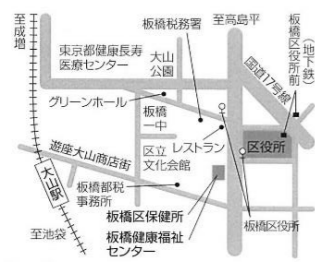


お住まいを担当する健康福祉センターのご案内

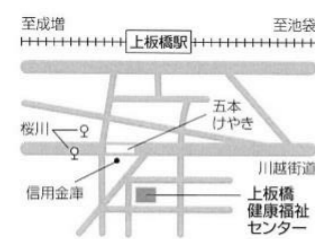
乳幼児健康診査や育児相談等を行っています。お気軽にご相談ください。
【開庁時間】月～金曜日 8:30～17:00（祝休日・年末年始除く）

| 名称 | 担当の地域 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 板橋健康福祉センター | 板橋・稲荷台・大谷口・大谷口上町・大谷口北町 大山町・大山金井町・大山西町・大山東町・加賀 熊野町・小茂根（1丁目1番）・幸町・栄町・中板橋 仲宿・仲町・中丸町・氷川町・双葉町・富士見町 本町・南町・向原・大和町・弥生町 |
| 上板橋健康福祉センター | 上板橋・小茂根（1丁目2番～5丁目）・桜川 東新町・常盤台・東山町・南常盤台 |
| 赤塚健康福祉センター | 赤塚・赤塚新町・大門・徳丸・中台・成増 西台・三園（1丁目）・四葉・若木 |
| 志村健康福祉センター | 相生町・小豆沢・泉町・大原町・坂下・清水町 志村・蓮沼町・蓮根・東坂下・舟渡・前野町・宮本町 |
| 高島平健康福祉センター | 新河岸・高島平・三園（2丁目） |

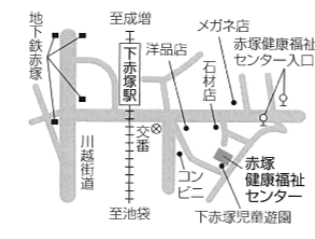
■ 板橋健康福祉センター
大山東町32-15
☎03-3579-2333



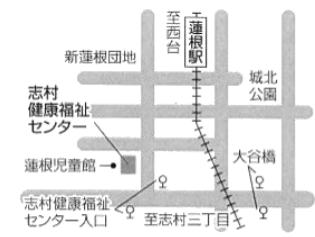
■ 上板橋健康福祉センター
桜川3-18-6
☎03-3937-1041



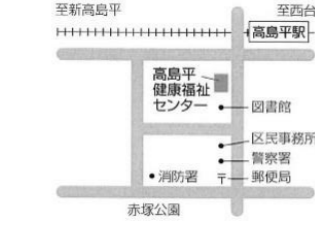
■ 赤塚健康福祉センター
赤塚1-10-13
☎03-3979-0511



■ 志村健康福祉センター
蓮根2-5-5
☎03-3969-3836



■ 高島平健康福祉センター
高島平3-13-28
☎03-3938-8621



健康福祉センターの交通案内等
担当の健康福祉センターの
ページをご覧ください。



W e l c o m e 板橋区に転入された方へ

～保健サービスのご案内～



こちらもお活用ください

▶いたばし子育て情報ブック



こちらから読めます



家事育児支援
ショートステイ等



夜間休日診療



子どもなんでも相談 ☎0120-925-610（24時間365日）

令和8年4月発行
板橋区健康生きがい部健康推進課

妊婦転入届・妊婦面接

●妊婦転入届

未使用の妊婦健康診査受診票の差し替えや子育て情報冊子をお渡しいたしますので、健康福祉センターの窓口にお越しください。

●妊婦面接

保健師等専門職が、妊娠期の健康相談・子育てに関する相談をお受けします。※妊婦さんご本人がご出産前にお越しください。

※オンラインによる面接も実施しています。

問合せ お住まいを担当する健康福祉センター



妊婦のための支援給付

申請方法など、詳しくは区公式ホームページをご覧ください。

他自治体で給付手続がお済みの場合は、対象外です。

問合せ 健康推進課母子保健係 ☎03-3579-2313



RSウイルス母子免疫ワクチン定期予防接種

●対象 妊娠28週～36週の妊婦

●費用 無料

問合せ 予防対策課予防接種係 ☎03-3579-2318



里帰り出産等により 都外で妊産婦健康診査等を受けた方へ

●対象 都外医療機関などで受診し、受診票が使用できなかった方

●申請 健康福祉センターの窓口

(窓口申請が難しい方は健康推進課宛郵送)

※申請期限は出産後1年以内(必着)

問合せ 健康推進課母子保健係 ☎03-3579-2313



新生児等・産婦訪問(乳児家庭全戸訪問)

電子申請または健康福祉センターにご連絡ください。

●内容

・赤ちゃんの体重測定、発育、授乳や育児、お母さんやご家族の体調などの相談

・今後の健康診査や予防接種、子育て情報などの紹介

問合せ お住まいを担当する健康福祉センター



産後ケア事業(申込制)

・お母さんと赤ちゃんの健康状態の確認や疲労回復ケア、乳房ケア、育児相談などを行います。

・事前に利用登録が必要です。妊娠8か月以降に利用登録申請をしてください。

問合せ 健康推進課母子保健係 ☎03-3579-2313



育児相談

お子さんの発育や発達・離乳食・食事や歯みがきなど育児の相談を、電話・対面・オンラインでお受けしています。

問合せ お住まいを担当する健康福祉センター



定期予防接種

対象者には、標準的な接種時期に合わせて個別に案内を送付しています。未接種の予防接種がある場合は、電子申請またはおやこ健康手帳(母子健康手帳)をお持ちのうえ、健康福祉センターで予診票をお受け取りください。前住所地の予診票は使用できません。また、里帰り出産等により23区外で接種した費用の一部を助成できる場合があります。

※事前申請制です。申請は接種の2週間以上前をお願いします。

問合せ 予防対策課予防接種係 ☎03-3579-2318
各健康福祉センター



乳幼児健康診査 ※費用は無料です。

対象者には個別に案内を送付していますが、転入時期によっては送付されないこともあります。対象年齢のお子さんがある場合は、電子申請またはおやこ健康手帳(母子健康手帳)をお持ちのうえ健康福祉センターで受診票をお受け取りください。前住所地の受診票は使用できません。

●4か月児健康診査

健康福祉センターで実施

●6・7か月児健康診査、9・10か月児健康診査

都内契約医療機関で実施

●1歳6か月児健康診査 内科・歯科

内科は区内契約医療機関、歯科は健康福祉センターで実施

●3歳児健康診査

健康福祉センターで実施

問合せ お住まいを担当する健康福祉センター

