

2025
11 がつ

子育て応援児童館 キャップス

CAP'S
Children And Parents' Station
大山東



板橋区立大山東児童館 板橋区大山東町 8-7 ☎03-3579-6767 FAX3579-6920

30日(日)ファミリーデー「絵本のまち板橋 in CAP'S」

0歳親子 10:00~10:45
1歳以上親子 11:00~11:45
絵本にちなんだゲームや工作で遊びましょう！
ぜひご家族でお越しください。
小学生の兄弟も参加できます。

【申込期間】11月4日(火)~11月27日(木)

事前申込制 窓口・電話・Web *窓口、電話は土・日・祝日を除きます

28日(金) 子育て応援教室 「バランスボールエクササイズ」

ひよこ 14:00~14:30

専門講師によるバランスボールを使用したエクササイズです。動きやすい服装でお越しください。

【申込期間】11月14日(金)~11月27日(木)

※先着12組 電話・窓口で申し込みできます。(土、日、祝日は除く)

14日(金)「手話で遊んでみよう！」

うさぎ 10:00~10:30
くま 10:45~11:15
ひよこ 14:00~14:30

手話で歌を歌ったりゲームをしたりして
親子で手話に触れてみよう！

13日(木) 子育て応援教室「栄養士の話」

0歳 ▶離乳食について 10:00~10:30
1歳以上 ▶幼児食について 10:45~11:15

板橋健康福祉センター栄養士による講座です。
対象のお時間にご参加ください。

26日(水)「秋の味覚 収穫フェスティバルごっこ」

ひよこ 10:00~10:30
うさぎ・くま合同 10:45~11:15

焼き芋掘りやリンゴ狩りなど秋の味覚を
収穫してみよう！

リサイクルマーケットウィーク

17日(月)~27日(木)

ご家庭で使わなくなったきれいな
おもちゃや絵本、子ども服などを回収し、
無料でリサイクルマーケットをします。

【リサイクル品回収期間】

4日(火)~26日(水)(土日祝日は除きます)

※大きいものはご相談ください。

12月5日(金) 「どうぶつさんに会いにいこう！」

ひよこ・うさぎ・くま合同
10:30~11:30(現地集合)
※雨天時は児童館ホールで遊びます。

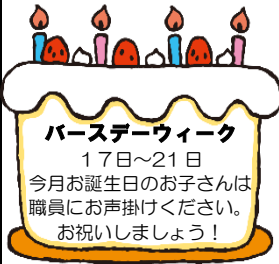
みんなで板橋こども動物園に行って、動物たちと
ふれあったり公園で遊んだりします！
希望者はモルモット抱っこ体験もできます。

【申込期間】11月17日(月)~12月3日(水)

