

2026年
11月



X (旧ツイッター)

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

あずさわ



いたばし子育て
応援アプリ

板橋区立あずさわ児童館

板橋区小豆沢 3-9-2-1 03 小豆沢パークファミリア B 棟 1 階 Tel(3966)2825 Fax(3966)2886

「絵本のまち板橋 in CAP'S」

11月16日(月)～11月20日

(金)はCAP'S あずさわ児童館
の絵本ウィークです。児童館では
1週間通して絵本にちなんだプロ
グラムを開催します。

みんなで一緒に楽しみましょう☆

16日(月)
図書館ごっこ

17日(火)
体操絵本であそぼう
～よーいどん～

18日(水)・19日(木)
食べ物絵本であそぼう
～お弁当づくり～

20日(金)
乗り物絵本で
あそぼう
～バスごっこ～



「非認知能力を高める
プログラムの紹介」

5日(木)

ひよこ 14:00～14:30

「心を育むふれあいあそび」

親子でゆったりとふれあうことで赤ちゃんの心が
育っていきます★

ひよこ・うさぎ・くま

「親子リトミック」

13日(金)

ねんね・よちよち 10:30～11:00

しっかりあんだよ 11:10～11:40

専門の講師によるリトミック教室です♪

【申込期間】10月19日(月)～11月12日(木)

事前申込制【申込期間】と書かれているもの
は…

児童館で直接申し込み及び電話(土・日・祝日
を除く)、または、いたばし子育て応援アプリか
ら申し込みができます。

産後サポート事業

事前申込制

「2・3か月児の親子の会」



12日(木) 13:30～14:00

親子でふれあいあそびをし、同じ月齢のお子さん
を持つ保護者同士で交流しませんか？
参加記念で足形を取りますので、汚れてもいい服
装でお越しください。

【申込期間】10月1日(木)～11月11日(水)

子育て応援教室

「ベビーダンス」

17日(火)

事前申込制
各回定員12組

3か月～9か月頃 10:00～10:45

9か月～1歳5か月頃 11:00～11:45

赤ちゃんを抱っこひもで抱っこしたまま音楽に合わ
せてダンスします。

【持ち物】抱っこひも、体温計、汗拭きタオル、
水分補給用飲み物

【申込期間】10月19日(月)～11月16日(月)

乳幼児親子

「おはなし会がやってきた」

19日(木) 10:30～11:00

志村図書館から、出張おはなし会がやってきます★

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
くま 10:00~10:30 「ボールコロコロ」 ひよこ 10:40~11:10 「ボールコロコロ」 うさぎ 14:00~14:30 「ボールコロコロ」	文化の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま 10:00~10:30 「アスレチック」 うさぎ 10:40~11:10 「アスレチック」 ひよこ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」	うさぎ 10:00~10:30 「電車あそび」 くま 10:40~11:10 「電車あそび」 ひよこ 14:00~14:30 「心を育むふれあいあそび」	ひよこ 10:00~10:30 「布あそび」 うさぎ 10:40~11:10 「新聞紙あそび」 そう 15:30~16:00 「魔法の砂遊び」
9	10	11	12	13
うさぎ・くま 10:00~10:30 「シールあそび」 ひよこ 10:40~11:10 「シールあそび」 乳幼児親子 15:00~15:30 「手形・足形をとろう」	うさぎ・くま 10:00~10:30 「ブロック遊び」 ひよこ 10:40~11:10 「絵本タイム」 そう 15:30~16:00 「カルタあそび」	ひよこ 10:00~10:30 「ハイハイあそび」 うさぎ 10:40~11:10 「たいそうだいすき」 よちよち歩きの親子 14:00~14:30 「カタカタタイム」	くま 10:00~10:30 「魔法の砂遊び」 2・3か月児とその保護者 13:30~14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 事前申込制【Web可】 ひよこ 14:00~14:30 「大きくなったね ～足形・身体測定～」	「親子リトミック」 ひよこ・うさぎ・くま ねんね・よちよち 10:30~11:00 しっかりあんよ 11:10~11:40 事前申込制【Web可】 ※各回定員25組 主にねんね(5か月くらい までの子とその保護者 14:00~14:30 「わらべうたマッサージ」
16	17	18	19	20
うさぎ・くま 10:00~10:30 「図書館ごっこ」 ひよこ 10:40~11:10 「図書館ごっこ」 乳幼児親子 15:00~15:30 「図書館ごっこ」	子育て応援教室 「ベビーダンス」 3か月~9か月頃 10:00~10:45 9か月~1歳5か月頃 11:00~11:45 事前申込制【Web可】 ※各回定員12組 うさぎ・くま 14:00~14:30 「体操絵本であそぼう ～よーいどん～」	ひよこ 10:00~10:30 「食べ物絵本であそぼう ～お弁当つくり～」 うさぎ 10:40~11:10 「食べ物絵本であそぼう ～お弁当つくり～」 くま 14:00~14:30 「食べ物絵本であそぼう ～お弁当つくり～」	うさぎ・くま 10:00~10:25 「プレイバルーン」 乳幼児親子 10:30~11:00 「おはなし会がやってきた」 そう 15:30~16:00 「食べ物絵本であそぼう ～お弁当つくり～」	ひよこ 10:00~10:30 「乗り物絵本であそぼう ～バスごっこ～」 うさぎ 10:40~11:10 「乗り物絵本であそぼう ～バスごっこ～」 くま 14:00~14:30 「乗り物絵本であそぼう ～バスごっこ～」
23	24	25	26	27
勤労感謝の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま 10:00~10:30 「はさみでチョッキン」 うさぎ 10:40~11:10 「のりでペタペタ」 よちよち歩きの親子 14:00~14:30 「カタカタタイム」	ひよこ 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 うさぎ・くま 10:40~11:10 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 そう 15:30~16:00 「キラキラチャーム作り」	子育て応援教室 「キラキラチャーム作り」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま 11:40~11:10 ※各回先着定員10組 乳幼児親子 15:00~15:30 「ブロック遊び」	ひよこ 10:00~10:30 「大きくなったね～足形・ 身体測定」 うさぎ 10:40~11:10 「手形・足形・身体測定」 くま 14:00~14:30 「手形・足形・身体測定」
30	 12月は「クリスマス会」や 「クリスマスコンサート」も開催予定です！  			【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※ぶちうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 