知症フレンドリーカフェとチームオレンジのご紹介~

認知症フレンドリーカフェとは?

認知症とともに生きる人(ご本人)や家族、友人、子どもから大人まで、地域で暮らす誰もが 訪れることができる開かれた場所です。

チームオレンジとは?

認知症があってもなくても、チームのメンバーの誰もがその個性と能力を十分に発揮し、 尊重し合いながら役割をもって活動する取り組みです。

記号の見方

このリーフレットでは、各場所の基本情報や 活動内容を記号で紹介しています。

基本情報



フレンドリーカフェ



チームオレンジ







建 連絡先



(「) 開催日時



参加費

活動内容

※該当するものは青色で表記されます。



認知症に関する悩みの 共有や相談



地域の方や医療介護等の 専門職とつながる



レクリエーション 楽しい活動や体を

動かす活動



認知症に関する講座や 情報提供



時間・場所等の変更や休止をしている場合があります。

ご参加いただく際は、事前に参加したい場所にお問い合わせの上お出かけください。

おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 **203-5970-1121**

板橋地区

板橋文化会館前 パナカフェ 要予約





どなたでもお気軽にお立ち寄りください。 お待ちしております!

- ★ 大山東町53-10 パナソニックエイジフリー城北









オレンジカフェ ひまわり



地域とつながり『楽しく集い楽しく過ごす』 月替わりカレーを提供



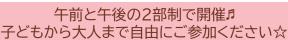






オレンジ調剤喫茶 (要予約)





★ 仲宿50-1 そんぽの家S板橋仲宿 (03-5944-3481(柿崎)



毎月第2もしくは第3土曜 10:00~11:00.14:00~15:00



(¥) 無料(開催内容により材料費代)

けやきCafé



ちょっと一息!どなたでも大歓迎です。 介護に関するお困りごとのご相談も承っています。

大山金井町21-6 リハビリホームグランダ大山





03-5917-3150(山本)

毎月第2水曜14:00~16:00

(¥) 無料



サロン・ド・カフェ加賀



どなたでも美味しいコーヒーとお菓子を 楽しみながらゆっくりとくつろげます。

★ 加賀1-3-1 シルバーピア加賀



03-5248-2661(君塚) 毎月第3水曜14:00~15:30



無料 (Y)

つくしんぼ茶房



認知症の方もそうでない方も ともに楽しめる茶房です。

- ★ 大山西町70-10 つくしんぼ会
- 【 03-3958-1165(青木)





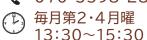
- 毎月1回木曜日(開催週は不定期) 14:00~16:00
- **(¥)** 100円

ほのぼのカフェ



おとセン体操・音楽会・おしゃべり交流しています。 一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

- ★ 中丸町27-11 中丸集会所2階
- € 070-5598-2882(徳田)







みんなの認知症カフェ カウピリカフェ



気軽な話題から具体的な相談まで、 専門職在中の明るいカフェです!

- ★ 仲町1-4 クローバーのさと
- 03-3957-1098(安井)
- 奇数月第3水曜 偶数月第4木曜 14:00~15:30
- (¥) 100円※認知症サポーターは無料

遊座健幸力フェ



お茶やお菓子を囲んで、 地域のみなさんと気軽に過ごせる場です♪

- ★ 大山東町25-12
- おおやま健幸の街クリニック
- 03-4405-3519(奈良・小原)
- 毎月第3水曜 14:00~16:00
- **(¥)** 300円

ヨウコー陽だまりカフェ





どなたでもお気軽に立ち寄れ簡単なダンスや レクリエーションもできる楽しいカフェです!

- 板橋1-10-14 A教室 ヨウコーケアカレッジ板橋本校
- 03-5944-2580(遠藤・青山)
- 毎月1回 木曜(要問合せ) 13:30~15:30
- (¥) 100円





上板橋地区

かけはし喫茶



多世代交流もできる集いです。食べたり、 運動したり一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

- ★ 向原3-7-7 コーシャハイム向原7号棟









がじゅまる



専門職による栄養指導・リハビリ体操・ アドバイスを実施しています。

- 前野町3-46-3 板橋ロイヤルケアセンター
- 03-5915-2677(小林)
- 奇数月第4土曜14:00~16:00
- **(¥)** 無料





ぐうにいずカフェ



元気な方も認知症が気になる方も 軽食・カラオケ・ゲームなどのプログラムです。

- 希 西台4-8-13 ヒラタビル1階
- 090-6496-1187(平田)
- (じ) 毎週 月・土曜 11:00~14:00
- (¥) 300円(軽食付き)





