2026年
11月

X（旧ツイッター）

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S Children And Parents' Station
あずさわ

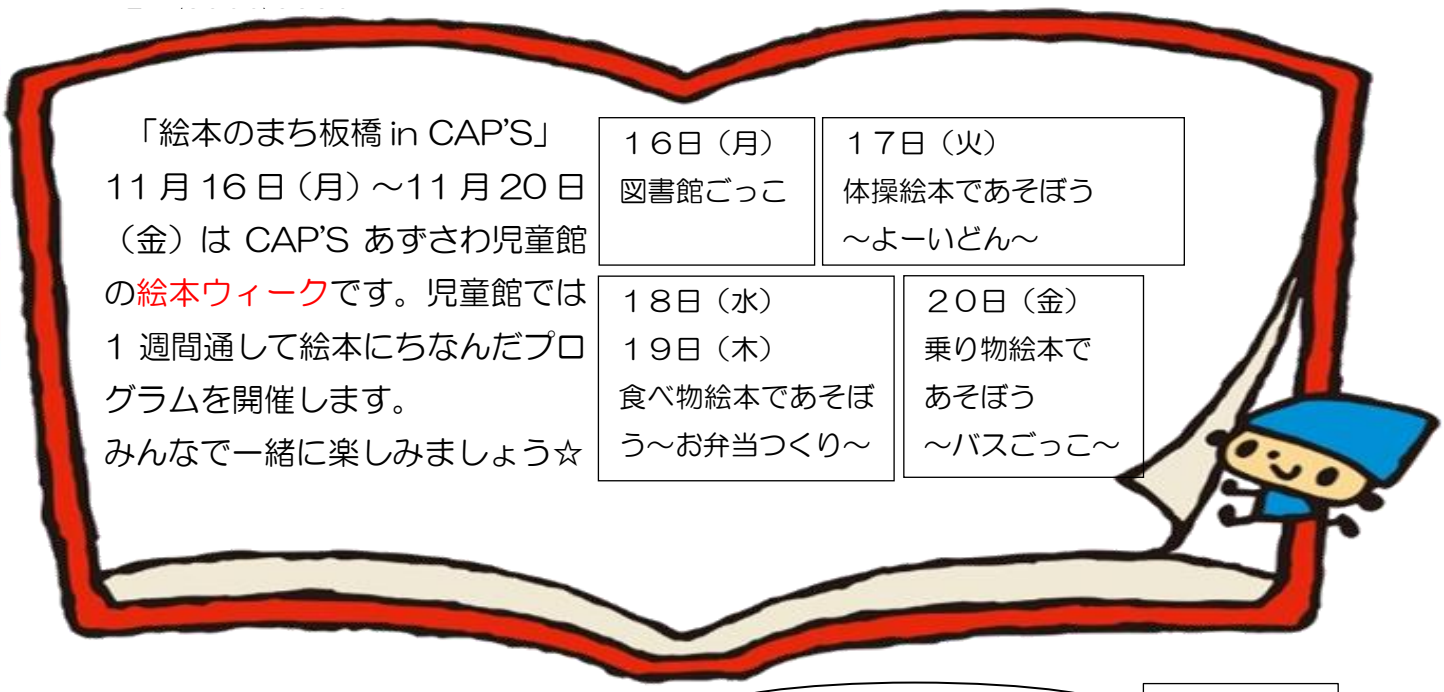
板橋区立あずさわ児童館

板橋区小豆沢3-9-2-103小豆沢パークファミリアB棟1階　Tel(3966)2825 Fax(3966)2886

いたばし子育て応援アプリ

「絵本のまち板橋 in CAP'S」
11月16日（月）～11月20日（金）は CAP'S あずさわ児童館の絵本ウィークです。児童館では1週間通して絵本にちなんだプログラムを開催します。
みんなで一緒に楽しみましょう☆

16日（月） 図書館ごっこ	17日（火） 体操絵本であそぼう ～よーいどん～
18日（水） 19日（木） 食べ物絵本であそぼう～お弁当つくり～	20日（金） 乗り物絵本で あそぼう ～バスごっこ～



こころをはぐくむあそび

「非認知能力を高めるプログラムの紹介」

5日(木)
ひよこ　14:00～14:30
「心を育むふれあいあそび」
親子でゆったりとふれあうことで赤ちゃんの心が育っていきます✨

産後サポート事業　**事前申込制**

「2・3か月児の親子の会」



12日(木)　13:30～14:00

親子でふれあいあそびをし、同じ月齢のお子さんを持つ保護者同士で交流しませんか？
参加記念で足形を取りますので、汚れてもいい服装でお越しください。

【申込期間】10月1日(木)～11月11日(水)

ひよこ・うさぎ・くま　**事前申込制 各回定員25組**

「親子リトミック」13日(金)

ねんね・よちよち　10:30～11:00
しっかりあんよ　11:10～11:40

専門の講師によるリトミック教室です♪

【申込期間】10月19日(月)～11月12日(木)

子育て応援教室

「ベビーダンス」17日(火)

