

## 板橋区総合事業 生活援助訪問サービス従事者養成研修 標準テキスト

### 改訂箇所一覧

改訂前掲載箇所	改訂前		改訂後	
8 ページ 中段 板橋区における一般介護予防事業の例	事業名	内 容	事業名	内 容
	シニアの筋力アップコース	自宅でできる転倒予防体操を中心に、筋力やバランスの維持・向上を図ります。1コース4日制。	<u>口腔ケア講習会</u>	いつまでも自分の <u>お口で美味しく食べるための講義、お口の体操等</u> を行います。
	仲間と続けて元気力向上コース	運動を続けていく仲間を探したい方向けのコースで、筋力を維持する体操やグループワークを行います。1コース5日制。	<u>続けるつながるトレーニング</u>	介護予防を目的とした <u>健康体操を行っています。運動を行う自主グループの立ち上げ、仲間づくりの機会を提供します。</u>
	銭湯で介護予防体操	現在の健康を維持したい方を対象に、区内公衆浴場において、各会場月1～2回の頻度で介護予防体操を行います。体操のあとは、無料で銭湯に入浴できます。	銭湯で介護予防体操	介護予防を目的に、 <u>区内29か所の公衆浴場で月1～2回介護予防体操を行います。</u>
	脳力アップ教室	認知機能低下を予防するために、ウォーキングプログラムと料理プログラムを行っています。	脳力アップ教室	認知機能低下を予防するために、 <u>ウォーキングプログラム等を行っています。</u>
	地域リハビリテーション支援事業	退院直後の在宅生活に不安のある方、在宅で生活している中で、徐々に身体機能が低下してきている方など、リハビリテーションに関する心配事に対して、専門職が相談に応じます。	地域リハビリテーション支援事業	退院直後の在宅生活に不安のある方、在宅で生活している中で、徐々に身体機能が低下してきている方など、リハビリテーションに関する心配事に対して、専門職が相談に応じます。

改訂前掲載箇所	改訂前	改訂後
54 ページ Ⅲ 板橋区おとしよ り相談センター(地 域包括支援センタ ー)		※大谷口地域包括支援センター開設に伴う各 <u>センターの名称及び担当地区の変更。</u>