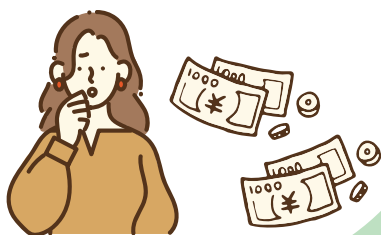
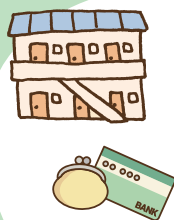


家計のやりくりに  
困っている



仕事はしたいけど  
働く自信がない



失業等で  
家賃が  
払えない



今後の生活  
が不安



家族のことで  
相談したい

その悩み  
相談してみませんか？

相談  
無料

ホームページは  
こちら



## いたばし暮らしのサポートセンター

まずはご予約ください

### 板橋本部

03-6912-4591

月曜～金曜 9:00～19:00

第二日曜 開所 (9:00～17:00)

施設点検日 (主に毎月最終月曜日) 等は  
9:00～17:00となります。

板橋区栄町36-1 区立グリーンホール 4F



※板橋本部にはひきこもり、ひとり親の  
専門相談窓口があります。

### 赤塚分室

03-6904-1332

月曜～金曜 9:00～17:00

板橋区赤塚6-38-1 赤塚福祉課内



### 志村分室

03-5948-7088

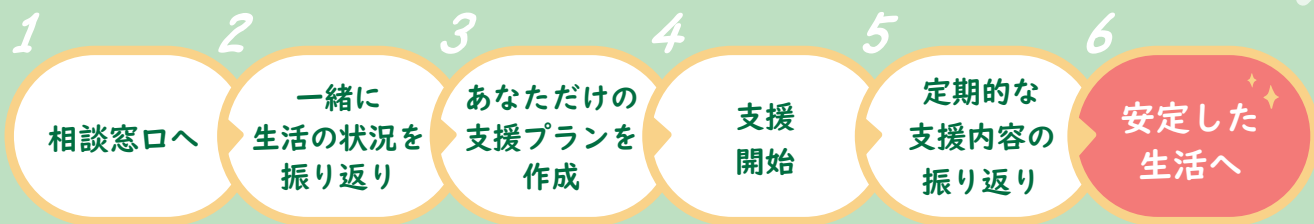
月曜～金曜 9:00～17:00

板橋区蓮根2-28-1 志村福祉課内



祝日、年末年始 (12/29～1/3) を除きます

## 相談から支援までの基本的な流れ



### 自立に向けた支援(自立相談支援)

#### 課題や困りごとの解決方法を一緒に考えます

支援員が相談内容を受け、どのような支援が必要か、あなたと一緒に考え、あなただけの支援プランを作り、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

課題の解決に必要な専門機関とは、連絡・調整を行い、より適切な支援を行っていきます。

例：区役所、おとしより相談センター、医療機関など



#### 住居確保給付金



##### 就職活動・家賃改善をサポート

離職等により家賃の支払いが困難になり、住居を喪失又は喪失する恐れがある方を対象に住居確保給付金を支給します。

##### ①家賃補助

就職活動をする事等を条件に一定期間、家賃相当額を支給します。

##### ②転居費用補助

家計の改善に向けた活動をする事等を条件に転居費用(引っ越し費用)を支給します。

一定の支給要件・支給額の上限があります

#### 就労支援



##### 仕事に向けた準備からの支援

- ・不規則な生活をしている
  - ・仕事へのブランクがある、就労経験がない
  - ・コミュニケーションが苦手
- 日々の生活や就労に向けたトレーニングをとおして、自立した生活に必要な力を身につけていくための支援を行います。

##### 柔軟な働き方で就労に繋げる

すぐに就労することが難しい方のために、就労体験や短時間からの就労など、あなたの状況に合わせた働く場にお繋ぎします。

#### 家計改善支援



##### 家計の立て直しをアドバイス

自分で家計を管理できるよう、家計状況をまとめ、根本的な課題を把握します。  
また、貸付のあっせん、法律相談などをおして課題の解決に向けて、早期の生活再建を支援していきます。

#### 緊急的な支援



##### 住居のない方に安心できる場所を

住居がない方や、ネットカフェ、漫画喫茶などで生活しているなど、住む場所が不安定な状況の方に対して、一定期間利用いただける宿泊場所等をご案内します。

一定の利用要件があります

#### 子どもの学習・生活支援



##### 子どもの明るい未来をサポート

家庭・学習環境に困りごとを抱えている場合は、子どもの高校進学のための学習支援や居場所づくりをはじめ、進学後の中退防止・卒業に向けた継続的な支援など、子どもと保護者の双方に必要な支援機関をご案内します。