする割合は、要介護1で49.7%、要介護2で44.1%と4割台となっている。一方、「あまり健康でない」「健康でない」を合わせた『健康でない』とする割合は、要介護1で47.2%、要介護2で53.2%と5割前後となっている。

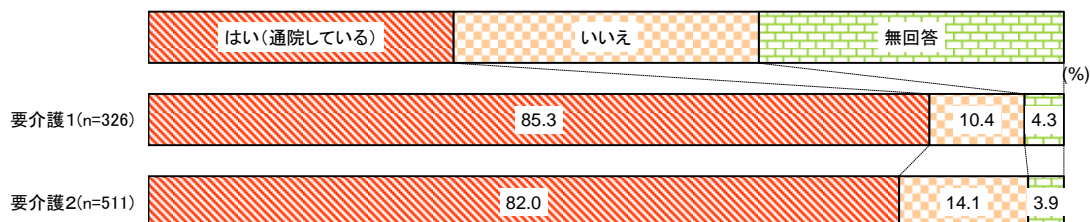
問20 健康状態
【表側】問30-1 要介護度



(通院状況：介護度別)

要介護1・2の高齢者の医療機関への通院状況については、要介護1・2とも通院している割合は8割（要介護1：85.3%、要介護2：82.0%）となっている。

問23 医療機関への通院状況
(要介護度別)



8 交流・社会参加について

(家族や友人以外の相談相手)

要介護1・2の高齢者について、家族や友人以外の相談相手を見ると、要介護1・2とも「ケアマネジャー」が6割前後（要介護1：57.1%、要介護2：68.7%）と最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が3割（要介護1：33.4%、要介護2：32.5%）となっている。一方、要介護1では19.0%が「おとしより相談センター（地域包括支援センター）」をあげ、要介護2の9.8%を約9ポイント上回っている。

問26 家族や友人以外の相談相手（M. A）（要介護度別）

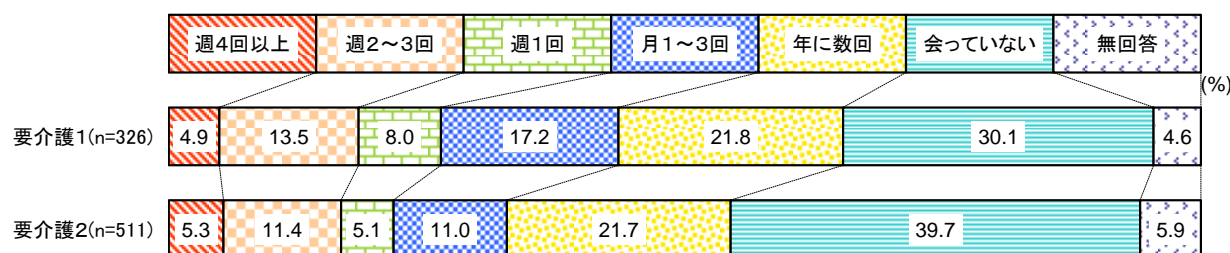
	n=	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	おとしより相談センター（地域包括支援センター）・役所	社会福祉協議会・民生委員	自治会・町会・老人クラブ	その他	相談する相手はいない	無回答
要介護1	326	57.1	33.4	19.0	4.9	3.4	9.5	12.6	6.4
要介護2	511	68.7	32.5	9.8	4.3	1.6	8.2	11.7	5.7

(友人・知人と会う頻度)

要介護1・2の高齢者が友人・知人と会う頻度については、月1回以上会っている割合は要介護1では43.6%、要介護2では32.8%と、要介護1に比べて約10ポイントほど低くなっている。

一方、「会っていない」としている割合は要介護1では30.1%、要介護2では39.7%と、要介護2の方が約9ポイントほど上回っている。

問27 友人・知人と会う頻度（要介護度別）

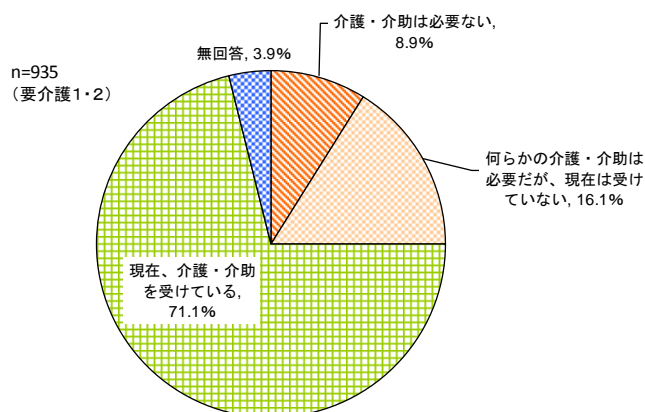


9 介護について

(介護・介助の必要性)

要介護1・2高齢者の介護・介助の必要性については、71.1%が「現在、介護・介助を受けている」となっている。一方、16.1%は「なんらかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、8.9%は「介護・介助は必要ない」となっている。

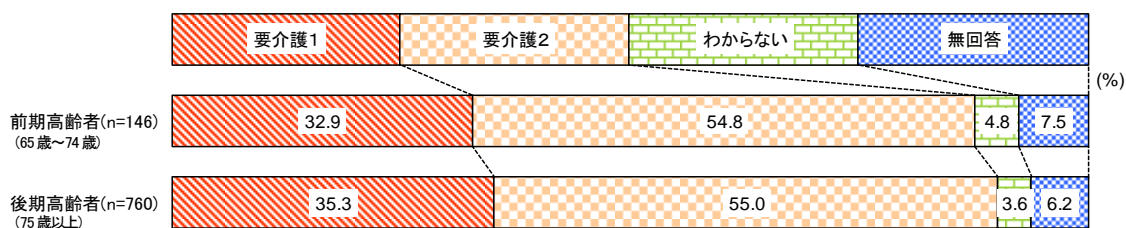
問30 普段の生活での介護・介助の必要性



(介護度分布)

要介護1・2の分布について、年齢別にみると、前期高齢者、後期高齢者とも、要介護1・2の構成比に大きな違いはみられず、要介護1は3割（前期高齢者 32.9%、後期高齢者 35.3%）、要介護2は5割（前期高齢者 54.8%、後期高齢者 55.0%）となっている。

問30-1 要介護度(年齢別)

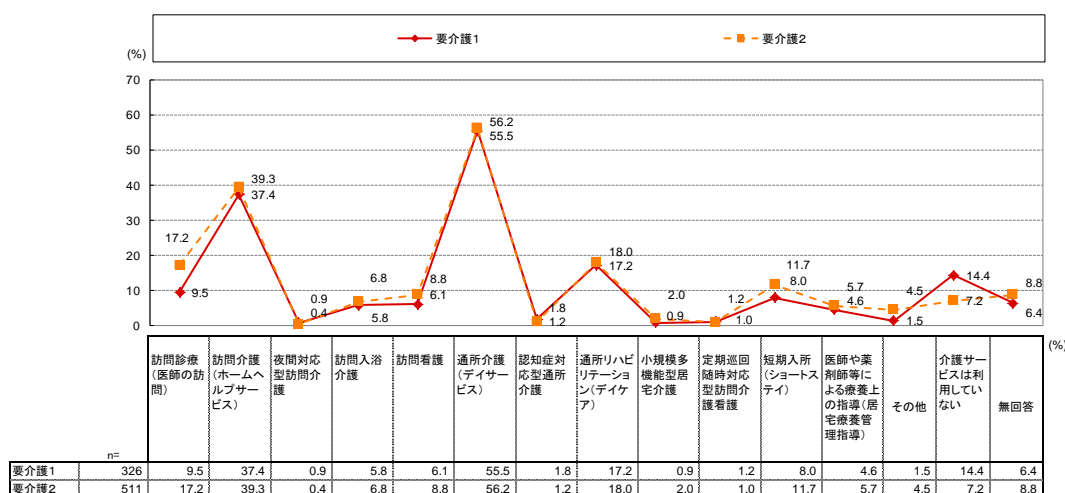


(介護サービス利用状況)

要介護1・2の介護サービス利用状況については、「通所介護」、「訪問介護」とも、要介護1・2はほぼ同じ利用割合となっている。「通所介護」は、要介護1が55.5%、要介護2が56.2%、「訪問介護」は、要介護1が37.4%、要介護2が39.3%となっている。

一方、「訪問診療」では、要介護1で9.5%に対し、要介護2では17.2%と、約8ポイントほどの差となっている。

問30-2 在宅サービスの利用状況 (M. A) (要介護度別)

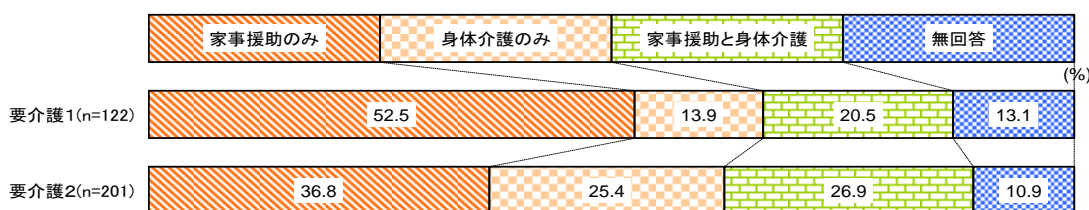


(訪問介護利用)

要介護1・2の訪問介護利用状況について、利用種類では要介護1の52.5%が「家事援助のみ」に対し、要介護2では36.8%となっている。

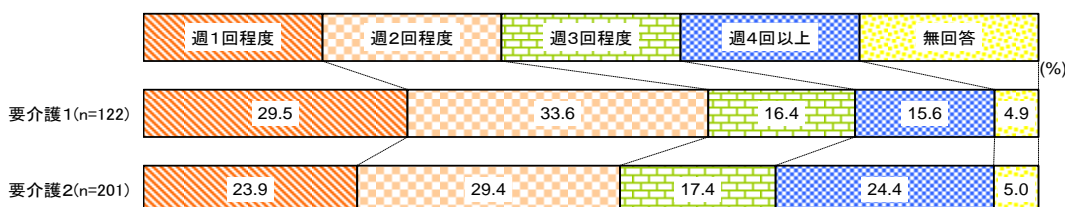
要介護2では、25.4%が「身体介護のみ」の利用に対し、要介護1では13.9%となっている。

問30-3 訪問介護の利用について ①利用種類【ベース:訪問介護利用者】
(要介護度別)



訪問介護の利用回数については、要介護1では29.5%が「週1回程度」、要介護2では23.9%となっている。「週4回以上」の頻回利用については、要介護1では15.6%に対し、要介護2では24.4%となっている。

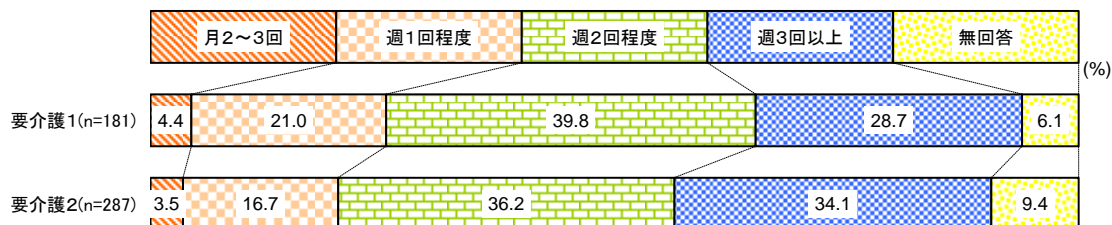
問30-3 訪問介護の利用について ②利用回数【ベース:訪問介護利用者】
(要介護度別)



(通所介護利用)

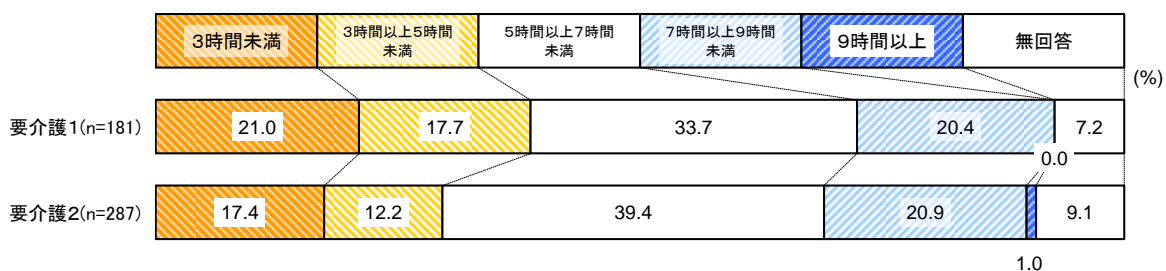
要介護1・2の通所介護利用状況について、利用回数では要介護1では39.8%が「週2回程度」に対し、要介護2では36.2%となっている。一方、要介護2では34.1%が「週3回以上」に対し、要介護1では28.7%となっている。

問30-4 通所介護の利用について ①利用回数【ベース:通所介護利用者】
(要介護度別)



要介護1・2の通所介護利用状況について、1回当たりの利用時間については、「5時間未満」が要介護1では38.7%、要介護2では29.6%となっている。また、要介護1では33.7%が「5時間以上7時間未満」の利用に対し、要介護2では39.4%となっている。

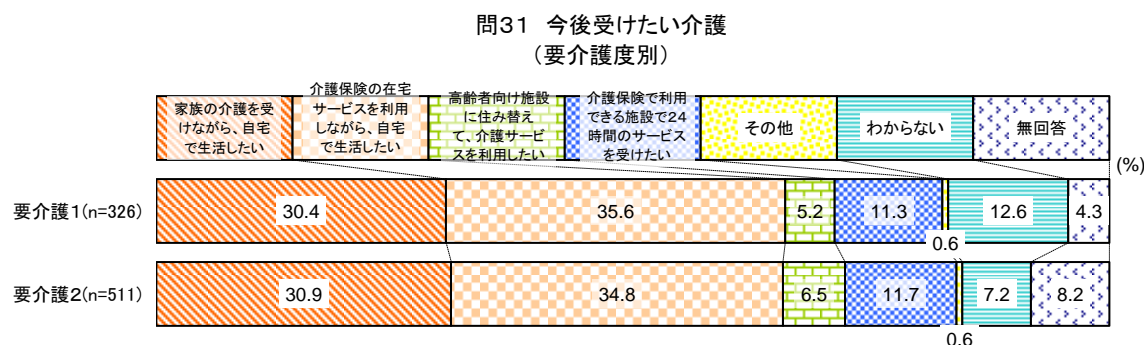
問30-4 通所介護の利用について ②1回当たりの利用時間【ベース:通所介護利用者】
(要介護度別)



10 介護のあり方等について

(今後受けたい介護：要介護度別)

今後受けたい介護については、要介護1・2とも大きな違いはなく、「介護保険の在宅サービスを利用しながら、自宅で生活したい」が要介護1で35.6%、要介護2で34.8%、「家族の介護を受けながら、自宅で生活したい」が要介護1で30.4%、要介護2で30.9%となっている。



(今後受けたい介護：圏域別)

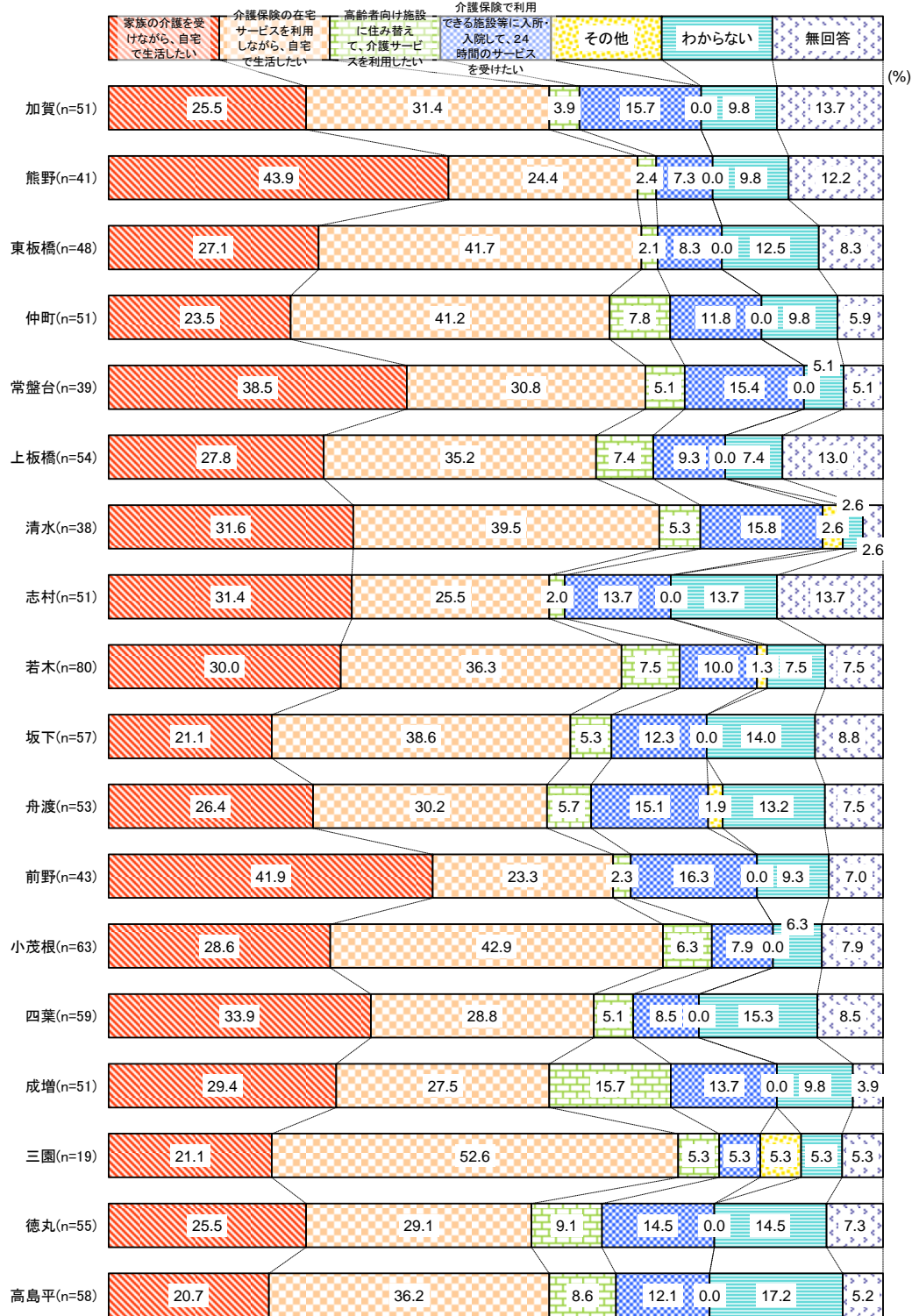
要介護1・2の今後受けたい介護について、圏域別にみると、「熊野」(43.9%)、「常盤台」(38.5%)、「前野」(41.9%)では、「家族の介護を受けながら、自宅で生活したい」が、他圏域に比べやや高くなっている。

また、「東板橋」(41.7%)、「仲町」(41.2%)、「小茂根」(42.9%)では、「介護保険の在宅サービスを利用しながら、自宅で生活したい」他圏域に比べやや高くなっている。(回収数(n)が少数の圏域が多いため、参考数値に基づく分析)

(68 頁図参照)

問31 今後受けたい介護

【表例】* 問3 地域包括支援センター エリア区分



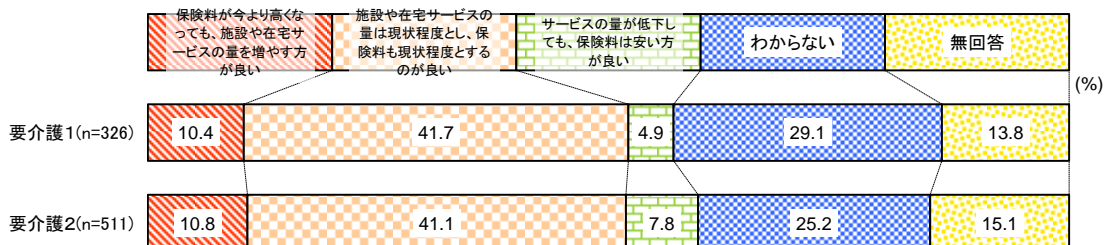
※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

(介護サービスと保険料：介護度別)

介護サービスと保険料の関係については、要介護1・2での違いはほとんどなく、「施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い」が要介護1で41.7%、要介護2で41.1%となっている。「サービスの量が低下しても、保険料は安い方が良い」は、要介護1で4.9%、要介護2で7.8%と要介護2の方がやや上回っている。

問33 介護サービスと保険料の関係について

【表例】問30-1 要介護度

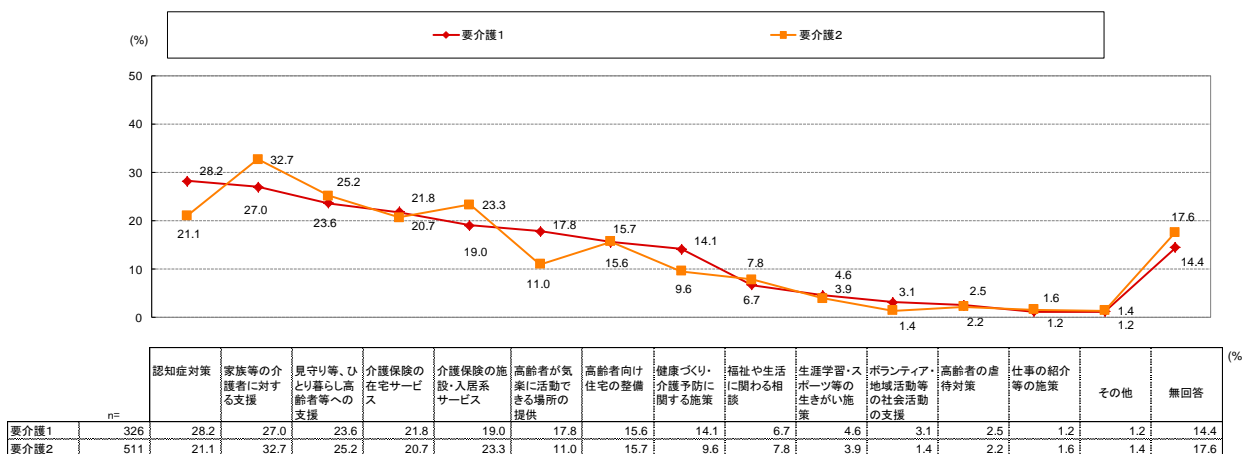


11 区に充実を希望する高齢者施策について

(要介護度別)

区に充実を希望する高齢者施策については、要介護1では、「認知症対策」(28.2%)、「高齢者が気楽に活動できる場所の提供」(17.8%)については要介護2を5ポイント以上上回っている。要介護2では、「家族等の介護者に対する支援」(32.7%)、「介護保険の施設・入居系サービス」(23.3%)については要介護1を4～5ポイント程度上回っている。

問34 区に充実を希望する高齢者施策(3LA)【要介護度別】



(圏域別)

区に充実を希望する高齢者施策について、圏域別では、「志村」では「高齢者が気楽に活動できる場所の提供」(27.5%)、「若木」「坂下」「舟渡」の各圏域では「家族等の介護者に対する支援」(いずれも35%程度)、また「坂下」では他に「見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援」「認知症対策」(共に35.1%)について、「高島平」では「高齢者向け住宅の整備」(29.3%)について、他圏域を上回っている。

問34 区に充実を希望する高齢者施策(3L. A)

	n=	見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	介護保険の在宅サービス	家族等の介護者に対する支援	介護保険の施設・入居系サービス	高齢者が気楽に活動できる場所の提供	高齢者向け住宅の整備	認知症対策	健康づくり・介護予防に関する施策	福祉や生活に関わる相談	生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	高齢者の虐待対策	ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	仕事の紹介等の施策	その他	無回答	(%)
加賀	51	25.5	25.5	23.5	19.6	17.6	15.7	15.7	11.8	5.9	3.9	3.9	2.0	0.0	0.0	21.6	
熊野	41	29.3	26.8	26.8	17.1	7.3	14.6	19.5	14.6	4.9	0.0	4.9	0.0	0.0	0.0	19.5	
東板橋	48	25.0	16.7	25.0	29.2	12.5	4.2	37.5	6.3	4.2	4.2	0.0	0.0	4.2	0.0	25.0	
仲町	51	25.5	23.5	31.4	19.6	13.7	15.7	19.6	19.6	11.8	2.0	2.0	3.9	0.0	0.0	9.8	
常盤台	39	12.8	17.9	38.5	12.8	7.7	12.8	38.5	12.8	20.5	2.6	2.6	2.6	0.0	0.0	20.5	
上板橋	54	25.9	22.2	27.8	18.5	14.8	16.7	27.8	11.1	9.3	7.4	1.9	5.6	0.0	1.9	18.5	
清水	38	26.3	18.4	42.1	18.4	10.5	13.2	13.2	7.9	2.6	10.5	0.0	2.6	2.6	0.0	23.7	
志村	51	19.6	17.6	23.5	13.7	27.5	9.8	29.4	15.7	7.8	9.8	2.0	0.0	2.0	0.0	25.5	
若木	80	27.5	13.8	35.0	15.0	15.0	6.3	17.5	10.0	6.3	2.5	0.0	3.8	2.5	1.3	13.8	
坂下	57	35.1	19.3	35.1	19.3	15.8	14.0	35.1	8.8	10.5	8.8	5.3	1.8	3.5	1.8	14.0	
舟渡	53	22.6	17.0	35.8	24.5	11.3	26.4	28.3	7.5	3.8	0.0	1.9	1.9	0.0	3.8	9.4	
前野	43	30.2	30.2	32.6	20.9	2.3	14.0	23.3	7.0	9.3	2.3	4.7	0.0	0.0	4.7	14.0	
小茂根	63	14.3	22.2	34.9	20.6	7.9	9.5	19.0	11.1	4.8	3.2	1.6	3.2	1.6	1.6	20.6	
四葉	59	22.0	15.3	25.4	13.6	18.6	8.5	10.2	11.9	5.1	5.1	1.7	1.7	0.0	1.7	25.4	
成増	51	15.7	25.5	17.6	19.6	19.6	19.6	21.6	17.6	7.8	3.9	5.9	5.9	0.0	0.0	17.6	
三園	19	31.6	21.1	15.8	26.3	15.8	42.1	5.3	5.3	5.3	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	21.1	
徳丸	55	21.8	21.8	27.3	32.7	16.4	16.4	27.3	12.7	9.1	7.3	1.8	0.0	1.8	3.6	9.1	
高島平	58	25.9	20.7	27.6	15.5	6.9	29.3	20.7	10.3	8.6	0.0	1.7	0.0	0.0	3.4	19.0	

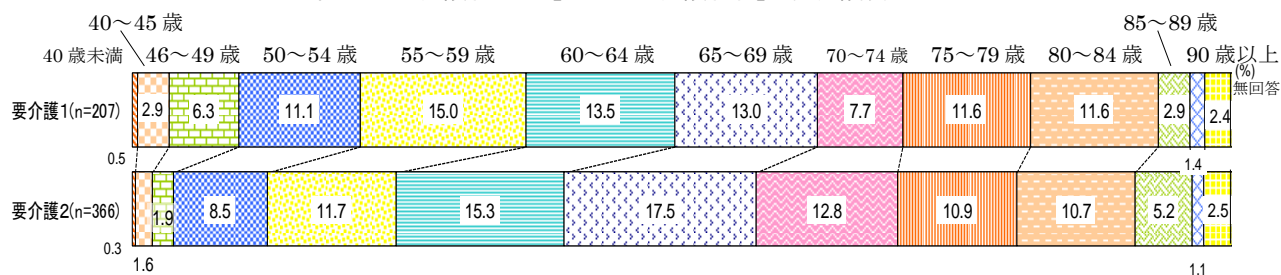
※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

12 介護者の状況等

(主介護者の年齢)

主介護者の年齢分布については、「65歳未満」は要介護1では49.3%と主介護者の2人に1人、要介護2では39.3%と約4割となっている。「65歳以上」は要介護1では48.2%、要介護2では58.2%と約6割となっている。

問36 主介護者年齢【ベース：介護者有】(要介護度別)

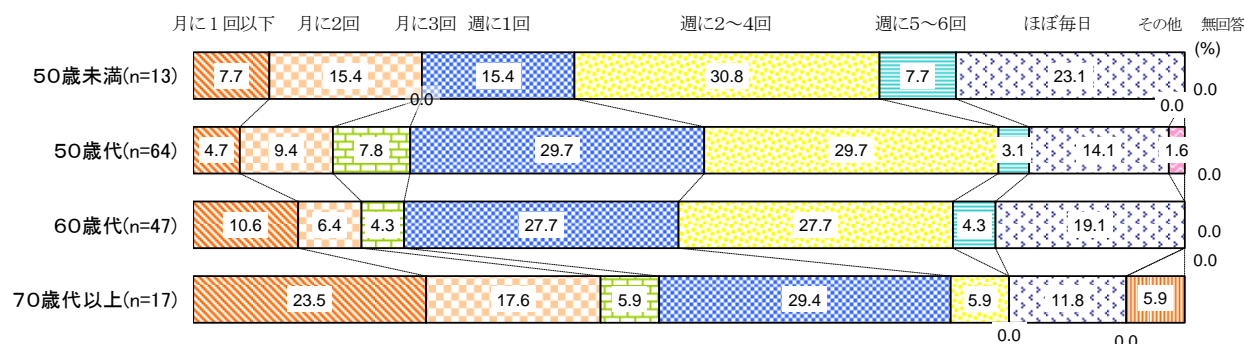


(要介護者宅に通う頻度：要介護者と別居の主介護者)

主介護者のうち、配偶者を除いた親族（子、子の配偶者、親、孫、兄弟姉妹）で別居している者（141名）について、主介護者の年齢別に要介護者宅に通う頻度をみると、「50歳代」「60歳代」の介護者では、「週に1回」から「ほぼ毎日」までを合計すると「50歳代」で76.6%、「60歳代」で78.8%となっている。「60歳代」では19.1%が「ほぼ毎日」となっている。

問36-2-2 要介護者宅へ通う頻度【ベース：要介護者と別居】

【表側】※介護者年齢

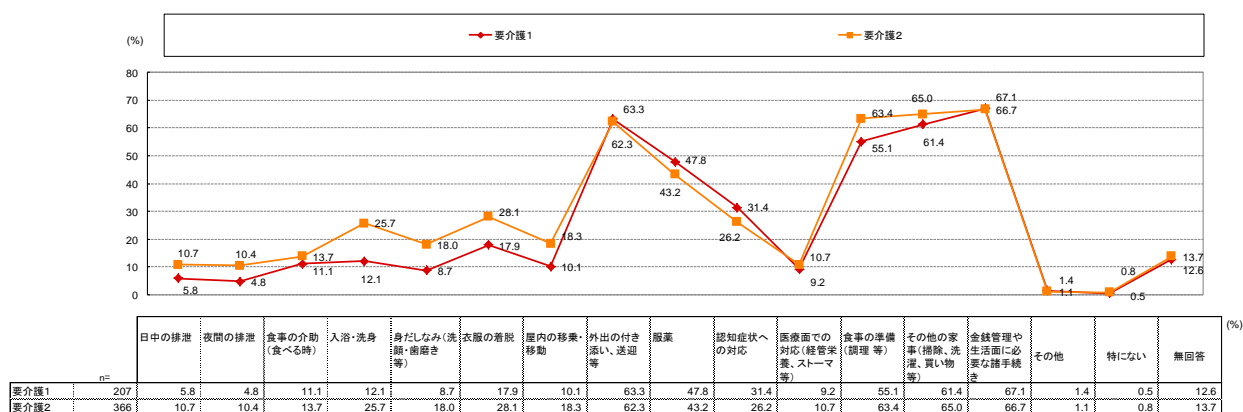


(主介護者により受けている介護)

主介護者により受けている介護については、要介護2の「入浴・洗身」(25.7%)、「身だしなみ(洗顔、歯磨き等)」(18.0%)、「衣服の着脱」(28.1%)、「屋内の移乗・移動」(18.3%)、「食事の準備(調理等)」(63.4%)については要介護1を5ポイント以上上回っている。

「外出の付き添い、送迎等」は要介護1・2ともほぼ同じ割合(要介護1：63.3%、要介護2：62.3%)となっている。

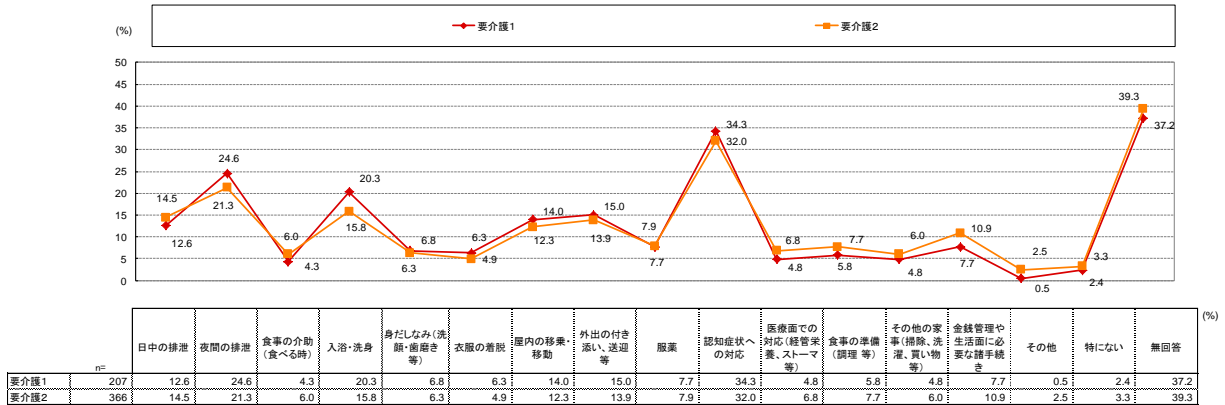
問38-1 主介護者による介護行為(M.A)【ベース：介護者有】



(主介護者が不安に感じる介護)

