



2025

子育て応援児童館

キャップス

11月

CAP'S 赤塚
Children And Parents' Station

赤塚児童館公式

X(旧ツイッター)

いたばし子育て

応援アプリコード



板橋区立赤塚児童館 東京都板橋区赤塚 6-38-1 TEL03(3938)8821/開放日TEL:03(3938)8822/Fax03(3938)8824

利用時間 : 月曜日～金曜日 9:00～17:00
 施設開放日: 土曜日・日曜日・祝日 9:00～12:00、13:00～17:00
 *施設開放日は、業者委託による施設開放を行っています。すすくサロンはお休みです。

絵本のまち板橋 in CAP'S ～絵本のまちウィーク～



おべんとう持ってGOGOバス!

くま

10日(月)10:00～10:30

うさぎ

10日(月)11:00～11:30

ぞう

12日(水)14:45～15:15

バスのバッグを持っておべんとう
の中身を集めましょう!

ぽんだパンダぽんだ
～足形スタンプ～

くま

11日(火)10:00～10:30

うさぎ

11日(火)11:00～11:30

ひよこ

11日(火)14:00～14:30

パンダと一緒に身体を動かした後
に記念の足形を取りましょう!

かわいいちょうちょを作ろう

くま

12日(水)10:00～10:30

うさぎ

12日(水)11:00～11:30

ひよこ

13日(木)14:00～14:30

パタパタ動くかわいいちょうちょ
を作りましょう♪

子育て相談プログラム

「子育てマインドアップ」

ひよこ 13:45～14:30(定員 10組)

7日(金)・21日(金)・12/5(金)

全3回の活動です。

保護者同士や職員と話しながら子育てのヒントを見つ
けていきましょう。10月20日(月)から窓口・電話・
Webにてお申込みいただけます。窓口・電話は土・日・
祝日を除きます。定員は10組です。

子育て応援教室[保健師の話]

「冬の感染症予防と対策について」

6日(木)10:20～11:00

くま・うさぎ・ひよこ

赤塚健康福祉センターの保健師による講座です。
20分程度の講座終了後、個別相談ができます。

予告

CAP'S 赤塚 ハッピークリスマス

12/12日(金)

くま・うさぎ 10:30～11:00

ひよこ 14:00～14:30

※各回、終了後に15分程度の撮影時間があります。

【世代間交流 おじいちゃん・おばあちゃんとあそぼう】

20日(木)10:15～11:00 くま・うさぎ・ひよこ

地域のおじいちゃん・おばあちゃんとゲームや身体を動かす遊びを
して交流します。毎年、大好評です♪10月30日(木)から窓口・
電話・Webにてお申込みいただけます。窓口・電話は土・日・祝日
を除きます。

♪専門講師による教室♪

★「親子で足育講座」 14日(金)

★「エアロビクス教室」 17日(月)

★「親子リトミック教室」 26日(水)

※対象、内容、時間はカレンダーをご確認ください

♪11月のほっとプログラム♪

事前申込制(電話可)

【おやこっこ実施日】11/13(木)・19(水)

【げんきっこ実施日】11/10(月)

