

2026

3月

子育て応援児童館 キャップス

CAP'S

Children And Parents' Station

大山東



X(旧ツイッター)



ホームページ

板橋区大山東町 8-7 ☎03-3579-6767 FAX3579-6920

6日(金) 「大きくなったね会」



ぷちうさぎ 10:00~10:30

うさぎ・くま合同 10:45~11:15

ひよこ 14:00~14:30

お子さんの成長をみんなで祝いましょう♪各クラブで劇あそびをします。

【練習・グッズ作り】

2日(月) ぷちうさぎ・うさぎ・ひよこの各プログラムの時間

4日(水) くま 10:45~11:15

※この日に参加しなくても「おおきくなったね会」に参加できます。

ぷちうさぎ

令和7年4月2日~令和8年2月に1歳を迎えたお子さんが対象です。



おめでとう



3日(火) 「ひなまつり会」

ぷちうさぎ 10:00~10:30

うさぎ・くま 10:45~11:15

ひよこ 14:00~14:30

ひなまつりをテーマにゲームコーナーで遊びましょう♪

18日(水) 「絵本リトミック」

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 10:45~11:15

講師は地域の人気リトミック絵本作家の方です！
絵本リトミックの世界を親子で楽しみましょう♪



5日(木) 事前申込制

子育て応援教室「ベビーマッサージ」

ひよこ 13:15~14:30

専門の講師による、オイルを使用したベビーマッサージを行います。

持ち物:バスタオル、レジャーシート(45Lゴミ袋でも可)、替え用オムツ、親子の飲み物

【申込み 2/19(木)~3/4(水)】

窓口・電話で受け付けます。(土・日・祝日を除きます。)



23日(月) 「缶バッジを作ろう！」

うさぎ 10:00~10:45

ひよこ 14:00~14:30

くま・ぞう 15:30~16:00

お子さんの写真をお持ちください。その場で缶バッジを作り、お渡しします。

対象のクラブのお子さんひとりにつき1個作れます。兄弟の場合はいずれかのお子さんのクラブに参加してください。(兄弟の分も作れます。)

※写真の大きさなどは館内掲示をご覧ください。



9日(月) 「フォトブースプチ体験」

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 11:00~11:30

フォトグラファーの講師の方による、撮影時のワンポイントアドバイスと可愛いフォトブースでの撮影体験です。スマートフォンやカメラをお持ちください。



11日(水) 「親子でエクササイズ」

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 10:45~11:15

赤塚健康福祉センターの運動指導員による、音楽に合わせて親子で体を動かして楽しむプログラムです！



25日(水) 事前申込制

乳幼児親子対象「大山東マーケット」

① 10:00~10:20

② 10:30~10:50

③ 11:00~11:20

④ 11:30~11:50

各回

20組!

