

2026年
7月



X (旧ツイッター)

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S Children And Parents' Station

あずさわ

板橋区立あずさわ児童館

板橋区小豆沢3-9-2-103小豆沢パークファミリアB棟1階 Tel(3966)2825 Fax(3966)2886



いたばし子育て
応援アプリ

乳幼児親子

「あずさわ夏祭り」

事前申込制
各回定員12組

30日(木)

1部 10:00~10:30 ・ 2部 10:45~11:15
3部 14:45~15:15 ・ 4部 15:30~16:00



海がテーマの様々なゲームを行うことができます！
みんなで楽しみましょう！※1人1回申込みます。

【申込期間】7月1日(水)~7月29日(水)

子育て応援教室

事前申込制

「ママと赤ちゃんのための防災講座」

1日(水)

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 11:00~11:30

栄養士の目線で災害時の食に関する話をします。ひよこ、うさぎ、くまクラス共にミルクを使ったレシピの試食を実施します。講座の後は個別相談もあります。

【申込期間】6月3日(水)~6月30日(火)

ひよこ・うさぎ・くま

事前申込制
各回定員25組

「親子リトミック」 10日(金)

ねんね・よちよち 10:30~11:00

しっかりあんよ 11:10~11:40

専門の講師によるリトミック教室です♪

【申込期間】6月22日(月)~7月9日(木)

子育て応援教室

事前申込制

「ベビータッチケア」

15日(水)

0か月~7か月頃 10:30~11:00

7か月~1歳2か月頃 11:10~11:40

お子さんと一緒に、ゆったりうっとりいい気持ち。
リラックスしながらの触れ合いはいかがですか。
バスタオルの持参をお勧めしています。

【申込期間】6月22日(月)~7月14日(火)



子育て応援教室

事前申込制
各回定員12組

「お星さま☆ヨガ」

28日(火)

ひよこ 10:30~11:00

うさぎ・くま 11:10~11:40

専門の講師によるヨガ教室です。

動きやすい服装で飲み物をご持参して、ご参加ください。

【申込期間】6月22日(月)~7月27日(月)



「中学生と乳幼児親子のふれあい体験」

事前申込制
定員10組

ひよこ・うさぎ・くま

8月5日(水) 10:30~11:15

中学生が乳幼児とのあそびを体験して、乳幼児の愛らしさや命の不思議さを感じたり、自分自身の育ちや親への気持ちを振り返ります。

中学生と素敵な時間を過ごしてみませんか？

【申込期間】7月6日(月)~8月5日(火)



子育て応援教室

事前申込制
各回定員12組

「体スッキリ! 3B体操」

8月4日(火)

ひよこ 10:30~11:00

うさぎ・くま 11:10~11:40

専門の講師による健康体操教室です♪
親子で一緒に身体を動かしますので、
動きやすい服装でご参加ください!

【申込期間】7月6日(月)~8月3日(月)

事前予約【申込期間】と書かれているものは…

児童館で直接申し込み、または電話(土・日・祝日を除く)及びいたばし子育て応援アプリからも申し込みができます。

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>※ぶちうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたば子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>※29日～30日は、準備のためホールが使用できない時間があります。ご協力よろしくお願ひします</p>	<p>1</p> <p>事前申込制【Web可】 子育て応援教室 「ママと赤ちゃんのための防災講座」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 11:00～11:30</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 「ブロックあそび」</p>	<p>2</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「うちわでパタパタ・星」 くま 10:40～11:10 「うちわでパタパタ・星」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「うちわでパタパタ・星」</p>	<p>3</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 「七夕制作」 うさぎ・くま 10:40～11:10 「七夕制作」</p> <p>そう 15:30～16:00 「パズルあそび」</p>
6	7	8	9	10
<p>くま 10:00～10:30 「パズルあそび」 主にねんね(5か月くらいまで)の子とその保護者 10:40～11:10 「ぶちひよこタイム」</p> <p>そう 15:30～16:00 「七夕制作」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「のびのびタイム・七夕」 ひよこ 10:40～11:10 「のびのびタイム・七夕」</p> <p>くま 14:30～15:00 「のびのびタイム・七夕」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 絵本の世界へようこそ！ 「おばけさがし」 うさぎ・くま 10:40～11:10 絵本の世界へようこそ！ 「おばけさがし」</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 絵本の世界へようこそ！ 「おばけさがし」</p>	<p>うさぎ・くま 10:30～11:00 「電車あそび」</p> <p>事前申込制【Web可】 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 2・3か月児とその保護者 13:30～14:00 ひよこ 14:00～14:30 「大きくなったね～足形・身体測定～」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※定員25組 「親子リトミック」 ひよこ・うさぎ・くま ねんね・よちよち 10:30～11:00 しっかりあんよ 11:10～11:40</p> <p>事前申込制【Web可】 ※定員5組 ひよこ 14:00～14:45 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ2回目」</p>
13	14	15	16	17
<p>くま 10:00～10:30 「室内でできる！夏探し」 乳幼児親子 10:40～11:10 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「室内でできる！夏探し」</p>	<p>ぶちうさぎ 10:00～10:30 「ぶちアスレチック」 うさぎ 10:40～11:10 「アスレチック」</p> <p>くま 14:30～15:00 「アスレチック」</p>	<p>事前申込制【Web可】 子育て応援教室 「ベビータッチケア」 0か月～7か月頃 10:30～11:00 7か月～1歳2か月頃 11:10～11:40</p> <p>そう 15:30～16:00 「電車あそび」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:25 「プレイバルーン」 乳幼児親子 10:30～11:00 「おはなし会がやってきた」</p> <p>よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ボールプール」 うさぎ 10:40～11:10 「ボールプール」</p> <p>くま 14:30～15:00 「ボールプール」</p>
20	21	22	23	24
<p>海の日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「のりでペタペタ」 ひよこ 10:40～11:10 「ハイハイあそび」</p> <p>※先着8組 そう 15:30～16:00 「ストラップ作り」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「お祭り飾り制作」 うさぎ 10:40～11:10 「お祭り飾り制作」</p> <p>くま・そう 15:30～16:00 「お祭り飾り制作」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「冷たくて気持ち良い！～感触あそび～」 くま 10:40～11:10 「冷たくて気持ち良い！～感触あそび～」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「冷たくて気持ち良い！～感触あそび～」</p>	<p>ぶちうさぎ 10:00～10:30 「ボールあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「ボールあそび」</p> <p>事前申込制【Web可】 ※定員5組 ひよこ 14:00～14:45 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ3回目」</p>
27	28	29	30	31
<p>くま 10:00～10:30 「はさみでチョッキン」 ひよこ 10:40～11:10 「ふれあい・布あそび」</p> <p>そう 15:30～16:00 「魔法の砂遊び」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※各回定員12組 子育て応援教室 「お星さま☆ヨガ」 ひよこ 10:30～11:00 うさぎ・くま 11:10～11:40</p> <p>主にねんね(5か月くらいまで)の子とその保護者 14:00～14:30 「わらべうたマッサージ」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「大きくなったね～足形・身体測定」 うさぎ 10:40～11:10 「手形・足形をとろう」</p> <p>くま 14:00～14:30 「手形・足形をとろう」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※各回定員12組 「あずさわ夏祭り」 乳幼児親子 1部 10:00～10:30 2部 10:45～11:15 3部 14:45～15:15 4部 15:30～16:00</p> 	<p>ひよこ 10:00～10:30 「音楽あそび」 うさぎ 10:40～11:10 「音楽あそび」</p> <p>くま 14:30～15:00 「音楽あそび」</p>