主介護者が不安に感じる介護については、『主介護者により受けている介護』ほど、要介護度の差はみられない。「認知症状への対応」が要介護1で34.3%、要介護2で32.0%と最も多く、次いで「夜間の排泄」が要介護1で24.6%、要介護2で21.3%、「入浴・洗身」が要介護1で20.3%、要介護2で15.8%となっている。

問38-2 主介護者が不安に感じる介護行為(3LA)【ベース:介護者有】

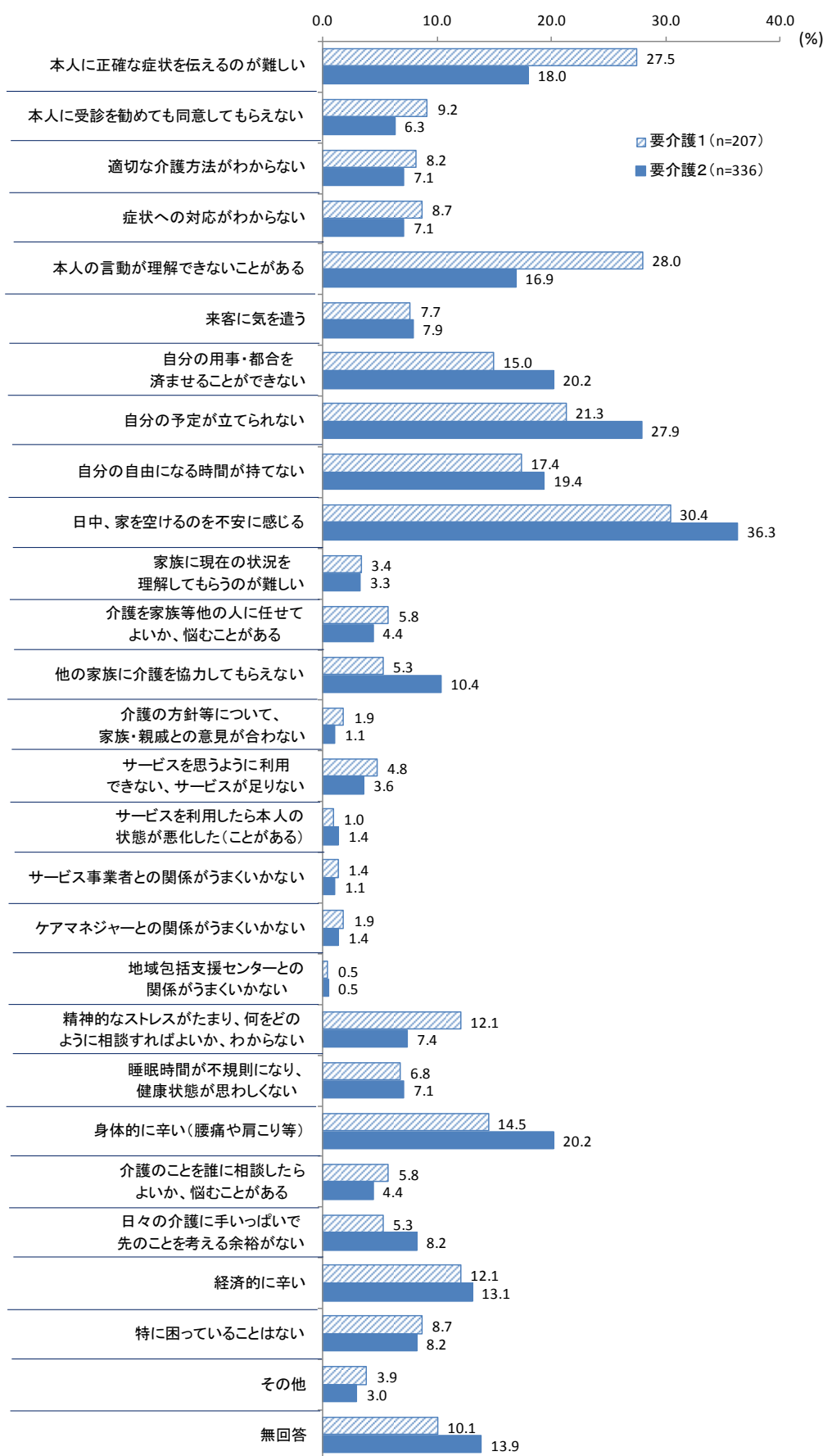


(介護負担)

介護者自身が介護で困ったことや負担に感じたことについては、要介護1・2とも「日中、家を空けるのを不安に感じる」が最も多く、要介護1で30.4%、要介護2で36.3%となっている。次いで多い項目は要介護1・2で異なり、要介護1では「本人の言動が理解できないことがある」が28.0%、「本人に正確な症状を伝えるのが難しい」が27.5%で続いている。要介護2では、「自分の予定が立てられない」が27.9%、「自分の用事・都合を済ませることができない」、「身体的に辛い(腰痛や肩こり等)」がともに20.2%となっている。

(73 頁図参照)

問40 介護で困ったことや負担に感じたこと（5L.A）【ベース：介護者有】

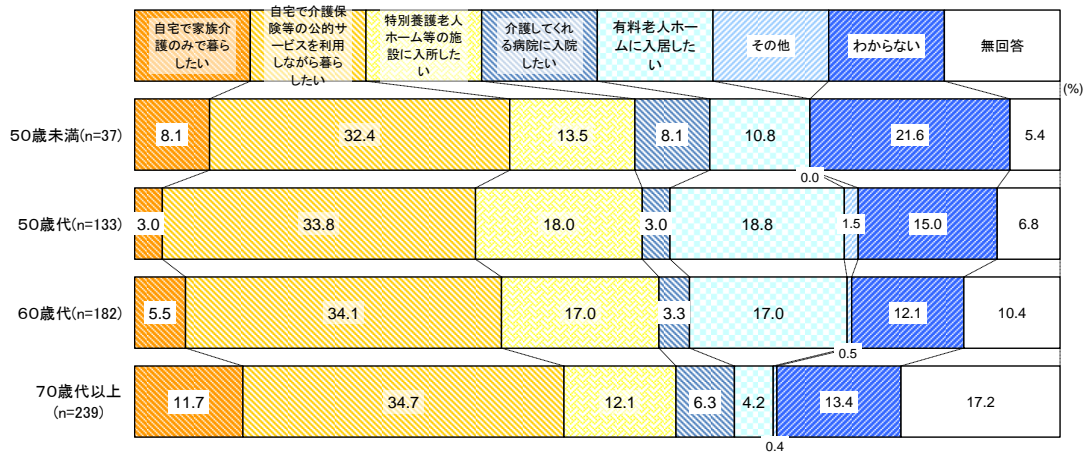


(主介護者自身が介護を受ける場合)

主介護者自身が介護を受ける場合を想定した介護ニーズについて、主介護者の年齢別にみると、50歳未満から60歳代にかけて「自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら暮らしたい」「特別養護老人ホーム等の施設に入所したい」の割合に大きな変化はなく、「50歳代」の33.8%が「自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら暮らしたい」、18.0%が「特別養護老人ホーム等の施設に入所したい」となっている。「60歳代」では34.1%が「自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら暮らしたい」、17.0%が「特別養護老人ホーム等の施設に入所したい」となっている。また、「50歳代」(18.8%)、「60歳代」(17.0%)では「有料老人ホームに入居したい」が1割台となっている。

「70歳代以上」では、11.7%が「自宅で家族介護のみで暮らしたい」となっているほか、少数だが6.3%が「介護してくれる病院に入院したい」となっている。

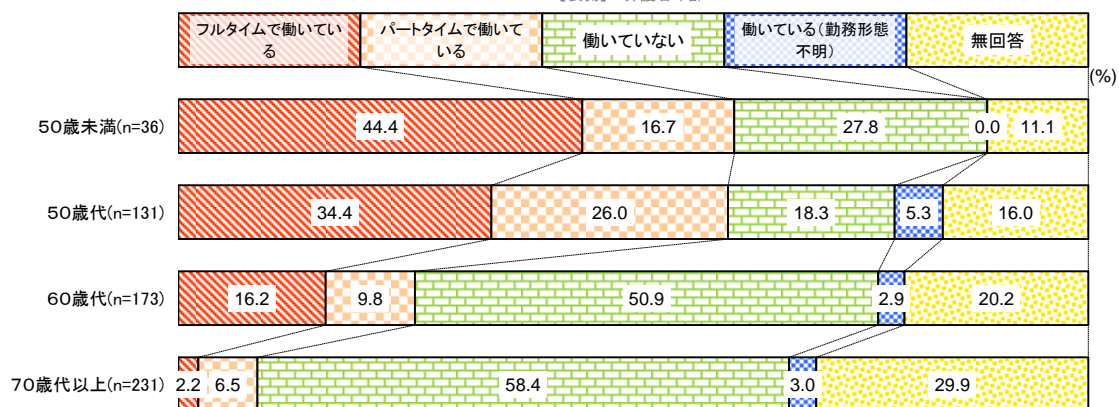
問45 主介護者が今後介護を受ける場合に望む介護(M. A)【ベース:介護者有】
(介護者年齢別)



(主介護者の働き方：勤務形態)

要介護1・2の主介護者の勤務形態について、主介護者年齢別にみると、少数だが「50歳未満(n=36)」では、「フルタイム」が最も多く(44.4%)、次いで「働いていない」(27.8%)の順となっている。「50歳代」では34.4%が「フルタイム」で最も多く、26.0%が「パートタイム」、18.3%が「働いていない」の順となっている。「60歳代」では50.9%が「働いていない」と最も多く、次いで16.2%が「フルタイム」、9.8%が「パートタイム」の順となっている。

問47 主介護者の勤務形態【ベース:家族介護】
【表例】*介護者年齢



(働き方の調整)

主介護者が介護するにあたって働き方の調整を行っているかどうかをみると、「50歳代」「60歳代」については、4割前後は「特に行っていない」となっている(50歳代:37.2%、60歳代:42.0%)。

また具体的な調整では、「50歳代」「60歳代」とも「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている(50歳代:20.9%、60歳代:22.0%)、「介護のために、(労働時間の調整・休暇・在宅勤務など)以外の調整をしながら、働いている(50歳代:20.9%、60歳代:22.0%)」がそれぞれ2割となっている。

さらに「50歳代」では23.3%が「介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている」となっている。

問47-1 介護するにあたり働き方についての調整状況(M. A)【ベース:有職者】

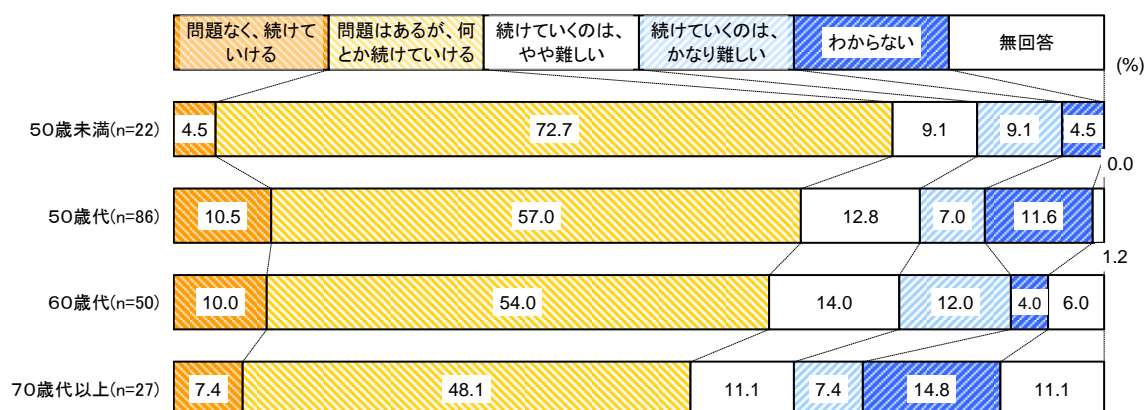
n=	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、前掲(労働時間の調整・休暇・在宅勤務など)以外の調整をしながら、働いている	わからない	無回答	
		(%)	(%)	(%)	(%)			
50歳未満	22	36.4	22.7	18.2	4.5	27.3	4.5	0.0
50歳代	86	37.2	20.9	23.3	4.7	20.9	2.3	4.7
60歳代	50	42.0	22.0	12.0	0.0	22.0	2.0	4.0
70歳代以上	27	51.9	14.8	18.5	7.4	11.1	0.0	7.4

(継続勤務の可能性)

今後、介護しつつ勤務を続けるかについては、最も割合が多いのは、主介護者すべての年代で半数以上が「問題なく、続けていける」「問題はあるが、何とか続けていける」となっている。「続けていくのは、やや難しい」と「続けていくのは、かなり難しい」とを合わせて『継続困難』とする割合は、2割前後となっており、「50歳代」で19.8%、「60歳代」で26.0%となっている。

問47-4 介護しながらの継続勤務の可能性【ベース:有職者】

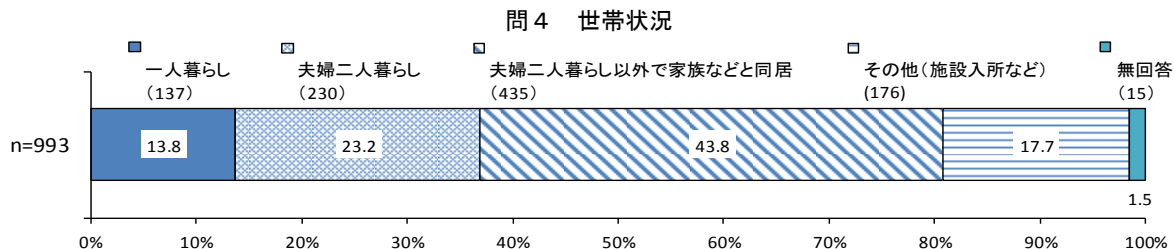
【表例】*介護者年齢



5 要介護3～5

1 世帯状況

要介護3～5の世帯状況については、有効回収数による分布では13.8%が「一人暮らし」、23.2%が「夫婦二人暮らし」、43.8%が「夫婦二人暮らし以外で家族などと同居」となっている。なお、17.7%は「その他（施設入所など）」となっている。



※ 要介護3～5の分析においては、在宅における生活実態・サービスニーズ把握が中心となるため、「その他（施設入所など）」176名のほか、「問16 現在の診療状況」において「入院」と回答した105名を除いた分析を中心としている。

【本分析の回答母数】

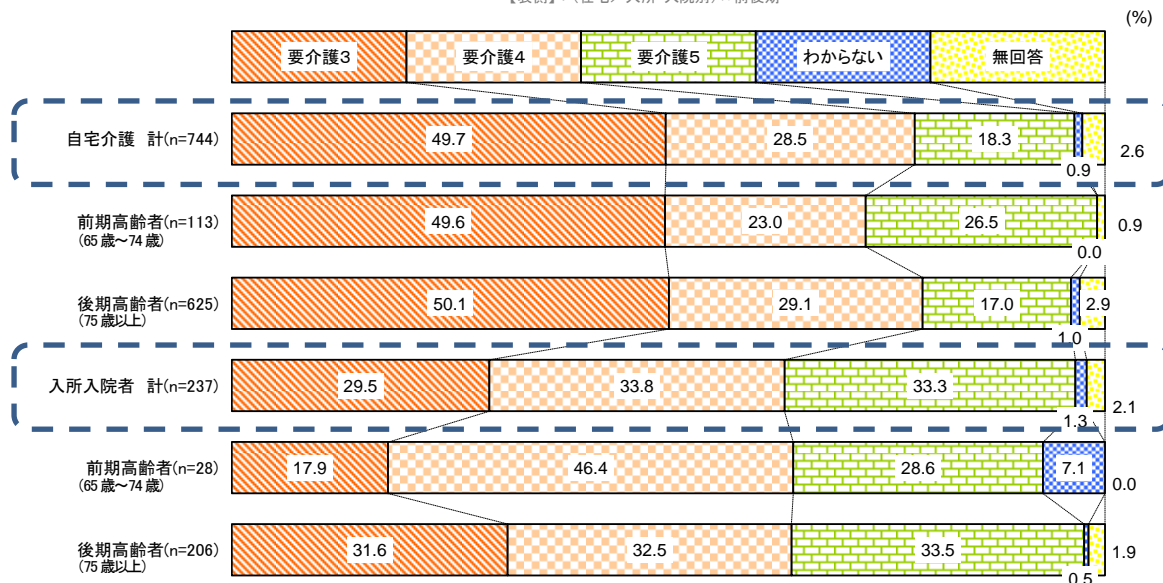
有効回収数 計	993名	
在宅 計	744名	主要設問の回答母数
入所入院者 計	237名	回答者の要介護度等で集計結果表記
施設入所(問4)	176名	
入院者(問16)	105名	
上記重複回答	▲44名	

(問4、問16いずれも無回答(12名)は、在宅、入所入院いずれからも除外)

下図のように、自宅介護を受けている者と入所入院者とでは、介護度の分布が大きく異なり、要介護3の割合が自宅介護では49.7%に対し、入所入院では29.5%である。また、要介護5の割合が自宅介護では18.3%に対し、入所入院では33.3%である。

問17 要介護度

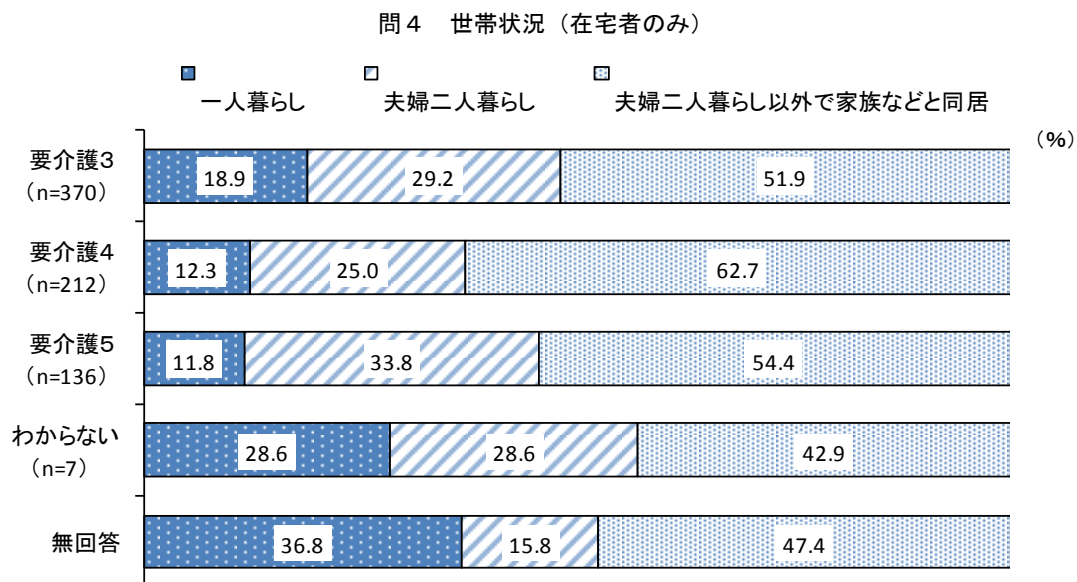
【表例】* (在宅/入所・入院別) × 前後期



(年齢無回答は表記除く)

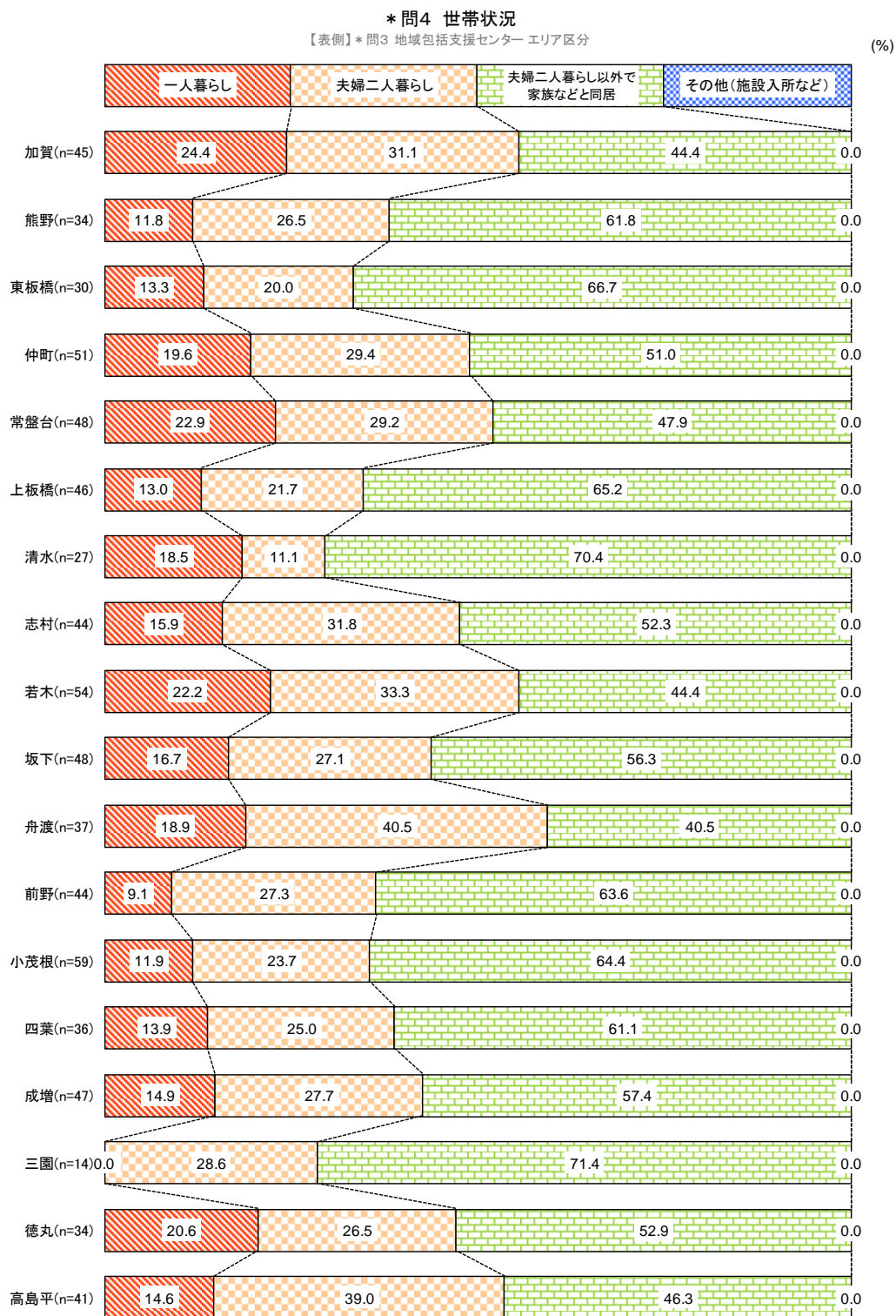
(要介護度別)

世帯状況については、要介護3では18.9%が「一人暮らし」、29.2%が「夫婦二人暮らし」となっている。要介護4（12.3%）、要介護5（11.8%）では「一人暮らし」の割合は低くなっている。



(圏域別)

要介護3～5の世帯状況を圏域別にみると、「加賀」(24.4%)、「常盤台」(22.9%)、「若木」(22.2%)、「徳丸」(20.6%)で「一人暮らし」が2割台で、他の圏域では1割前後となっている。また、「加賀」(31.1%)、「志村」(31.8%)、「若木」(33.3%)、「舟渡」(40.5%)、「高島平」(39.0%)では「夫婦二人暮らし」がいずれも3～4割台となっている。(回収数(n)が少数の圏域が多いため、参考数値に基づく分析)



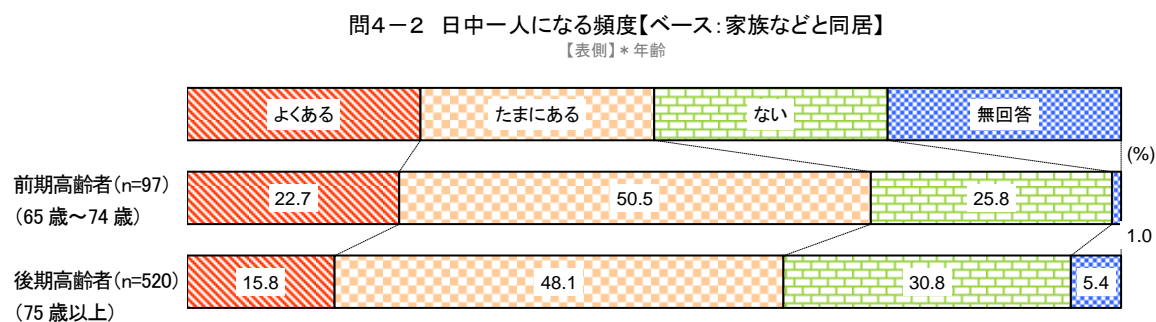
※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

2 日中一人になる頻度

(年齢別)

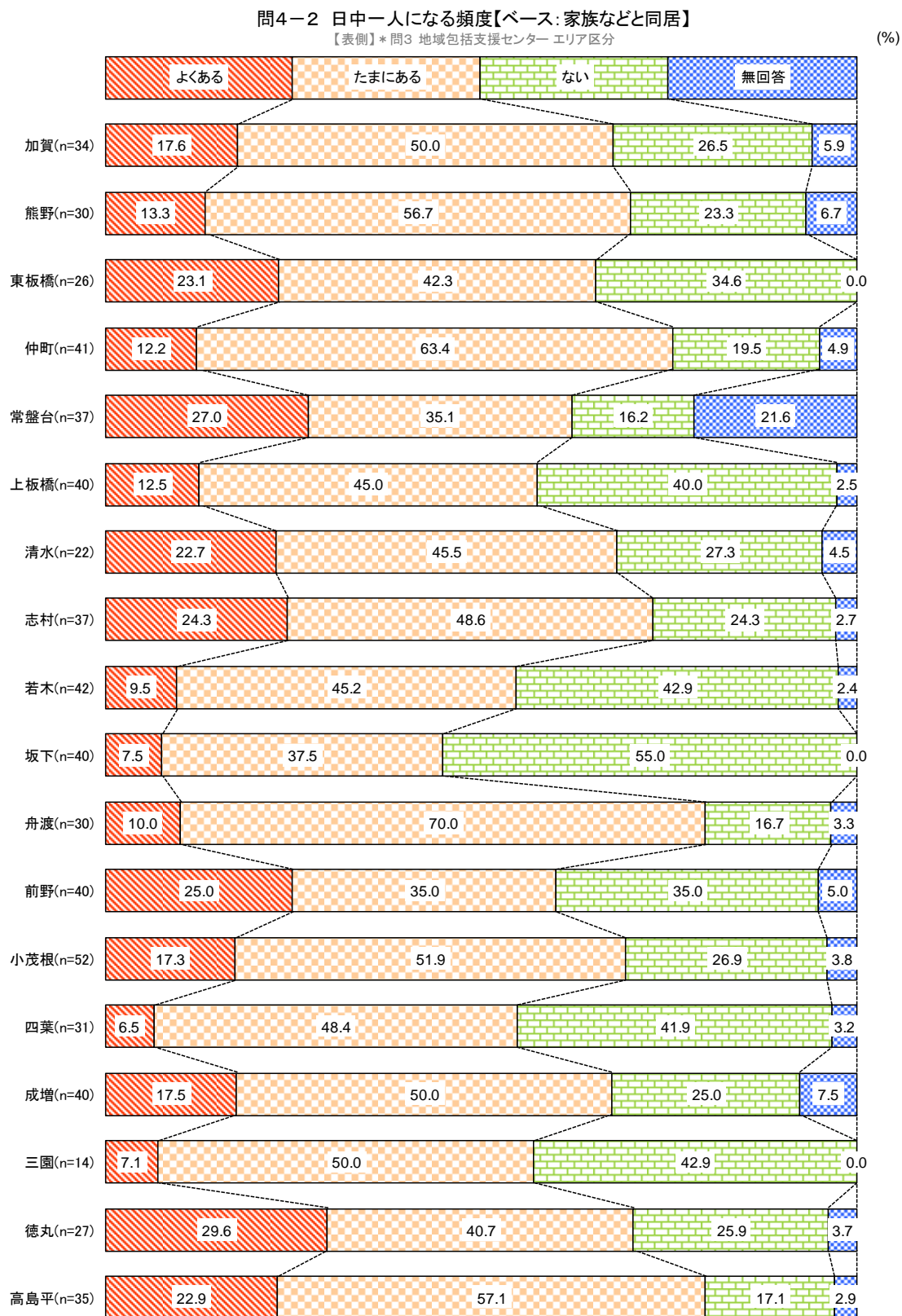
日中一人になる頻度について、要介護3～5の年齢別にみると、「よくある」とする割合は、前期高齢者では22.7%に対し、後期高齢者では15.8%と後期高齢者を上回っている。

「たまにある」とする割合は、前期高齢者で50.5%に対し、後期高齢者48.1%と、後期高齢者をやや上回っている。



(圏域別)

要介護3～5の日中一人になる頻度について圏域別にみると、いずれの圏域でも回収数が少数のため参考値での表記となるが、「よくある」は「常盤台」「前野」「徳丸」の各圏域で、比較的多くなっている。

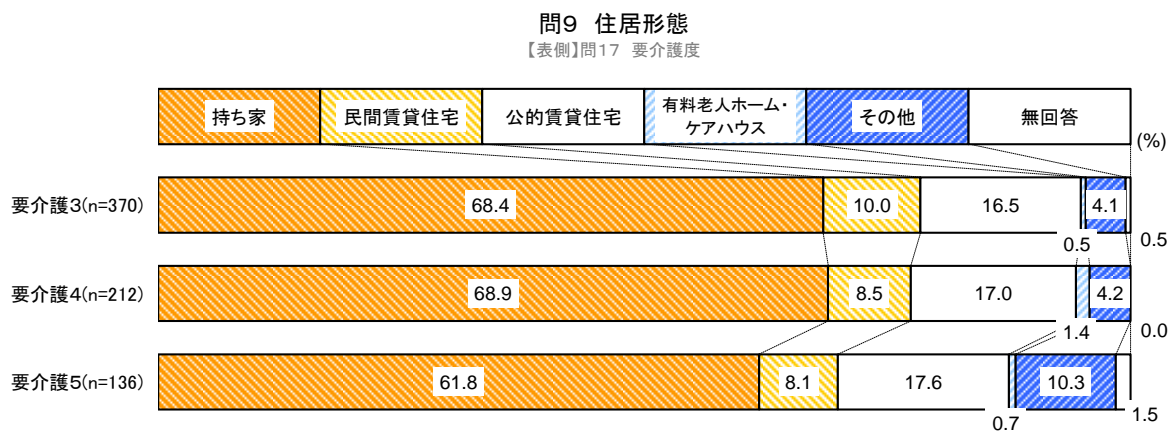


※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

3 住居形態

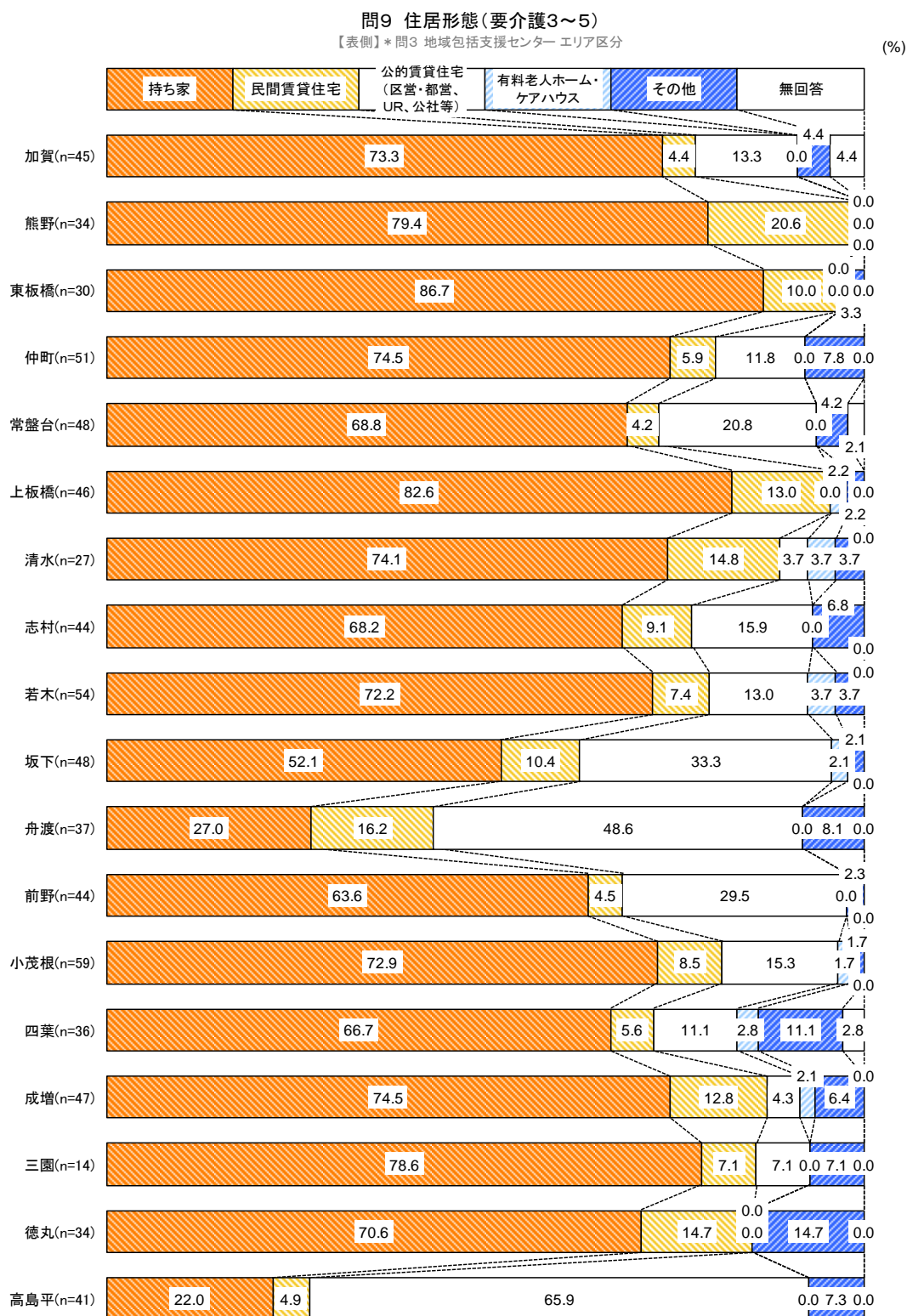
(要介護度別)

