

2026年

1月



X (旧ツイッター)

子育て応援児童館 キャップス

CAP's
Children And Parents' Station

あずさわ



いたばし子育て
応援アプリ

板橋区立あずさわ児童館

板橋区小豆沢 3-9-2-1 03 小豆沢パークファミリア B 棟 1 階 Tel(3966)2825 Fax(3966)2886

あけまして

おめでとうございます



乳幼児親子

「おはなし会がやってきた」

15日(木) 10:30~11:00



志村図書館から、出張おはなし会がやってきます★

子育て応援教室

「お星さま☆ヨガ」

21日(水)



ひよこ 10:30~11:00

うさぎ・くま 11:10~11:40

専門の講師によるヨガ教室です。
動きやすい服装で飲み物をご持参して、ご参加ください。

※ ひよこのお子さんは、バスタオルの持参をお勧めしています。

【申込期間】12月22日(月)~1月20日(火)

乳幼児親子

「お店屋さんごっこ」

29日(木)

第1部 10:00~11:20

第2部 15:30~16:50



事前に持ち寄ったお子さんに関する品物で、館内でお店屋さんごっこを開催します。お子さんと一緒にご参加ください。お約束や注意点は館内掲示をご覧ください。

※ 準備のため、午前中及び2時半からはホールが使えません。ご了承ください。

※ 品物がなくなり次第、終了します。

【申込期間】1月5日(月)~1月28日(水)

産後サポート事業

事前申込制

「2・3か月児の親子の会」

8日(木) 13:30~14:00

親子でふれあいあそびをし、同じ月齢の子を持つ保護者同士で交流しましょう！
参加記念で足形を取りますので、汚れてもいい服装でお越しください。

【申込期間】12月1日(月)~1月7日(水)

「親子リトミック」

16日(金)

事前申込制
各回定員 25 組

ねんね・よちよち 10:30~11:00

しっかりあんよ 11:10~11:40

専門の講師によるリトミック教室です♪

【申込期間】12月22日(月)~1月15日(木)

子育て応援教室

事前申込制

乳幼児親子

「女性の健康づくり講座」

22日(木)

講座 10:30~11:00

個別相談 11:00~11:30

板橋区女性健康センターの保健師による女性特有の病気や産後ケアのお話です。
講座後に個別相談にも応じます。

【申込期間】12月22日(月)~1月21日(水)

子育て応援教室

事前申込制

「離乳食・幼児食ひろば」

30日(金)

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 10:45~11:15



板橋区の栄養士による講座です。
日頃疑問に思っていることなど、個別相談もできます。

【申込期間】12月22日(月)~1月29日(木)

事前申込制【申込期間】と書かれているものは…

児童館で直接申し込み及び電話(土・日・祝日・年末年始を除く)、または、いたばし子育て応援アプリからも申し込みができます。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 ※ぶちうさぎ：4月以降に1歳になった0歳児 【Web予約】 (Web可)は、 いたばし子育て 応援アプリから 申込みができます 	◇ 令和8年1月4日(日)まで、児童館は年始のお休みになります。施設開放もありません。 令和8年1月5日(月)、午前9時より開館します。 ◇ 1月5日(月)「筆で書いてみよう」は、汚れてもいい服装でのご参加をお勧めします。 		1 元日 年始のお休み	2 年始のお休み
5	6	7	8	9
乳幼児親子 10:00～10:30 「お正月あそび ～筆で書いてみよう～」 くま・ぞう 14:00～14:30 「お正月あそび ～筆で書いてみよう～」	乳幼児親子 子育て相談プログラム 10:00～10:30 「お正月制作 ～コマ作り～」 くま・ぞう 14:00～14:30 「お正月制作 ～コマ作り～」	乳幼児親子 10:00～10:30 「ブロックあそび」 よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」	事前申込制【Web可】 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 2・3か月児とその保護者 13:30～14:00 ひよこ 14:00～14:30 「大きくなったね ～足形・身体測定～」	くま 10:00～10:30 「布あそび」 ひよこ 10:40～11:10 「布あそび」 うさぎ 14:00～14:30 「布あそび」
12	13	14	15	16
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」 ぶちうさぎ 10:40～11:10 「ぶちアスレチック」 くま 14:30～15:00 「アスレチック」	ひよこ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「ハイハイあそび」 ※先着6組 くま 14:30～15:00 「魔法の砂遊び」 ※先着6組 ぞう 15:30～16:00 「魔法の砂遊び」	うさぎ・くま 10:00～10:25 「プレイバルーン」 乳幼児親子 10:30～11:00 「おはなし会がやってきた」 主にねんね(5か月くらい まで)の子とその保護者 14:00～14:30 「わらべうたマッサージ」	事前申込制【Web可】 ※各回定員25組 「親子リトミック」 ひよこ・うさぎ・くま ねんね・よちよち 10:30～11:00 しっかりあんよ 11:10～11:40 くま・ぞう 15:30～16:00 「電車あそび」
19	20	21	22	23
ひよこ 10:00～10:30 「ふれあいあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「ふれあいあそび」 くま 14:30～15:00 「ふれあいあそび」	うさぎ 10:00～10:30 「のりでペタペタ」 よちよち歩きの親子 10:40～11:10 「カタカタタイム」 くま 14:30～15:00 「はさみでチョッキン」	事前申込制【Web可】 ※各回定員12組 子育て応援教室 「お星さま☆ヨガ」 ひよこ 10:30～11:00 うさぎ・くま 11:10～11:40 ぞう 15:30～16:00 「カードあそび」	事前申込制【Web可】 子育て応援教室 「女性の健康づくり講座」 乳幼児親子 講座 10:30～11:00 個別相談 11:00～11:30 うさぎ 14:00～14:30 「指先あそび・ひも通し」	ぶちうさぎ 10:00～10:30 「ボールプール」 うさぎ 10:40～11:10 「ボールプール」 ひよこ 14:00～14:30 「ボールプール」
26	27	28	29	30
ひよこ 10:00～10:30 「節分制作①」 うさぎ 10:40～11:10 「節分制作①」 くま 14:30～15:00 「節分制作①」	うさぎ 10:00～10:30 「手形・足形をとろう」 ひよこ 10:40～11:10 「大きくなったね ～足形・身体測定～」 くま 14:30～15:00 「手形・足形をとろう」	ひよこ 10:00～10:30 「節分制作②」 うさぎ 10:40～11:10 「節分制作②」 くま 14:30～15:00 「節分制作②」	事前申込制【Web可】 ※各回定員45組 乳幼児親子 「お店屋さんごっこ」 10:00～11:20【第1部】 15:30～16:50【第2部】 ※お客さんは、20分毎に 入れ替えます。 詳しくは職員までお尋ね ください。	事前申込制【Web可】 子育て応援教室 「離乳食・幼児食ひろば」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 ぞう 15:30～16:00 「節分制作」