

2026年
9月



X (旧ツイッター)

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

あずさわ



いたばし子育て
応援アプリ

板橋区立あずさわ児童館

板橋区小豆沢 3-9-2-103 小豆沢パークファミリア B棟1階

Tel(3966)2825

事前申込制
各回定員 15 組

「うんどうかい」



29日(火)

うさぎ・くま 10:00~10:45
ぷちうさぎ 11:00~11:45
ひよこ 14:00~14:45

虫がテーマの運動会です。運動会に向けた活動もあるので、ぜひご参加ください！

【申込期間】8月24日(月)~9月28日(月)

子育て応援教室

事前申込制

ひよこ・うさぎ

「栄養士の話」



3日(木)

10:00~10:30「離乳食のすすめ方」
10:40~11:10「離乳食から幼児食への移行について」

栄養士による講座です。
気になるあれこれについて聞いてみませんか？
両方の回に参加できます。

【申込期間】8月20日(木)~9月2日(水)

「親子リトミック」

事前申込制
各回定員 25 組

ひよこ・うさぎ・くま 11日(金)

ねんね・よちよち 10:30~11:00
しっかりあんだよ 11:10~11:40

専門の講師によるリトミック教室です♪

【申込期間】8月24日(月)~9月10日(木)

乳幼児親子

「おはなし会がやってきた」

17日(木) 10:30~11:00

志村図書館から、出張おはなし会がやってきます★



「非認知能力を高めるプログラムの紹介」

24日(木)

うさぎ 10:00~10:30
くま 10:40~11:10

「室内でできる！秋探し」

ねらい

ホールで虫眼鏡を使って、
様々な秋を探し、季節感
を楽しみます！

30日(水)

ひよこ 14:00~14:30

「心を育むふれあい遊び」

ねらい

親子でゆったりとふれあう
ことで赤ちゃんの心が育
ていきます★

産後サポート事業

事前申込制

「2・3か月児の親子の会」

10日(木) 13:30~14:00

親子でふれあいあそびをしたり、同じ月齢の
保護者同士で交流しましょう！
参加記念で足形を取りますので、
汚れてもいい服装でお越しください。

【申込期間】8月3日(月)~9月9日(水)



子育て応援教室

事前申込制

「運動指導員による 親子ストレッチ」



15日(火)

ひよこ 13:30~14:00
うさぎ 14:10~14:40

家庭でもできるストレッチや体操をします。
親子で、心も体もリフレッシュしましょう！

【申込期間】8月24日(月)~9月14日(月)

事前申込制と書かれているものは…

児童館で直接申し込み及び電話(土・日・祝
日を除く)、または、いたばし子育て応援アプ
リからも申し込みができます。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	うさぎ・くま 10:00~10:30 「運動会制作~万国旗~」 ひよこ 10:40~11:10 「運動会制作~万国旗~」 乳幼児親子 14:00~14:30 「運動会制作~万国旗~」	ひよこ 10:00~10:30 「ボールプール」 うさぎ・くま 10:40~11:10 「ボールプール」 そう 15:30~16:00 「ボールプール」	子育て応援教室 ひよこ・うさぎ 10:00~10:30 「離乳食のすすめ方」 10:40~11:10 「離乳食から幼児食への移行について」 事前申込制【Web可】 よちよち歩き親子 14:00~14:30 「カタカタタイム」	ひよこ 10:00~10:30 「うんどうかいごっこ ハイハイあそび」 うさぎ 10:40~11:10 「うんどうかいごっこ アスレチック」 くま 14:00~14:30 「うんどうかいごっこ アスレチック」
7	8	9	10	11
うさぎ・くま 10:00~10:30 「敬老の日制作①」 ひよこ 10:40~11:10 「敬老の日制作①」 乳幼児親子 15:00~15:30 「敬老の日制作①」	うさぎ・くま 10:00~10:30 「敬老の日制作②」 ひよこ 10:40~11:10 「敬老の日制作②」 そう 15:30~16:00 「敬老の日制作②」	ひよこ 10:00~10:30 「絵本タイム」 うさぎ・くま 10:40~11:10 絵本の世界へようこそ！ 「パン屋さんごっこ」 乳幼児親子 子育て相談プログラム 14:00~14:30 「遊びながら話そう」	うさぎ 10:30~11:00 「電車あそび」 2・3か月児とその保護者 13:30~14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 事前申込制【Web可】 主にねんね（5か月くらいまで）の子とその保護者 14:00~14:30 「わらべうたマッサージ」	「親子リトミック」 ひよこ・うさぎ・くま ねんね・よちよち 10:30~11:00 しっかりあんよ 11:10~11:40 事前申込制【Web可】 ※各回定員25組 くま 14:00~14:30 「魔法の砂遊び」
14	15	16	17	18
くま 10:00~10:30 「うんどうかいごっこ たまいれ」 ひよこ 10:40~11:10 「うんどうかいごっこ たまいれ」 うさぎ 14:00~14:30 「うんどうかいごっこ たまいれ」	よちよち歩き親子 10:30~11:00 「カタカタタイム」 子育て応援教室 「運動指導員による 親子ストレッチ」 ひよこ 13:30~14:00 うさぎ 14:10~14:40 事前申込制【Web可】	ひよこ 10:00~10:30 「和紙を使って 染め紙体験」 うさぎ 10:40~11:10 「和紙を使って 染め紙体験」 くま 14:00~14:30 「和紙を使って 染め紙体験」	うさぎ・くま 10:00~10:25 「プレイバルーン」 乳幼児親子 10:30~11:00 「おはなし会がやってきた」 そう 15:30~16:00 「風船あそび」	ひよこ 10:00~10:30 「運動会制作 ~応援グッズ~」 うさぎ・くま 10:40~11:10 「運動会制作 ~応援グッズ~」 乳幼児親子 14:00~14:30 「運動会制作 ~応援グッズ~」
21	22	23	24	25
敬老の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	国民の休日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	秋分の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	うさぎ 10:00~10:30 「室内でできる！秋探し」 くま 10:40~11:10 「室内でできる！秋探し」 ひよこ 14:00~14:30 「風船遊び」	ひよこ 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「のびのびタイム」 うさぎ 10:40~11:10 「のびのびタイム」 そう 15:30~16:00 「みんなで協力！ お家作り」
28	29	30	【活動名と対象年齢】	
うさぎ・くま 10:00~10:30 「手形・足形をとろう」 ひよこ 10:40~11:10 「大きくなったね ~足形・身体測定」 乳幼児親子 14:00~14:30 「手形・足形をとろう」	「うんどうかい」 うさぎ・くま 10:00~10:45 ぶちうさぎ 11:00~11:45 ひよこ 14:00~14:45 事前申込制【Web可】 各回定員15組 	うさぎ 10:00~10:30 「のりでペタペタ」 くま 10:40~11:10 「はさみでチョッキン」 ひよこ 14:00~14:30 「心を育むふれあい遊び」	ひよこ ：0歳 うさぎ ：1歳~1歳児 くま ：2歳児以上 そう ：3・4・5歳児 ※ぶちうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	
				