「おやこっこ」を行う日は9:00～11:30までホールを
使用します。

多目的ルームとすすくサロンでは遊ぶことが
できます。ご協力をお願いします。詳細は
館内掲示や右のコードからご確認ください。



各種プログラムの活動の場所はホールです。
活動中は乗り物あそびはおやすみです。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 こうさぎ：1歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児	★「ねんねひろば」 ハイハイ前のお子さんとその保護者対象の活動です。 ★「あかつかシアター」 職員が絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行います！ ★「あかつかタイム」 歌、手遊び、読み聞かせ、おかえり体操などを行います。 ★「おはなしたまてばこ」 赤塚図書館職員による読み聞かせです！！		7日（金）「秋の実りごっこ」 秋のくり、さつまいも、りんご、さんまなどの収穫体験ごっこを楽しみましょう♪	
			21日（金）「夜の虫とりごっこ」 お部屋を暗くして夜の虫とりごっこを楽しみましょう♪ ※スマホのライトがあると更に楽しめます！	
【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます				
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま 10:00～10:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」 うさぎ 11:00～11:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」 ひよこ 14:00～14:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」	うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」 こうさぎ 11:00～11:30 「よちよちアスレチック」 そう 14:45～15:15 「Let's サイエンス」	くま・うさぎ・ひよこ 10:20～11:00 子育て応援教室 保健師の話 「冬の感染症予防と対策について」 くま 14:00～14:30 「アスレチック」	くま 10:00～10:30 「秋の実りごっこ」 うさぎ 11:00～11:30 「秋の実りごっこ」 ひよこ 事前申込制 (Web/Tel 可) 定員制 13:45～14:30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」
10	11	12	13	14
絵本のまちウィーク ㊦のマークは絵本にちなんだ活動を行います				
くま㊦ 10:00～10:30 「おべんとう持って GOGOパス！」 うさぎ㊦ 11:00～11:30 「おべんとう持って GOGOパス！」 幼児親子3・4・5歳児 事前申込制 15:00～16:00 ほっとプログラム 「げんきっこ」 ※14:30～16:00 までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます。	くま㊦ 10:00～10:30 「ぱんだパンダぱんだ ～足形スタンプ～」 うさぎ㊦ 11:00～11:30 「ぱんだパンダぱんだ ～足形スタンプ～」 ひよこ㊦ 14:00～14:30 「ぱんだパンダぱんだ ～足形スタンプ～」	くま㊦ 10:00～10:30 「かわいいちようちょを 作ろう」 うさぎ㊦ 11:00～11:30 「かわいいちようちょを 作ろう」 そう㊦ 14:45～15:15 「おべんとう持って GOGOパス！」	乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00～11:00 ほっとプログラム 「おやこっこ」 ※9:00～11:30 までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます ひよこ㊦ 14:00～14:30 「かわいいちようちょを 作ろう」	くま・うさぎ 10:20～10:50 こうさぎ・ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「親子で足育講座」 ねんねひろば 14:00～14:30 「ふれあいあそび」
17	18	19	20	21
くま・うさぎ 10:20～10:50 子育て応援教室エアロビクス教室 「親子ピクス」 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室エアロビクス教室 「ベビママシェイプ」 くま・そう 15:30～16:00 「一緒にあそぼう」	くま・うさぎ(2歳以上) 10:00～10:30 「プレイバレーン」 うさぎ(2歳未満)・こうさぎ 11:00～11:30 「大きい布あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「ふわふわ布あそび」	乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00～11:00 ほっとプログラム 「おやこっこ」 ※9:00～11:30 までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます そう 14:45～15:15 「ミニアスレチック」	くま・うさぎ・ひよこ 10:15～11:00 事前申込制 (Web/Tel 可) 世代間交流事業 「おじいちゃん・おばあちゃん とあそぼう」 ひよこ 14:00～14:30 「ねんねアート」	くま 10:00～10:30 「夜の虫とりごっこ」 うさぎ 11:00～11:30 「夜の虫とりごっこ」 ひよこ 事前申込制 (Web/Tel 可) 定員制 13:45～14:30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ②」
24	25	26	27	28
振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま・うさぎ・ひよこ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 くま・うさぎ 11:00～11:30 「ねんどあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「赤ちゃん相撲」	くま・うさぎ(1歳5か月以上) 10:20～10:50 「親子リトミック教室」 5か月～1歳5か月未満 11:00～11:30 「親子リトミック教室」 そう・小学生 14:45～15:15 「おはなしたまてばこ」	くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 「11月生まれの パースデータイム」 くま・うさぎ・ひよこ 11:20～11:50 「あかつかタイム」 こうさぎ 14:00～14:30 「よちよちあそぼう」	くま 10:00～10:30 「あかつかシアター」 うさぎ 11:00～11:30 「あかつかシアター」 2・3か月児とその保護者 事前申込制 (Web/Tel 可) 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」