



令和6年度 認知症の方を介護する家族のための交流会



板橋区 こもれび

紹介	介護者の心の拠り所となるような会を目指しています!					
会場	グリーンホール503(栄町36-1) または グリーンホール 502(★)					
開催日時	毎月第1木曜日(原則) 13:30~15:00					
年間予定	4月4日	5月9日 (第2木)	6月6日★	7月4日	8月1日	9月5日
	10月3日	11月7日	12月5日	1月9日 (第2木)	2月6日	3月6日
問合せ	認知症施策推進係 ☎ 03-5970-1121					

きずな

紹介	介護をする人が幸せしているために仲間を作って愚痴をこぼそう!					
会場	成増アクトホール第1洋室(成増3-11-3)または 成増3丁目集会所第2洋室(成増3-34-12)(★)					
開催日時	毎月第1水曜日(原則) 13:30~15:30					
年間予定	4月3日	5月8日 (第2水)	6月5日	7月3日	8月7日	9月4日
	10月2日★	11月6日★	12月4日★	1月8日★ (第2水)	2月5日★	3月5日★
問合せ	中原 ☎ 090-6793-5130					

板橋区 男性家族会

紹介	男性限定の家族交流会です!					
会場	グリーンホール503(栄町36-1) または グリーンホール 502(★)					
開催日時	毎月第4金曜日(原則) 13:30~15:00					
年間予定	4月26日	5月24日	6月28日	7月26日	8月23日	9月27日
	10月25日	11月22日	12月27日	1月24日	2月28日	3月28日
問合せ	認知症施策推進係 ☎ 03-5970-1121					

桜の会

紹介	安心して自分の思いを話せる仲間がいます。					
会場	高島平区民館3階集会室 または 高島平地域センター第1洋室(高島平3-12-28)(★)					
開催日時	毎月第2金曜日(原則) 13:30~15:30					
年間予定	4月12日	5月10日★	6月14日	7月12日★	8月9日	9月13日
	10月11日★	11月8日★	12月13日	1月10日	2月14日	3月14日
問合せ	直接会場にご参加ください。					

志村地区

紹介	話してスッキリ!デトックス!					
会場	志村坂上地域センター洋室A(小豆沢2-19-15) または 洋室B(★)					
開催日時	毎月第2火曜日(原則) 13:30~15:00					
年間予定	4月9日	5月14日	6月11日	7月9日★	8月13日	9月10日
	10月8日	11月12日★	12月10日★	1月14日	2月18日	3月11日
問合せ	蓮根おとしより相談センター ☎ 03-5970-9106					

やすらぎ

紹介	一人で悩まず気軽にご参加を。様々な勉強会を実施しています。一緒に学びましょう。					
会場	きたのホール第1洋室(徳丸2-12-12)					
開催日時	毎月第3木曜日(原則) 13:30~15:30					
年間予定	4月18日	5月16日	6月20日	7月18日	8月15日	9月19日
	10月17日	11月21日	12月19日	1月16日	2月20日	3月27日 (第4木)
問合せ	itabashi-yasuragi@outlook.com					