事前申込制 窓口・電話 *土・日・祝日を除きます

12月のおしらせ



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	にこにこタイム 7日、21日 乳幼児親子対象 16:20～16:50 体操やふれあい遊びを おこないます。 お気軽にご参加ください！	よちよちクラブ つかまり立ち・よちよち歩きの お子さんが参加できる プログラムです。 内容はカレンダーを ご覧ください。		 パースデーウィーク 17日～21日 今月お誕生日のお子さんは 職員にお声掛けください。 お祝いしましょう！
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00	うさぎ 10:00～10:30 「手形・足形アート」 ～秋のふくろう作り～ くま 10:45～11:15 「手形・足形アート」 ～秋のふくろう作り～ ひよこ 14:00～14:30 「手形・足形アート」 ～秋のふくろう作り～	ひよこ 10:00～10:30 「ボールあそび」 うさぎ・くま合同 10:45～11:15 「ボールあそび」 ぞう 15:30～16:00 「手形・足形アート」 ～秋のふくろう作り～ 	うさぎ 10:00～10:30 「いろいろな楽器を 触ってみよう」 くま 10:45～11:15 「いろいろな楽器を 触ってみよう」 ひよこ 14:00～14:30 「いろいろな楽器を 触ってみよう」	うさぎ 10:00～10:30 「走ってジャンプ！」 くま 10:45～11:15 「走ってジャンプ！」 ひよこ 14:00～14:30 「感覚あそび」 ～手足でふみふみ～ 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」
10	11	12	13	14
うさぎ 10:00～10:30 「秋の制作」 ～みのむしにお洋服を着せよう～ よちよちクラブ 10:45～11:15 「たくさん歩こう！ カタカタタイム」 ひよこ 14:00～14:30 「秋の制作」 ～みのむしにお洋服を着せよう～ くま・ぞう合同 15:30～16:00 「秋の制作」 ～みのむしにお洋服を着せよう～	乳幼児親子対象 10:00～10:30 「にじいろぼけ親子の おはなし会」 うさぎ・くま合同 10:45～11:15 「かけっこよいどん！」 2・3か月児親子対象 14:00～14:45 「2・3か月児の親子の会」 ※事前申込制 Web・電話可	ひよこ 10:00～10:30 「マット・お山あそび」 くま 10:45～11:15 「マット・お山あそび」 ぞう 15:45～16:15 「おはなしフレンズ 親子のおはなし会」	0歳親子対象 10:00～10:30 子育て応援教室 「栄養士の話」 1歳以上親子対象 10:45～11:15 子育て応援教室 「栄養士の話」 ひよこ 14:00～14:30 「紙あそび」	うさぎ 10:00～10:30 「手話で遊んでみよう！」 くま 10:45～11:15 「手話で遊んでみよう！」 ひよこ 14:00～14:30 「手話で遊んでみよう！」 
17	18	19	20	21
うさぎ 10:00～10:30 「風船あそび」 よちよちクラブ 10:45～11:15 「感覚あそび」 ～手足でふみふみ～ ひよこ 14:00～14:30 「風船あそび」 くま・ぞう合同 15:30～16:00 「風船あそび」	うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「ボールプール」 くま 10:45～11:15 子育て相談プログラム 「ボールプール」 ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「ボールプール」	ひよこ 10:00～10:30 「親子でスキンシップ遊び」 くま 10:45～11:15 「親子でスキンシップ遊び」 ぞう 15:30～16:00 「紙飛行機を飛ばして遊ぼう！」 	うさぎ 10:00～10:30 「親子でスキンシップ遊び」 くま 10:45～11:15 「指先あそび」 ～洗濯ばさみパッチン～ ひよこ 14:00～14:45 「100デイズ& ハーフパースデー& ファーストパースデー」 ※事前申込制 Web・電話可 【申込期間】 11月6日(木)～19日(水) ※電話は、土日祝日を除く	うさぎ 10:00～10:30 「絵本であそぼう☆ 温泉ごっこ」 くま 10:45～11:15 「絵本であそぼう☆ 温泉ごっこ」 ひよこ 14:00～14:30 「絵本であそぼう☆ 温泉ごっこ」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」
リサイクルマーケットウィーク ※詳細は裏面をご覧ください。				
24	25	26	27	28
振替休日 施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00	うさぎ 10:00～10:30 「紙あそび」 ～落ち葉ひらひら～ くま 10:45～11:15 「紙あそび」 ～落ち葉ひらひら～ ひよこ 14:00～14:30 「紙あそび」 ～落ち葉ひらひら～	ひよこ 10:00～10:30 「秋の味覚」 収穫フェスティバルごっこ うさぎ・くま合同 10:45～11:15 「秋の味覚」 収穫フェスティバルごっこ  ぞう 15:30～16:00 「アスレチック」	うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」 くま 10:45～11:15 「アスレチック」 ひよこ 14:00～14:30 「アスレチック」	うさぎ 10:00～10:30 「シールあそび」 くま 10:45～11:15 「シールあそび」 ひよこ 14:00～14:30 子育て応援教室 「バランスボールエクササイズ」 ※先着12組 事前申込制 電話可
リサイクルマーケットウィーク ※詳細は裏面をご覧ください。				