

2025年
8月



X (旧ツイッター)

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

あずさわ



いたばし子育て
応援アプリ

板橋区立あずさわ児童館

板橋区小豆沢 3-9-2-1 03 小豆沢パークファミリア B棟 1階 Tel(3966)2825 Fax(3966)2886

「中学生と乳幼児親子の
ふれあい体験
のびのびタイム・座談会」

ひよこ・うさぎ・くま

6日(水) 10:45~11:45

中学生が乳幼児とのあそびを体験して、乳幼児の愛らしさや命の不思議さを感じたり、自分自身の育ちや親への気持ちを振り返ります。
中学生と素敵な時間を過ごしてみませんか？

【申込期間】7月22日(火)~8月5日(火)

事前申込制
定員10組

産後サポート事業

事前申込制

「2・3か月児の親子の会」

7日(木) 13:30~14:00

親子でふれあいあそびをし、同じ月齢の保護者同士で交流しましょう！
参加記念で足形を取りますので、汚れてもいい服装でお越しください。

【申込期間】7月1日(火)~8月6日(水)



ひよこ・うさぎ・くま

「親子リトミック」

8日(金)

ねんね・よちよち 10:30~11:00

しっかりあんよ 11:10~11:40

専門の講師によるリトミック教室です♪

【申込期間】7月22日(火)~8月7日(木)

事前申込制
各回定員25組



子育て応援教室

事前申込制

「運動指導員による
親子ストレッチ」

19日(火)

ひよこ 13:30~14:00

うさぎ 14:10~14:40

家庭でもできるストレッチや体操をします。
親子で、心も体もリフレッシュしましょう！

【申込期間】7月22日(火)~8月18日(月)



ひよこ・うさぎ・くま

子育て応援教室

「小児救急教室」

20日(水) 10:30~11:00

外部講師による心肺蘇生法・止血法や、子どもの事故防止についてのお話です。

※個別相談も予定しています。(11:00~11:30)

【申込期間】7月22日(火)~8月19日(火)

事前申込制

乳幼児親子

子育て応援教室

「水道キャラバン」

26日(火) 14:20~15:00

水道水の美味しさや安全性、いざという時の備えについて、水道局職員がお話してくれます。

【申込期間】7月22日(火)~8月25日(月)

乳幼児親子
「おはなし会がやってきた」

21日(木) 10:30~11:00

志村図書館から、出張おはなし会がやってきます★



事前申込制【申込期間】と
書かれているものは…

児童館で直接申し込み及び電話(土・日・祝日を除く)、または、いたばし子育て応援アプリからも申し込みができます。



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ぷちうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	5日(火)「野菜スタンプ」 25日(月)「えのぐあそび・ゆびえのぐ」 汚れてもよい服装でのご参加をお勧めします。 9月の運動会に参加を希望の方は、8月18日・22日・28日の『うんどうかいごっこ』にも出来るだけご参加いただけたらと思います。 			1 くま 10:00～10:30 「紙あそび」 ひよこ 10:40～11:10 「紙あそび」 うさぎ 14:00～14:30 「紙あそび」
4	5	6	7	8
ひよこ 10:00～10:30 「絵本タイム」 うさぎ・くま 10:40～11:10 「ブロックあそび」 主にねんね(5か月くらいまで)の子とその保護者 14:00～14:30 「ぶちひよこタイム」	うさぎ 10:00～10:30 「野菜スタンプ」 ひよこ 10:40～11:10 「野菜スタンプ」 くま 14:00～14:30 「野菜スタンプ」	事前申込制【Web可】 定員10組 ひよこ・うさぎ・くま 10:45～11:45 「中学生と乳幼児親子のふれあい体験のびのびタイム・座談会」 よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」	※先着6組 くま 10:00～10:30 「魔法の砂遊び」 事前申込制【Web可】 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 2・3か月児とその保護者 13:30～14:00 ひよこ 14:00～14:30 「大きくなったね～足形・身体測定～」	事前申込制【Web可】 各回定員25組 「親子リトミック」 ひよこ・うさぎ・くま合同 ねんね・よちよち 10:30～11:00 しっかりあんよ 11:10～11:40 ※先着6組 そう 14:00～14:30 「魔法の砂遊び」
11	12	13	14	15
山の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	乳幼児親子 10:00～10:30 「お絵描きあそび」 くま・そう 14:00～14:30 「パズルあそび」	ひよこ 10:00～10:30 「紐あそび」 乳幼児親子 14:00～14:30 「シールあそび」	うさぎ 10:00～10:30 「のりでペタペタ」 乳幼児親子 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」	乳幼児親子 10:00～10:30 「電車あそび」 くま 14:00～14:30 「はさみでチョッキン」
18	19	20	21	22
ひよこ 10:00～10:30 「うんどうかいごっこ たまいれ」 うさぎ 10:40～11:10 「うんどうかいごっこ たまいれ」 くま 14:00～14:30 「うんどうかいごっこ たまいれ」	くま 10:00～10:30 「紐通し・紐あそび」 事前申込制【Web可】 子育て応援教室 「運動指導員による 親子ストレッチ」 ひよこ 13:30～14:00 うさぎ 14:10～14:40	事前申込制【Web可】 ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:00 子育て応援教室 「小児救急教室」 (11:00～11:30 個別相談) よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」	うさぎ・くま 10:00～10:25 「プレイバルーン」 乳幼児親子 10:30～11:00 「おはなし会がやってきた」 そう 14:00～14:30 「紐通し・紐あそび」	うさぎ・くま 10:00～10:30 「うんどうかいごっこ かけっこ」 ぷちうさぎ 10:40～11:10 「うんどうかいごっこ かけっこ」 ひよこ 14:00～14:30 「うんどうかいごっこ ハイハイレース」
25	26	27	28	29
ひよこ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 うさぎ 10:40～11:10 「えのぐあそび ゆびえのぐ」 くま・そう 14:00～14:30 「えのぐあそび ゆびえのぐ」	うさぎ 10:00～10:30 「風船あそび」 ひよこ 10:40～11:10 「風船あそび」 事前申込制【Web可】 子育て応援教室 乳幼児親子 14:20～15:00 「水道キャラバン」	ひよこ 10:00～10:30 「ハイハイあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「のびのびタイム」 主にねんね(5か月くらいまで)の子とその保護者 14:00～14:30 「わらべうたマッサージ」	ぷちうさぎ 10:00～10:30 「うんどうかいごっこ ミニアスレチック」 うさぎ 10:40～11:10 「うんどうかいごっこ アスレチック」 くま 14:30～15:00 「うんどうかいごっこ アスレチック」	くま 10:00～10:30 「手形・足形をとろう」 ひよこ 10:40～11:10 「大きくなったね ～足形・身体測定～」 うさぎ 14:30～15:00 「手形・足形をとろう」