



2026

1月

子育て応援児童館 キャップス

CAP'S 赤塚

Children And Parents' Station

赤塚児童館公式

X(旧ツイッター)

いたばし子育て

応援アプリコード



板橋区立赤塚児童館 東京都板橋区赤塚 6-38-1 TEL03(3938)8821/開放日TEL:03(3938)8822/Fax03(3938)8824

利用時間 : 月曜日～金曜日 9:00～17:00

施設開放日: 土曜日・日曜日・祝日 9:00～12:00、13:00～17:00

*施設開放日は、業者委託による施設開放を行っています。すすくサロンはお休みです。



あけましておめでとうございます



新年最初のプログラムです!

お正月あそび

5日(月)「福笑い」

福笑いを楽しみましょう♪

「かきぞめ」

新春のかきぞめをしましょう♪

6日(火)「新春おかいものごっこ」

お買い物ごっこを楽しみましょう♪

7日(水)「羽根つき」

ふうせん羽根つきをしましょう♪



8日(木)「凧あげごっこ」

走って揚げる、簡単なたこを作しましょう♪

※対象、時間はカレンダーをご確認ください



豆まき会 30日(金)



歌・手あそび、節分の制作を行います。

ご都合の良い時間にどちらか1回選んでご参加ください。

みんなで豆まきごっこをして、鬼を退治しましょう!

① くま・うさぎ・ひよこ 10:00～10:30

※鬼が登場します!

② くま・うさぎ・ひよこ 11:00～11:30

※鬼は登場しません。

申込み: 1月9日(金)～1月28日(水)

窓口、電話、Webにてお申込みいただけます。

窓口、電話は土・日・祝日を除きます。

♪専門講師による教室♪

★「親子体操教室」 16日(金)

★「親子リトミック教室」 21日(水)

★「親子で足育講座」 23日(金)

★「エアロビクス教室」 26日(月)

※対象、時間はカレンダーをご確認ください

♪1月のほっとプログラム♪

事前申込制(電話可)

【おやごっこ実施日】1/14(水)・22(木)

【げんきごっこ実施日】1/19(月)

「おやごっこ」を行う日は9:00～11:30までホールを使用します。

多目的ルームとすすくサロンでは遊ぶことができます。ご協力をお願いします。詳細は館内掲示や右のコードからご確認ください。



おもちゃマーケット

28日(水)

事前申込制(窓口のみ) 1/5(月)～

各回定員15組 くま・うさぎ・ひよこ対象

① 10:00～10:30

② 10:40～11:10

③ 11:20～11:50



収集期間: 12/15(月)～1/16(金)(開放日を除く)

まだ使えるけど、使わなくなった【おもちゃ・育児グッズ・絵本など】がありましたら、お持ちください。

【収集できる物】

おもちゃ・育児グッズ・絵本・新品洋服(110cmまで)

※大型のものについては職員にご相談ください。

破損している物・パーツが揃わない物や
激しい汚れがある物は収集できません。

各種プログラムの活動の場所はホールです。



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 こうさぎ：1歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	子育て相談プログラム「子育てマインドアップ」 ひよこ 13:45～14:30 (定員10組) 27日(火)・2月10日(火)・24(火) 全3回の活動です。 保護者同士や職員と話しながら子育てのヒント をつけていきましょう。1月6日(火)から窓 口・電話・Webにてお申込みいただけます。窓 口・電話は土・日・祝日を除きます。 定員は10組です。		1 元日 年始のお休み	2 年始のお休み
5	6	7	8	9
くま・そう 10:00～10:30 「お正月あそび」 ～福笑い～ うさぎ 11:00～11:30 「お正月あそび」 ～福笑い～ ひよこ 14:00～14:30 「お正月あそび」 ～かきぞめ～	くま・そう 10:00～10:30 「新春おかいものごっこ」 うさぎ 11:00～11:30 「新春おかいものごっこ」 ひよこ 14:00～14:30 「ねんねアート」	くま・そう 10:00～10:30 「お正月あそび」 ～羽根つき～ うさぎ 11:00～11:30 「お正月あそび」 ～羽根つき～ ひよこ 14:00～14:30 「お正月あそび」 ～羽根つき～	くま・そう 10:00～10:30 「お正月あそび」 ～凧あげごっこ～ うさぎ 11:00～11:30 「お正月あそび」 ～凧あげごっこ～ ひよこ 14:00～14:30 「感触あそび」	くま 10:00～10:30 「足形スタンプ2026」 うさぎ 11:00～11:30 「足形スタンプ2026」 ひよこ 14:00～14:30 「足形スタンプ2026」
12	13	14	15	16
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま 10:00～10:30 「のりものあそび」 うさぎ 11:00～11:30 「のりものあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「のりものあそび」	乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00～11:00 ほっとプログラム 「おやこっこ」 ※9:00～11:30までホールを 使用します。すくすくサロン・ 多目的ルームではあそべます そう 14:45～15:15 「Let'sサイエンス」	うさぎ 10:00～10:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」 ひよこ 11:00～11:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」 くま 14:00～14:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」	くま・うさぎ 10:20～10:50 子育て応援教室 「親子体操教室」 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「親子体操教室」 乳幼児親子(1歳以上) 15:30～16:00 「なかよしタイム」
19	20	21	22	23
くま・うさぎ(2歳以上) 10:00～10:30 「プレイバルーン」 うさぎ(2歳未満)・こうさぎ 11:00～11:30 「大きい布あそび」 幼児親子3・4・5歳児 事前申込制 15:00～16:00 ほっとプログラム 「げんきっこ」 ※14:30～16:30までホール を使用します。すくすくサロ ン・多目的ルームでは遊べます	くま・うさぎ(2歳以上) 10:00～10:30 「アスレチック」 うさぎ(2歳未満)・こうさぎ 11:00～11:30 「よちよちアスレチック」 ひよこ 14:00～14:30 「赤ちゃんアスレチック」	くま・うさぎ(1歳5か月以上) 10:20～10:50 「親子リトミック教室」 5か月～1歳5か月未満 11:00～11:30 「親子リトミック教室」 そう 14:45～15:15 「ミニアスレチック」	乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00～11:00 ほっとプログラム 「おやこっこ」 ※9:00～11:30までホールを 使用します。すくすくサロ ン・多目的ルームではあそべます ひよこ 14:00～14:30 「ふわふわ布あそび」	くま・うさぎ 10:20～10:50 こうさぎ・ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「親子で足育講座」 ねんねひろば 14:00～14:30 「ふれあいあそび」
26	27	28	29	30
くま・うさぎ 10:20～10:50 子育て応援教室 エアロビクス教室 「親子ピクス」 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 エアロビクス教室 「ベビママシェイプ」 ひよこ 14:00～14:30 「新春 赤ちゃん相撲」	乳幼児親子(0～5歳児) 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 こうさぎ 11:00～11:30 「フラフープあそび」 ひよこ 事前申込制(Web/Tel可) 定員制 13:45～14:30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」	くま・うさぎ・ひよこ 事前申込制(窓口のみ) 各回15組定員 ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 ③11:20～11:50 「おもちゃマーケット」 そう・小学生 14:45～15:15 「おはなしたまてばこ」	くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 「1月生まれの パースデータイム」 くま・うさぎ・ひよこ 11:20～11:50 「あかつかタイム」 くま 14:00～14:30 「はさみでチョッキン」	くま・うさぎ・ひよこ 事前申込制(Web/Tel可) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 「豆まき会」 ①鬼が登場します ②鬼が登場しません 2・3か月児とその保護者 事前申込制(Web/Tel可) 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」