



定員45名  
(抽選)

# 介護に関する 入門的研修

初めての学びを、一生の財産に。基礎から学び、未来の仕事へとつなげる介護講座。

日時 全5日研修 (2026年)

8月28日 金

9月4日 金

9月8日 火

9月11日 金

9月15日 火

※最終日の講義終了後に  
就労相談会を実施します。

研修時間 10:00～16:00 (受付開始)9:30～  
(昼食休憩含む)

会場 板橋区立グリーンホール 会議室 (板橋区栄町36-1)

- 東武東上線「大山」駅 北口から徒歩約5分
- 都営三田線「板橋区役所前」駅A3出口から徒歩約5分
- ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

こんな方におすすめ!

介護初心者の方

介護の仕事に興味がある方

人の役に立ちたい方

## 対象

板橋区内の介護サービス事業所での就労に意欲のある方  
原則5日間の研修に参加できる方

本研修修了者の就労を支援するため  
就労相談会を実施します

## 研修内容

介護に関する制度の概要や、介護の安全で適切な身体動作、**介護職として理解しておくべき必要な知識と技術**を学びます。

- 介護に関する基礎知識 ●介護の基本 ●基本的な介護の方法 ●老化の理解 ●介護職の役割
- 認知症及び障がいの理解 ●介護における安全確保 ●総合事業の担い手研修

## 申込方法

下記のお申込先に**電話**、**FAX** (申込書はホームページ掲載)、  
または**二次元コード**でお申込ください。

**申込締め切り 7月31日 (金)**

※当選された方へのみ、8月14日(金)までに  
受講決定通知書を送付いたします。

お問合せ  
申込み先



板橋区 介護保険課 介護DX推進係

TEL:03-3579-2357

FAX:03-3579-3402

※受付は、土日祝を除く午前9時～午後5時

板橋区HP



お申込はこちらから



※この事業は板橋区の委託で  
公益社団法人長寿社会文化協会が運営しております。