

令和 8 年度

計測ができる

育児相談日程表



保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による育児相談・身体計測を行っています。

会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
板橋健康福祉センター	9:15~9:50	9 木 14 火	7 木 19 火	4 木 16 火	2 木 14 火	6 木 18 火	3 木 15 火	1 木 13 火	5 木 17 火	8 木 22 火	7 木 19 火	4 木 16 火	4 木 16 火
向原児童館 ※全日程、火曜日開催	9:30~9:50		12		7		8		10		12		9
上板橋健康福祉センター	9:15~10:00	7 火 14 木	2 火 25 木	14 火 30 木	25 火 8 木	8 火 24 木	5 火 24 木	10 火 19 木	16 火 2 木	2 火 18 木	16 火 3 木	10 火 27 木	4 火 13 木
小茂根一丁目集会所	9:40~10:00	23 木		22 月		20 木		27 火		22 火		18 木	
赤塚健康福祉センター ※全日程、水曜日開催	●相談のある方 9:30~10:00 ●計測のみの方 9:30~10:30	8 木 15 火	13 木 20 火	3 木 10 火	8 木 15 火	5 木 12 火	9 木 16 火	7 木 21 火	4 木 11 火	2 木 9 火	6 木 13 火	3 木 10 火	3 木 10 火
しらさぎ児童館 ※全日程、水曜日開催	9:40~10:00	22 水		24 水		26 水		28 水		23 水		24 水	
紅梅児童館 ※全日程、水曜日開催	9:40~10:00		27 水		22 水		30 水		18 水		20 水		10 水
志村健康福祉センター	●相談のある方 9:15~10:00 ●計測のみの方 9:15~10:30	10 金 22 水	8 金 20 水	17 金 26 水	3 金 15 水	7 金 19 水	2 金 25 水	2 金 14 水	6 金 11 水	9 金 25 水	6 金 22 水	5 金 17 水	5 金 12 水
さかうえ児童館	9:30~10:00		29 金		29 水		18 金		27 金		15 金		17 水
舟渡ホール	9:30~10:00	15 水		5 金		26 水		30 金		23 水		24 水	
高島平健康福祉センター ※全日程、水曜日開催	9:15~10:00	8 木 22 火	13 木 20 火	3 木 17 火	1 木 15 火	5 木 19 火	2 木 16 火	7 木 21 火	4 木 18 火	2 木 16 火	13 木 27 火	3 木 17 火	3 木 17 火

* 児童館と表記しているのは、子育て応援児童館 CAP' S のことです

【持ち物】

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル



【お願い】

- ・来所前に体調の確認をお願いします。発熱、嘔吐、下痢、発疹などの症状がある方は、利用できません。
- ・混雑時には、すべてのご相談をお受けすることができない場合があります。ご相談がある方は、お時間に余裕を持って、お早めにご来所をお願いします。

【問い合わせ】 平日 9:00~17:00

- ・悪天候等で開催変更の場合は、事前にホームページ等でお知らせします。ご確認ください。
- ・お問い合わせは各健康福祉センター又は下記児童館へお願いします。

【予約方法】

- ・各健康福祉センターは、予約せずに相談や計測をすることが可能です。
- ・各児童館（子育て応援児童館 CAP' S）は、それぞれの児童館へご予約の上、ご来所をお願いします。
- ・小茂根一丁目集会場は上板橋健康福祉センター、舟渡ホールは志村健康福祉センターへご予約の上、ご来所をお願いします。



健康福祉センター

板 橋健康福祉センター	☎ 03 (3579) 2333
上板橋健康福祉センター	☎ 03 (3937) 1041
赤 塚健康福祉センター	☎ 03 (3979) 0511
志 村健康福祉センター	☎ 03 (3969) 3836
高島平健康福祉センター	☎ 03 (3938) 8621

健康福祉センターでは、上記日程以外に、お電話での育児相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

※児童館の育児相談のご予約はこちら

向原児童館	☎ 03 (3974) 6736	しらさぎ児童館	☎ 03 (3979) 3895
紅梅児童館	☎ 03 (3934) 6477	さかうえ児童館	☎ 03 (3965) 9733



←いたばし子育て応援アプリからも申し込みできます。