

2026  
7月

子育て応援児童館 キャップス

CAP'S  
Children And Parents' Station  
大山東



X(旧ツイッター)



ホームページ

板橋区立大山東児童館 板橋区大山東町 8-7 ☎03-3579-6767 FAX3579-6920

29日(水)

「大山東 大縁日ごっこ」

ひよこ 10:00~10:45  
うさぎ・くま 11:00~11:45  
ぞう 15:30~16:15



夏と言えばお祭り！ヨーヨー釣りや金魚すくい、盆踊りなどをします。  
みんなでワッショイ！！お神輿も担いでみましょう☆

中学生のお兄さん・お姉さんが、ボランティア活動で来てくれますよ



7日(火)

「なりきって七夕☆」

うさぎ・くま① 10:00~10:45  
うさぎ・くま② 11:00~11:45  
ひよこ 14:00~14:45

七夕の歌やお話を楽しみます★  
織姫と彦星になりきって写真も撮れますよ♪  
うさぎクラブとくまクラブは①・②のどちらかを選んでご参加ください。



8日(水)

「五感遊び～ひんやりがるがる～」

ひよこ 10:00~10:30  
「色水あそび」  
くま 10:45~11:15

15日(水)

「色水あそび」

ぞう 15:30~16:00

24日(金)

「中学生と乳幼児親子のふれあい体験事業」

ひよこ 14:00~14:45

中学生のお兄さん・お姉さんたちと一緒に遊んでみませんか？  
ふれあい遊びなどを通して中学生と交流します♪

事前申込制 **Web・電話可**  
申込期間：7/1(水)~7/23(木)



氷+カーリングでコーリングです。



24日(金)

「やみつき！コーリング」

うさぎ 10:00~10:45  
くま 11:00~11:45

年齢に合わせて、氷や色水を使って親子で楽しく遊びます。  
濡れても良い服装でお越しください♪  
※ 着替えとタオルをご持参ください

子育てマインドアップ

「ぴよぴよサークル」

ひよこ 14:00~14:45  
1回目…7月 21日(火)  
2回目…8月 4日(火)  
3回目…8月 18日(火)

全3回の少人数制プログラムです。  
毎回同じお友だちと一緒に活動します！  
保護者同士で子育てについてお話しませんか？

事前申込制 **Web・電話可** 定員6組程度  
申込期間：7/1(水)~7/17(金)



専門講師による活動

30日(木)

子育て応援教室

「産後ケアと抱っこひも講座」

ひよこ 14:00~14:45

専門の講師による講座です。  
産後の体を整えるストレッチ方法や、抱っこ紐の正しい使用方法などを教わります♡  
※ 普段使用している抱っこ紐をご持参ください



月	火	水	木	金	
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 〈よちよちクラブ〉 つかまり立ち・よちよち歩きの お子さんが対象のプログラムです</p> 	<p>1</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 「スキンシップエクササイズ」 くま 10:45～11:15 「スキンシップエクササイズ」</p>	<p>2</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「七夕飾り制作」 くま 10:45～11:15 「七夕飾り制作」</p>	<p>3</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「ビー玉ころころアート」 くま 10:45～11:15 「ビー玉ころころアート」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ビー玉ころころアート」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>		
<p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て 応援アプリから申込みができます</p> 	<p>6</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「ふわふわ布遊び」 よちよちクラブ 10:45～11:15 「GO!GO!カタカタたいむ」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ふわふわ布遊び」</p>	<p>7</p> <p>うさぎ・くま① 10:00～10:45 「なりきって七夕☆」 うさぎ・くま② 11:00～11:45 「なりきって七夕☆」</p>  <p>ひよこ 14:00～14:45 「なりきって七夕☆」</p>	<p>8</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 「五感あそび ～ひんやりがるがる～」 くま 10:45～11:15 「色水あそび」 *各回詳細は表面へ</p> <p>ぞう 15:30～16:00 「おはなしフレンズ」 親子のおはなし会」</p>	<p>9</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「絵本でごっこあそび」 くま 10:45～11:15 「絵本でごっこあそび」</p> <p>2・3カ月児親子対象 14:00～14:45 産後サポート事業 「2・3カ月児の親子の会」 ※事前申込制 <a href="#">Web・電話可</a> 申込期間：6/1(月)～7/8(水)</p>	<p>10</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「動こう!アスレチック」 くま 10:45～11:15 「動こう!アスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ベビーアスレチック」</p>
<p>13</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「にこにこふれあいあそび」 よちよちクラブ 10:45～11:15 「トコトコ伝い歩き」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「にこにこふれあいあそび」</p>	<p>14</p> <p>乳幼児親子対象 10:00～10:30 「にじいろぼけ 親子のおはなし会」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「蛍光インクでピカピカ 夏の夜空を作ろう」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイお山登り」</p>	<p>15</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 「絵本でごっこあそび」 くま 10:45～11:15 「つまんでペタペタ シールあそび」</p> <p>ぞう 15:30～16:00 「色水あそび」 *詳細は表面へ</p>	<p>16</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「大きな紙に絵を描こう」 くま 10:45～11:15 子育て相談プログラム 「大きな紙に絵を描こう」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「大きな紙に絵を描こう」</p>	<p>17</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「ボールプール」 くま 10:45～11:15 「ボールプール」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ボールプール」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	
<p>20</p> <p>海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>21</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「お祭りグッズ作り」 くま 10:45～11:15 「お祭りグッズ作り」</p> <p>ひよこ 14:00～14:45 子育てマインドアップ 「びよびよサークル」 ※事前申込制 先着6組 <a href="#">Web・電話可</a> 申込期間：7/1(水)～7/17(金)</p>	<p>22</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 「お祭りグッズ作り」 くま 10:45～11:15 「GoGo 電車あそび ～ホールに線路を つなげよう～」</p> <p>ぞう 15:30～16:00 「ビー玉ころころアート」</p>	<p>23</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「ポリ袋であそぼう」 くま 10:45～11:15 「ポリ袋であそぼう」</p> <p>ひよこ 14:00～14:45 「100デイズ&amp; ハーバースデー&amp; ファーストバースデー」 ※事前申込制 <a href="#">Web・電話可</a> ※詳細は職員まで 申込期間：7/1(水)～7/22(水)</p>	<p>24</p> <p>うさぎ 10:00～10:45 「やみつき!コーリング」 くま 11:00～11:45 「やみつき!コーリング」 *各回詳細は表面へ</p> <p>ひよこ 14:00～14:45 「中学生と乳幼児親子の ふれあい体験事業」 ※事前申込制 <a href="#">Web・電話可</a> 申込期間：7/1(水)～7/23(木)</p>	
<p>27</p> <p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「お楽しみシアター♡」 よちよちクラブ 10:45～11:15 「山あり谷あり散歩道」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「お楽しみシアター♡」 ぞう 15:30～16:00 「お楽しみシアター♡」</p>	<p>28</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「足形アート 夏の足跡」 くま 10:45～11:15 「足形アート 夏の足跡」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「足形アート 夏の足跡」</p>	<p>29</p> <p>ひよこ 10:00～10:45 「大山東 大縁日ごっこ」 うさぎ・くま 11:00～11:45 「大山東 大縁日ごっこ」</p>  <p>ぞう 15:30～16:15 「大山東 大縁日ごっこ」</p>	<p>30</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「プレイバルーン」 くま 10:45～11:15 「プレイバルーン」</p> <p>ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 「産後ケアと抱っこひも講座」</p>	<p>31</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 「かけっこ よーいドン!」 くま 10:45～11:15 「かけっこ よーいドン!」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ごろりん・ハイハイレース」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	