



2025
9月

子育て応援児童館

キャップス

CAP'S 赤塚
Children And Parents' Station

赤塚児童館公式

X(旧ツイッター)

いたばし子育て

応援アプリコード



板橋区立赤塚児童館 東京都板橋区赤塚 6-38-1 TEL03(3938)8821/開放日TEL:03(3938)8822/Fax03(3938)8824

利用時間 : 月曜日～金曜日 9:00～17:00
施設開放日 : 土曜日・日曜日・祝日 9:00～12:00、13:00～17:00
*施設開放日は、業者委託による施設開放を行っています。すすくサロンはお休みです。

9月も楽しいプログラムが盛りだくさん！みんな遊びにきてね♪

子育て
応援教室

♥板ベジチャレンジ 2 回目♥

2日(火) 10:30～11:20 乳幼児親子

手のひらをセンサーにあてるだけで野菜の摂取量が
数値でわかり、ミニ講座も聞くことができます。

※2 回目だけの参加もできます



キャンプごっこ 17日(水)

くま・うさぎ・ひよこ ①10:00～10:30

くま・うさぎ・ひよこ ②11:00～11:30

ぞう 14:45～15:15

コーナーあそびでキャンプごっこを楽しもう！

「牛の乳しぼりごっこ」「テントであそぼう」

「BBQ ごっこ」などなど。



敬老の日のプレゼント作り

10日(水)

くま・うさぎ・ひよこ

① 10:00～10:30

② 11:00～11:30

写真を持ってくると
カードに貼ることが
できます！

メッセージカードを作ります。都合の良い時間を
選んで1回参加してください。

※1 家庭につき2枚作れます。

子育て
応援教室

保育園園長先生のおはなし

25日(木) 10:30～11:00 乳幼児親子

保育園生活のおはなしを聞くことができます。

※予約は必要ありません。直接、お越しください。

子育て
応援教室

小児救急

～子どもをまもるために～

16日(火) 10:30～11:30 乳幼児親子

止血法・AED の使い方・異物除去法ほか、子どもの
事故防止講座です。30 分間の講座終了後、
個別相談や実技の体験ができます。



9月のほっとプログラム

事前申込制(電話可)

【おやこっこ実施日】9/3(水)・11(木)

【げんきっこ実施日】9/1(月)

「おやこっこ」を行う日は 9:00 から 11:30 まで

「げんきっこ」を行う日は 14:30 から 16:30 まで

ホールを使用します。

多目的ルームとすすくサロンでは遊ぶことが
できます。

ご協力をお願いします。

詳細は館内掲示や右のコードからご確認ください。



うんどう会

10月3日(金)

くま・うさぎ 午前
ひよこ 午後

うんどう会のダンスで身に着ける、グッズ作りも
【9月22日(月)】ぜひご参加ください！

♪専門講師による教室♪

★「親子リトミック教室」 18日(木)

★「エアロビクス教室」 29日(月)