要介護3～5の住居形態については、要介護3(68.4%)、要介護4(68.9%)、要介護5(61.8%)とも「持ち家」居住割合が6割台となっている。



(圏域別)

要介護3～5の住居形態について、圏域別にみると(一部回収数が少数のため参考値での表記)、「東板橋」(86.7%)、「上板橋」(82.6%)の各圏域では、「持ち家」居住割合が8割となっている。一方、「舟渡」(48.6%)、「高島平」(65.9%)の各圏域では、「公的賃貸住宅」居住割合が他圏域に比べて多くなっている。



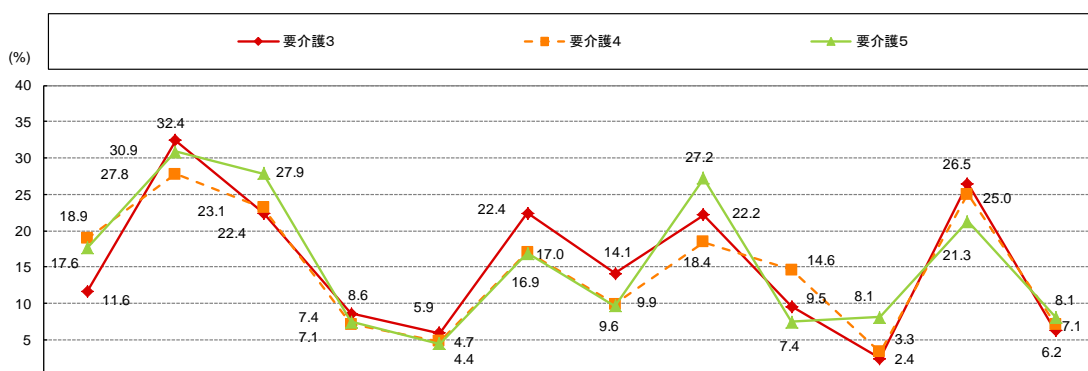
※ 圏域ごとの回収数 (n) が 50 サンプル以下の場合、参考値として表記。

4 住環境

(住まい)

要介護3～5の住環境の不便を感じる点について、介護度ごとに回答の多い項目をみると、「要介護3」では32.4%が「玄関から道路までに段差がある」、22.4%が「浴室が使いにくい」「車いすが使えない」となっている。「要介護4」では、27.8%が「玄関から道路までに段差がある」、23.1%が「浴室が使いにくい」、18.9%が「トイレが使いにくい」と三番目に多い。要介護5では30.9%が「玄関から道路までに段差がある」、27.9%が「浴室が使いにくい」、27.2%が「住宅内の床に段差がある」となっている。

問11 住居の不便な点(3L. A)



n=	トイレが使いにくい	玄関から道路までに段差がある	浴室が使いにくい	エレベーターがない	台所が使いにくい(流し、コンロ等)	車いすが使えない	階段が急である	住宅内の床に段差がある	廊下・階段等に手すりがない	その他	特にない	無回答	
要介護3	370	11.6	32.4	22.4	8.6	5.9	22.4	14.1	22.2	9.5	2.4	26.5	6.2
要介護4	212	18.9	27.8	23.1	7.1	4.7	17.0	9.9	18.4	14.6	3.3	25.0	7.1
要介護5	136	17.6	30.9	27.9	7.4	4.4	16.9	9.6	27.2	7.4	8.1	21.3	8.1

(住み替え希望)

要介護3～5の住み替え希望については、いずれの要介護度においても「今のまま、住み続けたい」が最も多く、要介護3で60.3%、要介護4で62.7%、要介護5で58.1%となっている。

要介護3では次いで13.8%が「不便なところを改修し、今のところに住み続けたい」、要介護4・5では次いで「特別養護老人ホーム等」をあげている(要介護4:12.3%、要介護5:13.2%)。

問12 住み替え希望の状況(M. A)

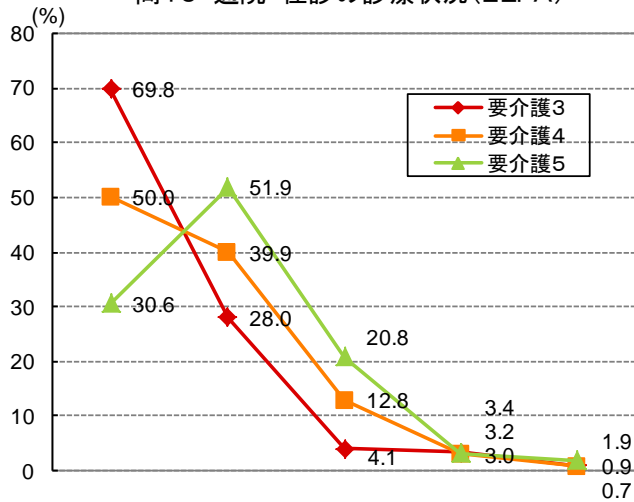
n=	不便なところを改修し、今のところに住み続けたい	特別養護老人ホーム等	高齢者向け賃貸住宅	エレベーターのあるアパート・マンション等	一戸建て	高齢者グループホーム	有料老人ホーム、ケアハウス等	その他	今のまま、住み続けたい	無回答	
要介護3	370	13.8	11.4	3.2	1.9	1.4	1.1	0.8	1.1	60.3	5.9
要介護4	212	9.4	12.3	2.8	2.8	0.5	1.4	0.0	0.9	62.7	7.1
要介護5	136	10.3	13.2	3.7	1.5	0.7	1.5	2.9	1.5	58.1	6.6

5 医療

(通院・往診)

通院・往診の受診状況については、要介護3では69.8%が「通院している」、28.0%が「往診を受けている」となっている。要介護4では50.0%が「通院している」、39.9%が「往診を受けている」、12.8%が「入院している」となっている。要介護5では30.6%が「通院している」、51.9%が「往診を受けている」、20.8%が「入院している」となっている。重度な要介護者であっても通院している一方、重度者で入院割合が高い傾向がみられる。

問16 通院・往診の診療状況(2L. A)

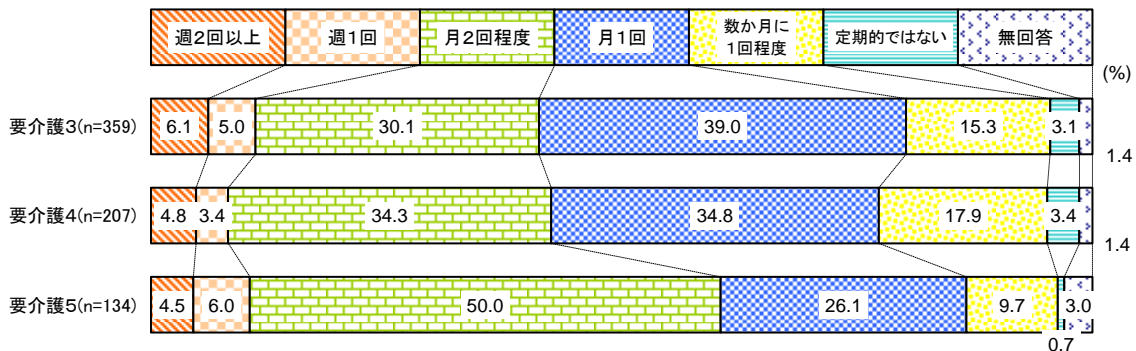


	n=	通院している (%)	往診を受けている (%)	入院している (%)	いずれも行っていない (%)	無回答 (%)
要介護3	443	69.8	28.0	4.1	3.4	0.9
要介護4	298	50.0	39.9	12.8	3.0	0.7
要介護5	216	30.6	51.9	20.8	3.2	1.9

通院・往診の頻度については、要介護3・4では3割（要介護3：39.0%、要介護4：34.8%）が「月1回」となっている。要介護5では50.0%が「月2回程度」となっている。

問16-1 医療機関への通院・往診の頻度【ベース：通院・往診有】

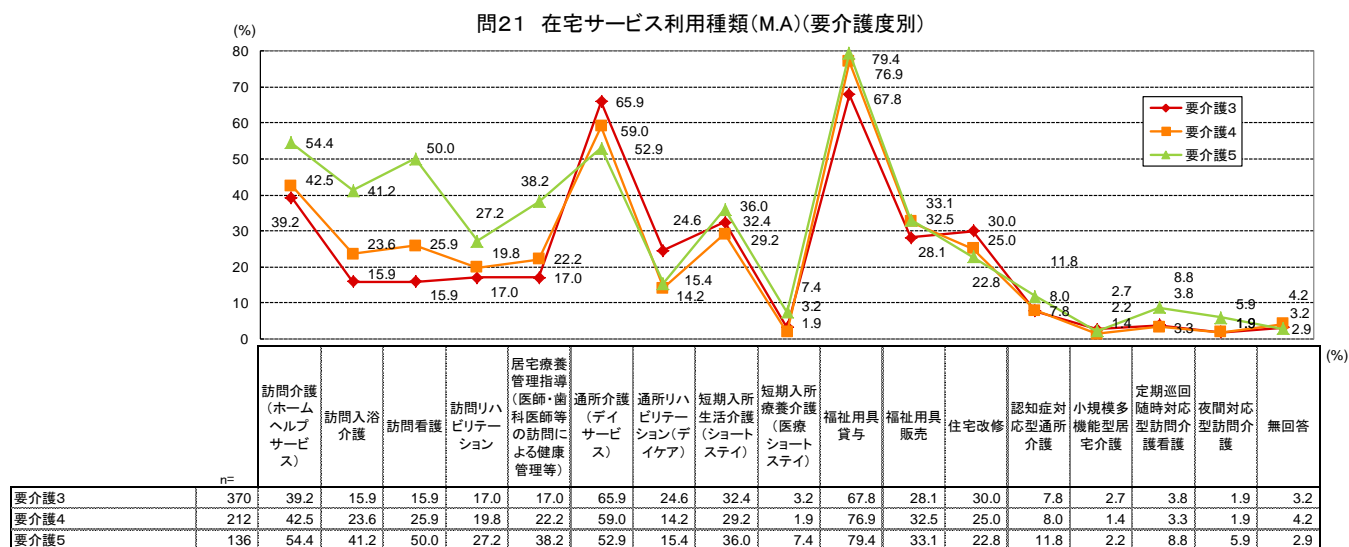
【表例】問17 要介護度



6 介護について

(介護サービス利用状況)

要介護3～5の介護サービス利用状況については、「通所介護」、「訪問介護」は、いずれの介護度においても利用割合が高く、要介護3では65.9%が「通所介護」、39.2%が「訪問介護」の順となっている。また要介護4では、59.0%が「通所介護」、42.5%が「訪問介護」の順となっている。要介護5については、54.4%が「訪問介護」、52.9%が「通所介護」、50.0%が「訪問看護」、41.2%が「訪問入浴介護」、38.2%が「居宅療養管理指導」の順となっている。（「福祉用具貸与・販売」「住宅改修」を除く）



(介護サービスの利用満足度)

要介護3～5の利用する介護サービスの満足度については、訪問系サービスでは「訪問リハビリテーション」の満足度（「満足」と回答する割合）が7割を超えている。

「訪問入浴介護」では要介護3で76.3%、要介護4で70.0%。

「訪問看護」では要介護3で74.6%、要介護4で69.1%。

「訪問リハビリテーション」では要介護3で73.0%、要介護4で71.4%、要介護5で75.7%。

このほか、「訪問介護」では5～6割（要介護3：57.9%、要介護4：60.0%、要介護5：56.8%）となっている。

通所系サービスでは、「通所介護」は6割台（要介護3：60.2%、要介護4：65.6%、要介護5：65.3%）となっている。「通所リハビリテーション」は要介護3・4と要介護5とでの満足度に差があると思われる。（要介護3：59.3%、要介護4：60.0%、要介護5（n=21）：28.6%）

短期入所系サービスでは、「短期入所生活介護」は4～5割（要介護3：54.2%、要介護4：43.5%、要介護5：44.9%）となっている。

(86 頁表参照)

問21 在宅サービス利用別満足度【ベース:各サービス利用者】

		n=	満足	やや満足	やや不満	不満	無回答	(%)
訪問介護(ホームヘルプサービス)	要介護3	145	57.9	33.1	6.2	0.7	2.1	
	要介護4	90	60.0	27.8	10.0	1.1	1.1	
	要介護5	74	56.8	36.5	4.1	2.7	0.0	
訪問入浴介護	要介護3	59	76.3	18.6	1.7	0.0	3.4	
	要介護4	50	70.0	24.0	0.0	2.0	4.0	
	要介護5	56	57.1	37.5	3.6	0.0	1.8	
訪問看護	要介護3	59	74.6	23.7	0.0	0.0	1.7	
	要介護4	55	69.1	27.3	1.8	0.0	1.8	
	要介護5	68	64.7	27.9	2.9	2.9	1.5	
訪問リハビリテーション	要介護3	63	73.0	20.6	3.2	3.2	0.0	
	要介護4	42	71.4	19.0	7.1	2.4	0.0	
	要介護5	37	75.7	18.9	0.0	5.4	0.0	
居宅療養管理指導	要介護3	63	60.3	31.7	6.3	1.6	0.0	
	要介護4	47	55.3	34.0	8.5	0.0	2.1	
	要介護5	52	44.2	46.2	7.7	0.0	1.9	
通所介護(デイサービス)	要介護3	244	60.2	33.2	3.7	1.6	1.2	
	要介護4	125	65.6	31.2	0.8	2.4	0.0	
	要介護5	72	65.3	30.6	1.4	1.4	1.4	
通所リハビリテーション(デイケア)	要介護3	91	59.3	31.9	5.5	1.1	2.2	
	要介護4	30	60.0	30.0	3.3	0.0	6.7	
	要介護5	21	28.6	57.1	9.5	0.0	4.8	
短期入所生活介護(ショートステイ)	要介護3	120	54.2	33.3	5.8	5.8	0.8	
	要介護4	62	43.5	45.2	8.1	3.2	0.0	
	要介護5	49	44.9	32.7	10.2	10.2	2.0	
短期入所療養介護(医療ショートステイ)	要介護3	12	58.3	25.0	0.0	8.3	8.3	
	要介護4	4	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0	
	要介護5	10	40.0	20.0	30.0	10.0	0.0	
福祉用具貸与	要介護3	251	72.1	24.7	1.2	0.8	1.2	
	要介護4	163	70.6	24.5	3.7	0.0	1.2	
	要介護5	108	59.3	32.4	4.6	0.9	2.8	
福祉用具販売	要介護3	104	66.3	26.9	1.9	2.9	1.9	
	要介護4	69	66.7	26.1	1.4	4.3	1.4	
	要介護5	45	60.0	35.6	4.4	0.0	0.0	
住宅改修	要介護3	111	62.2	29.7	4.5	2.7	0.9	
	要介護4	53	58.5	37.7	1.9	0.0	1.9	
	要介護5	31	51.6	32.3	12.9	3.2	0.0	
認知症対応型通所介護	要介護3	29	58.6	24.1	6.9	6.9	3.4	
	要介護4	17	52.9	41.2	5.9	0.0	0.0	
	要介護5	16	56.3	37.5	0.0	0.0	6.3	
小規模多機能型居宅介護	要介護3	10	70.0	10.0	10.0	10.0	0.0	
	要介護4	3	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	
	要介護5	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	
定期巡回随時対応型訪問介護看護	要介護3	14	71.4	21.4	0.0	7.1	0.0	
	要介護4	7	71.4	28.6	0.0	0.0	0.0	
	要介護5	12	66.7	16.7	8.3	8.3	0.0	
夜間対応型訪問介護	要介護3	7	57.1	14.3	0.0	28.6	0.0	
	要介護4	4	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	
	要介護5	8	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	

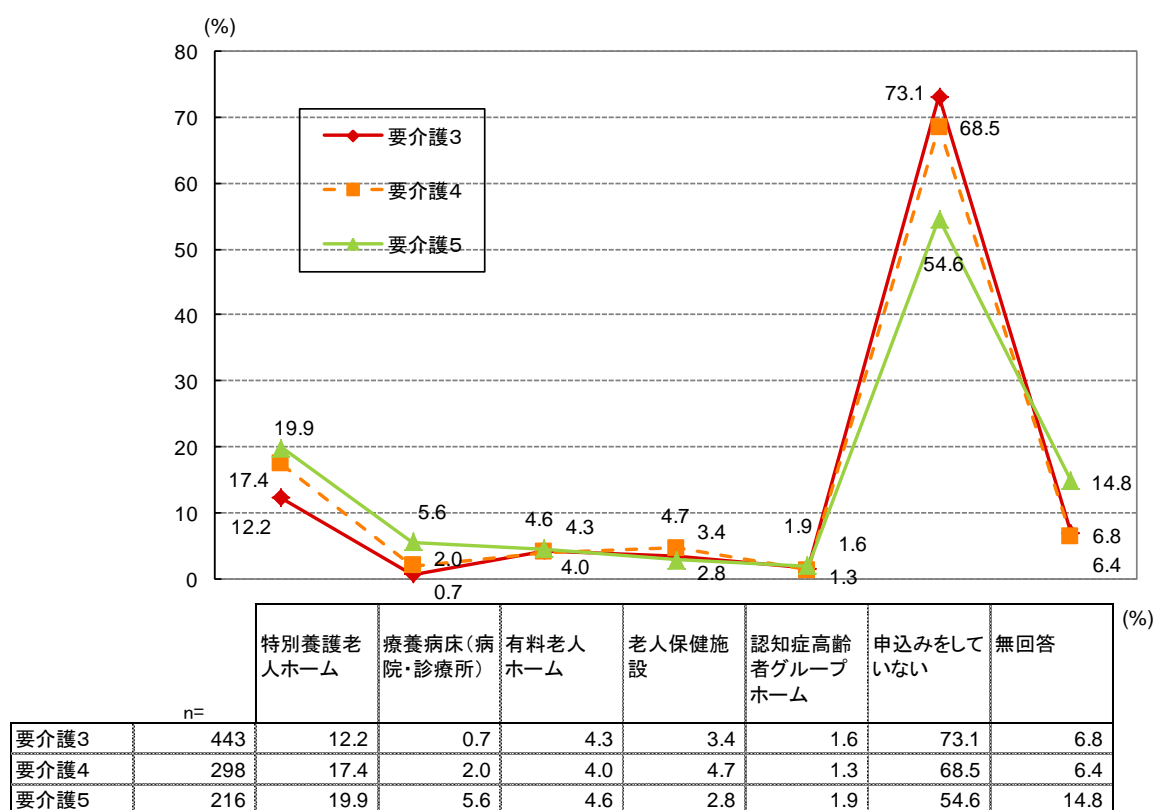
7 施設等への申し込みについて

(施設への申し込み状況)

要介護3～5の回答者993名(要介護度無回答者、「わからない」回答者を含む)のうち、介護保険施設等への入所・入院の申込は要介護3が20.1%、要介護4が25.1%、要介護5が30.6%となっている(「申込みをしていない」「無回答」を除いた割合)。

要介護3～5のいずれも「特別養護老人ホーム」が最も多く、うち要介護5で約2割(19.9%)となっている。要介護5では、「療養病床」が5.6%、「老人保健施設」が2.8%となっている。

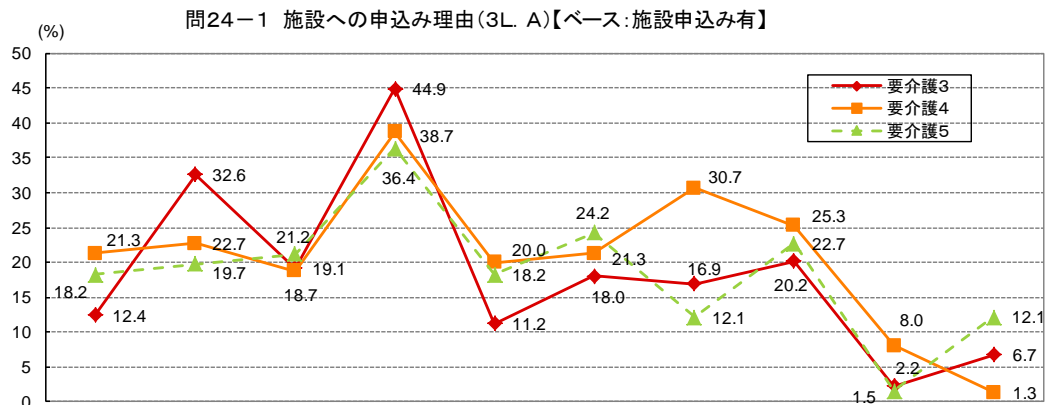
問24 施設への申し込み状況(M. A)



(施設への申込み理由)

介護保険施設等に申し込んだ理由については、要介護3～5いずれも「家族が精神的・身体的に疲れているから」が最も多く、要介護3で44.9%、要介護4で38.7%、要介護5で36.4%となっている。

要介護3では、32.6%が「家族が働いているため、在宅で介護を十分受けられないから」で次いで多い。要介護4では、30.7%が「現在の住居が介護に適していないから」で次いで多い。要介護5では、24.2%が「高齢者世帯のため、生活に不安を感じるから」で次いで多い。



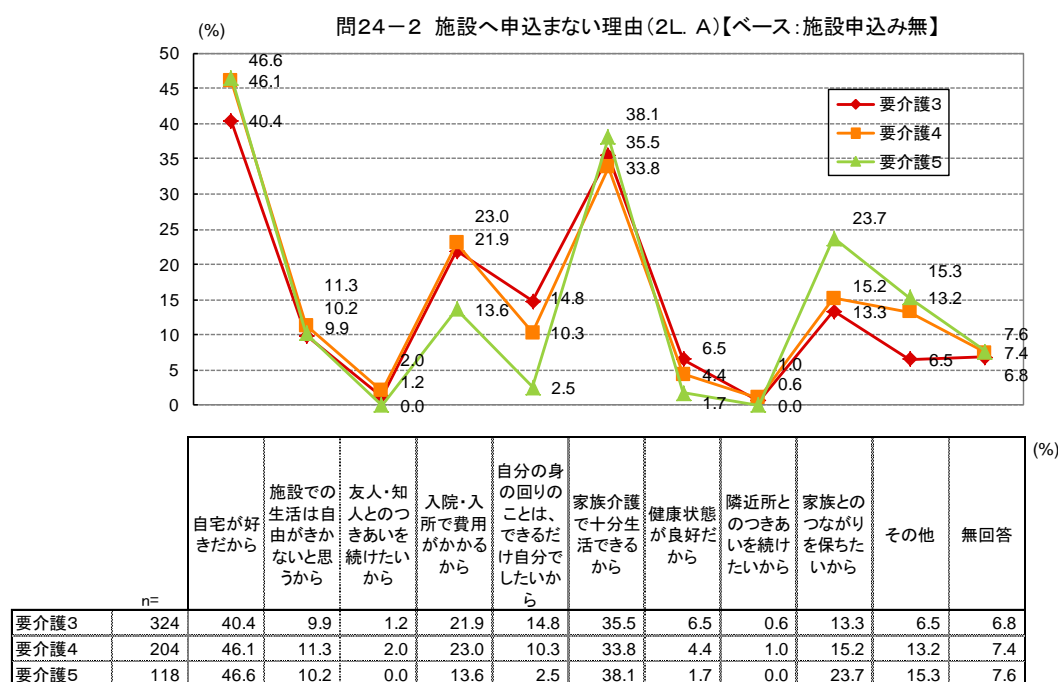
	n=	介護者がいないため、在宅で家族介護を受けられないから	家族が働いているため、在宅で介護を十分受けられないから	家族の健康状態がよくないため、在宅で介護を十分受けられないから	家族が精神的・身体的に疲れているから	リハビリ等が必要であり、医師等に入所(入院)を勧められたから	高齢者世帯のため、生活に不安を感じるから	現在の住居が介護に適していないから	入所(入院)待ちの期間を見込んで、早めに入所(入院)を申し込む必要があるから	その他	無回答
要介護3	89	12.4	32.6	19.1	44.9	11.2	18.0	16.9	20.2	2.2	6.7
要介護4	75	21.3	22.7	18.7	38.7	20.0	21.3	30.7	25.3	8.0	1.3
要介護5	66	18.2	19.7	21.2	36.4	18.2	24.2	12.1	22.7	1.5	12.1

(施設に申込まない理由)

介護保険施設等に申込まない理由については、要介護3～5いずれも「自宅が好きだから」が最も多く、要介護3で40.4%、要介護4で46.1%、要介護5で46.6%となっている。

次いで、「家族介護で十分生活できるから」が要介護3で35.5%、要介護4で33.8%、要介護5で38.1%となっている。

このほか、要介護3では、21.9%が「入院・入所で費用がかかるから」、要介護4では、23.0%が「入院・入所で費用がかかるから」と同じ項目で2割となっている。要介護5では、23.7%が「家族とのつながりを保ちたいから」となっている。



8 区へ希望する充実して欲しい高齢者施策

要介護3～5における、区へ希望する充実して欲しい高齢者施策については、要介護3では37.3%が「家族等の介護者に対する支援」をあげ最も多いほか、32.1%が「介護保険の施設・入居系サービス」で3割台となっている。要介護4では、42.1%が「家族等の介護者に対する支援」をあげ最も多いほか、27.7%が「介護保険の施設・入居系サービス」、25.6%が「高齢者向け住宅の整備」の順となっている。要介護5では、44.4%が「家族等の介護者に対する支援」をあげ最も多いほか、29.0%が「介護保険の在宅サービス」、28.2%が「介護保険の施設・入居系サービス」の順となっている。

問38 区へ希望する充実して欲しい高齢者施策(3L. A)【ベース:介護者有】

	家族等の介護者に対する支援	介護保険の施設・入居系サービス	認知症対策	介護保険の在宅サービス	高齢者向け住宅の整備	見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	高齢者が気軽に集まれる場所の提供	高齢者を支えるボランティア・地域活動等の支援	健康づくり・介護予防に関する施策	福祉や生活に関わる相談	高齢者の虐待対策	その他	無回答
要介護3	37.3	32.1	22.9	21.4	20.8	19.0	14.4	12.2	8.9	8.3	1.5	1.2	13.1
要介護4	42.1	27.7	24.1	19.5	25.6	22.1	12.8	13.3	8.2	8.7	1.5	1.5	11.8
要介護5	44.4	28.2	25.0	29.0	15.3	16.9	11.3	7.3	12.9	8.1	3.2	0.8	14.5

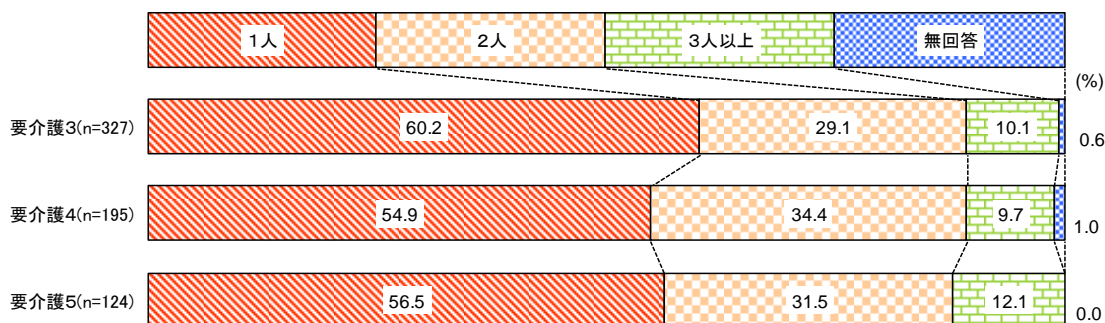
9 介護者の状況等

(介護者の人数)

要介護3～5における家族介護者の人数については、いずれの要介護者でも「1人」が半数以上となっており、要介護3で60.2%、要介護4で54.9%、要介護5で56.5%となっている。「3人以上」の介護者のいる割合は、要介護3で10.1%、要介護4で9.7%、要介護5で12.1%となっており、家族介護のほとんどが介護者1人または2人でされている状況である。

* 問26 介護してくれる家族等の人数【ベース:介護者有】

【表例】問17 要介護度

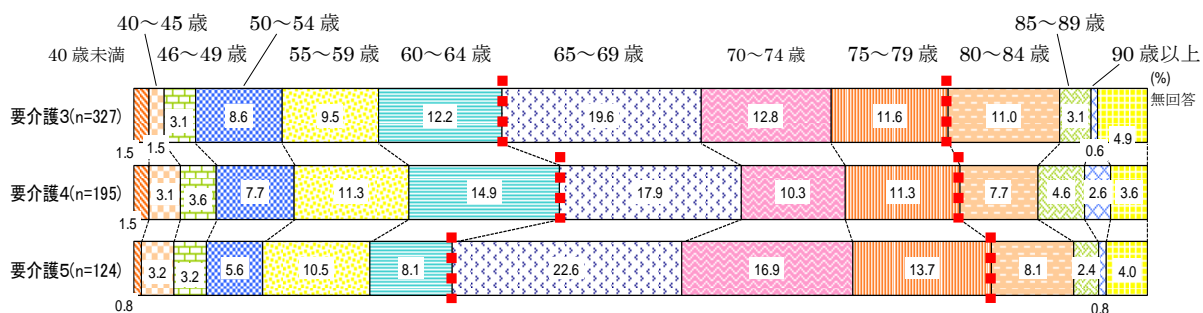


(主介護者の年齢)

要介護3～5における主介護者の年齢分布については、要介護3では「65歳未満」は36.4%、「65歳以上」は58.7%となっている。要介護4では「65歳未満」は42.1%、「65歳以上」は54.4%となっている。要介護5では「65歳未満」は31.4%、「65歳以上」は64.5%となっている。

なお、主介護者が「80歳以上」については、要介護3で14.7%、要介護4で14.9%、要介護5で11.3%といずれも1割台となっている。

問27 主介護者年齢【ベース:介護者有】(要介護度別)



(主介護者の続柄)

主介護者の続柄については、要介護3で40.1%が「配偶者」、45.9%が「子」となっている。要介護4では34.9%が「配偶者」、51.3%が「子」となっている。要介護5では43.5%が「配偶者」、45.2%が「子」となっている。このように、「配偶者」と「子」のいずれかで介護している状況である。

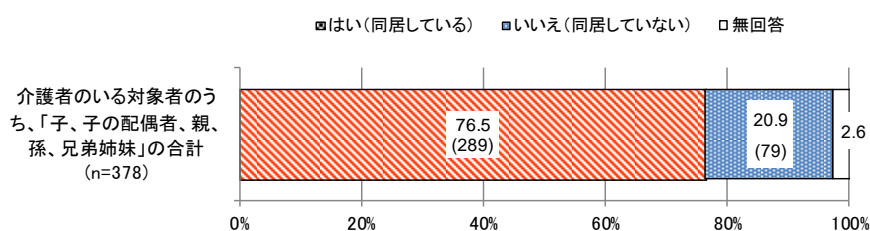
問27 主介護者 続柄【ベース:介護者有】

	n=	配偶者	子	子の配偶者	親	孫	兄弟姉妹	友人・知人	その他	無回答	(%)
要介護3	327	40.1	45.9	6.7	0.0	0.3	2.4	0.0	0.9	3.7	
要介護4	195	34.9	51.3	5.6	1.5	0.5	3.1	0.5	0.0	2.6	
要介護5	124	43.5	45.2	3.2	0.0	0.0	3.2	0.0	2.4	2.4	

(要介護者との同居状況等)

配偶者以外の主介護者との同居状況については、76.5%が「同居している」とする一方、20.9%が「同居していない」となっている。

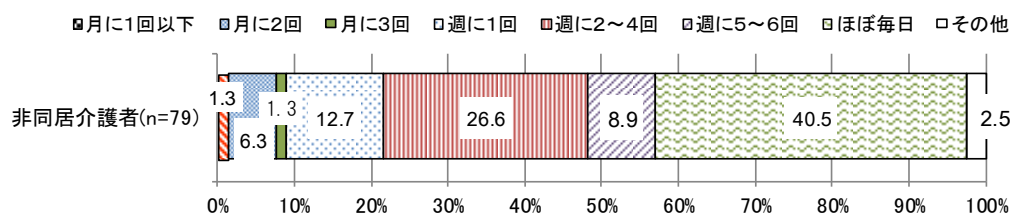
問27-1 要介護者との同居有無【ベース:主介護者が配偶者以外の家族】



(要介護者宅に通う頻度：要介護者と別居の主介護者)

主介護者のうち、配偶者を除いた親族（子、子の配偶者、親、孫、兄弟姉妹）で別居している者（79名）について、主介護者が要介護者宅に通う頻度をみると、40.5%が「ほぼ毎日」、8.9%が「週に5～6回」と、約半数は頻繁に要介護者宅に通っている。一方、8.9%は「週1回」に満たない程度の通いとなっている。

問27-2-2 要介護者宅へ通う頻度【ベース:要介護者と別居】

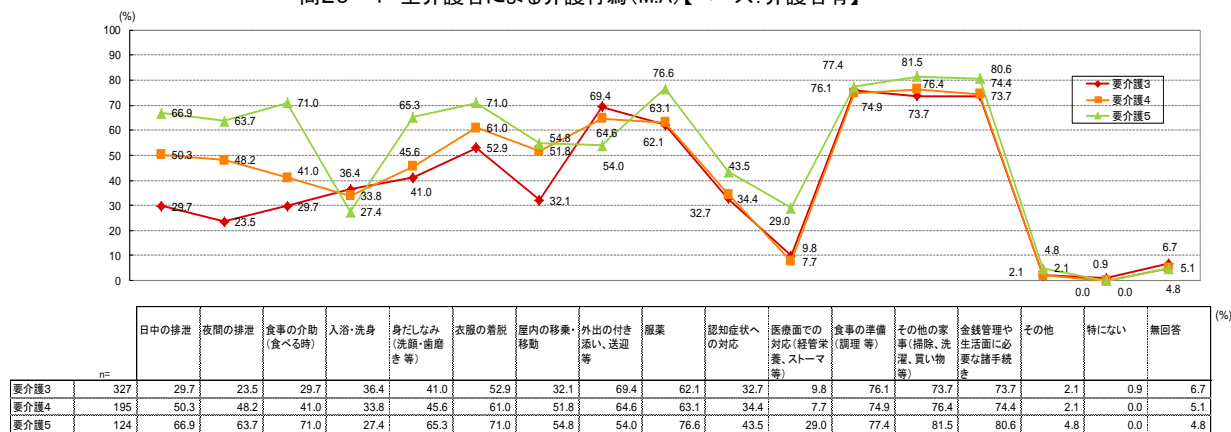


(主介護者により受けている介護)

主介護者により受けている介護については、要介護3～5のいずれも7～8割が「食事の準備（調理等）」、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」をあげており、要介護5では81.5%が「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」、80.6%が「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」となっている。

このほか、要介護5では「食事の介助（食べる時）」、「衣服の着脱」（ともに71.0%）、「服薬」（76.6%）が7割を超えており、主介護者による多様な介護を受けながら生活していることがうかがえる。

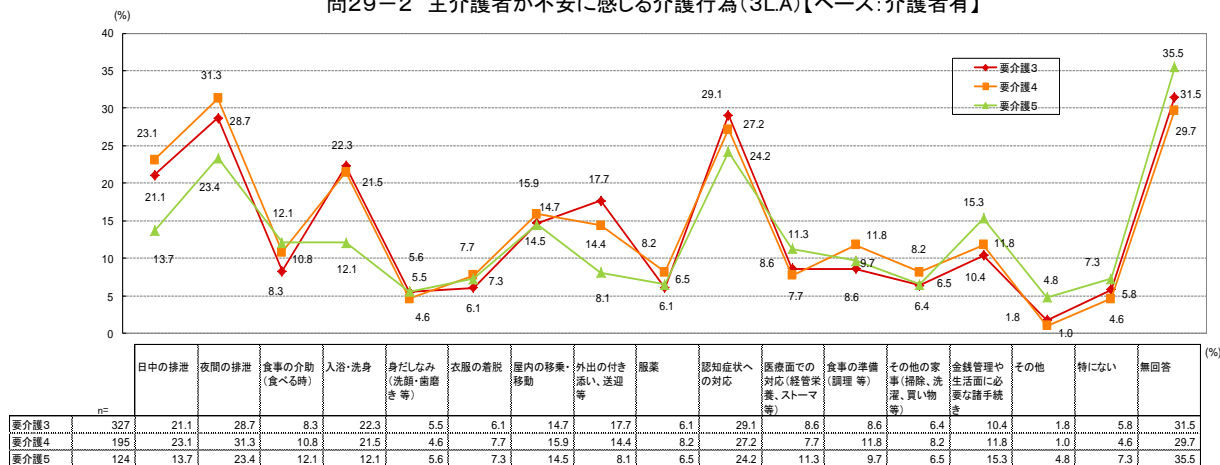
問29-1 主介護者による介護行為(MA)【ベース:介護者有】



(主介護者が不安に感じる介護)

主介護者が不安に感じる介護については、要介護3～5のいずれも2割が「認知症状への対応」をあげており、要介護3で29.1%、要介護4で27.2%、要介護5で24.2%となっている。また、要介護4の31.3%、要介護3の28.7%が「夜間の排泄」をあげている。なお、「入浴、洗身」は要介護3で22.3%、要介護4で21.5%に対し、要介護5では12.1%と低く、訪問入浴など介護サービス利用により不安感の改善につながっていると想定される。

問29-2 主介護者が不安に感じる介護行為(3LA)【ベース:介護者有】



(介護負担)

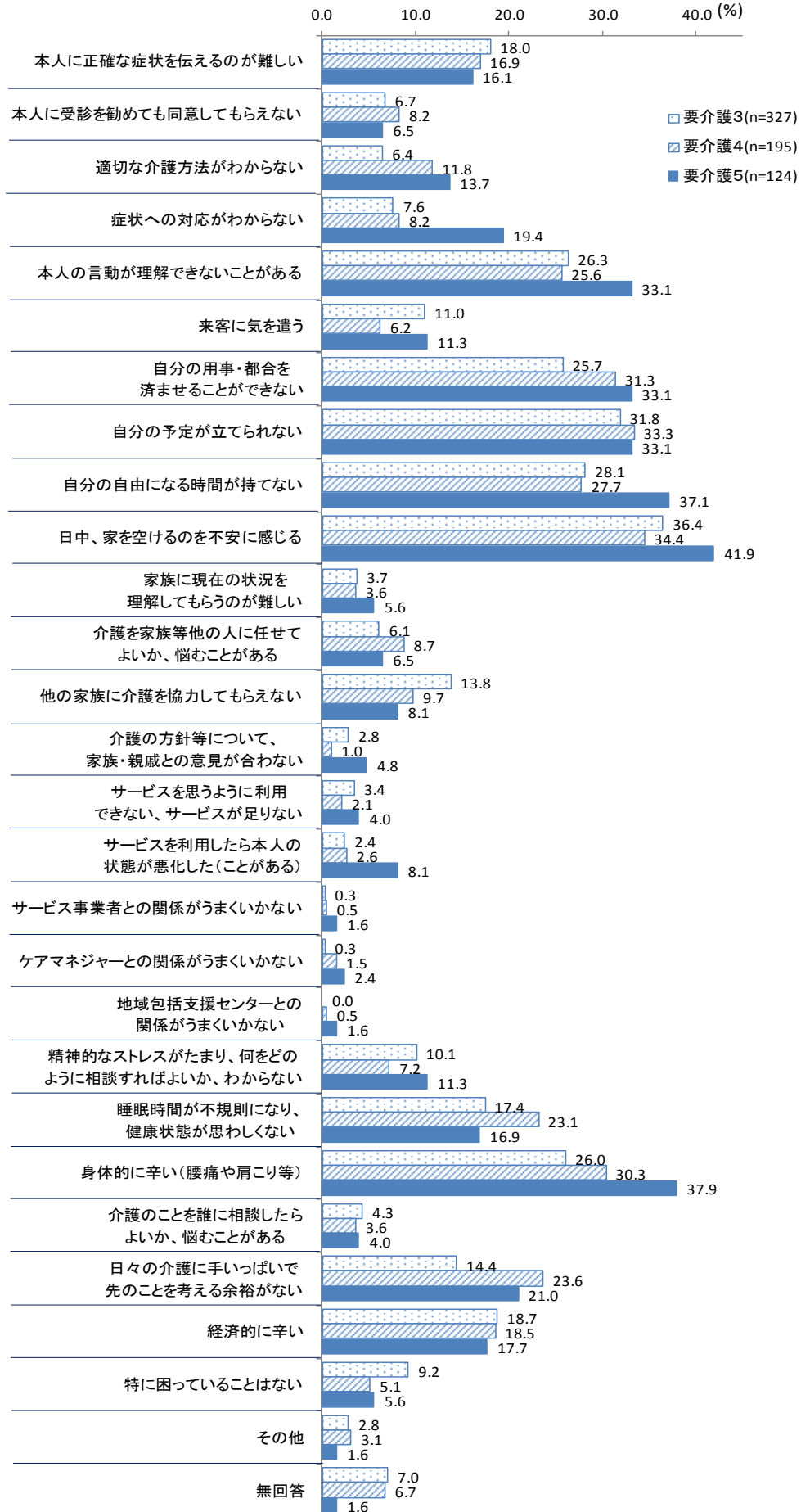
要介護3～5の介護者自身が介護で困ったことや負担に感じたことについては、要介護3～5とも「日中、家を空けるのを不安に感じる」が多く、要介護3が36.4%、要介護4が34.4%、要介護5で41.9%となっている。また、「身体的に辛い(腰痛や肩こり等)」は要介護3が26.0%に対し、要介護4が30.3%、要介護5が37.9%と介護度が増すと介護者の負担感がより大きい傾向が顕著である。このほか、負担感等の大きなものでは、介護者自身の生活への影響をあげる回答が目立ち、「自分の自由になる時間が持てない」、「自分の予定が立てられない」、「自分の用事・都合を済ませることができない」などが3割前後となっている。

(介護者の睡眠)

要介護3～5の主介護者について、「睡眠時間が不規則になり、健康状態が思わしくない」と回答した割合は、要介護3の主介護者で17.4%、要介護4で23.1%、要介護5で16.9%となっている。なお、要介護1・2の主介護者について、「睡眠時間が不規則になり、健康状態が思わしくない」と回答した割合は、要介護1で6.8%、要介護2で7.1%と、要介護3～5に比べて低い(要介護1・2：問40参照)。

(94頁図参照)

問3 2 介護で困ったことや負担に感じたこと（5 L. A）【ベース：介護者有】



(主介護者自身が介護を受ける場合)

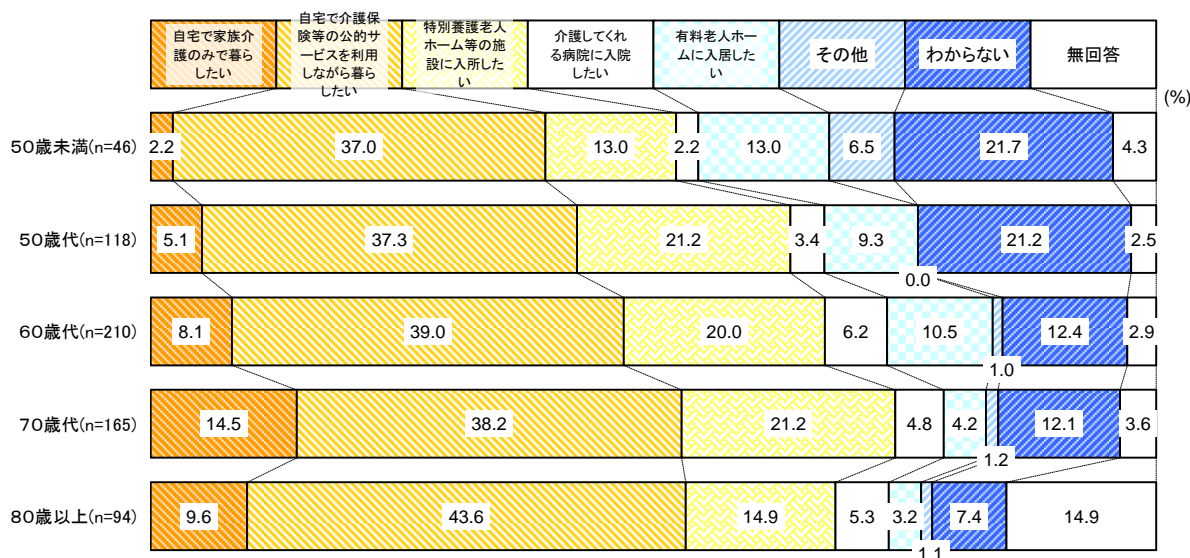
主介護者自身が介護を受ける場合を想定した介護ニーズについて、主介護者の年齢別にみると、50歳代から70歳代にかけて「自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら暮らしたい」「特別養護老人ホーム等の施設に入所したい」の割合に大きな変化はなく、「50歳代」の37.3%が「自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら暮らしたい」、21.2%が「特別養護老人ホーム等の施設に入所したい」となっている。「60歳代」では39.0%が「自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら暮らしたい」、20.0%が「特別養護老人ホーム等の施設に入所したい」となっている。また、「50歳未満」(13.0%)、「50歳代」(9.3%)、「60歳代」(10.5%)では「有料老人ホームに入居したい」が1割前後となっている。

「70歳代」では、14.5%が「自宅で家族介護のみで暮らしたい」となっている。

「80歳以上」では、43.6%が「自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら暮らしたい」とし、「特別養護老人ホーム等の施設に入所したい」は14.9%と他の年代の介護者に比べて低くなっている。

問37 主介護者が今後介護を受ける場合に望む介護形態【ベース:介護者有】

【表例】* 問27 主介護者 年齢(5区分)【ベース:介護者有】



10 介護者の就労

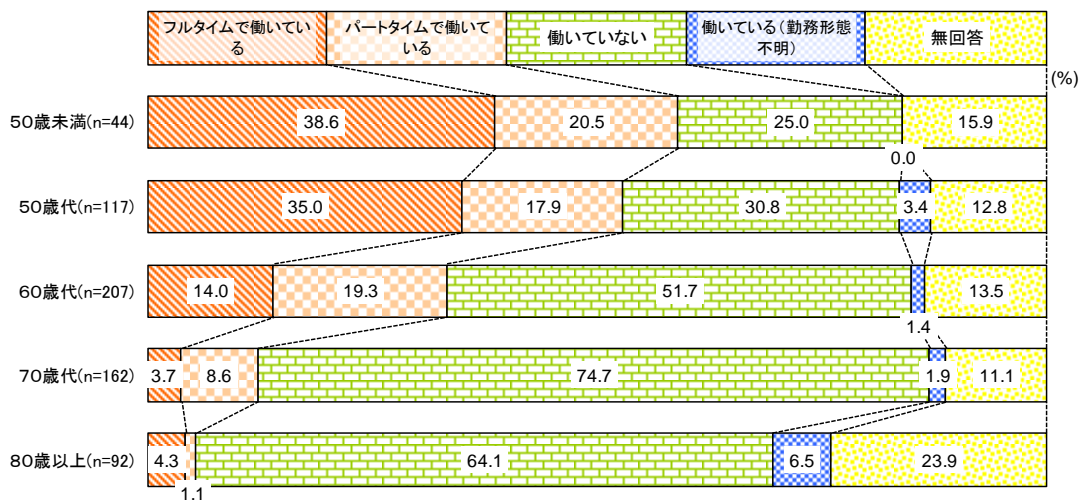
(主介護者の働き方：勤務形態)

要介護3～5の主介護者における現在の就労状況をみると、介護者年代別では「50歳未満」の38.6%、「50歳代」の35.0%は「フルタイムで働いている」となっており、「50歳代」までは半数以上の主介護者は「働いている」となっている。

一方、「60歳代」では「フルタイムで働いている」割合は14.0%まで減少し、19.3%の「パートタイムで働いている」割合のほうが上回っている。また、「働いていない」は51.7%で、「フルタイム」(14.0%)と「パートタイム」(19.3%)を合わせた就労割合(33.3%)を上回っている。

問40 主介護者の勤務形態【ベース:家族介護】

【表例】*問27 主介護者 年齢(5区分)【ベース:介護者有】



(働き方の調整)

主介護者が介護するにあたって働き方の調整を行っているかどうかをみると、「50歳代」の21.2%、60歳代の30.6%は「特に行っていない」となっている。

また、具体的な調整では、「50歳代」「60歳代」とも「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」が4割となっており、「50歳代」の34.8%が「介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている」、19.7%が「介護のために、「労働時間の調整・休暇・在宅勤務など」以外の調整をしながら、働いている」となっている。

問40-1 介護するにあたり働き方についての調整状況(M. A)【ベース:有職者】

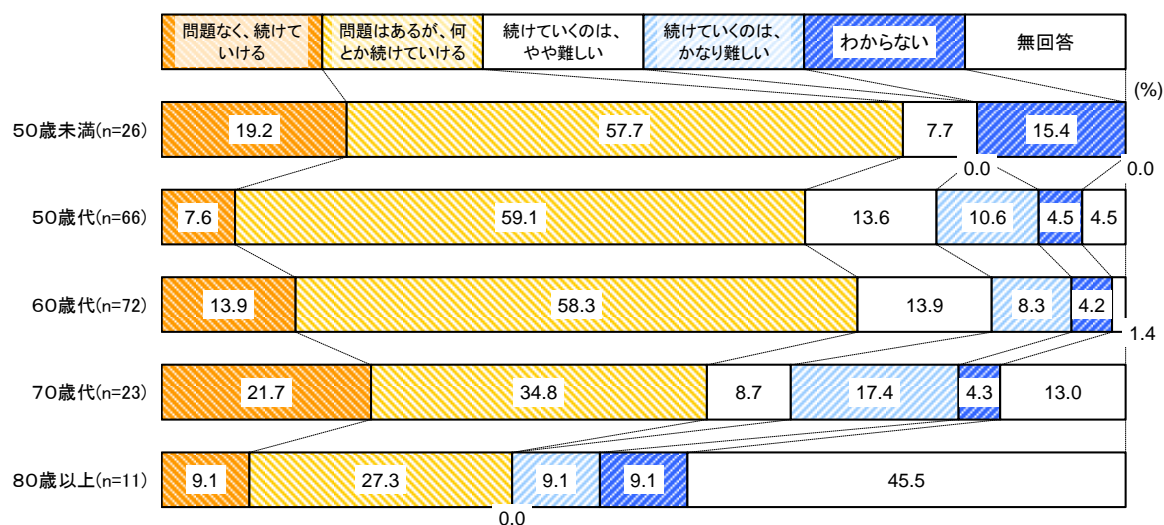
	n=	特に行っていない (%)	介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている (%)	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている (%)	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている (%)	介護のために、前掲(労働時間の調整・休暇・在宅勤務など)以外の調整をしながら、働いている (%)	わからない (%)	無回答 (%)
50歳未満	26	42.3	46.2	19.2	3.8	11.5	0.0	0.0
50歳代	66	21.2	40.9	34.8	9.1	19.7	1.5	6.1
60歳代	72	30.6	45.8	9.7	4.2	12.5	0.0	6.9
70歳代	23	30.4	39.1	8.7	8.7	17.4	0.0	8.7
80歳以上	11	72.7	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	18.2

(継続勤務の可能性)

今後、介護しつつ勤務を続けるかについては、「80歳未満」の主介護者で半数以上が「問題なく、続けていける」、「問題はあるが、何とか続けていける」となっている。「続けていくのは、やや難しい」と「続けていくのは、かなり難しい」とを合わせて『継続困難』とする割合は、「50歳代」で24.2%、「60歳代」で22.2%となっている。

問40-4 介護しながら継続勤務の可能性【ベース:有職者】

【表側】* 問27 主介護者 年齢(5区分)【ベース:介護者有】



5 自由意見

1. 元気高齢者～要支援

介護保険制度について

- ・認定調査の精度を上げて欲しい。調査員の人には家族にもしっかり聞き取りをして欲しい。

介護サービスの内容について

- ・いずれ一人の生活が不安になると思うので、見守りがある集合住宅が住み慣れた地域にあると安心できる。
- ・本人の希望に沿った対応をしてもらえるような、タイプ別の施設があったら良いと思う。
- ・年金で入居生活が出来る施設を増やして欲しい。
- ・車椅子を近場で借りることができたらよい。
- ・ヘルパーに生活の中を全部見せる訳なので、ヘルパーの質の向上（研修）等も実施していただければと思う。
- ・きめ細やかな研修制度を希望します。
- ・散歩のできるデイサービスを増やして欲しい。
- ・要支援1・2のケアプランの内容に幅があると良い。規定外の仕事で応じられないと言われることがある。

介護保険料・サービス利用料金等について

- ・受益者負担率を増やすべきだと思う。介護保険の利用者にならないよう健康に気を付けて生活している者にとっては、保険料を払うばかりで納得できない。保険料を下げたい。
- ・健康で介護保険を利用しない人に対する保険料率の引き下げを検討してください。
- ・デイサービスで欠席した場合、料金を引いてもらいたい。
- ・年金のみの生活のため、高齢者本人からの負担額を増額せずに継続して充実させてもらいたい。
- ・現状のままで値上げしないで自宅で過ごせるようにして欲しい。

介護保険外サービスについて

- ・同居の家族がいると、お願いできないサービスがたくさんある。家族としては、料金が高くて良いので、病院や買い物への付き添いとかを頼めるとありがたい。
- ・高齢の一人暮らしの為、見守りを充実していただけたら大変安心して嬉しいです。
- ・足腰が不自由なので、要支援でも外出のサポートがあれば良いと思う。
- ・同居介護ができないので、見守り、安否確認、単に訪問し、話し相手になってくれるようなケアプランがあれば助かる。
- ・一人暮らしの高齢者に対しては、週1回ぐらいのペースで安否確認や近所からの聞き取りが必要。

介護予防・健康づくりについて

- ・まだまだ働ける高齢者に、認知症などになりにくい環境や施設、又は労働（仕事）をあっせんするような方策があれば、元気老人が増えるのではないかと思う。
- ・健康支援センターのようなところで、万歩計をつけて歩いた数でポイントを付けたり、無料で健康チェックができるシステム等があると良い。
- ・高齢者イコール介護と結びつけず、どのように生きたいかを優先に考え、若いころから自助努力していけるような長期の施策を望みます。
- ・高齢者がいつでも体の管理ができる老人用スポーツセンターの施設があればと思います。
- ・健康維持のためにも、地域のボランティア活動に参加できればと思う。
- ・定年退職後に生きがい無くして不健康にならないよう、いつまでも元気で健康な生活を送れるよう自発的な気持ちになるような施策があれば良い。

情報提供について

- ・病気になりにくい体をつくる講演会や実演会を開催して欲しい。
- ・介護保険でどのような事業やサービスを受けられるのか、パンフレット等で広く周知して欲しい。
- ・おとしより相談センターが、どういう時に、どこまでやってくれるのか分からない。
- ・介護保険制度を、どんな人にも分かりやすいようにして周知して欲しい。

生きがい・社会参加について

- ・最初の一步が踏み出せるような機会を作って欲しいと思う。
- ・空いた部屋や家を利活用して、気楽に自由に遊び感覚で行ける所を作って欲しい。
- ・目が不自由な人は家に閉じこもりがちになるので、目が不自由な人が楽しめる場や機会がもっとあればと思う。
- ・多くの人との交流の場を増やして欲しい。人との交流が増えれば、健康長寿になると思う。

その他

- ・高齢になっても豊かな生活が期待できる政策（負担軽減、保障の充実）を願います。
- ・地域で安心して暮らすには、自治体が公的機関の時間外に受け入れできる体制を整える必要があると思う。
- ・一般的に本人は家族の介護を希望すると思うので、家族が介護しやすい支援を考えて欲しい。
- ・板橋区は病院が多いわりには駅からの距離が遠いので、病院コミュニティバスがあれば良いと思う。

2. 要介護1・2

介護保険制度について

- ・認定調査の際は、本人の状態だけではなく、家族全体の状況を鑑みて査定していただける制度にして頂きたい。
- ・ヘルパーの在宅サービスにあまりに制限がありすぎる。ヘルパーの仕事の内容の枠を広げて頂きたい。
- ・施設への入所は、もう少し基準を引き下げて頂けるとありがたいです。
- ・公的支援は多様なケースに対応したものであって欲しい。実態把握によるきめ細やかなニーズに沿った対応が欲しい。
- ・在宅医療や在宅看護の充実を望む。

介護サービスの内容について

- ・ショートステイが安く利用できると有難い。
- ・一人になった時、医者の出張診療を充実させて欲しい。
- ・デイサービスで家族と一緒に一日を過ごせるような場所が欲しい。

介護保険料・サービス利用料金等について

- ・家族の介護割合が大きい場合、あるいは介護サービスをあまり利用していない場合は、その分保険料を安くして欲しい。
- ・介護保険料の段階は、所得額に応じてだけでなく資産も含めて欲しい。

介護保険外サービスについて

- ・介護する者にも、心と体のデイケアをしてくれるところが欲しい。
- ・介護者の負担にも支援が欲しいです。
- ・介護について気軽に相談できる人、窓口等があると少しは気持ちが軽くなる。

介護予防・健康づくりについて

- ・健康を考えての体調づくりの指導をしてもらいたい。

情報提供について

- ・高齢者施策の利用方法がわからない。具体的な事例をあげて、施策を利用しやすい方法を列挙して欲しい。
- ・情報が足りない。利用内容が書かれた書面的なものがあると、相談しやすく利用することができる。
- ・高齢者向け低家賃住居の情報がいただければありがたい。
- ・入居前に実際に見学に行きたいと思っても、区内のどこにどんな施設があるのかよく分からない。

バリアフリー等について

- ・散歩中に休憩できる椅子やトイレが町中に欲しい。

生きがい・社会参加について

- ・病弱であったり足腰が弱ったりで、外に活動の場を求められない高齢者を対象とした生涯学習、趣味、交流の場が送迎付きであればと思う。

その他

- ・介護をすると思うように働けず、経済的には大変不安がある。介護者の支援策を考えて欲しい。低所得の高齢者にとって、安心かつ安全な生活を望みたい。
- ・介護者が安心して仕事を続けながら、在宅介護ができるようにして欲しい。
- ・家族が同居できなくても、自宅で過ごせるにはどうしたらよいか検討して欲しい。
- ・施設の入所に対しての区のサポートの充実を希望します（金銭的な面はもちろん、手続や書類の簡素化等）。
- ・高齢者対策の必要性はありますが、高齢者同士の助け合い等の何らかの指針、場所、方法など具体的な実現のための方策が望まれます。
- ・個人情報保護のため、施設は、ヘルパーや職員を雇う時に誓約書をとって欲しい。

3. 要介護3～5

介護保険制度について

- ・デイサービス等を利用して勤めることができているが、利用料金が高くなれば経済的負担は大きくなる。特養の増加対策および経済的負担の軽減を希望します。
- ・同居介護者がいると適用にならないサービスがあるのはどうかと思う。
- ・老人保健施設では薬の制約があるが、医療の幅を広げ、通院や薬の充実を図れるよう改善していただきたい。

介護サービスの内容について

- ・ショートステイをもっと気軽に利用できたらと思う。手続きが面倒。
- ・男性のショートステイの部屋を増やして欲しい。
- ・デイサービス等の時間を柔軟に選べるようにして欲しい。
- ・有料老人ホームは経済的にも厳しく、公設の老人ホームの充実と入居者の拡大を希望します。
- ・有料老人ホームはサービスが充実しているものの、料金が安い。区が運営する入居価格を抑えた施設が増えると良いと思う。
- ・誰でもいつでも必要な時は入ることができる特養ホームをたくさんつくって欲しい。
- ・夫婦とも要介護3以上の場合、1部屋で2人入居できる特養があると助かります。
- ・大型高齢者施設を板橋地区などにも設置して欲しい。
- ・一人暮らしになったときに、自宅で暮らせるような見守りや支援をしてくれる制度を確立して欲しい。

介護保険料・サービス利用料金等について

- ・年収に応じた費用負担を補助する制度を作って欲しい。家族の精神的、経済的負担を少しでも減らして欲しい。
- ・介護保険によるヘルパーの仕事のほかに、実費で同一の人に家事援助ができる施策をお願いしたい。

介護保険外サービスについて

- ・介護の大変さを話せる人の訪問など、介護する側のケアが欲しい。
- ・介護者への支援が皆無。介護者のリフレッシュに力を貸して欲しい。
- ・介護する家族のためにも、介護サービスやボランティア、様々なサービスの一覧があると分かりやすい。
- ・介護者が気軽に何でも相談でき、それに対して対処してくれる窓口があると良い。介護相談の電話を一本化して、まずそこで受けて案内して欲しい。

介護予防・健康づくりについて

- ・健康で長生きが出来るように、健康づくりのため、スポーツ施設利用の補助をして欲しい。
- ・近所の公園で、歩くためのリハビリの棒等が欲しい。
- ・介護が必要になる前の人たちの健康維持のための運動プログラムの提示や、教室を開催して欲しい。

情報提供について

- ・介護保険の利用方法等を分かりやすくしてもらいたい。また、手続き等がとても面倒に思える。

生きがい・社会参加について

- ・気軽にお茶でも飲みながら、世間話などができる場所があれば良いのではないかと思う。

認知症に関することについて

- ・認知症等の症状を多くの方々に知っていただけるようにして欲しい。特養に優先的に入れて欲しい。
- ・認知症があっても安心して入院できる病院があると良い。
- ・認知症への対策が不足している。一般の人々の認知症への理解が正しくないと思う。
- ・認知症に対する広い知識・相談できる所があるとうれしい。

その他

- ・介護事業者が慢性的な人手不足なので、介護士の待遇改善を望みます。
- ・書類がいろいろ届くので、もっと簡単にして欲しい。
- ・介護施設等の介護士などの待遇を良くして、介護士になりたいと思う人を増やし、要介護者が質の良い介護を受けられるようにして欲しい。
- ・ヘルパーの質向上のため、研修を定期的にして欲しい。

介護保険サービス利用についてのおたずね

皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
板橋区では介護保険サービスのより円滑な利用を確保するため、第7期介護保険事業計画の策定準備を進めております。

つきましては、皆様の身体の状況や日常生活について調査をさせていただきます、その結果を踏まえ、より良い介護保険事業計画の策定を行いたいと考えています。
なお、この調査は区内在住の65歳以上の方5,600名を対象としております。皆様からいただいた回答は、本調査の目的以外に使用することはなく、統計的に処理し有効に活用いたします。また、回答については記名の必要がなく、プライバシー保護に関しても万全を期しますので、ご安心ください。

お忙しいところ大変恐縮ですが、趣旨をご理解のうえ本調査にご協力をいただきますようお願い申し上げます。

平成29年1月

板橋区長 坂本 健

《この調査票のご記入に当たって》

- この調査票では、宛名のご本人を「あなた」とします。できるだけご本人がお答えください。ただし、ご本人が答えられないときは、どなたかがご本人の意見を聞いて、又はご本人の立場に立ってお答えください。
- 要介護認定を受けている方については、平成28年8月現在の要介護度に基づき、本調査票をお送りしています。その後、要介護度が変更になった方（要支援→要介護又は非該当等）は、**変更前の状況でお答えください。**
- すべて質問に、問1から順番に回答してください。途中、回答内容により、次に答える問をご案内しますので、それに沿ってください。
- ご記入は、黒鉛筆、黒若しくは青のボールペン又はサインペンをお使いください。
- 回答は、当てはまる項目を選び、その番号を○で囲むもの、又は文字若しくは数字等を記入するものがあります。質問文にある(○は1つのみ)(○は3つまで)(○はいくつでも)等の指定に従ってご記入ください。
- 質問の回答が「その他」に当てはまる場合、○をつけたうえで()内に、なるべく具体的にその内容もご記入ください。

ご記入いただいた本調査票は三つ折りにして、**1月25日（水）まで**

に、**同封の返信用封筒（切手不要）**によりポストに投函してください。

※**返信用封筒に、住所・氏名の記載は必要ありません。**

この調査についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

板橋区役所 健康生きがい部 長寿社会推進課 計画調整係 電話3579-2371（直通）

問1 この調査票について回答される方はどなたですか。(○は1つのみ)

82.4	あなた（宛名のご本人）がひとり	回答	2.4	ご家族が回答
2.2	代筆・代読してもらって	あなたが回答	0.1	その他の方が回答

NA（無回答、以下同じ）=13.0 N（回答母数、以下同じ）=1,709

あなた（宛名のご本人）のことについて

問2 あなた（宛名のご本人）の性別と、平成29年1月1日現在の満年齢は次のうちどれですか。(○はそれぞれ1つずつ)

性別	36.0	男性	49.1	女性
年齢	25.2	65～69歳	20.0	75～79歳
	22.6	70～74歳	15.2	80～84歳
			2.4	90歳以上