事前申込制 各回定員12組

3か月～9か月頃　10:00～10:45
9か月～1歳5か月頃　11:00～11:45

赤ちゃんを抱っこひもで抱っこしたまま音楽に合わせてダンスします。
【持ち物】抱っこひも、体温計、汗拭きタオル、水分補給用飲み物

【申込期間】10月19日(月)～11月16日(月)

事前申込制【申込期間】と書かれているものは…

児童館で直接申し込み及び電話（土・日・祝日を除く）、または、いたばし子育て応援アプリからも申し込みができます。

乳幼児親子

「おはなし会がやってきた」

19日(木)　10:30～11:00

志村図書館から、出張おはなし会がやってきます★

２０２６年１１月　子育て応援児童館　　CAP'S あずさわ　　カレンダー

月	火	水	木	金
2	**3**	**4**	**5**	**6**
くま 10：00～10：30 「ボールコロコロ」 ひよこ 10：40～11：10 「ボールコロコロ」 うさぎ 14：00～14：30 「ボールコロコロ」	文化の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	くま 10：00～10：30 「アスレチック」 うさぎ 10：40～11：10 「アスレチック」 ひよこ 14：00～14：30 「ミニアスレチック」	うさぎ 10：00～10：30 「電車あそび」 くま 10：40～11：10 「電車あそび」 ひよこ 14：00～14：30 「心を育むふれあいあそび」	ひよこ 10：00～10：30 「布あそび」 うさぎ 10：40～11：10 「新聞紙あそび」 ぞう 15：30～16：00 「魔法の砂遊び」
9	**10**	**11**	**12**	**13**
うさぎ・くま 10：00～10：30 「シールあそび」 ひよこ 10：40～11：10 「シールあそび」 乳幼児親子 15：00～15：30 「手形・足形をとろう」	うさぎ・くま 10：00～10：30 「ブロック遊び」 ひよこ 10：40～11：10 「絵本タイム」 ぞう 15：30～16：00 「カルタあそび」	ひよこ 10：00～10：30 「ハイハイあそび」 うさぎ 10：40～11：10 「たいそうだいすき」 よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」	くま 10：00～10：30 「魔法の砂遊び」 ２・３か月児とその保護者 13：30～14：00 産後サポート事業 「２・３か月児の親子の会」 事前申込制【Web 可】 ひよこ 14：00～14：30 「大きくなったね ～足形・身体測定～」	「親子リトミック」 ひよこ・うさぎ・くま ねんね・よちよち 10：30～11：00 しっかりあんよ 11：10～11：40 事前申込制【Web 可】 ※各回定員 25 組 主にねんね（5か月くらいまで）の子とその保護者 14：00～14：30 「わらべうたマッサージ」
16	**17**	**18**	**19**	**20**
うさぎ・くま 10：00～10：30 「図書館ごっこ」 ひよこ 10：40～11：10 「図書館ごっこ」 乳幼児親子 15：00～15：30 「図書館ごっこ」	子育て応援教室 「ベビーダンス」 3か月～9か月頃 10：00～10：45 9か月～1 歳5か月頃 11：00～11：45 事前申込制【Web 可】 ※各回定員 12 組 うさぎ・くま 14：00～14：30 「体操絵本であそぼう ～よーいどん～」	ひよこ 10：00～10：30 「食べ物絵本であそぼう ～お弁当つくり～」 うさぎ 10：40～11：10 「食べ物絵本であそぼう ～お弁当つくり～」 くま 14：00～14：30 「食べ物絵本であそぼう ～お弁当つくり～」	うさぎ・くま 10：00～10：25 「プレイバルーン」 乳幼児親子 10：30～11：00 「おはなし会がやってきた」 ぞう 15：30～16：00 「食べ物絵本であそぼう ～お弁当つくり～」	ひよこ 10：00～10：30 「乗り物絵本であそぼう ～バスごっこ～」 うさぎ 10：40～11：10 「乗り物絵本であそぼう ～バスごっこ～」 くま 14：00～14：30 「乗り物絵本であそぼう ～バスごっこ～」
23	**24**	**25**	**26**	**27**
勤労感謝の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	くま 10：00～10：30 「はさみでチョッキン」 うさぎ 10：40～11：10 「のりでペタペタ」 よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」	ひよこ 10：00～10：30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 うさぎ・くま 10：40～11：10 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 ぞう 15：30～16：00 「キラキラチャーム作り」	子育て応援教室 「キラキラチャーム作り」 ひよこ 10：00～10：30 うさぎ・くま 10：40～11：10 ※各回先着定員１０組 乳幼児親子 15：00～15：30 「ブロック遊び」	ひよこ 10：00～10：30 「大きくなったね～足形・身体測定」 うさぎ 10：40～11：10 「手形・足形・身体測定」 くま 14：00～14：30 「手形・足形・身体測定」
30				
うさぎ・くま 10：00～10：30 「ツリーをかざろう」 ひよこ 10：40～11：10 「ツリーをかざろう」 ぞう 15：30～16：00 「ツリーをかざろう」				

12 月は「クリスマス会」や

「クリスマスコンサート」も開催予定です！



【活動名と対象年齢】

ひよこ：０歳
うさぎ：１歳～1 歳児
くま　：２歳児以上
ぞう　：3･4･5 歳児

※ぷちうさぎ：１歳

【Web 予約】
（Web 可）は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。