ケアラーズカフェさくら

薬局の薬剤師と管理栄養士が認知症や 健康に関するお話をしたり、聞いたりします。

- ★ 大谷口上町28-11 さくら薬局本店
- 03-3957-1122
- 奇数月第3金曜15:00~16:00
- 無料

けやき庵





月に一度の楽しみと思ってもらえるような カフェをめざします。

- ★ 桜川2-10-7 ケアセンターけやき
- 03-5922-6322(平井)
- 毎月10日 14:00~16:00
- (Y) 100円

たつの子森のサロン



茶話会、体操、ゲーム、手芸などを楽しみ、 福祉相談も行います。ケアマネ、相談員等も参加。

- 常盤台 3-24-1 たつの子ライフサービス
- 03-3960-9058(山崎・飯野)
- 毎月第2日曜10:30~12:00
- **(¥)** 100円

メモリーカフェ



コーヒーを飲みながら おしゃべりを楽しみましょう。

- ★ 東新町2-18-2 かかわろ会・とうしん
- 【 090-9843-9430(佐々木)
- 毎週木曜 13:30~15:30
- ¥) 200円





志村地区

こねこ・サロン&認知症カフェ



「どなたも」「きがるに」「きままに」楽しく おしゃべりや体操・作品作り・学びをしませんか?

- ★ 志村3-26-15 花のまる
- 毎月第3木曜 14:00~16:00

(¥) 無料

清水前野チームオレンジ



本人、住民及び専門職・各サポーターが毎回 趣向を凝らして楽しい会にしています。

- ↑ 前野町1-20-1 前野町第二住宅集会場
- 03-3558-6500(清水おとしより相談センター) 03-5915-2636(前野おとしより相談センター)



毎月第4月曜 14:00~15:00

(¥) 無料

チームオレンジ オレンジのロバ



認知症の症状があってもなくても地域の交流を 深め、新しい認知症観を学びあいます。

- ↑ 蓮根2丁目 おらほの家(要問合せ)
 - 090-8809-6190 (川村) 03-6337-0430 (訪看S共茂吉田)



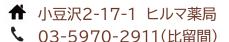
- 毎月第2日曜 14:00~16:00
- 200円



ひるカフェ ^{要予約}



お花が大好きな方はぜひ!! 初心者の方でも楽しく出来ます!





毎月第4土曜 15:00~17:00



¥) 500円

陽ちゃん家カフェ



脳機能活性化プログラムが好評。 介護・心理・運動の専門職も常駐。

宮本町6-12 地域コミュニティースペース



毎月第1・3火曜日(祝日を除く) 10:00~12:00

090-4935-2401(樋口)



¥) 無料

赤塚地区

カフェひびき



毎週オープンしています。 気楽にお立ち寄りください。

★ 徳丸6-13-18

- 03-6313-6356(秋元) 毎週金曜11:30~13:30
- (¥) ランチ付き1000円(会員800円)

くじらハウス



出会いを大切に。お子様連れの方も認知症の 方とご家族も誰もが立ち寄れる居場所です。

- ★ 赤塚7-26-7
- 050-5538-3068
- 毎週月・木曜10:00~16:00
- (辛) 講座100円・ランチ会300円



たんぽぽカフェ

美味しいコーヒーを飲みながら ゆっくり気軽に話せる場所です。

- ★ 成増4-14-18 ケアタウン成増
- 03-3939-0678(豊嶋・那須)
- 毎月第3日曜 13:30~15:30
- (¥) 200円

成増元気カフェ 要予約





認知症の方も認知症でない方も 一緒に楽しめる居場所です。

★ 成増3-34-21 成増三丁目集会所









(¥) 無料

高島平地区

高島平ココからステーション



健康長寿医療センターが運営する ココロとからだのお休み処です。

- 高島平2-32-2-105
- 03-6909-7645





(¥) 無料

チームオレンジ高島平



脳トレ・筋トレ・ランチ・農園を通し、 季節を味わい、時の流れを楽しみます。

- 希 高島平2-32-2-1階
- 080-8718-3882(齊藤)
- 毎週月·火曜 11:00~16:30(祝日休み)
- 700円(食事代)



カフェイースト



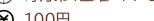
地域で、皆で認知症を知り 手を携えて暮らしましょう。

★ 高島平2-29-1 Eラウンジ





毎月第4金曜 14:00~16:00





(¥) 100円

リラクゼーションカフェ杜の庭



飲み物はお替り自由でお菓子付きです。 認知症に関する相談も行っています。

- ★ 成増5-6-3 みどりの杜
- 03-5383-2772(櫛下町)



- 毎月第4土曜14:00~15:30
- (Y) 200円