性別 NA=14.9 N=1,709

年齢 NA=6.8 N=1,709

問3 あなた（宛名のご本人）のお住まいはどちらですか。当てはまる地区に○をつけてください。また、丁目がある場合には、当てはまる丁目にも○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

0.7	相生町	0.9	大山西町	2.2	志村	3.9	成増	0.6	三園
4.9	赤塚	0.5	大山西町	1.9	新河岸	1.9	西台	0.6	南町
1.8	赤塚新町	0.8	大山東町	0.2	大門	1.0	蓮沼町	0.8	南常盤台
2.8	小豆沢	1.3	加賀	9.8	高島平	2.8	蓮根	0.9	宮本町
0.6	泉町	1.8	上板橋	1.1	東新町	0.6	東坂下	0.9	向原
3.6	板橋	0.8	熊野町	2.2	常盤台	0.9	東山町	1.2	大和町
0.3	稲荷台	2.1	小茂根	6.3	徳丸	0.9	水川町	1.2	弥生町
0.5	大原町	0.8	幸町	0.8	中板橋	0.9	富士見町	0.5	四葉
1.2	大谷口	0.9	栄町	0.9	仲宿	0.9	双葉町	1.5	若木
1.1	大谷口上町	3.4	坂下	3.7	中台	1.4	舟渡		
1.3	大谷口北町	0.7	桜川	0.7	仲町	0.9	本町		
1.1	大山町	1.1	清水町	0.9	中丸町	4.7	前野町		

NA=5.4 N=1,709

丁目がある場合には、当てはまる丁目にも○をつけてください。

15.9	一丁目	5.6	四丁目	2.0	七丁目
22.2	二丁目	2.2	五丁目	1.1	八丁目
17.4	三丁目	3.0	六丁目	2.0	九丁目

NA=28.6 N=1,709

元氣高齢者～要支援の方へ
 元氣高齢者～要支援の方へ
 問4 あなた（宛名のご本人）の家族構成は次のうちどれですか。（○は1つのみ）

- 23.9ひとり暮らし ⇒ 問5へお進みください。
 70.4 家族等と同居（二世帯住宅を含む） ⇒ 問4-1、問4-2へお進みください。
 0.5 その他（施設入所等） ⇒ 問5へお進みください。

NA=5.3 N=1,709
 問4-1 **【家族等と同居されている方のみ】**あなた（宛名のご本人）ご自身を含めて何人でお
 られていますか。また、同居されている方はどなたですか。

① あなた（宛名のご本人）ご自身を含めた、同居人数をご記入ください。

⇒ 人

NA=3.5 N=1,203

② 同居者はどなたですか。（○はいくつでも）

78.1 配偶者（夫・妻）	21.8 娘	8.4 孫	3.4 その他
24.9 息子	5.7 子の配偶者	2.0 兄弟・姉妹	()

NA=1.3 N=1,203
 問4-2 **【家族等と同居されている方のみ】**日中、一人になることがありますか。（○は1つのみ）

34.5 よくある 44.6 たまにある 17.6 ない NA=3.3 N=1,203

【すべての方におうかがいします。】

問5 あなた（宛名のご本人）は現在、収入のある仕事をしていますか。（○は1つのみ）

26.0 はい（収入のある仕事をしている） 66.2 いいえ

NA=7.8 N=1,709

お住まいについて

問6 あなた（宛名のご本人）のお住まいは、次のうちのどれですか。（○は1つのみ）

41.6 一戸建て 51.4 集合住宅 NA=7.0 N=1,709

問7 あなた（宛名のご本人）のお住まいは、次のうちのどれですか。（○は1つのみ）

66.4 持ち家 14.6 公的賃貸住宅（区営・都営・UR、公社等） 1.8 その他
 10.8 民間賃貸住宅 0.3 有料老人ホーム・ケアハウス ()

NA=6.1 N=1,709
 問8 あなた（宛名のご本人）のお住まい（主に生活する部屋）は2階より上にありますか。
 （○は1つのみ）

59.9 はい（2階又は2階より上にある） ⇒ 問8-1へお進みください。

33.9 いいえ ⇒ 問9へお進みください。

NA=6.2 N=1,709
 問8-1 **【2階又は2階より上にある方のみ】**お住まいの建物にエレベーターは設置されてい
 ますか。（○は1つのみ）

59.6 はい（設置されている） 38.8 いいえ

NA=1.7 N=1,024

【すべての方におうかがいします。】

日常生活について

問9 あなた（宛名のご本人）ご自身のことについて、次の間にお答えください。

（○はそれぞれ1つずつ）	はい （できる）	いいえ （できない）	NA
階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	69.0	28.7	2.2
いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	82.6	15.4	1.9
15分くらい続けて歩いていますか	88.2	10.1	1.7
週に1回以上は外出していますか	92.7	5.6	1.8
昨年と比べて外出の回数が減っていますか	27.0	71.2	1.8
この1年間に転んだことがありますか	21.4	77.0	1.6
転倒に対する不安は大きいですか	45.2	52.9	1.9
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	14.5	83.7	1.9
身長 (157.4 cm) 体重 (56.7 kg) ※小数点第1位まで記入 身長NA=7.7 N=1,709 体重NA=8.2 N=1,709			
記入例 ：身長155.0 cm 体重 45.3 kg の方の場合 身長 (155.0 cm) 体重 (45.3 kg)			
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	27.0	71.1	1.9
お茶や汁物等でむせることがありますか	25.6	72.5	1.9
口の渇きが気になりますか	28.1	69.7	2.1
周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われますか	14.9	82.7	2.4
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	82.2	16.0	1.8
今日が何月何日か、わからない時がありますか	22.3	75.8	1.9
バスや電車を使って1人で外出していますか	85.5	12.7	1.8
日用品の買い物をしていきますか	88.5	9.6	1.9
預貯金の出し入れをしていますか	86.2	12.2	1.6
友人の家を訪ねていますか	57.5	40.6	2.0
家族や友人の相談のついでに	76.2	22.1	1.6
N=1,709			

	はい (できる)	いいえ (できない)	NA
(〇はそれぞれ1つずつ)			
(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	20.5	76.8	2.8
(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しくなくなりました	15.9	81.5	2.6
(ここ2週間) 以前は楽しんでできていたことが今ではおっくうに感じられる	37.7	59.9	2.4
(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	19.4	77.4	3.2
(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	27.2	70.8	2.0

N = 1,709

問 10 あなた(宛名のご本人)は、外出することについてどのようなようにお考えですか。当てはまる番号に〇をつけてください。(〇はいくつでも)

59.0 特に負担には感じない	
16.5 なんとなくおっくうである・好きではない	
18.3 行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない	
22.4 外出するより、家にいて過ごす方が好き	
4.2 交通が不便なので、外出するのが負担に感じる	
5.9 自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	
8.0 身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	
1.5 その他 ()	

NA = 2.5 N = 1,709

問 11 その日の活動(食事をする、衣服を選ぶ等)を自分で判断できますか。(〇は1つのみ)

90.1 困難なくできる	0.9 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要
7.1 いくらか困難であるが、できる	0.3 ほとんど判断できない

NA = 1.6 N = 1,709

問 12 5分前のことが思い出せますか。(〇は1つのみ)

95.4 思い出せる	3.0 思い出せない
------------	------------

NA = 1.5 N = 1,709

問 13 人に自分の考えをうまく伝えられますか。(〇は1つのみ)

86.5 伝えられる	3.7 あまり伝えられない
8.5 いくらか困難であるが、伝えられる	0.2 ほとんど伝えられない

NA = 1.1 N = 1,709

問 14 食事は自分で食べられますか。(〇は1つのみ)

98.7 できる	0.5 おかずを切ってもらう等、介助があればできる	0.1 できない
		NA = 0.8 N = 1,709

問 15 あなた(宛名のご本人)は、半年前に比べて、食事の変化がありましたか。(〇は1つのみ)

72.3 変化なし	2.3 食べる量が増えた
16.3 食べる量が減った	0.5 わからない
6.3 体重管理のため食べる量を減らしている	

NA = 2.3 N = 1,709

問 16 ご自分の歯は何本ありますか。入れ歯、インプラントは含みません。(差し歯は含みません。)(〇は1つのみ)

44.4 20本以上	40.0 20本未満	11.3 全くない
------------	------------	-----------

NA = 4.3 N = 1,709

問 17 あなた(宛名のご本人)の現在の歯ぐき・口の状態についてお答えください。(〇はいくつでも)

5.3 歯ぐきが腫れている	9.5 歯周病といわれ治療している
9.2 歯を磨いたときに血が出る	14.5 抜けたままにしている歯がある
13.5 歯ぐきが下がって歯の根が出ている	7.5 むし歯がある
5.4 歯がぐらぐらする	43.5 当てはまるものはない
8.0 入れ歯が合わない	

NA = 7.7 N = 1,709

問 18 噛んで食べる時の状態はいかがですか。(〇は1つのみ)

50.3 何でも、噛んで食べることができ
42.8 噛みにくいものもあるが、たいていのものは食べられる
4.0 あまり噛めないので、食べものが限られている
0.6 ほとんど噛めない

NA = 2.2 N = 1,709

問 19 自分で食事の用意をしていますか。(〇は1つのみ)

76.2 できる(している)	⇒ 問19-2へお進みください。
17.3 できるが、していない	問 19-1へお進みください。
3.4 できない	

NA = 3.1 N = 1,709

問19-1 **【自分で食事の用意をしていない、できない方のみ】**食事の用意をする人は主にどなたですか。(〇は1つのみ)

89.0 同居の家族	0.6 ホームヘルパー	4.2 その他
1.7 別居の家族	0.8 配食サービス依頼	

NA = 3.7 N = 354

【すべての方におうかがいします。】

問19-2 1日の食事の回数は次のうちどれですか。(〇は1つのみ)

82.3 朝昼晩の3食	1.2 朝昼の2食	0.7 1食
6.7 朝晩の2食	5.6 昼晩の2食	0.3 その他

NA = 3.2 N = 1,709

問19-3 食事を抜くことがありますか。(○は1つのみ)

2.0 毎日ある 5.6 週に何度かある 9.4 月に何度かある 79.0 ほとんどない NA=4.1 N=1,709

問19-4 自分一人ではなく、ごなたかと食事を共にする機会がありますか。(○は1つのみ)

54.4 毎日ある
 9.7 週に何度かある
 16.1 月に何度かある
 7.0 年に何度かある
 7.8 ほとんどない
 問19-5 【どなたかと食事を共にする機会がある方のみ】 食事を共にする人はごなたですか。(○はいくつでも)

NA=5.1 N=1,709

問19-5 【どなたかと食事を共にする機会がある方のみ】 食事を共にする人はごなたですか。(○はいくつでも)

81.7 家族 30.4 近所の人や友人 0.5 デイサービスの間 6.5 その他 NA=1.7 N=1,488

健康・医療について

【すべての方におうかがいします。】

問20 あなた(宛名のご本人)は、ふだん、ご自分で健康だと思いますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○は1つのみ)

14.1 とても健康 66.2 まあまあ健康 12.3 あまり健康でない 3.6 健康でない NA=3.8 N=1,709

問21 あなた(宛名のご本人)は、現在治療中又は後遺症のある病気はありますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

43.9 高血圧 5.0 がん(悪性新生物)
 3.3 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) 1.0 血液・免疫の病気
 10.8 心臓病 1.1 うつ病
 12.3 糖尿病 0.4 認知症(アルツハイマー病等)
 15.5 高脂血症(脂質異常) 0.3 パーキンソン病
 6.1 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) 18.7 目の病気
 7.8 胃腸・肝臓・胆のうの病気 6.5 耳の病気
 8.4 腎臓・前立腺の病気 9.6 その他()
 15.8 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) 12.4 ない
 3.7 外傷(転倒・骨折等) NA=5.4 N=1,709

問22 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか。(○は1つのみ)

14.6 1種類 12.9 3種類 27.0 5種類以上
 14.8 2種類 9.1 4種類 20.0 飲んでいない NA=1.6 N=1,709

問23 現在、病院・医師(診療所、クリニック)に通院していきいますか。(○は1つのみ)

81.4 はい(通院している) ⇒ 問23-1、問23-2へお進みください。
 17.9 いいえ ⇒ 問23-3へお進みください。
 NA=0.7 N=1,709

問23-1 【通院している方のみ】 その頻度は次のうちどれですか。(○は1つのみ)

7.1 週1回以上 51.1 月1回程度 12.6 3か月に1回程度
 9.7 月2～3回 16.2 2か月に1回程度

問23-2 【通院している方のみ】 通院に介助が必要ですか。(○は1つのみ)

5.0 はい(通院に介助が必要) 92.1 いいえ NA=2.9 N=1,391

【すべての方におうかがいします。】

問23-3 病院・医師(診療所・クリニック)から往診を受けていきますか。(○は1つのみ)

4.9 はい(往診を受けている) 92.7 いいえ NA=2.5 N=1,709

問24 あなた(宛名のご本人)ご自身のことについて、次の間にお答えください。

(○はそれぞれ1つずつ)	はい(している) (できる)	いいえ(していない) (できない)	NA
年金等の書類(役所や病院等に出す書類)が書けますか	90.8	7.7	1.5
新聞を読んでいますか	82.3	16.0	1.7
本や雑誌を読んでいますか	79.2	17.9	2.9
健康についての記事や番組に関心がありますか	88.5	9.8	1.7
病人を見舞うことができますか	86.3	11.3	2.4
若い人に自分から話しかけることができますか	77.4	20.9	1.6

N=1,709

地域活動等について

問 25 あなた（宛名のご本人）はこの1年間に、個人・団体で次のような地域活動やボランティアに参加したことがありますか（手伝いも含む）。また、「引き続き参加したいもの」、「今後新たに参加したいもの」はありますか。それぞれについて、お答えください。

	過去1年間に参加した	引き続き参加したいもの	今後新たに参加したいもの	最も多く参加した
(それぞれあてはまる番号すべてに○)				最も多く参加した
俳句、詩吟、陶芸等の趣味の活動	9.8	5.8	5.3	10.4
学習・教養サークル（語学、歴史、音楽等）	10.1	6.8	4.6	8.8
体操、歩こう会、ゲートボール等の健康・スポーツ活動	19.4	11.9	7.3	22.9
町会・自治会等の役員、事務局活動	12.1	4.9	2.0	7.8
老人クラブ等の役員、事務局活動	3.9	2.3	1.8	1.0
NPO 団体等の役員、事務局活動	1.6	1.0	1.6	0.7
祭りなど地域の催し物の世話役等の地域行事	9.9	4.0	1.9	2.6
環境美化、緑化推進、まちづくり等の活動	7.1	3.5	2.8	2.5
学習会、子ども会の活動、郷土芸能の伝承等の活動	2.2	1.5	1.8	0.8
交通安全、防犯・防災等の活動	8.4	3.9	2.1	3.1
高齢者の支援活動（家事援助、移送、相談、見守り等）	3.4	1.8	2.4	0.8
障がいのある人への支援活動	2.0	1.1	2.7	0.7
子どもを育てている親への支援活動（保育の手伝い等）	2.3	1.3	2.8	1.3
ボランティア活動（上記以外の活動）	6.2	3.6	2.7	4.2
それぞれ下記欄に具体的に記入ください その他	2.3	0.8	0.1	2.6
NA	7.3	55.3	62.9	29.9
「過去1年間に参加したもののその他」	50.6	21.0	20.8	
「引き続き参加したいもの」のその他	50.6	21.0	20.8	
「今後新たに参加したいもの」のその他	50.6	21.0	20.8	

問 25 N = 1,709 「最も多く参加したもの」 N = 720

問 25-1 問 25 で「過去1年間に参加したもの」のうち、①最も多く参加したものはどれですか。②また、参加頻度はどのくらいですか。(○は1つのみ)

①最も多く参加したものの1つ (問 25 の番号1～15 までのいずれか) をご記入ください	② 参加頻度
*問 25 右端参照	9.6 週4回以上 16.8 週1回 15.0 年数回 18.2 週2～3回 26.7 月1～3回

NA = 13.8 N = 720

問 25-2 問 25 でお答えの活動の主な場所について、お答えください。(○は1つのみ)
【過去1年間に参加したもの】

37.4 主に区内 (10分以内に行ける)	9.4 主に区内 (1時間以内に行ける)
27.8 主に区内 (30分以内に行ける)	14.3 主に区外

NA = 11.1 N = 720

【今後参加したいもの・引き続き参加したいもの】

22.6 主に区内 (10分以内に行ける)	10.3 主に区内 (1時間以内に行ける)
31.7 主に区内 (30分以内に行ける)	8.7 主に区外

NA = 26.7 N = 684

問 25-3 【問 25 で「16. 全く参加していない」と回答した方におうかがいします。】

参加していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

28.8 仕事や家事で忙しく時間がない	12.4 自分や家族が健康ではない
11.1 何をしたいのかわからない	7.8 家族の介護や世話がある
23.5 あまり関わりを持ちたくない	9.0 気の合う人がいない
24.5 やりたい活動がない	12.6 その他

NA = 5.4 N = 864

問 25-4 【問 25 で「16. 全く参加していない」と回答した方におうかがいします。】

参加をすすぎかけになると思うことは何ですか。(○はいくつでも)

19.3 友人や知人からの勧め、誘い	5.0 活動団体からの呼びかけ、誘い
30.0 自分がやりたいことをみつけない	11.5 区報やホームページからの情報
4.7 町会・自治会からの誘い	22.6 さっかかけはない
4.7 家族の勧め	3.8 その他 ()

NA = 21.2 N = 864

【すべての方におうかがいします。】

問 26 あなた（宛名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・孫	近隣	友人	その他	い	ない	NA
あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人	48.2	17.1	25.6	23.7	5.9	37.3	1.0	5.8	5.2	
反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人	41.5	14.6	22.9	24.4	9.0	40.6	1.2	6.7	9.4	
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	50.7	21.1	24.4	10.7	1.5	4.9	0.4	9.6	6.5	
反対に、あなたが看病や世話をしてくれる人	53.5	17.9	18.1	17.1	2.8	8.7	0.6	12.9	10.0	

N = 1,709

問27 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手は次のうちどれですか。
(○はいくつでも)

7.1 自治会・町会・老人クラブ	20.8 おとしより相談センター（地域包括支援センター）	NA=13.9 N=1,709
9.8 社会福祉協議会・民生委員	・役所	
5.6 ケアマネジャー	9.4 その他	
29.7 医師・歯科医師・看護師	24.2 相談する相手はいない	

問28 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つのみ)

11.9 週4回以上	12.8 週1回	21.2 年に数回
15.4 週2～3回	23.0 月1～3回	11.2 会っていない

問29 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。ただし、同じ人には何度会っても1人として数えることとします。(○は1つのみ)

14.9 0人(いない)	29.4 3～5人	21.3 10人以上
20.0 1～2人	10.7 6～9人	

問30 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいくつでも)

39.0 近所・同じ地域の人	38.4 趣味や関心が同じ友人	NA=3.8 N=1,709
5.1 幼なじみ	6.8 ボランティア等の活動での友人	
16.1 学生時代の友人	6.9 その他	
29.9 仕事での同僚・元同僚	10.9 よく会う友人・知人はいない	

介護サービスについて

問31 あなた(宛名のご本人)は、ふだんの生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。
(○は1つのみ)

81.1 介護・介助は必要ない
13.8 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
2.1 現在、介護・介助を受けている

問31-1 あなた(宛名のご本人)は、要支援認定を受けていますか。(○は1つのみ)
※平成28年8月現在の要介護度に基づき、この調査票をお送りしています。その後、要介護度が変更になった方(要支援→要介護又は非該当 等)は、変更前の状況をお答えください。

0.0 要支援認定を受けている	NA=3.0 N=1,709
⇒問31-2、問31-3、問31-4、問31-5へお進みください。	
100.0 要支援認定を受けていない ⇒問31-6へお進みください。	

NA=0.0 N=1,709

問31-2 **【要支援認定を受けている方のみ】**あなた(宛名のご本人)の要介護度は次のうちどれですか。(○は1つのみ)

0.0 要支援1	0.0 要支援2	0.0 わからない	NA=0.0 N=0,000
----------	----------	-----------	----------------

問31-3 **【要支援認定を受けている方のみ】**あなた(宛名のご本人)は、以下の在宅サービスなどを利用していますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

0.0 訪問診療(医師の訪問)	0.0 小規模多機能型居宅介護
0.0 訪問介護(ホームヘルプサービス)	0.0 短期入所(ショートステイ)
0.0 訪問入浴介護	0.0 医師や薬剤師等による療養上の指導(居宅療養管理指導)
0.0 訪問看護	0.0 区が実施する介護予防事業(元氣力向上教室など)
0.0 通所介護(デイサービス)	0.0 その他
0.0 認知症対応型通所介護	()
0.0 通所リハビリテーション(デイケア)	0.0 介護(介護予防)サービスは利用していない

ア) NA=0.0 N=0,000

【問31-3で、「2. 訪問介護」に回答された方におうかがいします。】

問31-4 訪問介護の利用について

①利用種類をお答えください。(○は1つのみ)

0.0 家事援助のみ	0.0 身体介護のみ	0.0 家事援助と身体介護	NA=0.0 N=0,000
------------	------------	---------------	----------------

②利用回数をお答えください。(○は1つのみ)

0.0 月2～3回	0.0 週1回程度	0.0 週2回程度	0.0 週3回以上	NA=0.0 N=0,000
-----------	-----------	-----------	-----------	----------------

【問31-3で、「5. 通所介護」に回答された方におうかがいします。】

問31-5 通所介護の利用について

①利用回数をお答えください。(○は1つのみ)

0.0 月2～3回	0.0 週1回程度	0.0 週2回程度	0.0 週3回以上	NA=0.0 N=0,000
-----------	-----------	-----------	-----------	----------------

②1回当たりの利用時間(滞在時間)をお答えください。(○は1つのみ)

0.0 3時間未満	0.0 7時間以上9時間未満
0.0 3時間以上5時間未満	0.0 9時間以上
0.0 5時間以上7時間未満	

NA=0.0 N=0,000

問 31-6 【**要支援認定を受けていない方のみ**】

板橋区では平成28年度から、要支援認定を受けていなくても、おとしより相談センターで行っている生活機能チェックで、機能の低下がみられると判定された方については、特定の介護予防サービスを利用することが可能になりました。この制度によって使える以下の介護予防サービスで利用したいと思うサービスをお答えください。(〇はいくつでも)

- 7.3 ヘルパーに自宅に来てもらって、1回60分以内の家事援助を行ってもらう訪問型のサービス (週1回程度のみ利用可)。利用料のめやすは1月あたり1,238円。
- 7.3 施設に通って、半日程度、機能訓練やレクリエーションを行う通所型のサービス (週1回程度のみ利用可)。利用料のめやすは1月あたり1,048円。
- 5.4 3～6か月の短期間型の通所サービスで、運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上等を目的とし、各々の専門職によって行われる支援 (1回2時間程度のコース)。利用料のめやすは1回あたり200円 (ただし別途材料費等が必要)。
- 1.9 地域のボランティア団体等により提供される通所型のサービス。利用料は提供する団体等が設定 (0円～)。ただし別途実費負担などあり。
- 6.3 使いたいと思うサービスはない
- 73.6 現在のところ、使う必要がない

NA=8.3 N=1,709

【**すべての方におうかがいします。**】

問 32 あなた (宛名のご本人) ご自身が介護を必要とする状態になったとき又は今後引き続き介護を受けるにあたって、どのような介護を受けたいと思いますか。(〇は1つのみ)

- 18.0 家族の介護を受けながら、自宅で生活したい
- 32.2 介護保険の在宅サービスを利用しながら、自宅で生活したい
- 8.9 高齢者向け施設 (有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付高齢者向け住宅等) に住み替えて、介護サービスを利用したい ⇒ 問 32-1へお進みください。
- 11.2 介護保険で利用できる特別養護老人ホーム、老人保健施設、高齢者専門の医療施設等に入所・入院して、24時間のサービスを受けたい
- 0.4 その他 ()
- 23.9 わからない

NA=5.3 N=1,709

問 32-1 【**高齢者向け施設 (有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付高齢者向け住宅等) に住み替えて、介護サービスを利用したい方のみ**】 あなた (宛名のご本人) が今の住まいから住み替えるのとすると、どんな支援が必要ですか。(〇はいくつでも)

- 8.6 引越越し費用等も含めた、低金利の貸付制度 13.8 公的な保証人制度の充実
- 69.1 高齢者向け住宅の種類や入居費用に関する情報 0.0 その他
- 62.5 高齢者向け住宅に住み替える際の総合的な相談窓口 ()

NA=5.9 N=152

板橋区の高齢者施策について

【**すべての方におうかがいします。**】

問 33 あなた (宛名のご本人) の介護保険料は、おいくらですか。(〇は1つのみ)

- 11.4 第1段階 (年額29,000円) 2.2 第9段階 (年額109,700円)
- 5.6 第2段階 (年額45,100円) 1.8 第10段階 (年額116,200円)
- 6.0 第3段階 (年額48,400円) 1.1 第11段階 (年額125,800円)
- 6.7 第4段階 (年額58,100円) 1.3 第12段階 (年額135,500円)
- 8.1 第5段階 (年額64,500円) 0.8 第13段階 (年額161,400円)
- 7.7 第6段階 (年額77,400円) 1.5 第14段階 (年額193,600円)
- 7.1 第7段階 (年額80,700円) 16.3 わからない
- 5.8 第8段階 (年額93,600円)

NA=16.7 N=1,709

問 34 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績等から、3年ごとに板橋区が決定しています。保険料の額は、介護サービスを充実させるほど高く、逆に保険料を低く抑えれば介護サービスの水準が下がるという関係にあります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あなた (宛名のご本人) のお考えに最も近いものは次のうちどれですか。(〇は1つのみ)

- 9.0 保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方が良い ⇒ 問 34-1へお進みください。
- 27.7 施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い ⇒ 問 34-2へお進みください。
- 9.5 サービスの量が低下しても、保険料は安い方が良い ⇒ 問 34-2へお進みください。
- 34.2 わからない ⇒ 問 34-2へお進みください。

NA=19.6 N=1,709

問 34-1 【**保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方が良いと答えた方のみ**】 施設や在宅サービスの量が増えるのであれば、保険料の基準額 (現在月5,380円) は、いくらが適当だと思いますか。(〇は1つのみ)

- 24.8 月5,000～6,000円未満 10.5 月8,000円以上
- 32.0 月6,000～7,000円未満 12.4 わからない
- 15.7 月7,000～8,000円未満

NA=4.6 N=153

【すべての方におうかがいします。】

問 34-2 現在の介護保険料は、世帯の課税状況及びご本人の所得額に応じて 14 段階(段階制)が設定されていますが、あなた(宛名のご本人)の保険料の段階についてのお考えに最も近いものは次のうちどれですか。(〇は1つのみ)

18.5 現在の 14 段階制のままで良い	23.8 国民健康保険や税金のように、所得額に同じ
8.0 現在よりも段階を増やし、きめ細やかな段階とする	31.0 わからない

問 35 あなた(宛名のご本人)は板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。当てはまる番号に〇をつけてください。(〇は3つまで)

9.9 仕事の紹介等の施策	1.9 高齢者の虐待対策
14.1 生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	14.5 介護保険の在宅サービス
3.9 ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	11.5 介護保険の施設・入居系サービス
21.7 高齢者が気楽に活動できる場所の提供	27.4 家族等の介護者に対する支援
16.0 健康づくり・介護予防に関する施策	9.8 福祉や生活に関わる相談
18.7 高齢者向け住宅の整備	1.5 その他
22.7 見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	()
13.5 認知症対策	()

NA = 18.7 N = 1,709

おとしより相談センター（地域包括支援センター）について

問 36 おとしより相談センター（地域包括支援センター）は、高齢福祉や介護保険についての相談、要支援 1・2 の方のケアプラン作成等を行っています。あなた(宛名のご本人)は、おとしより相談センター（地域包括支援センター）を知っていますか。(〇は1つのみ)

44.1 はい(知っている) 43.8 いいえ

NA = 12.2 N = 1,709

問 37 あなた(宛名のご本人)は、おとしより相談センター（地域包括支援センター）に相談(ケアプラン作成も含む)したことがありますか。(〇は1つのみ)

20.7 はい(相談したことがある) ⇒ 問 37-1、問 37-2、問 37-3へお進みください。
78.0 いいえ ⇒ 問 38へお進みください。

NA = 1.3 N = 753

【問37で、「1. はい」と回答された方におうかがいします。】

問 37-1 あなた(宛名のご本人)のことで、おとしより相談センター（地域包括支援センター）に最初に相談(ケアプラン作成も含む)したのはどなたですか。(〇は1つのみ)

48.7 ご本人(宛名のご本人) 34.6 家族 9.6 その他

NA = 7.1 N = 156

問 37-2 おとしより相談センター（地域包括支援センター）の場所に不便を感じたことがありますか。(〇は1つのみ)

23.1 はい(不便を感じたことがある) 69.9 いいえ

NA = 7.1 N = 156

問 37-3 おとしより相談センター（地域包括支援センター）の対応に満足できましたか。(〇は1つのみ)

44.2 満足 33.3 やや満足 13.5 やや不満 3.2 不満

NA = 5.8 N = 156

【すべての方におうかがいします。】

問 38 今後、おとしより相談センター（地域包括支援センター）で重点的に取り組んでほしいことをお選びください。(〇は3つまで)

27.9 介護予防の普及啓発 40.3 高齢者福祉や介護保険についての相談
20.1 要支援 1・2 のケアプランの質の向上 43.3 ひとり暮らし高齢者等の見守りや安否確認
11.7 高齢者の権利擁護 1.4 その他 ()

NA = 18.3 N = 1,709

問 39 高齢者施策について、板橋区へのご要望・ご意見等がございましたら、ご自由にお書きください。

49.3 ご本人(宛名のご本人) 1.1 介護者 0.7 その他 ()

上記の内容はどなたの意見ですか。

49.3 ご本人(宛名のご本人) 1.1 介護者 0.7 その他 ()

NA = 49.1 N = 1,709

**ご協力ありがとうございました。
1月25日(水)までに同封の返信用封筒(切手不要)でご返送ください。**

介護保険サービス利用についてのおたずね

皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
板橋区では介護保険サービスのより円滑な利用を確保するため、第7期介護保険事業計画の策定準備を進めております。

つきましては、皆様の身体の状況や日常生活について調査をさせていただきます、その結果を踏まえ、より良い介護保険事業計画の策定を行いたいと考えています。
なお、この調査は区内在住の65歳以上の方5,600名を対象としております。皆様からいただいた回答は、本調査の目的以外に使用することはなく、統計的に処理し有効に活用いたします。また、回答については記名の必要がなく、プライバシー保護に関しても万全を期しますので、ご安心ください。

お忙しいところ大変恐縮ですが、趣旨をご理解のうえ本調査にご協力をいただきますようお願い申し上げます。

平成29年1月

板橋区長 坂本 健

《この調査票のご記入に当たって》

- この調査票では、宛名のご本人を「あなた」とします。できるだけご本人がお答えください。ただし、ご本人が答えられないときは、どなたかがご本人の意見を聞いて、又はご本人の立場に立ってお答えください。
- 要介護認定を受けている方については、平成28年8月現在の要介護度に基づき、本調査票をお送りしています。その後、要介護度が変更になった方（要支援→要介護又は非該当等）は、**変更前の状況でお答えください。**
- すべての質問に、問1から順番に回答してください。途中、回答内容により、次に答える問をご案内しますので、それに沿ってください。
- ご記入は、黒鉛筆、黒若しくは青のボールペン又はサインペンをお使いください。
- 回答は、当てはまる項目を選び、その番号を○で囲むもの、又は文字若しくは数字等を記入するものがあります。質問文にある(○は1つのみ)(○は3つまで)(○はいくつでも)等の指定に従ってご記入ください。
- 質問の回答が「その他」に当てはまる場合、○をつけたうえで()内に、なるべく具体的にその内容もご記入ください。

ご記入いただいた本調査票は三つ折りにして、**1月25日(水)まで**

に、**同封の返信用封筒(切手不要)**によりポストに投函してください。

※**返信用封筒に、住所・氏名の記載は必要ありません。**

この調査についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

板橋区役所 健康生きがい部 長寿社会推進課 計画調整係 電話3579-2371(直通)

問1 この調査票について回答される方はどなたですか。(○は1つのみ)

64.6	あなた(宛名のご本人)がひとりで回答	7.3	ご家族が回答
12.0	代筆・代読してもらってあなたが回答	0.1	その他の方が回答()

NA(無回答、以下同じ)=16.0 N(回答母数、以下同じ)=1,423

あなた(宛名のご本人)のことについて

問2 あなた(宛名のご本人)の性別と、平成29年1月1日現在の満年齢は次のうちどれですか。(○はそれぞれ1つずつ)

性別	24.2	男性	58.5	女性		
年齢	5.2	65～69歳	17.6	75～79歳	25.4	85～89歳
	8.4	70～74歳	23.5	80～84歳	13.9	90歳以上

性別 NA=17.3 N=1,423

年齢 NA=5.9 N=1,423

問3 あなた(宛名のご本人)のお住まいはどちらですか。当てはまる地区に○をつけてください。また、丁目がある場合には、当てはまる丁目にも○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

