

認知症の方を介護する家族のための交流会 本人ミーティング

家族交流会とは …

認知症の方を介護している家族や介護経験者が、今抱えている悩みや不安を語り合える場です。お住まいの地域に関係なく好きな会に参加できます。

【参加者】 現在介護をしている人、介護を経験した人、おとしより相談センター職員等



本人ミーティングとは …

認知症のご本人が仲間と出会い、自らの体験やこれからの希望などを自由に語り合える場です。

【参加者】 認知症当事者、認知症が心配な人、おとしより相談センター職員等

【マークの見方】 活動内容を記号で紹介しています。



…家族交流会



…本人ミーティング

こもれび 介護者の心の拠り所となるような会を目指しています！

会場	グリーンホール503(栄町36-1)または 502(★)または 文化会館第2会議室(大山東町51-1)(☆)						
開催日時	(原則)毎月第1木曜日 13:30~15:00						
年間予定	4/2	5/7	6/4★	7/2	8/6	9/3	
	10/1	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4	
問合せ	生涯活躍推進課 認知症施策推進係 ☎ 03-3579-2399						

上板橋家族会 安心してください!介護者の『思い』をつぶやき、わかちあいましょ。

会場	リハビリホーム グランダ常盤台 1階相談室2(常盤台3-28-3)						
開催日時	(原則)毎月第4木曜日 14:00~15:30						
年間予定	4/23	5/28	6/25	7/23	8/27	9/24	
	10/22	11/26	12/24	1/28	2/25	3/25	
問合せ	常盤台おとしより相談センター ☎ 03-5398-8651						


志村地区 1人じゃない。ここには仲間がいます。

会場	志村坂上地域センター(小豆沢2-19-15) 洋室A または 洋室B(★)						
開催日時	(原則)毎月第2火曜日 13:30~15:00						
年間予定	4/14	5/12★	6/9	7/14	8/18(第3)	9/8★	
	10/13	11/10	12/8	1/12	2/9	3/9	
問合せ	清水おとしより相談センター ☎ 03-3558-6500						


きずな ひとりで、そして家族だけで苦しめない。仲間と一緒に愚痴をこぼそう!!

会場	成増アクトホール第1洋室(成増3-11-3)						
開催日時	(原則)毎月第1水曜日 13:30~15:30						
年間予定	4/1	5/13(第2)	6/3	7/1	8/12(第2)	9/9(第2)	
	10/7	11/4	12/2	1/6	2/3	3/17(第3)	
問合せ	直接会場へお越しください。						



みんなの杜^{もり} 介護に役立つミニ講座や介護をするみなさんの交流・息抜きの場です。

会場	あたごの杜高島平地域交流スペース(高島平5-31-8)					
開催日時	(原則)奇数月第2土曜日 14:00~16:00					
年間予定	5/9	7/11	9/12	11/14	1/9	3/13
問合せ	※要予約※ 三園おとしより相談センター ☎ 03-3939-1101					



桜の会 区内全域OK。お医者さんやケアマネさんにできない話をしましょう。

会場	高島平区民館3階集会室(高島平3-12-28)または 高島平地域センター第1洋室(高島平3-12-28)(★)					
開催日時	(原則)毎月第2金曜日 14:00~16:00					
年間予定	4/10★ 10/9	5/8★ 11/13	6/12★ 12/11	7/10 1/8	8/14★ 2/12	9/11★ 3/12
問合せ	直接会場へお越しください。					


フレンドリー 本人ミーティングと家族交流会を同時に開催しています!ほっとする時間を一緒に過ごしましょう。

会場	中丸集会所2階 第1・第2和室(中丸町27-11)					 
開催日時	(原則)毎月第4水曜日 14:00~15:30					
年間予定	4/22 10/28	5/27 11/25	6/24 12/23	7/22 1/27	8/26 2/24	9/30(第5) 3/24
問合せ	熊野おとしより相談センター ☎ 03-5926-6566					

ココから話そう会 本人ミーティングと家族交流会を同時開催しています。

会場	高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105)					 
開催日時	(原則)毎月第3土曜日 14:30~15:30					
年間予定	4/18 10/17	5/16 11/21	6/20 12/19	7/18 1/16	8/15 2/20	9/19 3/20
問合せ	高島平ココからステーション ☎ 03-6909-7645 東京都健康長寿医療センター研究所 ☎ 03-3964-3241(内線4219)					

ウェルカムまんなか 認知症当事者の方もそうでない方も、お話やレクを通じて交流しましょう。

会場	前野町第二住宅集会所(前野町1-20-1)					
開催日時	(原則)毎月第4月曜日 14:00~15:00					
年間予定	4/27 10/26	5/25 11/16(第3)	6/22 12/28	7/27 1/25	8/24 2/22	9/28 3/29(第5)
問合せ	前野おとしより相談センター ☎ 03-5915-2636					

【マークの見方】



…家族交流会



…本人ミーティング

注意事項

- ・途中参加・退出も可能です。
- ・宗教等の勧誘行為はご遠慮ください。
- ・当日の参加人数により、早めに終了する場合がございます。

発行:板橋区 健康生きがい部
生涯活躍推進課 認知症施策推進係
☎ 03-3579-2399

認知症施策推進係
公式X(旧Twitter)でも
毎月の予定を投稿しています。

