

1 か月

2 か月 ~ 1 1 か月

1 歳

☐ 1 か月児健康診査

☐ 4 か月児健康診査

☐ 6・7 か月児健康診査

☐ 1 歳 6 か月児健康診査（内科）

☐ 9・10 か月児健康診査

☐ 1 歳 6 か月児健康診査（歯科）

各健康診査については、P4 をご覧ください。

☐ 新生児聴覚検査
(生後50日まで、1 回分)



☐ 定期予防接種



☐ 乳幼児歯科健診（予約制）



☐ 新生児等・産婦訪問 P1

☐ お母さんの休み

☐ 産後ケア事業（訪問型・宿泊型・通所型）P6

☐ 2・3 か月児の

☐ 子育て応援児童館 CAP'S（キャップス） P9

☐ ママのための

☐ ツインキッズクラブ（予約制）

☐ 離乳食講習会

ふたご・みつごを妊娠中・子育て中の方のための交流会です。

☐ 育児相談 P7

☐ 子どもなんでも相談

☐ 電話相談・家庭訪問 あなたのお住まいを担当する健康福祉センターの保健師が

☐ 保育（認可保育園・認定こども園・
地域型保育施設）、一時保育 P10

☐ 育児支援ヘルパー

☐ 産後ドゥーラ P11

☐ 出生届 赤ちゃんが生まれたら、14日以内に届け出る必要があります。

☐ 子ども医療費助成（乳幼児医療証）

☐ 児童手当 赤ちゃんが生まれた翌日から、15日以内に申請してください。

☐ 出産育児一時金

健康保険に加入している方に、出産児一人につき50万円が支給されます。
手続きは出産する医療機関です。詳しくは加入している健康保険組合へご確認ください。

☐ 出産手当金 詳しくはご加入の社会保険組合へご確認ください。

☐ お子さまの健康保険加入 詳しくは加入予定の健康保険組合へご確認ください。

時間（予約制） P8

☐ はじめての歯みがきひろば（予約制） P8

親子の会（予約制） P7

☐ バースデーサポート事業 P9

こころの相談室（予約制） P8

☐ パパのためのこころの相談室（予約制） P8

（予約制） P8

ふたご・みつごのお子さんに
係るサービスなどはこちら



TEL 0120 - 925 - 610 （24 時間 365 日）

訪問や電話等で育児、お子さまの発育・ご家族の健康について相談をお受けします P13

P11 ☐ ベビーシッター利用支援事業

☐ ショートステイ

☐ ファミリー・サポート・センター事業

P11



Check ! ご本人やご家族ができること

● 家族と赤ちゃんとの過ごし方や育児・家事の分担を確認する。

● 仕事復帰に向けては P10 を Check !

子育てに関する今後の予定