0.4	相生町	0.6	大山西町	2.2	志村	4.9	成増	0.6	三園
5.3	赤塚	1.0	大山西町	1.8	新河岸	1.8	西台	0.9	南町
1.6	赤塚新町	0.7	大山東町	0.3	大門	0.9	蓮沼町	1.0	南常盤台
2.2	小豆沢	1.1	加賀	9.5	高島平	3.7	蓮根	0.7	宮本町
0.9	泉町	1.4	上板橋	1.4	東新町	0.7	東坂下	1.2	向原
4.6	板橋	1.0	熊野町	2.1	常盤台	1.0	東山町	0.9	大和町
0.7	稲荷台	2.2	小茂根	5.3	徳丸	0.2	水川町	0.8	弥生町
0.3	大原町	1.8	幸町	0.6	中板橋	1.1	富士見町	0.5	四葉
1.0	大谷口	0.6	栄町	1.0	仲宿	0.8	双葉町	2.5	若木
0.7	大谷口上町	3.5	坂下	3.1	中台	0.9	舟渡		
1.1	大谷口北町	1.0	桜川	1.1	仲町	0.6	本町		
0.3	大山町	1.1	清水町	0.6	中丸町	5.1	前野町		

NA=5.0 N=1,423

丁目がある場合には、当てはまる丁目にも○をつけてください。

19.3	一丁目	6.2	四丁目	0.9	七丁目
20.6	二丁目	3.4	五丁目	0.7	八丁目
16.0	三丁目	3.2	六丁目	1.3	九丁目

NA=28.3 N=1,423

元氣高齢者～要支援の方へ
 元氣高齢者～要支援の方へ

問4 あなた（宛名のご本人）の家族構成は次のうちどれですか。（○は1つのみ）
 40.8ひとり暮らし ⇒ 問5へお進みください。
 52.4 家族等と同居（二世帯住宅を含む） ⇒ 問4-1、問4-2へお進みください。
 1.8 その他（施設入所等） ⇒ 問5へお進みください。

問4-1 **【家族等と同居されている方のみ】**あなた（宛名のご本人）ご自身を含めて何人でお
 住りますか。また、同居されている方はどなたですか。
 NA=5.1 N=1,423

① あなた（宛名のご本人）ご自身を含めた、同居人数をご記入ください。

⇒ 人

NA=4.8 N=745

② 同居者はどなたですか。（○はいくつでも）

59.2 配偶者（夫・妻）	25.8 娘	14.4 孫	2.3 その他
29.1 息子	13.8 子の配偶者	2.3 兄弟・姉妹	()

問4-2 **【家族等と同居されている方のみ】**日中、一人になることがありますか。（○は1つのみ）
 NA=1.9 N=745

40.8 よくある 42.4 たまにある 12.1 ない

NA=4.7 N=745

【すべての方におうかがいします。】

問5 あなた（宛名のご本人）は現在、収入のある仕事をしてしていますか。（○は1つのみ）

7.1 はい（収入のある仕事をしている） 84.3 いいえ

NA=8.6 N=1,423

お住まいについて

問6 あなた（宛名のご本人）のお住まいは、次のうちのどれですか。（○は1つのみ）

43.8 一戸建て 48.7 集合住宅 NA=7.5 N=1,423

問7 あなた（宛名のご本人）のお住まいは、次のうちのどれですか。（○は1つのみ）

61.4 持ち家 16.9 公的賃貸住宅（区営・都営、UR、公社等） 2.5 その他
 11.7 民間賃貸住宅 1.7 有料老人ホーム・ケアハウス ()

問8 あなた（宛名のご本人）のお住まい（主に生活する部屋）は2階より上にありますか。
 NA=5.8 N=1,423
 (○は1つのみ)

51.9 はい（2階又は2階より上にある） ⇒ 問8-1へお進みください。

41.3 いいえ ⇒ 問9へお進みください。

問8-1 **【2階又は2階より上にある方のみ】**お住まいの建物にエレベーターは設置されてい
 ますか。（○は1つのみ）
 NA=6.8 N=1,423

62.7 はい（設置されている） 34.6 いいえ

NA=2.7 N=739

【すべての方におうかがいします。】

日常生活について

問9 あなた（宛名のご本人）ご自身のことについて、次の間にお答えください。

（○はそれぞれ1つずつ）	はい （できる）	いいえ （できない）	NA
階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	13.4	82.4	4.1
いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	35.5	61.1	3.4
15分くらい続けて歩いていますか	57.1	39.7	3.2
週に1回以上は外出していますか	79.3	17.5	3.2
昨年と比べて外出の回数が減っていますか	55.6	41.1	3.3
この1年間に転んだことがありますか	40.1	57.0	2.9
転倒に対する不安は大きいですか	81.1	16.1	2.8
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	23.5	72.4	4.1

身長 (152.1 cm) 体重 (52.3 kg) ※小数点第1位まで記入
 身長NA=14.5 N=1,423 体重NA=14.9 N=1,423

記入例：身長155.0 cm 体重 45.3 kg の方の場合
 身長 (155.0 cm) 体重 (45.3 kg)

半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	49.3	47.9	2.7
お茶や汁物等でむせることがありますか	40.8	56.3	2.9
口の渇きが気になりますか	50.3	46.3	3.4
周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われますか	28.1	68.2	3.7
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	78.6	19.0	2.4
今日が何月何日か、わからない時がありますか	36.6	61.1	2.2
バスや電車を使って1人で外出していますか	53.1	44.5	2.4
日用品の買い物をしていますか	66.7	31.1	2.2
預貯金の出し入れをしていますか	69.6	28.2	2.2
友人の家を訪ねていますか	30.9	66.4	2.7
家族や友人の相談のついでにしていますか	52.4	44.5	3.2

N=1,423

(○はそれぞれ1つずつ)

	はい (できる)	いいえ (できない)	NA
(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	38.8	55.4	5.8
(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しくなくなつた	36.3	57.3	6.3
(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	63.9	32.4	3.7
(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	41.4	52.9	5.7
(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	51.6	44.3	4.1

N = 1,423

問 10 あなた(宛名のご本人)は、外出することについてどのようにお考えですか。当てはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

21.7 特に負担には感じない	
37.7 なんとなくおっくうである・好きではない	
33.3 行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない	
38.2 外出するより、家にいて過ごす方が好き	
20.0 交通が不便なので、外出するのが負担に感じる	
22.1 自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	
38.6 身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	
2.6 その他 ()	

NA = 3.8 N = 1,423

問 11 その日の活動(食事をする、衣服を選ぶ等)を自分で判断できますか。(○は1つのみ)

64.0 困難なくできる	2.7 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要
30.5 いくらか困難であるが、できる	0.6 ほとんど判断できない

NA = 2.2 N = 1,423

問 12 5分前のことが思い出せますか。(○は1つのみ)

88.7 思い出せる	9.1 思い出せない
------------	------------

NA = 2.2 N = 1,423

問 13 人に自分の考えをうまく伝えられますか。(○は1つのみ)

65.8 伝えられる	7.0 あまり伝えられない
25.0 いくらか困難であるが、伝えられる	0.8 ほとんど伝えられない

NA = 1.3 N = 1,423

問 14 食事は自分で食べられますか。(○は1つのみ)

95.9 できる	2.8 おかずを切ってもらう等、介助があればできる	0.3 できない
----------	---------------------------	----------

NA = 1.0 N = 1,423

問 15 あなた(宛名のご本人)は、半年前に比べて、食量の変化がありましたか。(○は1つのみ)

55.4 変化なし	2.3 食べる量が増えた
32.0 食べる量が減った	1.3 わからない
6.4 体重管理のため食べる量を減らしている	

NA = 2.5 N = 1,423

問 16 ご自分の歯は何本ありますか。入れ歯、インプラントは含みません。(差し歯は含みません。)(○は1つのみ)

26.2 20本以上	48.6 20本未満	20.3 全くない
------------	------------	-----------

NA = 4.8 N = 1,423

問 17 あなた(宛名のご本人)の現在の歯ぐき・口の状態についてお答えください。(○はいくつでも)

9.0 歯ぐきが腫れている	7.9 歯周病といわれ治療している
10.6 歯を磨いたときに血が出る	13.6 抜けたままにしている歯がある
14.3 歯ぐきが下がって歯の根が出ている	8.2 むし歯がある
8.6 歯がぐらぐらする	35.6 当てはまるものはない
19.5 入れ歯が合わない	

NA = 9.7 N = 1,423

問 18 噛んで食べる時の状態はいかがですか。(○は1つのみ)

28.0 何でも、噛んで食べることができ	
55.3 噛みにくいものもあるが、たいていものは食べられる	
13.1 あまり噛めないので、食べものが限られている	
0.6 ほとんど噛めない	

NA = 2.9 N = 1,423

問 19 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つのみ)

64.2 できる(している)	⇒ 問19-2へお進みください。
17.6 できるが、していない	問 19-1へお進みください。
13.6 できない	

NA = 4.5 N = 1,423

問19-1 **【自分で食事の用意をしていない、できない方のみ】** 食事の用意をする人は主にどなたですか。(○は1つのみ)

69.4 同居の家族	4.9 ホームヘルパー	9.0 その他
6.1 別居の家族	7.6 配食サービス依頼	

NA = 2.9 N = 445

【すべての方におうかがいします。】

問19-2 1日の食事の回数は次のうちどれですか。(○は1つのみ)

78.0 朝昼晩の3食	2.0 朝昼の2食	0.6 1食
9.8 朝晩の2食	5.6 昼晩の2食	0.6 その他

NA = 3.4 N = 1,423

問19-3 食事を抜くことがありますか。(○は1つのみ)

3.0 毎日ある 8.2 週に何度かある 12.8 月に何度かある 70.3 ほとんどない
NA=5.8 N=1,423

問19-4 自分一人ではなく、どなたかと食事を共にする機会がありますか。(○は1つのみ)

37.0 毎日ある
12.8 週に何度かある
22.4 月に何度かある
9.9 年に何度かある
問19-5へお進みください。
11.4 ほとんどない ⇒ 問20へお進みください。
NA=6.5 N=1,423

問19-5 【どなたかと食事を共にする機会がある方のみ】食事を共にする人はどなたですか。(○はいくつでも)

76.8 家族 23.7 近所の人や友人 9.0 デイサービス仲間 6.6 その他
NA=2.1 N=1,169

健康・医療について

【すべての方におうかがいします。】

問20 あなた(宛名のご本人)は、ふだん、ご自分で健康だと思いますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○は1つのみ)

2.3 とても健康 47.2 まあまあ健康 28.2 あまり健康でない 17.0 健康でない
NA=5.3 N=1,423

問21 あなた(宛名のご本人)は、現在治療中又は後遺症のある病気はありますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

53.1 高血圧 6.7 がん(悪性新生物)
11.5 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) 3.5 血液・免疫の病気
21.6 心臓病 3.7 うつ病
16.0 糖尿病 2.8 認知症(アルツハイマー病等)
12.5 高脂血症(脂質異常) 2.0 パーキンソン病
12.3 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) 29.1 目の病気
13.8 胃腸・肝臓・胆のうの病気 11.0 耳の病気
11.1 腎臓・前立腺の病気 12.7 その他()
34.4 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) 1.8 ない
12.4 外傷(転倒・骨折等)
NA=3.3 N=1,423

問22 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか。(○は1つのみ)

3.9 1種類 11.0 3種類 62.5 5種類以上
6.2 2種類 11.1 4種類 2.3 飲んでいない
NA=3.0 N=1,423

問23 現在、病院・医師(診療所、クリニック)に通院していますか。(○は1つのみ)

94.3 はい(通院している) ⇒ 問23-1、問23-2へお進みください。
3.3 いいえ ⇒ 問23-3へお進みください。
NA=2.4 N=1,423

問23-1 【通院している方のみ】その頻度は次のうちどれですか。(○は1つのみ)

12.1 週1回以上 47.5 月1回程度 6.6 3か月に1回程度
19.9 月2～3回 10.1 2か月に1回程度

問23-2 【通院している方のみ】通院に介助が必要ですか。(○は1つのみ)

29.1 はい(通院に介助が必要) 68.3 いいえ
NA=2.6 N=1,342

【すべての方におうかがいします。】

問23-3 病院・医師(診療所・クリニック)から往診を受けていますか。(○は1つのみ)

8.2 はい(往診を受けている) 87.1 いいえ

問24 あなた(宛名のご本人)ご自身のことについて、次の間にお答えください。
NA=4.8 N=1,423

(○はそれぞれ1つずつ)

	はい (している) (できる)	いいえ (していない) (できない)	NA
年金等の書類(役所や病院等に出す書類)が書けますか	71.2	24.8	4.0
新聞を読んでいますか	73.3	23.1	3.6
本や雑誌を読んでいますか	61.8	33.3	4.8
健康についての記事や番組に関心がありますか	85.2	12.1	2.7
病人を見舞うことができですか	52.6	42.2	5.1
若い人に自分から話しかけることができますか	63.7	32.6	3.7

N=1,423

地域活動等について

問 25 あなた（宛名のご本人）はこの1年間に、個人・団体で次のような地域活動やボランティアに参加したことがありますか（手伝いも含む）。また、「引き続き参加したいもの」、「今後新たに参加したいもの」はありますか。それぞれについて、お答えください。

(それぞれあてはまる番号すべてに○)	過去1年間に参加した	引き続き参加したいもの	今後新たに参加したいもの	最も多く参加した
俳句、詩吟、陶芸等の趣味の活動	10.2	5.6	3.2	17.8
学習・教養サークル（語学、歴史、音楽等）	8.9	5.7	3.4	11.2
体操、歩こう会、ゲートボール等の健康・スポーツ活動	13.0	6.8	3.9	22.5
町会・自治会等の役員、事務局活動	4.4	1.1	1.5	5.5
老人クラブ等の役員、事務局活動	2.9	1.3	1.4	3.1
NPO 団体等の役員、事務局活動	0.8	0.2	1.4	0.4
祭りなど地域の催し物の世話役等の地域行事	2.5	0.5	1.5	0.9
環境美化、緑化推進、まちづくり等の活動	2.0	0.6	1.5	1.3
学習会、子ども会の活動、郷土芸能の伝承等の活動	1.0	0.4	1.3	0.9
交通安全、防犯・防災等の活動	3.4	0.8	1.6	3.5
高齢者の支援活動（家事援助、移送、相談、見守り等）	1.2	0.4	1.7	0.4
障がいのある人への支援活動	1.2	0.6	1.8	1.1
子どもを育てている親への支援活動（保育の手伝い等）	0.8	0.4	1.4	0.7
ボランティア活動（上記以外の活動）	3.2	1.2	1.6	3.1
それぞれ下記欄に具体的に記入ください その他	2.0	0.4	0.4	4.8
NA	10.9	59.5	68.3	22.7
「過去1年間に参加したもののその他」	57.2	23.3	22.8	
「引き続き参加したいもの」のその他				

問 25 N=1,423 「最も多く参加したもの」 N=454
 問 25-1 問 25 で「過去1年間に参加したもの」のうち、①最も多く参加したものはどれですか。②また、参加頻度はどのくらいですか。（○は1つのみ）

①最も多く参加したものの1つ（問 25 の番号1～15 までのいずれかを記入ください）	②参加頻度
*問 25 右端参照	6. 6週4回以上 17.6週1回 11.2年数回 13. 7週2～3回 27.3月1～3回

NA=23.6 N=454

問 25-2 問 25 でお答えの活動の主な場所について、お答えください。（○は1つのみ）
 【過去1年間に参加したもの】

31.3 主に区内（10分以内に行ける）	11.5 主に区内（1時間以内に行ける）
26.2 主に区内（30分以内に行ける）	9.7 主に区外

NA=21.4 N=454

【今後参加したいもの・引き続き参加したいもの】

28.2 主に区内（10分以内に行ける）	8.4 主に区内（1時間以内に行ける）
25.7 主に区内（30分以内に行ける）	6.5 主に区外

NA=31.3 N=323

問 25-3 【問 25 で「16. 全く参加していない」と回答した方におうかがいします。】

参加をしていない理由は何ですか。（○はいくつでも）

5.8 仕事や家事で忙しく時間がない	41.9 自分や家族が健康ではない
10.0 何をしたいのかわからない	7.1 家族の介護や世話がある
14.5 あまり関わりを持ちたくない	8.1 気の合う人がいない
17.4 やりたい活動がない	20.9 その他

NA=7.4 N=814

問 25-4 【問 25 で「16. 全く参加していない」と回答した方におうかがいします。】

参加をすすぎかけになると思うことは何ですか。（○はいくつでも）

12.3 友人や知人からの勧め、誘い	3.7 活動団体からの呼びかけ、誘い
13.4 自分がやりたいことをみつけない	4.4 区報やホームページからの情報
3.4 町会・自治会からの誘い	25.1 きっかけはない
4.9 家族の勧め	5.4 その他（ ）

NA=39.8 N=814

【すべての方におうかがいします。】

問 26 あなた（宛名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・孫	近隣	友人	その他	い	ない
あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人	23.5	18.8	31.0	20.2	5.8	24.7	[2.8]	8.6	8.0
反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人	17.2	11.1	18.3	18.0	7.4	26.9	[1.1]	16.8	16.1
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	22.6	23.5	31.3	12.8	1.8	5.4	[4.0]	13.1	8.2
反対に、あなたが看病や世話をしてくれる人	22.6	10.2	7.9	7.7	1.8	4.6	[0.6]	37.0	18.6

N=1,423

問27 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手は次のうちどれですか。
(○はいくつでも)

3.9 自治会・町会・老人クラブ	40.6 おとしより相談センター（地域包括支援センター）
7.1 社会福祉協議会・民生委員	・役所
39.7 ケアマネジャー	5.1 その他
30.4 医師・歯科医師・看護師	12.4 相談する相手はいない

NA=8.9 N=1,423

問28 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つのみ)

5.8 週4回以上	14.6 週1回	20.0 年に数回
13.6 週2～3回	19.1 月1～3回	20.0 会っていない

NA=6.7 N=1,423

問29 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。ただし、同じ人には何度会っても1人として数えることとします。(○は1つのみ)

21.3 0人(いない)	24.7 3～5人	12.6 10人以上
27.0 1～2人	7.5 6～9人	

NA=7.0 N=1,423

問30 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいくつでも)

40.5 近所・同じ地域の人	24.7 趣味や関心が同じ友人
2.5 幼なじみ	4.1 ボランティア等の活動での友人
6.3 学生時代の友人	11.7 その他
10.2 仕事での同僚・元同僚	19.0 よく会う友人・知人はいない

NA=11.2 N=1,423

介護サービスについて

問31 あなた(宛名のご本人)は、ふだんの生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。
(○は1つのみ)

20.4 介護・介助は必要ない
26.8 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
44.8 現在、介護・介助を受けている

NA=8.0 N=1,423

問31-1 あなた(宛名のご本人)は、要支援認定を受けていますか。(○は1つのみ)
※平成28年8月現在の要介護度に基づき、この調査票をお送りしています。その後、要介護度が変更になった方(要支援→要介護又は非該当 等)は、変更前の状況でお答えください。

100.0 要支援認定を受けている
⇒問31-2、問31-3、問31-4、問31-5へお進みください。
0.0 要支援認定を受けていない ⇒問31-6へお進みください。

NA=0.0 N=1,423

問31-2 **【要支援認定を受けている方のみ】**あなた(宛名のご本人)の要介護度は次のうちどれですか。(○は1つのみ)

50.5 要支援1	41.4 要支援2	1.8 わからない
-----------	-----------	-----------

NA=6.4 N=1,423

問31-3 **【要支援認定を受けている方のみ】**あなた(宛名のご本人)は、以下の在宅サービスなどを利用していますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

3.4 訪問診療(医師の訪問)	0.8 小規模多機能型居宅介護
35.7 訪問介護(ホームヘルプサービス)	0.8 短期入所(ショートステイ)
1.7 訪問入浴介護	2.7 医師や薬剤師等による療養上の指導(居宅療養管理指導)
2.9 訪問看護	3.1 区が実施する介護予防事業(元氣力向上教室など)
39.4 通所介護(デイサービス)	3.4 その他()
0.1 認知症対応型通所介護	19.7 介護(介護予防)サービスは利用していない
15.5 通所リハビリテーション(デイケア)	NA=12.4 N=1,423
ア)	

【問31-3で、「2. 訪問介護」に回答された方におうかがいします。】

問31-4 訪問介護の利用について

①利用種類をお答えください。(○は1つのみ)

70.9 家事援助のみ	8.5 身体介護のみ	6.3 家事援助と身体介護
-------------	------------	---------------

NA=14.4 N=508

②利用回数をお答えください。(○は1つのみ)

5.7 月2～3回	51.6 週1回程度	31.1 週2回程度	5.9 週3回以上
-----------	------------	------------	-----------

NA=5.7 N=508

【問31-3で、「5. 通所介護」に回答された方におうかがいします。】

問31-5 通所介護の利用について

①利用回数をお答えください。(○は1つのみ)

3.9 月2～3回	37.9 週1回程度	32.9 週2回程度	2.1 週3回以上
-----------	------------	------------	-----------

NA=23.2 N=560

②1回当たりの利用時間(滞在時間)をお答えください。(○は1つのみ)

44.3 3時間未満	4.8 7時間以上9時間未満
18.8 3時間以上5時間未満	0.0 9時間以上
16.8 5時間以上7時間未満	

NA=15.4 N=560

問 31-6 【**要支援認定を受けていない方のみ**】

板橋区では平成28年度から、要支援認定を受けていなくても、おとしより相談センターで行っている生活機能チェックで、機能の低下がみられると判定された方については、特定の介護予防サービスを利用することが可能になりました。この制度によって使える以下の介護予防サービスで利用したいと思うサービスをお答えください。(〇はいくつでも)

- 0.0 ヘルパーに自宅に来てもらって、1回60分以内の家事援助を行ってもらう訪問型のサービス (週1回程度のみ利用可)。利用料のめやすは1月あたり1,238円。
- 0.0 施設に通って、半日程度、機能訓練やレクリエーションを行う通所型のサービス (週1回程度のみ利用可)。利用料のめやすは1月あたり1,048円。
- 0.0 3～6か月の短期間の通所サービスで、運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上等を目的とし、各々の専門職によって行われる支援 (1回2時間程度のコース)。利用料のめやすは1回あたり200円 (ただし別途材料費等が必要)。
- 0.0 地域のボランティア団体等により提供される通所型のサービス。利用料は提供する団体等が設定 (〇円～)。ただし別途実費負担などあり。
- 0.0 使いたいと思うサービスはない
- 0.0 現在のところ、使う必要がない

NA=0.0 N=0,000

【**すべての方におうかがいします。**】

問 32 あなた (宛名のご本人) ご自身が介護を必要とする状態になったとき又は今後引き続き介護を受けるにあたって、どのような介護を受けたいと思いますか。(〇は1つのみ)

- 18.7 家族の介護を受けながら、自宅で生活したい
- 37.2 介護保険の在宅サービスを利用しながら、自宅で生活したい
- 9.8 高齢者向け施設 (有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付高齢者向け住宅等) に住み替えて、介護サービスを利用したい ⇒ 問 32-1へお進みください。
- 11.5 介護保険で利用できる特別養護老人ホーム、老人保健施設、高齢者専門の医療施設等に入所・入院して、24時間のサービスを受けたい
- 0.2 その他 ()
- 10.5 わからない

NA=12.2 N=1,423

問 32-1 【**高齢者向け施設 (有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付高齢者向け住宅等) に住み替えて、介護サービスを利用したい方のみ**】 あなた (宛名のご本人) が今の住まいから住み替えるとすると、どんな支援が必要ですか。(〇はいくつでも)

- 18.0 引越越し費用等も含めた、低金利の貸付制度 18.0 公的な保証人制度の充実
- 59.7 高齢者向け住宅の種類や入居費用に関する情報 4.3 その他
- 54.0 高齢者向け住宅に住み替える際の総合的な相談窓口 ()

NA=12.9 N=139

板橋区の高齢者施策について

【**すべての方におうかがいします。**】

問 33 あなた (宛名のご本人) の介護保険料は、おいくらですか。(〇は1つのみ)

- 16.0 第1段階 (年額29,000円) 1.8 第9段階 (年額109,700円)
- 5.8 第2段階 (年額45,100円) 1.1 第10段階 (年額116,200円)
- 5.4 第3段階 (年額48,400円) 0.8 第11段階 (年額125,800円)
- 5.9 第4段階 (年額58,100円) 0.8 第12段階 (年額135,500円)
- 4.0 第5段階 (年額64,500円) 0.7 第13段階 (年額161,400円)
- 3.7 第6段階 (年額77,400円) 0.7 第14段階 (年額193,600円)
- 5.3 第7段階 (年額80,700円) 23.9 わからない
- 2.5 第8段階 (年額93,600円)

NA=21.6 N=1,423

問 34 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績等から、3年ごとに板橋区が決定しています。保険料の額は、介護サービスを充実させるほど高く、逆に保険料を低く抑えれば介護サービスの水準が下がるという関係にあります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あなた (宛名のご本人) のお考えに最も近いものは次のうちどれですか。(〇は1つのみ)

- 12.0 保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方が良い ⇒ 問 34-1へお進みください。
- 30.1 施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い ⇒ 問 34-2へお進みください。
- 7.4 サービスの量が低下しても、保険料は安い方が良い ⇒ 問 34-2へお進みください。
- 24.8 わからない ⇒ 問 34-2へお進みください。

NA=25.7 N=1,423

問 34-1 【**保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方が良いと答えた方のみ**】 施設や在宅サービスの量が増えるのであれば、保険料の基準額 (現在月5,380円) は、いくらが適当だと思いますか。(〇は1つのみ)

- 38.0 月5,000～6,000円未満 4.1 月8,000円以上
- 21.1 月6,000～7,000円未満 21.1 わからない
- 12.9 月7,000～8,000円未満

NA=2.9 N=171

【すべての方におうかがいします。】

問 34-2 現在の介護保険料は、世帯の課税状況及びご本人の所得額に応じて 14 段階(段階制)が設定されていますが、あなた(宛名のご本人)の保険料の段階についてのお考えに最も近いものは次のうちどれですか。(〇は1つのみ)

18. 現在の 14 段階制のままで良い	14. 4 国民健康保険や税金のように、所得額に同じ
6. 8 現在よりも段階を増やし、きめ細やかな段階とする	て一定の割合(料率制)とする
37. 2 わからない	

問 35 あなた(宛名のご本人)は板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。当てはまる番号に〇をつけてください。(〇は3つまで)

1. 5 仕事の紹介等の施策	2. 2 高齢者の虐待対策
5. 1 生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	18. 8 介護保険の在宅サービス
2. 2 ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	12. 4 介護保険の施設・入居系サービス
15. 4 高齢者が気楽に活動できる場所の提供	20. 2 家族等の介護者に対する支援
14. 9 健康づくり・介護予防に関する施策	10. 3 福祉や生活に関わる相談
15. 2 高齢者向け住宅の整備	2. 4 その他
27. 5 見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	()
12. 5 認知症対策	

NA = 24. 9 N = 1, 423

おとしより相談センター(地域包括支援センター)について

問 36 おとしより相談センター(地域包括支援センター)は、高齢福祉や介護保険についての相談、要支援 1・2 の方のケアプラン作成等を行っています。あなた(宛名のご本人)は、おとしより相談センター(地域包括支援センター)を知っていますか。(〇は1つのみ)

77. 0 はい(知っている) 8. 9 いいえ

問 37 あなた(宛名のご本人)は、おとしより相談センター(地域包括支援センター)に相談(ケアプラン作成も含む)したことがありますか。(〇は1つのみ)

79. 0 はい(相談したことがある) ⇒ 問 37-1、問 37-2、問 37-3へお進みください。
19. 2 いいえ ⇒ 問 38へお進みください。

NA = 14. 1 N = 1, 423

【問 37 で、「1. はい」と回答された方におうかがいします。】

問 37-1 あなた(宛名のご本人)のことで、おとしより相談センター(地域包括支援センター)に最初に相談(ケアプラン作成も含む)したのはどなたですか。(〇は1つのみ)

49. 9 ご本人(宛名のご本人) 38. 8 家族 8. 3 その他

NA = 3. 0 N = 866

問 37-2 おとしより相談センター(地域包括支援センター)の場所に不便を感じたことがありますか。(〇は1つのみ)

20. 8 はい(不便を感じたことがある) 73. 4 いいえ

NA = 5. 8 N = 866

問 37-3 おとしより相談センター(地域包括支援センター)の対応に満足できましたか。(〇は1つのみ)

55. 9 満足 32. 3 やや満足 6. 2 やや不満 1. 4 不満

NA = 4. 2 N = 866

【すべての方におうかがいします。】

問 38 今後、おとしより相談センター(地域包括支援センター)で重点的に取り組んでほしいことをお選びください。(〇は3つまで)

16. 7 介護予防の普及啓発 27. 8 高齢者福祉や介護保険についての相談
50. 5 要支援 1・2 のケアプランの質の向上 39. 2 ひとり暮らし高齢者等の見守りや安否確認
7. 2 高齢者の権利擁護 1. 5 その他 ()

NA = 18. 8 N = 1, 423

問 39 高齢者施策について、板橋区へのご要望・ご意見等がございましたら、ご自由にお書きください。

47. 8 ご本人(宛名のご本人) 3. 8 介護者 1. 4 その他 ()

上記の内容はどなたの意見ですか。

NA = 47. 2 N = 1, 423

**ご協力ありがとうございました。
1月25日(水)までに同封の返信用封筒(切手不要)でご返送ください。**

介護保険サービス利用についてのおたずね

皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
板橋区では介護保険サービスのより円滑な利用を確保するため、第7期介護保険事業計画の策定準備を進めております。
つきましては、皆様の身体や日常生活について調査をさせていただきます、その結果を踏まえ、より良い介護保険事業計画の策定を行いたいと考えています。
なお、この調査は区内在住の65歳以上の方2,000名を対象としております。皆様からいただいた回答は、本調査の目的以外に使用することはなく、統計的に処理し有効に活用いたします。また、回答については記名の必要がなく、プライバシー保護に関しても万全を期しますので、ご安心ください。
お忙しいところ大変恐縮ですが、趣旨をご理解のうえ本調査にご協力をいただきますようお願い申し上げます。

平成29年1月 板橋区長 坂本 健

《この調査票のご記入に当たって》

- この調査票では、宛名のご本人を「あなた」とします。できるだけご本人がお答えください。ただし、ご本人が答えられないときは、どなたかがご本人の意見を聞いて、又はご本人の立場に立ってお答えください。
- 要介護度については、平成28年8月現在の要介護度に基づき、本調査票をお送りしています。その後、要介護度が変更になった方(要介護→要支援又は非該当等)は、変更前の状況でお答えください。
- すべての質問に、問1から順番に回答してください。途中、回答内容により、次に答える問をご案内いたしますので、それに沿ってください。
- ご記入は、黒鉛筆、黒若しくは青のボールペン又はサインペンをお使いください。
- 回答は、当てはまる項目を選び、その番号を○で囲むもの、又は文字若しくは数字等を記入するものがあります。質問文にある(○は1つのみ)(○は3つまで)(○はいくつでも)等の指定に従ってご記入ください。
- 質問の回答が「その他」に当てはまる場合、○をつけたい()内に、なるべく具体的にその内容もご記入ください。

ご記入いただいた本調査票は三つ折りにして、**1月25日(水)まで**

に、**同封の返信用封筒(切手不要)**によりポストに投函してください。

※**返信用封筒に、住所・氏名の記載は必要ありません。**

この調査についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

板橋区役所 健康生きがい部 長寿社会推進課 計画調整係 電話3579-2371 (直通)

問1 この調査票について回答される方はどなたですか。(○は1つのみ)

29.1 あなた(宛名のご本人)がひとり	回答	38.0	ご家族が回答
18.7 代筆・代読してもらった	あなたが回答	0.6	その他の方が回答()

NA(無回答、以下同じ)=13.6 N(回答母数、以下同じ)=935

あなた(宛名のご本人)のことについて

問2 あなた(宛名のご本人)の性別と、平成29年1月1日現在の満年齢は次のうちどれですか。(○はそれぞれ1つずつ)

性別	30.1 男性	52.0 女性	性別 NA=18.0 N=935
年齢	5.7 65~69歳	14.2 75~79歳	25.7 85~89歳
	9.9 70~74歳	22.5 80~84歳	18.9 90歳以上

問3 あなた(宛名のご本人)のお住まいはどちらですか。当てはまる地区に○をつけてください。また、丁目がある場合には、当てはまる丁目にも○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

0.0 相生町	1.2 大山金井町	2.2 志村	5.0 成増	0.4 三園
5.2 赤塚	0.7 大山西町	1.8 新列岸	3.1 西台	1.0 南町
1.6 赤塚新町	1.0 大山東町	0.4 大門	0.6 蓮沼町	0.7 南常盤台
2.2 小豆沢	0.7 加賀	8.7 高島平	3.3 蓮根	1.4 宮本町
0.7 泉町	1.3 上板橋	1.5 東新町	0.4 東坂下	0.6 向原
4.7 板橋	0.7 龍野町	2.7 常盤台	1.1 東山町	0.5 大和町
0.0 稻荷台	2.5 小茂根	5.9 徳丸	1.2 氷川町	1.1 弥生町
0.1 大原町	1.7 幸町	0.4 中板橋	1.3 富士見町	0.6 四葉
0.9 大谷口	1.5 栄町	1.1 仲宿	0.5 双葉町	2.6 若木
1.3 大谷口上町	3.3 坂下	2.9 中台	1.8 舟渡	
1.5 大谷口北町	0.9 桜川	0.7 仲町	0.9 本町	
0.7 大山町	1.2 清水町	0.5 中丸町	4.6 前野町	

NA=2.6 N=935

丁目がある場合には、当てはまる丁目にも○をつけてください。

15.5 一丁目	7.0 四丁目	1.5 七丁目
23.6 二丁目	2.7 五丁目	0.6 八丁目
16.1 三丁目	3.0 六丁目	1.2 九丁目

NA=28.8 N=935

問4 あなた（宛名のご本人）の家族構成は次のうちどれですか。（○は1つのみ）

- 26.8ひとり暮らし ⇒ 問5へお進みください。
- 61.5 家族等と同居（二世帯住宅を含む） ⇒ 問4-1、問4-2へお進みください。
- 9.6 その他（施設入所等） ⇒ 問5へお進みください。

問4-1 **【家族等と同居されている方のみ】**あなた（宛名のご本人）ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか。

① あなた（宛名のご本人）ご自身を含めた、同居人数をご記入ください。

⇒ 人

NA=4.7 N=575

② 同居者はどなたですか。（○はいくつでも）

- | | | | |
|---------------|------------|-----------|---------|
| 55.3 配偶者（夫・妻） | 28.5 娘 | 15.0 孫 | 2.4 その他 |
| 29.4 息子 | 17.7 子の配偶者 | 1.9 兄弟・姉妹 | () |

NA=1.9 N=575

問4-2 **【家族等と同居されている方のみ】**日中、一人になることがありますか。（○は1つのみ）

- 29.0 よくある 51.1 たまにある 14.6 ない

NA=5.2 N=575

【すべての方におうかがいします。】

問5 あなた（宛名のご本人）は現在、収入のある仕事をしていますか。（○は1つのみ）

- 4.7 はい（収入のある仕事をしている） 87.3 いいえ

NA=8.0 N=935

お住まいについて

問6 あなた（宛名のご本人）のお住まいは、次のうちのどれですか。（○は1つのみ）

- 47.1 一戸建て 46.8 集合住宅

NA=6.1 N=935

問7 あなた（宛名のご本人）のお住まいは、次のうちどれですか。（○は1つのみ）

- 58.4 持ち家 17.9 公的賃貸住宅（区営・都営、UR、公社等） 4.2 その他
- 10.2 民間賃貸住宅 6.2 有料老人ホーム・ケアハウス ()

NA=3.2 N=935

問8 あなた（宛名のご本人）のお住まい（主に生活する部屋）は2階より上にありますか。

- 50.9 はい（2階又は2階より上にある） ⇒ 問8-1へお進みください。
- 44.0 いいえ ⇒ 問9へお進みください。

NA=5.1 N=935

問8-1 **【2階又は2階より上にある方のみ】**お住まいの建物にエレベーターは設置されていますか。（○は1つのみ）

- 65.1 はい（設置されている） 33.4 いいえ

NA=1.5 N=476

【すべての方におうかがいします。】

日常生活について

問9 あなた（宛名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。

（○はそれぞれ1つずつ）

	はい (できる)	いいえ (できない)	NA
階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	12.5	82.6	4.9
いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	23.3	72.8	3.9
15分くらい続けて歩いていますか	38.0	58.4	3.6
週に1回以上は外出していますか	66.0	30.3	3.7
昨年と比べて外出の回数が減っていますか	55.7	39.6	4.7
この1年間に転んだことがありますか	47.5	48.2	4.3
転倒に対する不安は大きいですか	79.0	17.4	3.5
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	23.0	72.9	4.1

身長（ 153.5 cm ） 体重（ 51.8 kg ） ※小数点第1位まで記入

身長NA=21.4 N=935 体重NA=21.9 N=935

記入例：身長155.0cm 体重 45.3kg の方の場合

身長（ 155.0 cm ） 体重（ 45.3 kg ）

半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	52.4	44.0	3.6
お茶や汁物等でむせることがありますか	44.4	52.3	3.3
口の渇きが気になりますか	46.1	49.8	4.1
周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われますか	52.8	44.0	3.2
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	46.4	50.5	3.1
今日が何月何日か、わからない時がありますか	60.7	35.7	3.5
バスや電車を使って1人で外出していますか	19.0	78.2	2.8
日用品の買い物をしていますか	32.5	64.8	2.7
預貯金の出し入れをしていますか	29.1	68.4	2.5
友人の家を訪ねていますか	13.7	83.6	2.7
家族や友人の相談のついでにしていますか	27.5	69.6	2.9

N=935

(○はそれぞれ1つずつ)	はい (できる)	いいえ (できない)	NA
(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	47.4	44.3	8.3
(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しくなくなった	46.5	46.2	7.3
(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	67.0	25.6	7.5
(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	47.1	44.4	8.6
(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	55.4	37.6	7.0

問 10 あなた（宛名のご本人）は、外出することについてどのようにお考えですか。当てはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

15.6 特に負担には感じない	
36.8 なんとなくおっくうである・好きではない	
36.0 行く場所や用事もないので、外出したいとは思わない	
40.4 外出するより、家にいて過ごす方が好き	
16.9 交通が不便なので、外出するのが負担に感じる	
17.5 自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	
47.2 身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	
2.2 その他（ ）	NA = 4.6 N = 935

問 11 その日の活動（食事をする、衣服を選ぶ等）を自分で判断できますか。(○は1つのみ)

31.0 困難なくできる	19.1 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要
40.6 いくらか困難であるが、できる	6.6 ほとんど判断できない

NA = 2.6 N = 935

問 12 5分前のことが思い出せますか。(○は1つのみ)

61.8 思い出せる	34.5 思い出せない
------------	-------------

NA = 3.6 N = 935

問 13 人に自分の考えをうまく伝えられますか。(○は1つのみ)

38.3 伝えられる	20.0 あまり伝えられない
34.5 いくらか困難であるが、伝えられる	4.9 ほとんど伝えられない

NA = 2.2 N = 935

問 14 食事は自分で食べられますか。(○は1つのみ)

84.4 できる	13.0 おかずを切ってもらう等、介助があればできる	0.7 できない
----------	----------------------------	----------

NA = 1.8 N = 935

問 15 あなた（宛名のご本人）は、半年前に比べて、食事量の変化がありましたか。(○は1つのみ)

53.9 変化なし	6.4 食べる量が増えた
30.2 食べる量が減った	3.1 わからない
4.3 体重管理のため食べる量を減らしている	

NA = 2.1 N = 935

問 16 ご自分の歯は何本ありますか。入れ歯、インプラントは含みません。(差し歯は含みません。)(○は1つのみ)

22.8 20本以上	48.0 20本未満	24.6 全くない
------------	------------	-----------

NA = 4.6 N = 935

問 17 あなた（宛名のご本人）の現在の歯ぐき・口の状態についてお答えください。(○はいくつでも)

7.5 歯ぐきが腫れている	6.8 歯周病といわれ治療している
7.7 歯を磨いたときに血が出る	16.7 抜けたままにしている歯がある
8.8 歯ぐきが下がって歯の根が出ている	8.7 むし歯がある
6.5 歯がぐらぐらする	39.6 当てはまるものはない
22.8 入れ歯が合わない	

NA = 7.9 N = 935

問 18 噛んで食べる時の状態はいかがですか。(○は1つのみ)

22.6 何でも、噛んで食べることができる
57.2 噛みにくいものもあるが、たいていのものは食べられる
15.7 あまり噛めないので、食べものが限られている
2.1 ほとんど噛めない

NA = 2.4 N = 935

問 19 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つのみ)

28.1 できる (している)	⇒ 問 19-2へお進みください。
18.7 できるが、していない	問 19-1へお進みください。
48.6 できない	

NA = 4.6 N = 935

問 19-1 **【自分で食事の用意をしていない、できない方のみ】** 食事の用意をする人は主にどなたですか。(○は1つのみ)

61.7 同居の家族	9.5 ホームヘルパー	14.0 その他
5.7 別居の家族	5.4 配食サービス依頼	

NA = 3.7 N = 629

【すべての方におうかがいします。】

問 19-2 1日の食事の回数は次のうちどれですか。(○は1つのみ)

80.6 朝昼晩の3食	1.3 朝昼の2食	0.6 1食
7.4 朝昼の2食	5.1 昼晩の2食	1.2 その他

NA = 3.7 N = 935

問19-3 食事を抜くことがありますか。(○は1つのみ)

2.9 毎日ある 10.4 週に何度かある 10.5 月に何度かある 70.6 ほとんどない NA=5.7 N=935

問19-4 自分一人でなく、どなたかと食事を共にする機会がありますか。(○は1つのみ)

52.0 毎日ある
16.0 週に何度かある
9.9 月に何度かある
6.0 年に何度かある
9.9 ほとんどない

⇒ 問19-5 【どなたかと食事を共にする機会がある方のみ】食事を共にする人はどなたですか。(○はいくつでも)

問19-5 毎日ある ⇒ 問19-5へお進みください。
9.9 月に何度かある ⇒ 問20へお進みください。
6.0 年に何度かある ⇒ 問20へお進みください。

問19-5 【どなたかと食事を共にする機会がある方のみ】食事を共にする人はどなたですか。(○はいくつでも)

75.2 家族 7.8 近所の人や友人 26.8 デイサービス仲間 12.0 その他 NA=6.1 N=935

健康・医療について

【すべての方におうかがいします。】
問 20 あなた(宛名のご本人)は、ふたん、ご自分で健康だと思いますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○は1つのみ)

3.4 とても健康 43.6 まあまあ健康 29.3 あまり健康でない 19.9 健康でない NA=3.7 N=935

問 21 あなた(宛名のご本人)は、現在治療中又は後遺症のある病気はありますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

47.1 高血圧 6.7 がん(悪性新生物)
13.5 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) 2.7 血液・免疫の病気
21.5 心臓病 5.9 うつ病
19.5 糖尿病 25.9 認知症(アルツハイマー病等)
9.4 高脂血症(脂質異常) 4.6 パーキンソン病
11.3 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) 21.9 目の病気
9.5 胃腸・肝臓・胆のうの病気 9.4 耳の病気
10.9 腎臓・前立腺の病気 9.6 その他()
22.2 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) 2.8 ない
10.5 外傷(転倒・骨折等) NA=3.9 N=935

問22 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか。(○は1つのみ)

4.0 1種類 13.6 3種類 54.5 5種類以上
8.7 2種類 11.4 4種類 2.7 飲んでいない NA=5.1 N=935

問23 現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか。(○は1つのみ)

83.1 はい(通院している) ⇒ 問23-1、問23-2へお進みください。
12.2 いいえ ⇒ 問23-3へお進みください。 NA=4.7 N=935

問23-1 【通院している方のみ】その頻度は次のうちどれですか。(○は1つのみ)

8.5 週1回以上 48.0 月1回程度 7.6 3か月に1回程度
17.4 月2~3回 14.9 2か月に1回程度 NA=3.6 N=777

問23-2 【通院している方のみ】通院に介助が必要ですか。(○は1つのみ)

69.6 はい(通院に介助が必要) 26.3 いいえ NA=4.1 N=777

【すべての方におうかがいします。】

問23-3 病院・医院(診療所・クリニック)から往診を受けていますか。(○は1つのみ)

22.4 はい(往診を受けている) 71.3 いいえ NA=6.3 N=935

問 24 あなた(宛名のご本人)ご自身のことについて、次の間にお答えください。

	はい (している) (できる)	いいえ (していない) (できない)	NA
年金等の書類(役所や病院等に出す書類)が書けますか (○はそれぞれ1つずつ)	32.4	62.9	4.7
新聞を読んでいますか	52.4	43.5	4.1
本や雑誌を読んでいますか	38.6	55.9	5.5
健康についての記事や番組に関心がありますか	60.3	35.3	4.4
病人を見舞うことができますか	27.7	67.5	4.8
若い人に自分から話しかけることがありますか	51.1	43.7	5.1

N=935

問25 あなた（宛名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親戚・兄弟・姉妹・孫	近隣	友人	その他	いない	NA
(○はいいくつでも)									
あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人	30.7	25.8	30.9	16.1	4.0	12.1	7.5	6.5	5.6
反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人	18.8	10.5	12.9	10.5	3.9	12.1	3.0	34.1	12.4
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	29.1	27.8	25.7	9.3	1.4	2.0	9.6	8.9	6.6
反対に、あなたが看病や世話をしてくれる人	16.0	6.4	2.9	3.6	1.1	1.5	0.5	57.8	14.8

N = 935

問26 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手は次のうちどれですか。
(○はいいくつでも)

2.8 自治会・町会・老人クラブ	13.5	おとしより相談センター（地域包括支援センター）
4.5 社会福祉協議会・民生委員		・役所
60.7 ケアマネジャー	9.0	その他
32.3 医師・歯科医師・看護師	12.7	相談する相手はいない

NA = 6.6 N = 935

問27 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つのみ)

5.1 週4回以上	7.0	週1回	21.4	年に数回
12.1 週2～3回	13.6	月1～3回	34.8	会っていない

NA = 6.1 N = 935

問28 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。ただし、同じ人には何度会っても1人として数えることとします。(○は1つのみ)

33.6 0人（いない）	20.7	3～5人	7.7	10人以上
26.6 1～2人	5.3	6～9人		

NA = 6.0 N = 935

問29 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいいくつでも)

31.6 近所・同じ地域の人	11.0	趣味や関心が同じ友人
1.8 幼なじみ	2.2	ボランティア等の活動での友人
3.9 学生時代の友人	15.3	その他
5.9 仕事での同僚・元同僚	34.2	よく会う友人・知人はいない

NA = 10.3 N = 935

介護サービスについて

問30 あなた（宛名のご本人）は、ふだんの生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。
(○は1つのみ)

8.9 介護・介助は必要ない	
16.1 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	
71.1 現在、介護・介助を受けている	
	NA = 3.9 N = 935
問30-1 あなた（宛名のご本人）の要介護度は次のうちどれですか。(○は1つのみ)	
34.9 要介護1	54.7 要介護2
	3.9 わからない

問30-2 あなた（宛名のご本人）は、以下の在宅サービスを利用していますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○はいいくつでも)

13.5 訪問診療（医師の訪問）	1.5	小規模多機能型居宅介護
37.6 訪問介護（ホームヘルプサービス）	1.0	定期巡回随時対応型訪問介護看護
0.5 夜間対応型訪問介護	9.6	短期入所（ショートステイ）
6.2 訪問入浴介護		4.8 医師や薬剤師等による療養上の指導（居宅療養管理指導）
7.4 訪問看護		3.2 その他
52.6 通所介護（デイサービス）		()
1.5 認知症対応型通所介護		
16.5 通所リハビリテーション（デイケア）	11.3	介護サービスは利用していない

NA = 10.2 N = 935

【問30-2で「2. 訪問介護」に回答された方におうかがいします。】

問30-3 訪問介護サービスを利用されている方におうかがいします。

①利用種類をお答えください。(○は1つのみ)

42.0 家事援助のみ	20.5	身体介護のみ	23.9	家事援助と身体介護
-------------	------	--------	------	-----------

NA = 13.6 N = 352

②利用回数をお答えください。(○は1つのみ)

26.7 週1回程度	29.5	週2回程度	16.2	週3回程度	21.6	週4回以上
------------	------	-------	------	-------	------	-------

NA = 6.0 N = 352

【問30-2で「6. 通所介護」に回答された方におうかがいします。】

問30-4 通所介護サービスを利用されている方におうかがいします。

①利用回数をお答えください。(〇は1つのみ)

4.1 月2～3回	18.3 週1回程度	36.8 週2回程度	32.1 週3回以上
NA=8.7 N=492			

②1回当たりの利用時間(滞在時間)をお答えください。(〇は1つのみ)

18.5 3時間未満	20.3 7時間以上9時間未満
14.4 3時間以上5時間未満	0.6 9時間以上
37.4 5時間以上7時間未満	
NA=8.7 N=492	

【すべての方におうかがいします。】

問31 あなた(宛名のご本人)ご自身が今後引き続き介護を受けるにあたって、どのような介護を受けたいと思いますか。(〇は1つのみ)

28.9 家族の介護を受けながら、自宅で生活したい	
33.7 介護保険の在宅サービスを利用しながら、自宅で生活したい	
6.2 高齢者向け施設(有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付高齢者向け住宅等)に住み替えて、介護サービスを利用したい ⇒ 問31-1へお進みください。	
11.7 介護保険で利用できる特別養護老人ホーム、老人保健施設、高齢者専門の医療施設等に入所・入院して、24時間のサービスを受けたい	
0.5 その他()	
10.5 わからない	
NA=8.6 N=935	

問31-1 **【高齢者向け施設(有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サービス付高齢者向け住宅等)に住み替えて、介護サービスを利用したい方のみ】**あなた(宛名のご本人)が今の住まいから住み替えるとする、どんな支援が必要ですか。(〇はいくつでも)

10.3 引越し費用等も含めた、低金利の貸付制度	10.3 公的な保証人制度の充実
51.7 高齢者向け住宅の種類や入居費用に関する情報	0.0 その他()
44.8 高齢者向け住宅に住み替える際の総合的な相談窓口	()
NA=27.6 N=58	

板橋区の高齢者施策について

【すべての方におうかがいします。】

問32 あなた(宛名のご本人)の介護保険料は、おいくらですか。(〇は1つのみ)

15.2 第1段階(年額29,000円)	1.4 第9段階(年額109,700円)
6.2 第2段階(年額45,100円)	1.6 第10段階(年額116,200円)
4.6 第3段階(年額48,400円)	0.1 第11段階(年額125,800円)
4.8 第4段階(年額58,100円)	1.0 第12段階(年額135,500円)
4.0 第5段階(年額64,500円)	0.5 第13段階(年額161,400円)
3.2 第6段階(年額77,400円)	0.6 第14段階(年額193,600円)
4.5 第7段階(年額80,700円)	35.7 わからない
2.6 第8段階(年額93,600円)	
NA=14.0 N=935	

問33 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績等から、3年ごとに板橋区が決定しています。保険料の額は、介護サービスの充実させるほど高く、逆に保険料を低く抑えれば介護サービスの水準が下がるという関係にあります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あなた(宛名のご本人)のお考えに最も近いものは次のうちどれですか。(〇は1つのみ)

10.7 保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方が良い	⇒ 問33-1へお進みください。
39.0 施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い	⇒ 問33-2へお進みください。
6.6 サービスの量が低下しても、保険料は安い方が良い⇒ 問33-2へお進みください。	
27.0 わからない ⇒ 問33-2へお進みください。	
NA=16.7 N=935	

問33-1 **【保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方が良いと答えた方のみ】**施設や在宅サービスの量が増えるのであれば、保険料の基準額(現在月5,380円)は、いくらが適当だと思いますか。(〇は1つのみ)

33.0 月5,000～6,000円未満	8.0 月8,000円以上
18.0 月6,000～7,000円未満	29.0 わからない
9.0 月7,000～8,000円未満	
NA=3.0 N=100	

【すべての方におうかがいします。】

問 33-2 現在の介護保険料は、世帯の課税状況及びご本人の所得額に応じて14段階(段階制)が設定されていますが、あなた(宛名のご本人)の保険料の段階についてのお考えに最も近いものは次のうちどれですか。(○は1つのみ)

19.9 現在の14段階制のままで良い	16.7 国民健康保険や税金のように、所得額に応じて一定の割合(料率制)とする	NA=11.9 N=995
7.9 現在よりも段階を増やし、きめ細やかな段階とする	43.6 わからない	

問 34 あなた(宛名のご本人)は板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○は3つまで)

1.3 仕事の紹介等の施策	2.2 高齢者の虐待対策
4.5 生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	20.0 介護保険の在宅サービス
2.0 ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	19.7 介護保険の施設・入居系サービス
13.6 高齢者が気楽に活動できる場所の提供	29.2 家族等の介護者に対する支援
11.3 健康づくり・介護予防に関する施策	7.6 福祉や生活に関わる相談
15.1 高齢者向け住宅の整備	1.4 その他
23.9 見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	()
23.2 認知症対策	

NA=18.2 N=995

【すべての方におうかがいします。】

問 35 高齢者施策について、板橋区へのご要望・ご意見等がございましたら、ご自由にお書きください。

NA=64.0 N=995

上記の内容はどなたの意見ですか。

19.1 あなた(宛名のご本人) 14.2 介護者 3.1 その他()

以降は、主に介護をしている方(おひとり)におたずねします。

介護者がいない方は、ここで調査は終了です。

問 36 あなた(介護者ご自身)の性別・年齢・宛名のご本人との続柄等をお答えください。

(○はそれぞれ1つずつ)

性別	24.1 男性	61.4 女性	NA
年齢 (平成29年1月1日現在の満年齢)	0.3 40歳未満 2.1 40~45歳 3.6 46~49歳 9.0 50~54歳	12.8 55~59歳 14.6 60~64歳 15.3 65~69歳 10.8 70~74歳	14.4 3.0
続柄等	35.8 配偶者 48.6 子 7.6 子の配偶者	1.0 親 0.3 孫 3.4 兄弟姉妹	0.0

N=609

※問 36 「続柄」で「1. 配偶者」「7. 友人・知人」「8. その他」と回答された方

⇒次ページの問37へお進みください。

「2. 子」~「6. 兄弟姉妹」と回答された方⇒問36-1へお進みください。

問 36-1 ご本人(宛名のご本人)と同居していますか。(○は1つのみ)

58.8 はい(同居している)	38.8 いいえ(同居していない)	NA=2.4 N=371
-----------------	-------------------	--------------

【問 36-1 で「1. はい(同居している)」と回答された方のみ】

問 36-1-1 同居を始めた理由は、次のうちどれですか。(○はいくつでも)

72.9 介護が必要ない時から同居	20.1 10分未満
6.9 経済的理由(年金生活になったため等)	23.6 10分~30分未満
10.6 ひとり暮らしはかわいそうと感じたため	25.7 30分~1時間未満
20.6 介護が必要になったため	22.2 1時間~2時間未満
5.0 その他()	6.9 2時間以上
	0.0 その他()

NA=1.8 N=218

問 36-1-2 一日のうち、あなた(介護者ご自身)がいなくなる時がありますか。(○は1つのみ)

6.9 一日中、ご本人(宛名のご本人)のそばにいる	9.0 月に1回以下	26.4 週に2~4回
33.9 日中は仕事でいない	10.4 月に2回	3.5 週に5~6回
53.7 買物・用事等でときどききかない時がある	5.6 月に3回	16.0 ほぼ毎日
4.1 その他()	27.1 週に1回	0.7 その他

NA=1.4 N=218

【問 36-1 で「2. いいえ」と回答された方のみ】

問 36-2-1 ご本人(宛名のご本人)の所に行くまでには、どのくらいかかりますか。(○は1つのみ)

20.1 10分未満	NA=1.4 N=144
23.6 10分~30分未満	
25.7 30分~1時間未満	
22.2 1時間~2時間未満	
6.9 2時間以上	
0.0 その他()	

問 36-2-2 ご本人(宛名のご本人)の所には、どのくらいの頻度で通っていますか。(○は1つのみ)

9.0 月に1回以下	26.4 週に2~4回
10.4 月に2回	3.5 週に5~6回
5.6 月に3回	16.0 ほぼ毎日
27.1 週に1回	0.7 その他

NA=1.4 N=144

【すべての介護者の方におうかがいします。】

問37 ご本人（宛名のご本人）の介護を始めて、どのくらいですか。（○は1つのみ）

4.1 1年未満	32.0	3～5年未満	6.7	8～10年未満	
21.7 1～3年未満	16.1	5～8年未満	14.8	10年以上	

NA=4.6 N=609

問38-1 主な介護者の方（同居、別居を含む）は、ご本人（宛名のご本人）にどのような介護をされていますか。（○はいくつでも）⇒①欄に

問38-2 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、お答えください。（現状で行っているかを問わず）（○は3つまで）⇒②欄に

	①現在主な介護者が行っている介護行為	②主な介護者が不安に感じる介護行為
ア. 日中の排泄	9.4	13.5
イ. 夜間の排泄	8.9	22.3
ウ. 食事の介助（食べる時）	13.1	5.3
エ. 入浴・洗身	21.2	17.1
オ. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	15.3	6.7
カ. 衣服の着脱	24.6	5.6
キ. 屋内の移乗・移動	15.4	12.8
ク. 外出の付き添い、送迎等	61.4	14.6
ケ. 服薬	44.8	7.9
コ. 認知症状への対応	27.6	32.2
サ. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	10.2	6.2
シ. 食事の準備（調理等）	59.6	7.1
ス. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	62.9	5.4
セ. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	66.0	9.7
ソ. その他	1.5	1.6
タ. 特になし	0.7	3.1

①NA=14.1 N=609 ②NA=39.1 N=609

問39 ご本人（宛名のご本人）が介護サービスを利用されているとき、あなた（介護者自身）はどのようにお感じですか。当てはまる番号に○をつけてください。（○は3つまで）

38.1 本人が嬉しそうにしており、満足である	
54.0 サービス利用中は介護者自身もリフレッシュでき、ありがたい	
31.4 サービス利用をもっと増やしたい、と感じるときがある	
12.8 本人と介護者間で、サービス利用について意見が一致しないときがある	
5.4 サービス利用後、本人が気分を害したり、具合が悪くなったりすることがあり、サービス内容等に不安がある	
15.4 本人がサービス利用を嫌がることがあり、介護者として辛いときがある	
2.0 異性のスタッフの対応に不安を感じるときがある	
3.3 その他（ ）	

NA=17.2 N=609

問40 介護をしていて、困ったことや負担に感じたことは次のうちどれですか。（○は5つまで）

21.3 本人に正確な症状を伝えるのが難しい	
7.1 本人に受診を勧めても同意してもらえない	
7.6 適切な介護方法がわからない	
8.0 症状への対応がわからない	
21.0 本人の言動が理解できないことがある	
7.4 来客に気を遣う	
18.1 自分の用事・都合を済ませることができない	
25.8 自分の予定が立てられない	
18.2 自分の自由になる時間が持てない	
33.8 日中、家を空けるのを不安に感じる	
3.6 家族に現在の状況を理解してもらおうのが難しい	
4.8 介護を家族等他の人に任せてよいかわ、悩むことがある	
8.2 他の家族に介護を協力してもらえない	
1.5 介護の方針等について、家族・親戚との意見が合わない	
4.1 サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	
1.3 サービスを利用したら本人の状態が悪化した（ことがある）	
1.1 サービス事業者との関係がうまくいかない	
1.5 ケアマネジャーとの関係がうまくいかない	
0.5 地域包括支援センターとの関係がうまくいかない	
9.0 精神的なストレスがたまり、何をどのように相談すればよいか、わからない	
7.2 睡眠時間が不規則になり、健康状態が悪くなる	
17.7 身体的に辛い（腰痛や肩こり等）	
4.6 介護のことを誰に相談したらよいか、悩むことがある	
7.1 日々の介護に手いっぱいなので先のことを考える余裕がない	
12.6 経済的に辛い	
8.2 特に困っていることはない	
3.1 その他（ ）	

NA=13.6 N=609

問41 介護をしていて辛いとき、どこ（誰）に相談しましたか。（○はいくつでも）

46.8 家族・親族	11.2 おとしより相談センター（地域包括支援センター）
13.5 近所の人、知人・友人	8.7 在宅サービスを行っているホームヘルパー・訪問看護師等
1.3 民生委員	19.9 医師・医療機関
0.5 ボランティア	6.6 どこにも（誰にも）相談していない
1.6 区役所の担当窓口	5.1 特に辛いことはない
1.1 社会福祉協議会	2.0 その他（ ）
44.3 ケアマネジャー	

NA=13.5 N=609

問 42 介護をしているときライラして、ご本人（宛名のご本人）に当たってしまいましたか。当てはまる番号に○をつけてください。（○は1つのみ）

8.9 よくある	問 42-1-1、問 42-2へお進みください。
39.2 ときどきある	
29.1 あまりない	問 43へお進みください。
9.2 全くない	
1.8 わからない	

問 42-1 **【よくある又はときどきある方のみ】**ご本人（宛名のご本人）にどのよう当たってしまいますか。当てはまる番号に○をつけてください。（○はいくつでも）

NA = 11.8 N = 609

60.8 どなってしまうことがある	23.9 無視してしまうことがある
4.1 だいたいしてしまうことがある	1.0 食事を出さないことがある
51.5 小言をいってしまうことがある	0.7 おむつを交換しないことがある
0.7 つねってしまうことがある	0.3 部屋に関心込めてしまうことがある
14.3 プライドを傷つけてしまうことがある	2.7 その他（

NA = 7.2 N = 293

問 42-2 **【よくある又はときどきある方のみ】**ご本人（宛名のご本人）に当たってしまつた後、後悔したり悩んだりしますか。（○は1つのみ）

35.5 よくある	11.6 あまりない	5.1 わからない
37.9 ときどきある	3.1 全くない	

NA = 6.8 N = 293

【すべての方におうかがいします。】

問 43 介護を受けている方（宛名のご本人）は、次のような症状が見られますか。当てはまる番号に○をつけてください。（○はいくつでも）

70.4 物忘れ、記憶力の低下	31.5 尿便失禁	5.1 その他
17.9 妄想	3.6 徘徊	（
13.8 不眠（昼夜逆転）	40.1 歩行障がい	3.8 いずれの症状も見られない

NA = 9.5 N = 609

問 44 介護を受けている方（宛名のご本人）は、認知症のことで医師の診察を受けましたか。（○は1つのみ）

47.9 はい（受けたことがある）	43.3 いいえ
-------------------	----------

NA = 8.7 N = 609

問 45 今後、もしあなた（介護者ご自身）が介護を受けるなら、どのようにしたいと思いますか。当てはまる番号に○をつけてください。（○は1つのみ）

8.0 自宅で家族介護のみで暮らしたい	11.5 有料老人ホームに入居したい
34.0 自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら暮らしたい	0.7 その他
15.1 特別養護老人ホーム等の施設に入所したい	13.5 わからない
4.6 介護してくれる病院に入院したい	

NA = 12.6 N = 609

問 46 あなた（介護者ご自身）は板橋区にどのような高齢者施策の充実に希望しますか。当てはまる番号に○をつけてください。（○は3つまで）

9.0 高齢者を支えるボランティア・地域活動等の支援	0.8 高齢者の虐待対策
18.4 高齢者が気楽に集まれる場所の提供	24.0 介護保険の在宅サービス
11.5 健康づくり・介護予防に関する施策	25.8 介護保険の施設・入居系サービス
18.4 高齢者向け住宅の整備	29.2 家族等の介護者に対する支援
18.2 見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	8.4 福祉や生活に関わる相談
21.2 認知症対策	1.1 その他

NA = 18.4 N = 609

ここからの設問は、問 36（主な介護者の続柄）のうち、「1. 配偶者」～「6. 兄弟姉妹」のいずれかにお答えの方におうかがいします。その他の方は問 46 で終了です。

問 47 あなた（介護者ご自身）の現在の勤務形態について、お答えください。（○は1つのみ）

16.5 フルタイムで働いている	問 47-1～問 47-4をお答えください。
12.6 パートタイムで働いている	
44.0 働いていない	⇒ ここで調査は終了です。
3.2 働いている（勤務形態不明）	*集計時に追加作成

NA = 23.8 N = 689

※ 「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを選択してください。

【問47で「1」「2」と回答した方におうかがいします。】

問47-1 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていきますか。(〇はいくつでも)

39.5 特に行っていない
21.6 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
18.9 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
4.2 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
20.5 介護のために、前掲（2～4）以外の調整をしながら、働いている
2.1 わからない

NA = 4.7 N = 190

問47-2 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません) (〇はいくつでも)

5.3 主な介護者が仕事を辞めた（転職を除く）
3.2 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職を除く）
5.3 主な介護者が転職した
0.5 主な介護者以外の家族・親族が転職した
61.1 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
12.6 わからない

NA = 13.7 N = 190

問47-3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(〇はいくつでも)

13.7 自営業・フリーランス等のため、勤め先は	25.3 介護をしている従業員への経済的な支援
ない	0.0 その他
38.4 介護休業・介護休暇等の制度の充実	()
35.3 制度を利用しやすい職場づくり	15.3 特にない
12.1 仕事と介護の両立に関する情報の提供	
12.6 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	

NA = 10.0 N = 190

問47-4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(〇は1つのみ)

8.9 問題なく、続けていける	9.5 続けていくのは、かなり難しい
55.3 問題はあるが、何とか続けていける	10.0 わからない
12.1 続けていくのは、やや難しい	

NA = 4.2 N = 190

**ご協力ありがとうございました。
1月25日（水）までに同封の返信用封筒（切手不要）でご返送ください。**

問3までは全ベース。
問4以降は「在宅介護（施設入所、入院中を除く）」ベースのデータを掲載

介護保険サービス利用についてのおたずね

皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
板橋区では介護保険サービスのより円滑な利用を確保するため、第7期介護保険事業計画の策定準備を進めております。
つきましては、皆様の介護保険サービスに関する利用状況やご意向を調査させていただきます。その状況を踏まえ、より良い介護保険事業計画の策定を行いたいと考えています。

なお、この調査は平成28年8月において介護保険の在宅サービスを利用されている要介護度3～5の方、2,400名を対象としております。

皆様からいただいた回答は、本調査の目的以外に使用することはなく、統計的に処理し有効に活用いたします。また、回答については記名の必要がなく、プライバシー保護に関しても万全を期しますので、ご安心ください。

お忙しいところ大変恐縮ですが、趣旨をご理解のうえ本調査にご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