利用者みなさんから寄付していただいた子ども服や、おもちゃなどのお店屋さんです。
※詳しくは館内掲示をご覧ください。

無料です♪

【申込み】窓口: 3/11(水) 9:30開始

電話: 3/16(月) 9:00開始

申込み期間 3/11(水)~24(火) ※土・日・祝日は除きます。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ぶちうさぎ 10:00~10:30 「絵本あそび」 ～おはなしの世界へ～ うさぎ 10:45~11:15 「絵本あそび」 ～物語の世界へ～ ひよこ 14:00~14:30 「絵本あそび」 ～おはなしの世界へ～	ぶちうさぎ 10:00~10:30 「ひなまつり会」 うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「ひなまつり会」 ひよこ 14:00~14:30 「ひなまつり会」 	ひよこ 10:00~10:30 「ミニミニアスレチック」 くま 10:45~11:15 「絵本あそび」 ～物語の世界へ～ そう 15:30~16:00 「紙吹雪あそび」 ～さくらひらひら～	ぶちうさぎ 10:00~10:30 「ミニミニアスレチック」 うさぎ 10:45~11:15 「ミニミニアスレチック」 事前申込制 (Web 可) ひよこ 13:15~14:30 子育て応援教室 「ベビーマッサージ」 	ぶちうさぎ 10:00~10:30 「大きくなったね会」 うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「大きくなったね会」 ひよこ 14:00~14:30 「大きくなったね会」 
9	10	11	12	13
ひよこ 10:00~10:30 「フォトブースプチ体験」 うさぎ・くま合同 11:00~11:30 「フォトブースプチ体験」 くま・そう合同 15:30~16:00 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 ～クレヨンぐるぐる～	乳幼児親子対象 10:00~10:30 「にじいろぼけ 親子のおはなし会」 うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「魚つりあそび」 2・3カ月児親子対象 14:00~14:45 申込制 (Web 可) 産後サポート事業 「2・3カ月児の親子の会」 【申込期間】2/24(火)~3/9(月) ※電話は、土日を除きます	ひよこ 10:00~10:30 「親子でエクササイズ」 うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「親子でエクササイズ」 そう 15:45~16:15 「おはなしフレンズ 親子のおはなし会」 	ぶちうさぎ 10:00~10:30 「ヨーヨーあそび」 ～ビニール袋で作ろう～ うさぎ 10:45~11:15 「大きなボールあそび」 ～ビニール袋で作ろう～ ひよこ 14:00~14:30 「ボールコロコロあそび」 ～ビニール袋で作ろう～	うさぎ 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 ～クレヨンぐるぐる～ くま 10:45~11:15 「大きなボールあそび」 ～ビニール袋で作ろう～ ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム 「おしゃべりタイム」
16	17	18	19	20
うさぎ 10:00~10:30 「新聞紙あそび」 よちよちクラブ 10:45~11:15 「乗り物あそび」 ひよこ 14:00~14:30 「新聞紙あそび」	うさぎ 10:00~10:30 「おおやまがし プレイパーク♪」 くま 10:45~11:15 「おおやまがし プレイパーク♪」 ひよこ 14:00~14:30 「おおやまがし プレイパーク♪」	ひよこ 10:00~10:30 「絵本リトミック♪」 うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「絵本リトミック♪」  そう 15:30~16:00 「ボールプール」	ぶちうさぎ 10:00~10:30 「ボールプール」 うさぎ 10:45~11:15 「ボールプール」 ひよこ 14:00~14:30 「ボールプール」	春分の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00
23	24	25	26	27
うさぎ 10:00~10:45 「缶バッジを作ろう！」 お子さんの写真をお持ちください。 ひよこ 14:00~14:30 「缶バッジを作ろう！」 お子さんの写真をお持ちください。 くま・そう合同  15:30~16:00 「缶バッジを作ろう！」 お子さんの写真をお持ちください。	うさぎ 10:00~10:30 「ポンポンスタンプ あそび」 くま 10:45~11:15 「ポンポンスタンプ あそび」 ひよこ 14:00~14:30 「スキンシップあそび」 ～お家でできる簡単！ ふれあいあそび・手あそび～	乳幼児親子対象 事前申込制 (窓口のみ) 「大山東マーケット」 ①10:00~10:20 ②10:30~10:50 ③11:00~11:20 ④11:30~11:50  そう 15:30~16:00 「足形アート」 ～春のお花を見つけよう～	ぶちうさぎ 10:00~10:30 「とことこよーいどん！」 うさぎ 10:45~11:15 「かけっこよーいどん！」 ひよこ 14:00~14:45 「100デイズ& ハーフパステー& ファーストパステー」 事前申込制 Web・電話可 【申込期間】3/12(木)~3/25(水) ※窓口・電話は土日・祝日を除きます	うさぎ 10:00~10:30 「足形アート」 ～春のお花を見つけよう～ くま 10:45~11:15 「足形アート」 ～春のお花を見つけよう～ ひよこ 14:00~14:30 「足形アート」 ～春のお花を見つけよう～ 
30	31	 <p>ぶちうさぎ 令和7年4月~令和8年2月の 間に1歳の誕生日を迎えたお子さん 対象 毎週木曜日10:00~10:30 ※変更になる場合があります。 よちよちクラブ つかまり立ち・ よちよち歩きのお子さん</p>		<p>【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>【Web 予約】 (Web 可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます </p>