

2025
9月

子育て応援児童館 キャップス

CAP'S
Children And Parents' Station
大山東

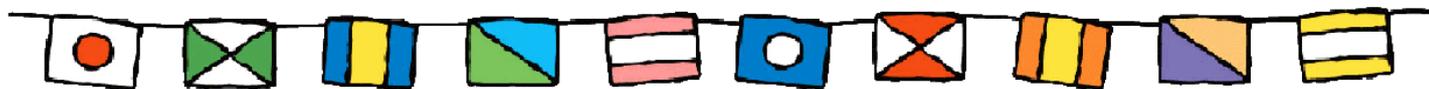


X(旧ツイッター)



ホームページ

板橋区立大山東児童館 板橋区大山東町 8-7 ☎03-3579-6767 FAX3579-6920



「わくわく☆海のうんどうかい☆」



26日(金) うさぎ・くま合同 10:30~11:15 ひよこ 14:00~14:45

【申込み】9/5(金)~9/24(水) 窓口・電話で受け付けます。(土・日・祝日を除きます。)



「海のなかまたち」をテーマに、かけっこや玉入れを親子で楽しみましょう♪当日まで、日常のプログラムで遊びながら運動会の練習をしたり、運動会のグッズを作ります。そちらもご参加ください♪

「運動会のグッズ作り」

24日(水) ひよこ10:00~10:30 うさぎ・くま合同 10:45~11:15

運動会でお子さんが身に着けるグッズを作ります。海を感じるかわいいハクレイ風のお面です。

☆24日に参加できない方のために、25日(木)の各プログラム終了後に制作時間を設けています。

(対象クラブ関係なく参加できます。)



「敬老の日のプレゼント作り」

2日(火) うさぎ 10:00~10:30

くま 10:45~11:15

ひよこ 14:00~14:30

写真を使った、可愛いフォトカードを作ります。

おじいちゃん・おばあちゃんに

プレゼントしましょう♪

※お写真をお持ちください。

※ひと家族につき2枚作れます。



子育て応援教室

「親子フィットネス」

8日(月)

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま合同 10:45~11:15

専門講師によるフィットネスです。

親子で楽しく体を動かしましょう!

動きやすい服装でお越しください。



「防災デー

～親子防災力UP!～

5日(金) うさぎ 10:00~10:30

くま 10:45~11:15

ひよこ 14:00~14:30

寝袋体験や防災クイズ、暗やみトンネル、避難用バッグや防災マップの展示などをします。

体験したり展示を見て、親子で防災力UPを目指しましょう!



子育て応援教室「ベビーマッサージ」

19日(金) ひよこ 13:15~14:30

専門の講師による、オイルを使用したベビーマッサージを行います。

持ち物:バスタオル、レジャーシート(45 Lゴミ袋でも可)、替え用オムツ、親子の飲み物

【申し込み 9/5(金)~9/18(木)】

窓口・電話で受け付けます。(土・日・祝日を除きます。)