※対象、内容、時間はカレンダーをご確認ください

各種プログラムの活動の場所はホールです。
活動中は乗り物あそびはおやすみです。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
くま 10:00~10:30 「プレイバルーン」 うさぎ 11:00~11:30 「プレイバルーン」 幼児親子3・4・5歳児 事前申込制 15:00~16:00 ほっとプログラム 「げんきっこ」 ※14:30~16:30 までホール を使用します。すくすくサロ ン・多目的ルームでは遊べます	乳幼児親子(0~5歳児) 事前申込制(Web/Tel可) 10:30~11:20 子育て応援教室 「板バジチャレンジ」 2回目  ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」	乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00~11:00 ほっとプログラム 「おやこっこ」 ※9:00~11:30 までホールを 使用します。すくすくサロ ン・多目的ルームではあそべます そう 14:45~15:15 「リズムあそび」	うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 ひよこ 11:00~11:30 「赤ちゃんアスレチック」 くま 14:00~14:30 「アスレチック」	くま・うさぎ・ひよこ ①10:00~10:30 ②11:00~11:30 「CAP'S あかつか 防災デー ～親子で防災を 考えよう～」 ひよこ 14:00~14:30 「ねんねアート」
8	9	10	11	12
くま・うさぎ・ひよこ 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 よちよちひろば 11:00~11:30 「よちよちアスレチック」 ひよこ 14:00~14:30 「足形スタンプ ～りす～」	くま 10:00~10:30 「足形スタンプ ～りす～」 うさぎ 11:00~11:30 「足形スタンプ ～りす～」 乳幼児保護者(0~5歳児) 事前申込制(Web/Tel可) 14:00~14:30 子育て応援教室 「女性の健康づくり講座」	くま・うさぎ・ひよこ ①10:00~10:30 ②11:00~11:30 「敬老の日の プレゼント作り」 そう・小学生 14:45~15:15 「Let's サイエンス」	乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00~11:00 ほっとプログラム 「おやこっこ」 ※9:00~11:30 までホールを 使用します。すくすくサロ ン・多目的ルームではあそべます くま 14:00~14:30 「ひもとあそび」	くま 10:00~10:30 「フォトフレームづくり &身長体重測定」 うさぎ 11:00~11:30 「フォトフレームづくり &身長体重測定」 ひよこ 14:00~14:30 「フォトフレームづくり &身長体重測定」
15	16	17	18	19
敬老の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:30 子育て応援教室 「小児救急 子どもをまもるために」 乳幼児親子(1歳以上) 15:30~16:00 「なかよしタイム」	くま・うさぎ・ひよこ 10:00~10:30 11:00~11:30 「キャンプごっこ」  そう 14:45~15:15 「キャンプごっこ」	くま・うさぎ(1歳5か月以上) 10:20~10:50 「親子リトミック教室」 5か月~1歳5か月未満 11:00~11:30 「親子リトミック教室」 くま 14:00~14:30 「はさみでチョッキン！」	くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:00 「9月生まれの パースデータイム」 くま・うさぎ・ひよこ 11:20~11:50 「あかつかタイム」 2・3か月児とその保護者 事前申込制(Web/Tel可) 14:00~14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」
22	23	24	25	26
くま 10:00~10:30 「うんどう会グッズ作り」 うさぎ 11:00~11:30 「うんどう会グッズ作り」 ひよこ 14:00~14:30 「うんどう会グッズ作り」	秋分の日 赤塚庁舎清掃のため 施設開放はお休みします	くま 10:00~10:30 「ダンスダンス！」 うさぎ 11:00~11:30 「ダンスダンス！」 そう・小学生 14:45~15:15 「おはなしたまてばこ」	乳幼児親子(0~5歳児) 10:30~11:00 子育て応援教室 「保育園園長先生の おはなし」 ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム 「みんなで話そう ～睡眠について～」	くま 10:00~10:30 「よーいどん！練習」 うさぎ 11:00~11:30 「よーいどん！練習」 ひよこ 14:00~14:30 「赤ちゃんレース練習」
29	30	★「よちよちひろば」 あんよを始めたばかりのお子さんとその保護者対象の 活動です。 ★「あかつかタイム」 歌、手遊び、読み聞かせ、おかえり体操などを行います。 ★「おはなしたまてばこ」 赤塚図書館職員による読み聞かせです！！ ★「なかよしタイム」 ふれあいあそびや体操などを行います。		
くま・うさぎ 10:20~10:50 子育て応援教室エアロビクス教室 「親子ピクス」 ひよこ 11:00~11:30 子育て応援教室エアロビクス教室 「ベビーマシェイプ」 よちよちひろば 14:00~14:30 「まてまてあそび」	くま 10:00~10:30 「うんどう会の練習」 うさぎ 11:00~11:30 「うんどう会の練習」 ひよこ 14:00~14:30 「うんどう会の練習」	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 こうさぎ：1歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 【Web 予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます		