

訪問型産後ケア事業



内容

助産師が自宅に訪問します

- □ 育児の相談
- □ 乳房ケア、授乳の相談
  ※乳房マッサージは行えません
- □ お母さんの体調に関する相談
- □ 沐浴指導（生後28日以内） 等

回数

5回まで

料金

1回につき600円

※すくすくカードが2回まで利用できます。
※訪問する助産師により、すくすくポイントが利用できる場合があります。

対象

産後1年以内の産婦

※ 注意事項 ※

- 訪問は、月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)に行います。
- 下記項目に該当する方は利用できません。
  - □感染性疾患に罹患している方
  - □乳腺炎等乳房のトラブルで医療機関や助産所で治療中である方
  - □常時、苦痛を伴うしこりがある方
  - □赤ちゃんの健診日や予防接種日とその翌日の方

利用の流れ

Step 1 妊娠８か月以降に利用登録申請をしてください

■ web申請 → web申請 こちらから
■ 窓口申請　板橋区役所健康推進課（区役所南館3階21番）へお越しください
■ 郵送申請　「産後ケア事業利用登録申請書」を郵送してください
【あて先】〒173-8501　板橋区板橋2丁目66番1号
板橋区役所健康推進課母子保健係「産後ケア事業担当」宛

Step 2 ご自宅に利用決定通知書が届きます

「利用登録承認決定通知書」、「利用者カード」を郵送しますので、利用日まで保管してください

※申請から2週間程度かかります

Step 3 委託助産師に直接予約の連絡をしてください

委託助産師一覧表より、希望の助産師に連絡をしてください。

※予約状況により、希望日に利用できない場合があります

Step 4 産後ケア利用時に利用料を助産師に直接お支払いしてください

現金で600円 または すくすくカード[※1]1枚 または すくすくポイント[※1、※2] を助産師にお渡しください。

◆ 住民税非課税世帯、生活保護受給世帯は免除します。
◆ 訪問は、月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)に行います。
※1 すくすくカード・すくすくポイントは、子育て世帯を応援する券です。板橋区内に住所を有する妊娠中から3歳未満のお子さんの保護者の方が対象となります。また、すくすくポイントは、令和8年4月以降にすくすくカードを受け取った方に付与されます。
詳しくは、板橋区公式ホームページ「すくすくカード事業・すくすくポイント事業」で検索ください。
※2 すくすくポイントでのお支払いが可能な助産師は、別表にてご確認ください。

Step 5 アンケート

利用者カードにアンケートの二次元コードがありますので、ご協力お願いします。

訪問型産後ケア　予約方法

※ 予約の際に下記の内容をお伝えください。
※ 予約受付および訪問の実施は、月～金曜日
9:00～17:00(祝日・年末年始除く)となります。



電話

① 板橋区訪問型産後ケアの利用希望であること
② お母さんの氏名
③ お子さんの生年月日
④ お母さんの電話番号
⑤ 訪問先の住所
⑥ 産後ケア利用登録番号
⑦ 課税状況
⑧ 利用目的
例）おっぱいが足りているか相談したい等
⑨ 訪問型産後ケアの利用回数
⑩ 新生児訪問の有無

※ ⑥⑦は、利用決定通知書をご確認ください。



SMS・メール

① お母さんの苗字
② お母さんの電話番号
③ 産後ケア利用登録番号
④ 訪問希望日（第１・２・３希望）
⑤ 利用目的
例）おっぱいが足りているか相談したい等
⑥ 新生児訪問の有無

※ 助産師から折り返し電話が入ります。
電話にて予約が確定します。

予約状況により、希望日に利用できない場合があります。

お住まいのご住所を担当する助産師に予約ください

板橋健康福祉センター管内	板橋、稲荷台、大谷口、大谷口上町、大谷口北町、大山町、大山金井町、大山西町、大山東町、加賀、熊野町、小茂根（1丁目1番地のみ）、幸町、栄町、中板橋、仲宿、仲町、中丸町、氷川町、双葉町、富士見町、本町、南町、向原、大和町、弥生町
上板橋健康福祉センター管内	上板橋、小茂根(1丁目1番地を除く）、桜川、東新町、常盤台、東山町、南常盤台
赤塚健康福祉センター管内	赤塚、赤塚新町、大門、徳丸、中台、成増、西台、三園（1丁目のみ）、四葉、若木
志村健康福祉センター管内	相生町、小豆沢、泉町、大原町、坂下、清水町、志村、蓮沼町、蓮根、東坂下、舟渡、前野町、宮本町
高島平健康福祉センター管内	新河岸、高島平、三園（2丁目のみ）

➡ 別表をご確認ください

【 問い合わせ 】
板橋区健康推進課母子保健係　03-3579-2313

訪問型産後ケア助産師　担当地域と連絡先

■ 板橋健康福祉センター管内

板橋、稲荷台、大谷口、大谷口上町、大谷口北町、大山町、大山金井町、大山西町、大山東町、加賀、熊野町、小茂根（1丁目1番地のみ）、幸町、栄町、中板橋、仲宿、仲町、中丸町、氷川町、双葉町、富士見町、本町、南町、向原、大和町、弥生町

