

令和8年度

計測ができる

育児相談日程表

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による育児相談・身体計測を行っています。



会場	受付時間	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
板橋健康福祉センター	9:15~9:50	9	14	7	19	4	16	2	14	6	18	3	15	1	13	5	17	8	22	7	19	4	16	4	16	
木 火		木 火	火 火	木 火	木 火	木 火	木 火	木 火	木 火																	
向原児童館 ※全日程、火曜日開催	9:30~9:50			12				7			8			10				12								9
上板橋健康福祉センター	9:15~10:00	7		14	2	25	14	30	25	8	24	8	5	24	10	19	28	16	2	18						
火 木		火 木																								
小茂根一丁目集会所	9:40~10:00	23		22				20			27			22				18								
木 月		木		木				木			火			火				木								
赤塚健康福祉センター ※全日程、水曜日開催	●相談のある方 9:30~10:00 ●計測のみの方 9:30~10:30	8	15	13	3	10	8	5	9	16	7	21	4	2	16	6	3	10	3							
しらさぎ児童館 ※全日程、水曜日開催	9:40~10:00	22		24				26			28			23				24								
紅梅児童館 ※全日程、水曜日開催	9:40~10:00		27		22			30			18			20				10								
志村健康福祉センター	●相談のある方 9:15~10:00 ●計測のみの方 9:15~10:30	10	22	8	20	17	26	3	15	7	19	2	25	2	14	6	11	9	25	6	22	5	17	5	12	
金 水	金 水	金 水	水 金	金 水	水 金	金 水	金 水	水 金	水 金	金 水	金 水	金 水	金 水	金 水	金 水	水 金	水 金	金 水								
さかうえ児童館	9:30~10:00		29			29			18			27			15				17							
舟渡ホール	9:30~10:00	15		5		26			30			23			24			水								
水	水	金	金	水	金	水	水	金	水	金	水	金	水	金	水	水	金	水	金	水	金	水	金	水		
高島平健康福祉センター ※全日程、水曜日開催	9:15~10:00	8	22	13	20	3	17	1	15	5	19	2	16	7	21	4	18	2	16	13	27	3	17	3	17	

*児童館と表記しているのは、子育て応援児童館 CAP'S のことです



)))

【持ち物】

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル

【お願い】

- ・来所前に体調の確認をお願いします。発熱、嘔吐、下痢、発疹などの症状がある方は、利用できません。
- ・混雑時には、すべてのご相談をお受けすることができない場合があります。ご相談がある方は、お時間に余裕を持って、お早めにご来所をお願いします。

【問い合わせ】 平日9:00~17:00

- ・悪天候等で開催変更の場合は、事前にホームページ等でお知らせします。ご確認ください。
- ・お問い合わせは各健康福祉センター又は下記児童館へお願いします。

【予約方法】

- ・各健康福祉センターは、予約せずに相談や計測をすることが可能です。
- ・各児童館（子育て応援児童館 CAP'S）は、それぞれの児童館へご予約の上、ご来所をお願いします。
- ・小茂根一丁目集会場は上板橋健康福祉センター、舟渡ホールは志村健康福祉センターへご予約の上、ご来所をお願いします。

健康福祉センター

- | | |
|-------------|------------------|
| 板 橋健康福祉センター | ☎ 03 (3579) 2333 |
| 上板橋健康福祉センター | ☎ 03 (3937) 1041 |
| 赤 塚健康福祉センター | ☎ 03 (3979) 0511 |
| 志 村健康福祉センター | ☎ 03 (3969) 3836 |
| 高島平健康福祉センター | ☎ 03 (3938) 8621 |

健康福祉センターでは、上記日程以外に、お電話での育児相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。



←いたばし子育て応援アプリからも
申し込みできます。

※児童館の育児相談のご予約はこちら

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 向原児童館 ☎ 03 (3974) 6736 | しらさぎ児童館 ☎ 03 (3979) 3895 |
| 紅梅児童館 ☎ 03 (3934) 6477 | さかうえ児童館 ☎ 03 (3965) 9733 |