9月のバースデーウィークは16日(火)~19日(金)です! ※9月がお誕生日の方は職員にお声掛けください♪

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
うさぎ 10:00~10:30 「水であそぼう！」 よちよちクラブ 10:45~11:15 「トンネル・お山あそび」 ひよこ 14:00~14:45 事前申込制(受付終了) 子育てマインドアップ③ 「ぴよぴよサークル」	うさぎ 10:00~10:30 「敬老の日の プレゼント作り」 くま 10:45~11:15 「敬老の日の プレゼント作り」 ひよこ 14:00~14:30 「敬老の日の プレゼント作り」	ひよこ 10:00~10:30 「手形・足形アート」 ～お月見～ くま 10:45~11:15 「手形・足形アート」 ～お月見～ そう 15:30~16:00 「手形・足形アート」 ～お月見～	うさぎ 10:00~10:30 「手形・足形アート」 ～お月見～ くま 10:45~11:15 「水であそぼう！」 ひよこ 14:00~14:30 「スキンシップあそび」	うさぎ 10:00~10:30 「防災デー」 ～親子で防災力UP!～ くま 10:45~11:15 「防災デー」 ～親子で防災力UP!～ ひよこ 14:00~14:30 「防災デー」 ～親子で防災力UP!～
8	9	10	11	12
ひよこ 10:00~10:30 子育て応援教室 「親子フィットネス」 うさぎ・くま合同 10:45~11:15 子育て応援教室 「親子フィットネス」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」 体操やふれあいあそびをします♪	乳幼児親子対象 10:00~10:30 「にじいろぼけ 親子のおはなし会」 うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「蛍光絵の具スタンプ ～ピカピカ光るよ☆～」 ※汚れても良い服装でお越しください。 2・3カ月児親子対象 14:00~14:45 産後サポート事業 申込制(Web可) 「2・3カ月児の親子の会」	ひよこ・うさぎ・くま合同 10:00~10:45 子育て応援教室 「幼稚園のおはなし」 ～先輩ママ・パパに 聞いてみよう～ ひよこ 14:00~14:30 「わらべうたあそび」 そう 15:45~16:15 「おはなしフレンズ 親子のおはなし会」	うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 くま 10:45~11:15 「アスレチック」 ひよこ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」	うさぎ 10:00~10:30 「洗濯ごっこ」 くま 10:45~11:15 「洗濯ごっこ」 ひよこ 14:00~14:30 「ふわふわ布あそび」
15	16	17	18	19
敬老の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	うさぎ 10:00~10:30 「紙であそぼう！」 ～おにごっこあそび～ くま 10:45~11:15 「紙であそぼう！」 ～おにごっこあそび～ ひよこ 14:00~14:30 「紙であそぼう！」 ～くしゃくしゃビリビリ～	ひよこ 10:00~10:30 「赤ちゃんレースごっこ」 くま 10:45~11:15 「かけっこよーいどん！」 そう 15:30~16:00 「ふうせんあそび」	うさぎ 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう♪」 くま 10:45~11:15 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう♪」 ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう♪」	うさぎ 10:00~10:30 「ボールあそび」 くま 10:45~11:15 「ボールあそび」 ひよこ 13:15~14:30 事前申込制(電話・窓口のみ) 子育て応援教室 「ベビーマッサージ」
22	23	24	25	26
うさぎ 10:00~10:30 「からだほぐしあそび」 よちよちクラブ 10:45~11:15 「からだほぐしあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「からだほぐしあそび」	秋分の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	ひよこ 10:00~10:30 「運動会のグッズ作り」 うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「運動会のグッズ作り」 そう 15:30~16:00 「ハクレイづくり& ダンスタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「体を動かして遊ぼう」 ～運動会の練習をしよう～ くま 10:45~11:15 「体を動かして遊ぼう」 ～運動会の練習をしよう～ ひよこ 14:00~14:45 「100デイズ& ハーフバースデー& ファーストバースデー」	うさぎ・くま合同 10:30~11:15 事前申込制(電話・窓口のみ) 「わくわく ☆海のうんどうかい☆」 ひよこ 14:00~14:45 事前申込制(電話・窓口のみ) 「わくわく ☆海のうんどうかい☆」
29	30	☆2・3カ月児の親子の会【申込み:受付中 ~9/8(月)】 ☆100デイズ&ハーフ&ファーストバースデー 【申込み:9/11(木)~9/24(水)】 ※電話・窓口の場合は、土・日・祝日を除きます。 子育て応援教室「幼稚園のおはなし」 ～先輩ママ・パパに聞いてみよう～ 10日(水)ひよこ・うさぎ・くま合同10:00~10:45 お子さんが幼稚園に通っている、先輩ママ・パパに お話を聞いてみましょう。		
うさぎ 10:00~10:30 「のりものあそび」 よちよちクラブ 10:45~11:15 「カタカタタイム」 ひよこ 14:00~14:30 「ハイハイゆらゆら あそび」	うさぎ 10:00~10:30 「ふうせんあそび」 くま 10:45~11:15 「ふうせんあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「シアターあそび」 ～ブラックシアターを 体験してみよう～	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児	【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	