平成29年1月 板橋区長 坂本 健

《この調査票のご記入に当たって》

- この調査票では、宛名のご本人を「あなた」とします。できるだけご本人がお答えください。ただし、ご本人が答えられないときは、どなたかがご本人の意見を聞いて、又はご本人の立場に立ちお答えください。
- 平成28年8月現在の要介護度に基づき、本調査票をお送りしています。その後、要介護度が変更になった方(要介護→要支援又は非該当 等)は、**変更前の状況でお答えください。**
- すべての質問に、問1から順番に回答してください。途中、回答内容により、次に答える問をご案内しますので、それに沿ってお進みください。
- ご記入は、黒又は青のボールペンかサインペンをお使いください。
- 回答は、あてはまる項目を選び、その番号を○で囲むものと、文字又は数字等を記入するものがあります。質問文にある(○は1つのみ)(○は3つまで)(○はいくつでも)等の指示に従ってご記入ください。
- 質問の回答が「その他」に当てはまる場合、○をつけたうえで()内に、なるべく具体的にその内容をご記入ください。

ご記入いただいた本調査票は三つ折りにして、**1月25日(水)まで**

に、**同封の返信用封筒(切手不要)によりポストに投函してください。**

※返信用封筒に、住所・氏名の記載は必要ありません。

この調査についてのお問い合わせは、下記までお願いします。
板橋区役所 健康生きがい部 長寿社会推進課 計画調整係 電話35799-2371 (直通)

問1 この調査票について回答される方はどなたですか。(○は1つのみ)

12.6	あなた(宛名のご本人)がひとりで回答	64.8	ご家族が回答
12.3	代筆・代読してもらってあなたが回答()	1.5	その他の方が回答()

NA(無回答、以下同じ)=8.9 N(回答母数、以下同じ)=993

あなた(宛名のご本人)のことについて

問2 あなた(宛名のご本人)の性別と、平成29年1月1日現在の満年齢は次のうちどれですか。(○はそれぞれ1つずつ)

性別	31.9	男性	51.8	女性
年齢	6.2	65～69歳	14.1	75～79歳
	8.0	70～74歳	20.0	80～84歳
			22.4	85～89歳
			27.6	90歳以上

性別 NA=16.3 N=993
年齢 NA=1.7 N=993

問3 あなた(宛名のご本人)のお住まいは、どちらですか。当てはまる地区に○をつけてください。また、丁目がある場合には、当てはまる丁目にも○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

0.3	相生町	0.2	大山金井町	2.4	志村	4.2	成増	0.8	三園
5.0	赤塚	1.0	大山西町	1.4	新河岸	3.1	西台	0.8	南町
1.4	赤塚新町	2.0	大山東町	0.1	大門	0.9	蓮沼町	1.6	南常盤台
1.9	小豆沢	1.3	加賀	7.8	高島平	3.4	連根	0.8	宮本町
0.5	泉町	2.3	上板橋	1.4	東新町	0.8	東坂下	1.8	向原
3.6	板橋	0.6	熊野町	2.4	常盤台	1.0	東山町	0.6	大和町
0.7	稲荷台	2.1	小茂根	5.1	徳丸	0.5	水川町	1.3	弥生町
0.8	大原町	1.1	幸町	1.3	中板橋	1.5	富士見町	0.7	四葉
1.0	大谷口	0.4	栄町	0.8	仲宿	0.9	双葉町	2.4	若木
1.6	大谷口上町	4.0	坂下	2.7	中台	1.5	舟渡		
1.3	大谷口北町	1.1	桜川	0.8	仲町	0.9	本町		
0.6	大山町	0.9	清水町	0.4	中丸町	5.9	前野町		

NA=1.7 N=993

丁目がある場合には、当てはまる丁目にも○をつけてください。

19.7	一丁目	6.4	四丁目	0.6	七丁目
21.5	二丁目	2.8	五丁目	0.6	八丁目
16.4	三丁目	3.0	六丁目	1.5	九丁目

NA=27.4 N=993

問4 あなた（宛名のご本人）の家族構成は次のうちどれですか。（○は1つのみ）

16.3 ひとり暮らし	⇒ 問5へお進みください。
83.7 家族等と同居（二世帯住宅を含む）	⇒ 問4-1、問4-2へお進みください。
0.0 その他（施設入所等）	⇒ 問5へお進みください。

NA=0.0 N=744

問4-1【**家族等と同居されている方のみ**】あなた（宛名のご本人）ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか。

① あなた（宛名のご本人）ご自身を含めた、同居人数をご記入ください。

⇒ 人

NA=3.4 N=623

②同居者はどなたですか（○はいくつでも）

54.6 配偶者(夫・妻)	30.2 娘	14.9 孫	2.4 その他
31.9 息子	18.3 子の配偶者	2.6 兄弟・姉妹	()

NA=1.4 N=623

問4-2【**家族等と同居されている方のみ**】日中、一人になることがありますか。（○は1つのみ）

17.0 よくある 48.6 たまにある 29.7 ない

NA=4.7 N=623

【すべての方におうかがいします。】

問5 あなた（宛名のご本人）は、次のようなことに不安を感じることはありませんか。当てる番号に○をつけてください。（○は2つまで）

71.1 健康面（要介護状態の悪化等）	1.5 隣近所との関係
26.6 生計面（経済的に苦しくなること等）	4.4 親族との関係（行き来がない等）
14.5 防犯・防災（空き巣、火事等）	2.0 その他（)
10.8 住居（老朽化、高齢者向きでない等）	13.4 特にない

NA=4.2 N=744

問6 あなた（宛名のご本人）が加入されている年金の種類は次のうちどれですか。（○はいくつでも）

58.5 国民年金	31.6 厚生年金（企業年金なし）	5.2 無年金
13.8 厚生年金（企業年金あり）	7.4 共済年金	6.6 その他

※企業年金とは、企業が公的年金とは別に設けている独自の年金制度のことです。

NA=1.6 N=744

問6-1 あなた（宛名のご本人）の年収は、年間のどれくらいですか。（○は1つのみ）

37.6 100万円未満	7.0 250～300万円未満	0.9 450～500万円未満
18.5 100～150万円未満	3.6 300～350万円未満	0.8 500万円以上
8.7 150～200万円未満	1.9 350～400万円未満	
9.8 200～250万円未満	0.4 400～450万円未満	

NA=10.6 N=744

問7 あなた（宛名のご本人）は、現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。当てはまる番号に○をつけてください。（○は1つのみ）

20.7 苦しい 43.0 やや苦しい 27.7 ややゆとりがある 3.2 ゆとりがある

NA=5.4 N=744

お住まいについて

問8 あなた（宛名のご本人）のお住まいは次のうちどれですか。（○は1つのみ）

53.0 一戸建て 46.0 集合住宅 NA=1.1 N=744

問9 あなた（宛名のご本人）のお住まいは、次のうちどれですか。（○は1つのみ）

66.5 持ち家	17.3 公的賃貸住宅（区営・郡営、UR、公社等）	5.1 その他
9.3 民間賃貸住宅	1.1 有料老人ホーム・ケアハウス	()

NA=0.7 N=744

問10 あなた（宛名のご本人）のお住まい（主に生活する部屋）は2階より上にありますか。（○は1つのみ）

50.3 はい（2階又は2階より上にある） ⇒ 問10-1へお進みください。
 47.4 いいえ ⇒ 問11へお進みください。

問10-1 【**2階又は2階より上にある方のみ**】お住まいの建物にエレベーターは設置されていますか。（○は1つのみ）

70.1 はい（設置されている） 28.9 いいえ NA=1.1 N=374

【すべての方におうかがいします。】

問11 あなた（宛名のご本人）のお住まいの中で、不便なところはありますか。当てはまる番号に○をつけてください。（○は3つまで）

15.1 トイレが使いにくい	12.0 階段が急である
30.8 玄関から道路までに段差がある	21.8 住宅内の床に段差がある
23.7 浴室が使いにくい	10.6 廊下・階段等に手すりがない
8.1 エレベーターがない	3.8 その他（)
5.4 台所が使いにくい（流し、コンロ等）	24.7 特にない
19.4 車いすが使えない	

NA=7.4 N=744

問12 あなた（宛名のご本人）は住み替えをご希望ですか。当てはまるものを選んでください。（○は1つのみ）

3.4 高齢者向け賃貸住宅	2.3 エレベーターのあるアパート・マンション等
0.9 有料老人ホーム、ケアハウス等	1.2 高齢者グループホーム
12.0 特別養護老人ホーム等	12.0 不便なところを改修し、今のところに住み続けたい
1.3 一戸建て	1.2 その他（ ）
59.7 今のまま、住み続けたい	NA = 6.5 N = 744

日常生活について

問13 あなた（宛名のご本人）は毎日3食、食事をとっていますか。（○は1つのみ）

79.8 毎日必ず3食とっている	0.5 毎日1食である
9.9 毎日2食である	8.7 まちまちである

問14 あなた（宛名のご本人）は、ふだんの食事についてのどのようになっていますか。当てはまる番号に○をつけてください。（○はいくつでも）

10.6 ホームヘルパーが調理してくれる	3.5 外食を利用する
79.3 自分しなないが家族が調理してくれる	8.2 自分で調理する
12.2 配食を利用する	10.9 お弁当等を買ってくる

NA = 2.2 N = 744

健康・医療について

問15 あなた（宛名のご本人）のお口や歯について、次の間にお答えください。

（○はそれぞれ1つずつ）

歯磨き（介助を受ける場合も含む）を毎日していますか	71.1 はい	23.5 いいえ	NA = 5.4 N = 744
定期的に歯科検診（健診を含む）をしていますか	31.0 はい	62.4 いいえ	NA = 6.6 N = 744
入れ歯を使用していますか	60.6 はい	35.8 いいえ	NA = 3.6 N = 744
<u>【入れ歯のある方のみ】</u> 噛み合わせは良いですか	68.7 はい	27.5 いいえ	NA = 3.8 N = 451
<u>【入れ歯のある方のみ】</u> 毎日入れ歯の手入れをしていますか	76.7 はい	20.6 いいえ	NA = 2.7 N = 451

問16 現在、通院又は往診等で診療を受けていますか。（○は2つまで）

68.8 通院している	35.8 往診を受けている	0.0 入院している	2.2 いずれも行っていない
-------------	---------------	------------	----------------

NA = 1.1 N = 744

問16-1 【問16で「1. 通院している」「2. 往診を受けている」と回答された方のみ】
医療機関（病院・医院・診療所等）にはどのくらいの頻度で、通院又は往診を受けていますか。（○は1つのみ）

5.4 週2回以上	34.7 月2回程度	15.0 数か月月に1回程度
4.9 週1回	35.6 月1回	2.8 定期的ではない

NA = 1.7 N = 720

問16-2 【問16で「1. 通院している」と回答された方のみ】

通院を受けている診療科目は何ですか。（○はいくつでも）

64.5 内科	14.6 歯科	19.5 神経内科
8.0 外科	19.9 眼科	18.6 その他
20.1 循環器科	11.1 皮膚科	()
25.4 整形外科	4.1 耳鼻いんこう科	

NA = 1.0 N = 512

問16-3 【問16で「2. 往診を受けている」と回答された方のみ】 往診を受けているものは、どのような内容ですか。当てはまる番号に○をつけてください。（○はいくつでも）

1.1 点滴	6.0 導尿の管理（カテーテル、自己）
8.3 経管栄養（胃ろう等）	0.8 気管切開の処置
2.3 酸素療法	1.9 インスリンの自己注射
8.6 じょくそう（床ずれ）の処置	27.4 痛みに対する管理（注射、湿布、薬等）
1.5 人工呼吸器	47.7 その他（ ）

NA = 12.8 N = 266

【すべての方におうかがいします。】

介護サービスについて

問17 あなた（宛名のご本人）の要介護度は次のうちどれですか。（○は1つのみ）

49.7 要介護3	28.5 要介護4	18.3 要介護5	0.9 わからない
-----------	-----------	-----------	-----------

NA = 2.6 N = 744

要介護3～5の方へ
問18 あなた（宛名のご本人）が要介護状態になった主なきっかけは何ですか。（〇は3つまで）

27.6 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	29.8 認知症(アルツハイマー病等)	6.3 背椎損傷
10.1 心臓病	4.2 パーキンソン病	17.5 高齢による衰弱
5.1 がん（悪性新生物）	7.0 糖尿病	12.5 その他
5.5 呼吸器の病気(肺炎腫・肺炎等)	2.4 視覚・聴覚障がい	()
6.9 関節の病気(リウマチ等)	28.9 骨折・転倒	1.5 わからない

NA = 1.9 N = 744

問19 あなた（宛名のご本人）が要介護認定を申請した理由は、次のうちどれですか。

（〇はいくつでも）

83.9 介護保険サービスを利用するため
14.7 介護保険施設（特別養護老人ホーム等）の申込みをするため
15.7 住宅改修費支給を利用するため
44.4 福祉用具貸与・特定福祉用具販売購入費支給を利用するため
33.2 医師等から申請するよう言われたため
1.2 特に理由はないが、とりあえず申請した
1.1 その他 ()

NA = 2.6 N = 744

要介護3～5の方へ
問20 あなた（宛名のご本人）は、ケアマネジャーの対応について、どのように感じていますか。当てはまる番号に〇をつけてください。（〇はそれぞれ1つずつ）

対応内容	満足	やや満足	やや不満	不満	NA
ケアプランの内容や利用料等を十分に説明してくれる	62.4	26.2	5.1	1.6	4.7
必要なときに連絡がとれる	71.9	18.7	3.8	0.5	5.1
家族や本人の希望が反映されている	62.2	24.5	4.3	0.9	8.1
要望にすぐに対応してくれる	67.1	21.8	4.6	0.9	5.6
サービス事業者を選べる	51.9	28.1	6.9	1.3	11.8
サービス事業者の違いを十分に説明してくれる	43.7	31.0	10.6	2.4	12.2
ケアプランの変更を希望したときに対応してくれる	62.2	24.1	3.4	1.1	9.3
区のサービス（紙おむつの支給や配食サービス等）やその他の団体のサービスを十分に説明してくれる	50.7	26.3	7.9	2.8	12.2
ケアマネジャーが所属する事業者のサービスばかり勧めることはなく、他の事業者も勧めてくれる	49.5	29.6	6.0	2.7	12.2
訪問の頻度は適切である	62.6	23.3	5.0	2.0	7.1

N = 744

要介護3～5の方へ
 問2.1 あなた（宛名のご本人）は、以下の在宅サービスを利用していませんか。当てはまる番号に○をつけてください。（○はいくつでも） また、それぞれの満足度について、当てはまる番号に○をつけてください。（○はそれぞれ1つずつ）

サービスの種類	(利用経験)				満足度					
	利用したサービスの番号に○をつけてください	満足	やや満足	やや不満足		不満足				
訪問介護 (ホームヘルプサービス)	42.3	⇒	57.5	33.0	6.7	1.3	1.6	NA	N	315
訪問入浴介護	22.6	⇒	67.9	26.2	2.4	0.6	3.0			168
訪問看護	25.0	⇒	68.8	26.9	1.6	1.1	1.6			186
訪問リハビリテーション	19.5	⇒	71.7	20.7	3.4	3.4	0.7			145
居宅療養管理指導(医師・歯科 医師等の訪問による健康管理等)	22.0	⇒	54.3	36.6	7.3	0.6	1.2			164
通所介護 (デイサービス)	60.2	⇒	62.9	31.9	2.5	1.8	0.9			448
通所リハビリテーション (デイケア)	19.5	⇒	54.5	35.9	5.5	0.7	3.4			145
短期入所生活介護 (ショートステイ)	31.2	⇒	49.1	36.6	7.3	6.0	0.9			232
短期入所療養介護 (医療ショートステイ)	3.5	⇒	46.2	23.1	19.2	7.7	3.8			26
福祉用具貸与	71.8	⇒	68.9	26.2	2.6	0.6	1.7			534
福祉用具販売	29.8	⇒	65.3	27.9	2.3	2.7	1.8			222
住宅改修	26.7	⇒	59.8	31.7	5.5	2.0	1.0			199
認知症対応型通所介護	8.6	⇒	56.3	31.3	4.7	4.7	3.1			64
小規模多機能型居宅介護	2.2	⇒	56.3	18.8	12.5	12.5	0.0			16
定期巡回随時対応型 訪問介護看護	4.6	⇒	67.6	20.6	5.9	5.9	0.0			34
夜間対応型訪問介護	2.6	⇒	42.1	26.3	21.1	10.5	0.0			19

NA=4.3 N=744

要介護3～5の方へ
 問2.2 あなた（宛名のご本人）は、介護保険に関する相談・苦情をどこ（誰）にしていますか。（○はいくつでも）

5.6 区の介護保険課	0.1 保健福祉オンプズマン
4.8 福祉事務所	7.9 おとしより相談センター (地域包括支援センター)
1.3 介護保険苦情・相談室	3.2 サービス事業者
66.4 ケアマネジャー	0.0 東京都国民健康保険団体連合会
8.3 ホームヘルパー等介助する人	14.4 友人・知人・家族
10.3 医師	5.2 どこにしているか、わからない
0.3 東京都	2.4 相談したいことや苦情はあっても我慢している
1.5 健康福祉センター	11.0 相談・苦情は持たない
3.0 おとしより保健福祉センター	0.8 その他()

NA=5.8 N=744

問2.3 あなた（宛名のご本人）の介護保険料は、おいくらですか。（○は1つのみ）

15.3 第1段階(年額29,000円)	0.5 第9段階(年額109,700円)
7.1 第2段階(年額45,100円)	0.7 第10段階(年額116,200円)
6.0 第3段階(年額48,400円)	0.9 第11段階(年額125,800円)
6.5 第4段階(年額58,100円)	0.7 第12段階(年額135,500円)
4.6 第5段階(年額64,500円)	0.5 第13段階(年額161,400円)
3.0 第6段階(年額77,400円)	1.1 第14段階(年額193,600円)
4.4 第7段階(年額80,700円)	31.2 わからない
3.0 第8段階(年額93,600円)	

NA=14.5 N=744

問2.4 あなた（宛名のご本人）は、以下の施設に申込みをしていますか。（○はいくつでも）

13.4 特別養護老人ホーム	
0.4 療養病床(病院・診療所)	
1.6 有料老人ホーム	次ページの問2.4-1へお進みください。
3.1 老人保健施設	
0.7 認知症高齢者グループホーム	
78.8 申込みをしていない	⇒ 次ページの問2.4-2へお進みください。

NA=4.7 N=744

問24-1 【問24で1～5の方におうかがいします。】これらの施設に申込みをした理由は次のうちどれですか。(○は3つまで)

- 8.1 介護者がいないため、在宅で家族介護を受けられないから
- 23.6 家族が働いているため、在宅で介護を十分受けられないから
- 22.8 家族の健康状態がよくないため、在宅で介護を十分受けられないから
- 54.5 家族が精神的・身体的に疲れているから
- 8.1 リハビリ等が必要であり、医師等に入所（入院）を勧められたから
- 22.8 高齢者世帯のため、生活に不安を感じるから
- 17.1 現在の住居が介護に適していないから
- 30.9 入所（入院）待ちの期間を見込んで、早めに入所（入院）を申し込む必要があるから
- 5.7 その他（ ）

NA = 4.1 N = 123

問24-2 【問24で「6. 申込みをしていない』と回答した方におうかがいします。】

- 施設に申込みをした主な理由は次のうちどれですか。(○は2つまで)
- 46.4 自宅が好きだから
 - 38.1 家族介護で十分生活できるから
 - 11.1 施設での生活は自由がきかないと思うから
 - 5.6 健康状態が良好だから
 - 1.5 友人・知人とのつきあいを続けたいから
 - 0.9 隣近所とのつきあいを続けたいから
 - 22.2 入院・入所で費用がかかるから
 - 17.4 家族とのつながりを保ちたいから
 - 12.6 自分の身の回りのことは、できるだけ自分でしたいから
 - 5.6 その他（ ）

NA = 4.9 N = 586

介護者について

【すべての方におうかがいします。】

- 問25 現在、あなた（宛名のご本人）を介護してくれる家族等はいますか。(○は1つのみ)
- 89.2 (介護してくれる) 家族等がいる ⇒ 問26へお進みください。
- 7.1 (介護してくれる) 家族等がない ⇒ 17ページの問39へお進みください。

NA = 3.6 N = 744

問26 【(介護してくれる) **家族等がいる方のみ**】あなた（宛名のご本人）を介護している家族等は何人いますか。

⇒ 1.6 人 NA = 0.6 N = 664

ここからは、主に介護をしている方（おひとり）におたずねします。
介護者がいない方は、17ページの問39へお進みください。

問27 あなた（介護者ご自身）の性別・年齢・宛名のご本人との続柄等をお答えください。
(○はそれぞれ1つずつ)

性別	28.6 男性	52.6 女性	NA
年齢 (平成29年1月1日現在の満年齢)	1.4 40歳未満 2.3 40～45歳 3.3 46～49歳 7.7 50～54歳	10.1 55～59歳 12.2 60～64歳 19.4 65～69歳 13.1 70～74歳	11.7 75～79歳 9.5 80～84歳 3.5 85～89歳 1.2 90歳以上
続柄等 * 宛名のご本人か らみた続柄などで お答えください。	38.9 配偶者 47.6 子 5.9 子の配偶者	0.5 親 0.3 孫 2.7 兄弟姉妹	0.2 友人・知人 0.9 その他 ()
			3.2

N = 664

※問27「続柄」で「1. 配偶者」「7. 友人・知人」「8. その他」と回答された方
⇒次ページの間28へお進みください。

「2. 子」～「6. 兄弟姉妹」と回答された方⇒問27-1へお進みください。
問27-1 ご本人（宛名のご本人）と同居していますか。(○は1つのみ)

76.5 はい (同居している) 20.9 いいえ (同居していない)
NA = 2.6 N = 378

【問27-1で「1. はい (同居している)」と回答された方のみ】

問27-1-1 同居を始めた理由は、次のうちどれですか。(○はいくつでも)

- 69.6 介護が必要ない時から同居
- 8.0 経済的な理由 (年金生活になった為等)
- 10.0 ひとり暮らしはかわいそうと感じたため
- 30.4 介護が必要になったため
- 1.7 その他 ()

NA = 1.4 N = 289

問27-1-2 一日のうち、あなた（介護者ご自身）がいなくなる時がありますか。(○は1つのみ)

- 12.5 一日中、ご本人（宛名のご本人）のそばにいる
- 29.8 日中は仕事でいない
- 51.9 買い物・用事などでときどききかない時がある
- 4.8 その他 ()

NA = 1.0 N = 289

【問27-1で「2. いいえ」と回答された方のみ】

問27-2-1 ご本人（宛名のご本人）の所に行くまでには、どのくらいかかりますか。(○は1つのみ)

- 35.4 10分未満
- 25.3 10分～30分未満
- 17.7 30分～1時間未満
- 17.7 1時間～2時間未満
- 3.8 2時間以上
- 0.0 その他 ()

NA = 0.0 N = 79

問27-2-2 ご本人（宛名のご本人）の所には、どのくらいの頻度で通っていますか。(○は1つのみ)

- 1.3 月に1回以下
- 6.3 月に2回
- 1.3 月に3回
- 12.7 週に1回
- 26.6 週に2～4回
- 8.9 週に5～6回
- 40.5 ほぼ毎日
- 2.5 その他 ()

NA = 0.0 N = 79

【すべての介護者の方におうかがいします。】

問 28 ご本人（宛名のご本人）の介護を始めて、どのくらいですか。（○は1つのみ）

9.3 1年未満	20.5 3～5年未満	11.0 8～10年未満
15.5 1～3年未満	18.8 5～8年未満	21.5 10年以上

NA = 3.3 N = 664

問 29-1 主な介護者の方（同居、別居を含む）は、ご本人（宛名のご本人）にどのような介護をされていますか。（○はいくつでも）⇒①欄に

問 29-2 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、お答えください。（現状で行っているか否かを問わず）（○は3つまで）⇒②欄に

	①現在主な介護者が行っている介護行為	②主な介護者の方が行っている不安を感じる介護行為
ア. 日中の排泄	42.6	20.2
イ. 夜間の排泄	38.3	28.3
ウ. 食事の介助（食べる時）	40.8	9.6
エ. 入浴・洗身	33.7	19.7
オ. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	46.5	5.1
カ. 衣服の着脱	58.0	6.6
キ. 屋内の移乗・移動	41.7	14.9
ク. 外出の付き添い、送迎等	64.0	14.9
ケ. 服薬	64.0	6.6
コ. 認知症への対応	34.8	27.3
サ. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	12.7	8.7
シ. 食事の準備（調理等）	75.2	9.6
ス. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	75.0	6.8
セ. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	74.2	11.4
ソ. その他	2.6	2.1
タ. 特になし	()	()
NA	6.8	32.4

N = 664

問 30 あなた（介護者ご自身）には介護保険サービス以外に介護や家事を支援してくれる人はいませんか。（○はいくつでも）

43.5 同居の家族	0.8 自治体の介護担当窓口や民生委員など
27.6 別居の家族	1.1 社会福祉協議会、NPO・ボランティア団体などの市民活動団体
2.6 隣近所	0.5 その他
3.2 知人・友人	(具体的な)
1.5 家政婦等の民間サービスなど介護保険以外のサービス	24.4 支援は何もない

NA = 7.1 N = 664

問 31 ご本人（宛名のご本人）が介護サービスを利用されているとき、あなた（介護者ご自身）はどのようにお感じですか。当てはまる番号に○をつけてください。（○は3つまで）

44.0 本人が嬉しいようにしており、満足である
64.5 サービス利用中は介護者自身もリフレッシュでき、ありがたい
29.1 サービス利用をもっと増やしたい、と感じるときがある
10.2 本人と介護者とのサービス利用について意見が一致しないときがある
5.4 サービス利用後、本人が気分を書したり、具合が悪くなったりすることがあり、サービス内容等に不安がある
17.5 本人がサービス利用を嫌がることがあり、介護者として辛いときがある
2.6 異性のスタッフの対応に不安を感じる時がある
2.0 その他 ()

NA = 10.2 N = 664

要介護3～5の方へ
問32 介護をしていて、困ったことや負担に感じたことは次のうちどれですか。(○は5つまで)

- 17.0 本人に正確な症状を伝えるのが難しい
- 6.9 本人に受診を勧めても同意してもらえない
- 9.8 適切な介護方法がわからない
- 9.8 症状への対応がわからない
- 26.8 本人の言動が理解できないことがある
- 9.8 来客に気を遣う
- 28.3 自分の用事・都合を済ませることができない
- 32.2 自分の予定が立てられない
- 29.2 自分の自由になる時間が持たない
- 36.6 日中、家を空けるのを不安に感じる
- 3.9 家族に現在の状況を理解してもらおうのが難しい
- 6.8 介護を家族等他の人に任せてよいかわからない
- 11.3 他の家族に介護を協力してもらえない
- 2.6 介護の方針等について、家族・親戚との意見が合わない
- 3.3 サービスを思うように利用できない、サービスが足りない
- 3.5 サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)
- 0.6 サービス事業者との関係がうまくいかない
- 1.1 ケアマネジャーとの関係がうまくいかない
- 0.5 地域包括支援センターとの関係がうまくいかない
- 9.2 精神的なストレスがたまり、何をどのように相談すればよいか、わからない
- 18.7 睡眠時間が不規則になり、健康状態が悪くなる
- 29.4 身体的に辛い(腰痛や肩こり等)
- 4.1 介護のことを誰に相談したらよいか、悩むことがある
- 18.2 日々の介護に手いっぱいなので先のことを考える余裕がない
- 17.9 経済的に辛い
- 7.7 特に困っていることはない
- 2.6 その他()

問33 介護をしていて辛いとき、どこ(誰)に相談しましたか。(○はいくつでも)

- 44.0 家族・親族
- 16.4 近所の人、知人・友人
- 0.5 民生委員
- 0.3 ボランティア
- 0.9 区役所の担当窓口
- 0.3 社会福祉協議会
- 48.0 ケアマネジャー
- 5.1 おとしより相談センター(地域包括支援センター)
- 13.7 在宅サービスを行っているホームヘルパー・訪問看護師等
- 17.0 医師・医療機関
- 11.3 どこにも(誰にも)相談していない
- 7.1 特に辛いことはない
- 1.1 その他()

NA = 7.2 N = 664

要介護3～5の方へ
問34 介護をしているときイライラして、ご本人(宛名のご本人)に当たってしまっていることがありますか。(○は1つのみ)

- 8.3 よくある
- 46.4 とくときがある
- 28.2 あまりない
- 9.6 全くない
- 0.9 わからない

問34-1 【よくある又はとくときがある方のみ】ご本人(宛名のご本人)にどのよう当たっていますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

- 65.3 どなってしまうことがある
- 12.9 だいたいしてしまうことがある
- 55.1 小言をいってしまうことがある
- 0.8 つねってしまうことがある
- 17.4 プライドを傷つけてしまうことがある
- 21.2 無視してしまうことがある
- 0.6 食事を出さないことがある
- 0.0 おむつを交換しないことがある
- 1.1 部屋に閉じ込めてしまうことがある
- 1.7 その他()

問34-2 【よくある又はとくときがある方のみ】ご本人(宛名のご本人)に当たってしまった後、後悔したり悩んだりしますか。(○は1つのみ)

- 39.1 よくある
- 35.3 とくときがある
- 12.9 あまりない
- 3.6 全くない
- 3.9 わからない

NA = 5.2 N = 363

【すべての介護者の方におうかがいします。】

問35 介護を受けている方(宛名のご本人)は、次のような症状が見られますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

- 68.2 物忘れ、記憶力の低下
- 24.8 妄想
- 23.5 不眠(昼夜逆転)
- 52.3 尿便失禁
- 6.9 徘徊
- 55.6 歩行障がい
- 7.2 その他
- 4.4 いずれの症状も見られない

問36 介護を受けている方(宛名のご本人)は、認知症のことで医師の診察を受けましたか。(○は1つのみ)

- 51.2 はい(受けたことがある)
- 42.6 いいえ

問37 今後、もしあなた(介護者ご自身)が介護を受けるなら、どのようにしたいと思いますか。当てはまる番号に○をつけてください。(○は1つのみ)

- 9.0 自宅で家族介護のみで暮らしたい
- 38.6 自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら暮らしたい
- 18.5 特別養護老人ホーム等の施設に入所したい
- 4.8 介護してくれる病院に入院したい
- 7.8 有料老人ホームに入居したい
- 1.2 その他()
- 14.3 わからない

NA = 6.6 N = 664

問 38 あなた（介護者ご自身）は板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。当てはまる番号に○をつけてください。（○は3つまで）

11.6 高齢者を支えるボランティア・地域活動等の支援	1.8 高齢者の虐待対策
13.7 高齢者が気楽に集まれる場所の提供	22.0 介護保険の在宅サービス
9.6 健康づくり・介護予防に関する施策	29.5 介護保険の施設・入居サービス
20.8 高齢者向け住宅の整備	39.9 家族等の介護者に対する支援
19.4 見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援	8.3 福祉や生活に関わる相談
23.2 認知症対策	1.2 その他
	()

NA = 13.6 N = 664

【すべての方におうかがいします。】

問 39 高齢者施策について、板橋区へのご要望・ご意見等がございましたら、ご自由にご記入ください。

上記の内容はどなたの意見ですか。	
8.6 あなた（宛名のご本人）	30.8 介護者 0.5 その他 ()
	NA = 60.6 N = 744

ここからの設問は、問 27（主な介護者の続柄）のうち、「1. 配偶者」～「6. 兄弟姉妹」のいずれかにお答えの方におうかがいします。その他の方は問 39 で終了です。

問 40 あなた（介護者ご自身）の現在の勤務形態について、お答えください。（○は1つのみ）

15.4 フルタイムで働いている	問 40-1 ～問 40-4 についてお答えください。 13.7 パートタイムで働いている
53.1 働いていない ⇒ ここで調査は終了です。	
2.7 働いている（勤務形態不明）	*集計時に追加作成

※ 「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者比へて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

【問 40 で「1」「2」と回答した方におうかがいします。】

問 40-1 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていきますか。（○はいくつでも）

30.7 特に行っていない
40.6 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
18.3 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
5.9 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
15.3 介護のために、前掲（2～4）以外の調整をしながら、働いている
1.0 わからない

NA = 6.9 N = 202

問 40-2 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（○はいくつでも）

9.9 主な介護者が仕事を辞めた（転職を除く）
4.0 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職を除く）
6.4 主な介護者が転職した
1.0 主な介護者以外の家族・親族が転職した
48.5 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
13.9 わからない

NA = 18.8 N = 202

問 40-3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（○はいくつでも）

15.3 自営業・フリーランス等のため、勤め先	26.7 介護をしている従業員への経済的な支援
はなし	1.5 その他
34.7 介護休業・介護休暇等の制度の充実	()
29.7 制度を利用しやすい職場づくり	15.3 特になし
9.4 仕事と介護の両立に関する情報の提供	
7.4 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	

NA = 15.3 N = 202

問 40-4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（○は1つのみ）

12.9 問題なく、続けていける	8.9 続けていくのは、かなり難しい
54.0 問題はあるが、何とか続けていける	6.4 わからない
11.9 続けていくのは、やや難しい	

NA = 5.9 N = 202

**ご協力ありがとうございました。
1月25日（水）までに同封の返送用封筒（切手不要）でご返送ください。**