No	助産師名	電話	SMS	メール	担当地域	備考
1	あかだ 赤田	070-6574-1103	○	ー	管内全域	
2	あがた 縣	090-2981-0444	○	ー	稲荷台、大谷口北町、大山町、大山金井町、大山東町、加賀、栄町、中板橋、仲宿、仲町、氷川町、双葉町、富士見町、本町、大和町、弥生町のみ	SMSのみ
3	おおたき ★大滝	070-1417-3358	○	ー	管内全域	SMSのみ
4	こんどう ★近藤	090-2902-7146	○	keke-2525dolphin@jcom.zaq.ne.jp	管内全域	
5	すじの ★筋野	090-8026-0808	○	pandajosanin@docomo.ne.jp	管内全域	
6	なかの 中野	090-1674-4274	○	kayo.apr2012y.mw@gmail.com	管内全域	
7	まきの 牧野	ー	ー	makino885soudan@ymobile.ne.jp	板橋１～４丁目のみ	

■ 上板橋健康福祉センター管内

上板橋、小茂根(1丁目1番地を除く）、桜川、東新町、常盤台、東山町、南常盤台

No	助産師名	電話	SMS	メール	担当地域	備考
1	あかだ 赤田	070-6574-1103	○	ー	管内全域	
2	こうま 高麗	090-9200-5534	○	ー	管内全域	
3	こんどう ★近藤	090-2902-7146	○	keke-2525dolphin@jcom.zaq.ne.jp	管内全域	
4	すじの ★筋野	090-8026-0808	○	pandajosanin@docomo.ne.jp	管内全域	
5	なかの 中野	090-1674-4274	○	kayo.apr2012y.mw@gmail.com	管内全域	

■ 赤塚健康福祉センター管内

赤塚、赤塚新町、大門、徳丸、中台、成増、西台、三園（1丁目のみ）、四葉、若木

No	助産師名	電話	SMS	メール	担当地域	備考
1	あまの 天野	070-3204-1016	○	kujirajosanin@ymobile.ne.jp	成増、赤塚、赤塚新町、三園1のみ	
2	あらたき 荒瀧	090-2936-5248	○	ー	四葉１～２、大門、 徳丸１～８、三園１のみ	
3	こうま 髙麗	090-9200-5534	○	ー	管内全域	
4	こん ★今	090-1056-1151	○	g116112@docomo.ne.jp	管内全域	
5	こんどう ★近藤	090-2902-7146	○	keke-2525dolphin@jcom.zaq.ne.jp	管内全域	
6	さとう 佐藤	090-1617-4887	○	ー	管内全域	SMSのみ
7	すじの ★筋野	090-8026-0808	○	pandajosanin@docomo.ne.jp	管内全域	
8	たかだ 髙田	090-8430-9265	○	ー	三園１は除く	SMSのみ
9	なかの 中野	090-1674-4274	○	kayo.apr2012y.mw@gmail.com	管内全域	

■ 志村健康福祉センター管内

相生町、小豆沢、泉町、大原町、坂下、清水町、志村、蓮沼町、蓮根、東坂下、舟渡、前野町、宮本町

No	助産師名	電話	SMS	メール	担当地域	備考
1	あいが 相賀	090-8117-6700	○	aigakayounmnsy@icloud.com	菅内全域	SMSとメールのみ
2	いけだ ★池田	090-7949-4645	○	ー	管内全域	
3	おおたき ★大滝	070-1417-3358	○	ー	管内全域	SMSのみ
4	こうま 髙麗	090-9200-5534	○	ー	管内全域	
5	こんどう ★近藤	090-2902-7146	○	keke-2525dolphin@jcom.zaq.ne.jp	管内全域	
6	すじの ★筋野	090-8026-0808	○	pandajosanin@docomo.ne.jp	管内全域	
7	とみざわ 冨沢	080-5082-1795	○	sawasawas9876@ymobile.ne.jp	管内全域	
8	なかの 中野	090-1674-4274	○	kayo.apr2012y.mw@gmail.com	管内全域	

■高島平健康福祉センター管内

新河岸、高島平、三園（2丁目のみ）

No	助産師名	電話	SMS	メール	担当地域	備考
1	あいが 相賀	090-8117-6700	○	aigakayounmnsy@icloud.com	三園２は除く	SMSとメールのみ
2	あらたき 荒瀧	090-2936-5248	○	ー	管内全域	
3	こうま 髙麗	090-9200-5534	○	ー	管内全域	
4	こん ★今	090-1056-1151	○	g116112@docomo.ne.jp	管内全域	
5	すじの ★筋野	090-8026-0808	○	pandajosanin@docomo.ne.jp	管内全域	
6	たかだ 髙田	090-8430-9265	○	ー	新河岸・三園2は除く	SMSのみ
7	なかの 中野	090-1674-4274	○	kayo.apr2012y.mw@gmail.com	管内全域	

■注意事項

※　予約受付および訪問の実施は、月～金曜日9:00～17:00（祝日・年末年始除く）となります。
※　連絡方法や担当地区は、助産師により異なります。
※　電話が通じない場合は、留守番電話に伝言を残してください。
※　**「★」がついている助産師は、すくすくポイントでのお支払いができます。**
　すくすくカードは、全ての助産師へのお支払いができます。