



2026

1月

子育て応援児童館
キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

赤塚児童館公式

X(旧ツイッター)



板橋区立赤塚児童館 東京都板橋区赤塚 6-38-1 TEL:03(3938)8821/開放日TEL:03(3938)8822/Fax:03(3938)8824

利用時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00

施設開放日：土曜日・日曜日・祝日 9:00～12:00、13:00～17:00

*施設開放日は、業者委託による施設開放を行っています。すぐすぐサロンはお休みです。



あけましておめでとうございます



新年最初のプログラムです！

お正月あそび

5日（月）「福笑い」

福笑いを楽しみましょう♪
「かきぞめ」

新春のかきぞめをしましょう♪

6日（火）「新春おかいものごっこ」
お買い物ごっこを楽しみましょう♪

※対象、時間はカレンダーをご確認ください

7日（水）「羽根つき」

ふうせん羽根つきをしましょう♪

8日（木）「凧あげごっこ」

走って揚げる、簡単なたこを作りましょう♪

豆まき会
30日（金）

①くま・うさぎ・ひよこ 10:00～10:30

※鬼が登場します！

②くま・うさぎ・ひよこ 11:00～11:30

※鬼は登場しません。

歌・手遊び、節分の制作を行います。

ご都合の良い時間にどちらか1回選んでご参加ください。
みんなで豆まきごっこをして、鬼を退治しましょう！

申込み：1月9日（金）～1月28日（水）

窓口、電話、Webにてお申込みいただけます。

窓口、電話は土・日・祝日を除きます。

♪専門講師による教室♪

★「親子体操教室」 16日(金)

★「親子リトミック教室」 21日(水)

★「親子で足育講座」 23日(金)

★「エアロビクス教室」 26日(月)

※対象、時間はカレンダーをご確認ください

おもちゃマーケット

28日（水）

事前申込制（窓口のみ）1/5（月）～

各回定員15組 くま・うさぎ・ひよこ対象

① 10:00～10:30

② 10:40～11:10

③ 11:20～11:50



収集期間：12/15（月）～1/16（金）（開放日を除く）

まだ使えるけど、使わなくなった【おもちゃ・育児グッズ・絵本など】がありましたら、お持ちください。

【収集できる物】

おもちゃ・育児グッズ・絵本・新品洋服（110cmまで）

※大型のものについては職員にご相談ください。

破損している物・バーツが揃わない物や
激しい汚れがある物は収集できません。

各種プログラムの活動の場所はホールです。

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 こうさぎ：1歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>子育て相談プログラム「子育てマインドアップ」 ひよこ 13:45～14:30 (定員10組) 27日(火)・2月10日(火)・24(火) 全3回の活動です。</p> <p>保護者同士や職員と話しながら子育てのヒントを見つけていきましょう。1月6日(火)から窓口・電話・Webにてお申込みいただけます。窓口・電話は土・日・祝日を除きます。 定員は10組です。</p>		<p>1</p> <p>元日 </p> <p>年始のお休み</p>	<p>2</p>
5	6	7	8	9
<p>くま・そう 10:00～10:30 「お正月あそび」 ～福笑い～ うさぎ 11:00～11:30 「お正月あそび」 ～福笑い～ ひよこ 14:00～14:30 「お正月あそび」 ～かきぞめ～</p>	<p>くま・そう 10:00～10:30 「新春おかいものごっこ」 うさぎ 11:00～11:30 「新春おかいものごっこ」 ひよこ 14:00～14:30 「ねんねアート」</p>	<p>くま・そう 10:00～10:30 「お正月あそび」 ～羽根つき～ うさぎ 11:00～11:30 「お正月あそび」 ～羽根つき～ ひよこ 14:00～14:30 「お正月あそび」 ～羽根つき～</p>	<p>くま・そう 10:00～10:30 「お正月あそび」 ～凧あげごっこ～ うさぎ 11:00～11:30 「お正月あそび」 ～凧あげごっこ～ ひよこ 14:00～14:30 「感触あそび」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「足形スタンプ2026」 うさぎ 11:00～11:30 「足形スタンプ2026」 ひよこ 14:00～14:30 「足形スタンプ2026」</p>
12	13	14	15	16
<p>成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>くま 10:00～10:30 「のりものあそび」 うさぎ 11:00～11:30 「のりものあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「のりものあそび」</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00～11:00 ほっとプログラム 「おやこっこ」 ※9:00～11:30までホールを使用します。すぐすぐサロン・多目的ルームではあそべます そう 14:45～15:15 「Let'sサイエンス」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」 ひよこ 11:00～11:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」 くま 14:00～14:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」</p>	<p>くま・うさぎ 10:20～10:50 子育て応援教室 「親子体操教室」 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「親子体操教室」 乳幼児親子（1歳以上） 15:30～16:00 「なかよしタイム」</p>
19	20	21	22	23
<p>くま・うさぎ（2歳以上） 10:00～10:30 「プレイバルーン」 うさぎ（2歳未満）・こうさぎ 11:00～11:30 「大きい布あそび」 幼児親子3・4・5歳児 事前申込制 15:00～16:00 ほっとプログラム 「げんきっこ」 ※14:30～16:30までホールを使用します。すぐすぐサロン・多目的ルームでは遊べます</p>	<p>くま・うさぎ（2歳以上） 10:00～10:30 「アスレチック」 うさぎ（2歳未満）・こうさぎ 11:00～11:30 「よちよちアスレチック」 ひよこ 14:00～14:30 「赤ちゃんアスレチック」</p>	<p>くま・うさぎ（1歳5か月以上） 10:20～10:50 「親子リトミック教室」 5か月～1歳5か月未満 11:00～11:30 「親子リトミック教室」 そう 14:45～15:15 「ミニアスレチック」</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00～11:00 ほっとプログラム 「おやこっこ」 ※9:00～11:30までホールを使用します。すぐすぐサロン・多目的ルームではあそべます ひよこ 14:00～14:30 「ふわふわ布あそび」</p>	<p>くま・うさぎ 10:20～10:50 こうさぎ・ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「親子で足育講座」 ねんねひろば 14:00～14:30 「ふれあいあそび」</p>
26	27	28	29	30
<p>くま・うさぎ 10:20～10:50 子育て応援教室 エアロビクス教室 「親子ピクス」 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 エアロビクス教室 「ベビママシェイプ」 ひよこ 14:00～14:30 「新春 赤ちゃん相撲」</p>	<p>乳幼児親子（0～5歳児） 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 こうさぎ 11:00～11:30 「フラフープあそび」 ひよこ 事前申込制（Web/Tel可）定員制 13:45～14:30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」</p>	<p>くま・うさぎ・ひよこ 事前申込制（窓口のみ） 各回15組定員 ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 ③11:20～11:50 「おもちゃマーケット」 そう・小学生 14:45～15:15 「おはなししたまてぱこ」</p>	<p>くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 「1月生まれの バースデータイム」 くま・うさぎ・ひよこ 11:20～11:50 「あかつかタイム」 くま 14:00～14:30 「はさみでチョッキン」</p>	<p>くま・うさぎ・ひよこ 事前申込制（Web/Tel可） ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 「豆まき会」 ①鬼が登場します ②鬼が登場しません 2・3か月児とその保護者 事前申込制（Web/Tel可） 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」</p>

*土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時～正午,13時～17時 すぐすぐサロンはお休みです。