

2026



子育て応援児童館 キャップス

CAP'S

Children And Parents' Station

大山東



X(旧ツイッター)



ホームページ

板橋区立大山東児童館 板橋区大山東町 8-7 ☎3579-6767 FAX3579-6920

7日(金)

「氷であそぼう～コーリング～」

うさぎ 10:00～10:45

くま・ぞう合同 11:00～11:45

「五感であそぼう～ひえひえ氷～」

ひよこ 14:00～14:30

氷を使って遊びます※

涼しい児童館でひんやり楽しみませんか！

持ち物：濡れてもいい服装・タオル・着替え

「絵本でごっこあそび

～ザーザージャブジャブ～」

19日(水)

ぞう 15:30～16:00

20日(木)

うさぎ 10:00～10:30

くま 10:45～11:15

25日(火)

ひよこ 14:00～14:30

おすすめポイント

「いたばし絵本とデザインフェスティバル in CAP'S 児童館」を体験しよう！！
テーブルをおみずに見立てて遊びながら、想像力を育みます。

4日(火)

子育て応援教室
「保健師の話」

0歳親子向け

10:00～10:30

「生活リズムの整え方」

1歳以上親子向け

10:45～11:15

「イヤイヤ期の対応」

板橋健康福祉センターの
保健師による講座です！
事故予防についてのプ
アドバイスもお話します◎

5日(水)

「親子リトミック」

ひよこ

10:00～10:30

うさぎ・くま合同

10:45～11:15

専門講師による活動です！
ピアノの音に合わせて、
親子で体を動かして楽し
みましょう！

21日(金)

子育て応援教室 「ボディメンテ」

ひよこ 10:00～10:30

うさぎ・くま合同 10:45～11:15

専門講師による活動です。

体のメンテナンスにつながるストレッチをします！
動きやすい服装でお越しください。

25日(火)

「おはなしらぼのおはなし会」

乳幼児親子対象 10:30～11:15

おすすめポイント

「いたばし絵本とデザインフェスティバル in CAP'S 児童館」を体験しよう！！

絵本やパネルを使ったシアターと腹話術・音楽・手あそび
などを組み合わせた『おはなし会』です！

一風変わった、ゆかいで賑やかなおはなし会を親子で
楽しもう！

20日(木)

CUTIE PAI まゆちゃん&しろめちゃん

「♡夏のコンサート♡」

乳幼児親子・小学生対象

15:30～16:30

「CUTIEPAI まゆちゃん」と、赤ちゃんが泣き止む動画で
有名な「しろめちゃん」が遊びにきてくれます♪

一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

小学生のお兄さん・お姉さんもぜひご参加ください！

26日(水)

環境教育プログラム

「不思議な形？！海藻万華鏡作り」

くま・ぞう・小学生対象

15:00～16:00

※事前申込制〈先着30名〉Web・電話可

8/5(水)から定員に達し次第締め切りです。

*申し込みは土・日・祝日を除きます

2026年8月 子育て応援児童館 CAP'S 大山東 カレンダー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
うさぎ 10:00~10:30 「大きな線路をつくろう」 よちよちクラブ 10:45~11:15 「トンネルをくぐろう！」 ひよこ 14:00~14:30 「親子のラブラブ」 ふれあいあそび」	0歳親子向け 10:00~10:30 子育て応援教室 「保健師の話」 1歳以上親子向け 10:45~11:15 子育て応援教室 「保健師の話」 *詳しくは表面へ ひよこ 14:00~14:45 子育てマインドアップ 「ぴよぴよサークル」 ※事前申込制(受付終了)	ひよこ 10:00~10:30 「親子リトミック」 うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「親子リトミック」 ぞう 15:30~16:00 「手形アート」 ~ゆらゆらクラゲ~	うさぎ 10:00~10:30 「ボールあそび」 くま 10:45~11:15 「ボールあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ボールあそび」	うさぎ 10:00~10:45 「氷であそぼう~コーリング~」 くま・ぞう合同 11:00~11:45 「氷であそぼう~コーリング~」 ひよこ 14:00~14:30 「五感であそぼう~ひえひえ氷~」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」
10	11	12	13	14
うさぎ 10:00~10:30 「箱車でGO!GO!」 よちよちクラブ 10:45~11:15 「おやまをのぼろう」 ひよこ 14:00~14:30 「楽器あそび」 くま・ぞう合同 15:30~16:00 「楽器あそび」	山の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	ひよこ 10:00~10:30 「箱車でGO!GO!」 くま 10:45~11:15 「箱車でGO!GO!」 ぞう 15:30~16:00 「作ってあそぼう」 手作りおもちゃ	うさぎ 10:00~10:30 「夏のむしとりごっこ」 くま・ぞう 10:45~11:15 「夏のむしとりごっこ」 2・3カ月児親子対象 14:00~14:45 産後サポート事業 「2・3カ月児の親子の会」 ※事前申込制 Web・電話可 申込期間:7/1(水)~8/12(水)	うさぎ 10:00~10:30 「手形アート」 ~ゆらゆらクラゲ~ くま 10:45~11:15 「手形アート」 ~ゆらゆらくらげ~ ひよこ 14:00~14:30 「手形アート」 ~ゆらゆらくらげ~
17	18	19	20	21
うさぎ 10:00~10:30 「プレイバルーン」 よちよちクラブ 10:45~11:15 「カタカタでGO」 ひよこ 14:00~14:30 「プレイバルーン」	うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 くま・ぞう 10:45~11:15 「アスレチック」 ひよこ 14:00~14:45 子育てマインドアップ 「ぴよぴよサークル」 ※事前申込制(受付終了)	ひよこ 10:00~10:30 「バピーアスレチック」 くま 10:45~11:15 「プレイバルーン」 ぞう 15:30~16:00 「絵本でごっこあそび」 ~ザーザーじゃぶじゃぶ~	うさぎ 10:00~10:30 「絵本でごっこあそび」 ~ザーザーじゃぶじゃぶ~ くま 10:45~11:15 「絵本でごっこあそび」 ~ザーザーじゃぶじゃぶ~ 乳幼児親子・小学生対象 15:30~16:30 「CUTIE PAI まゆちゃん &しろめちゃん ♥夏のコンサート♥」 *詳しくは表面へ	ひよこ 10:00~10:30 子育て応援教室 「ボディメンテ」 うさぎ・くま合同 10:45~11:15 子育て応援教室 「ボディメンテ」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」
24	25	26	27	28
うさぎ 10:00~10:30 「作ってあそぼう! センサリートイ」 よちよちクラブ 10:45~11:15 「ふみふみ センサリーマット」 ひよこ 14:00~14:30 「作ってあそぼう! センサリートイ」 くま・ぞう合同 15:30~16:00 「作ってあそぼう! センサリートイ」	乳幼児親子対象 10:30~11:15 「おはなしらほのおはなし会」 *詳しくは表面へ ひよこ 14:00~14:30 「絵本でごっこあそび」 ~ザーザーじゃぶじゃぶ~	ひよこ 10:00~10:30 「スキンシップエクササイズ」 うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「みんなであそぼう」 おばけバスターズ くま・ぞう・小学生対象 15:00~16:00 「不思議な形?! 海藻万華鏡」 *事前申込制 Web・電話可 *定員:先着30名(子ども) *詳しくは表面へ	うさぎ 10:00~10:30 「〇お洗濯ごっこ」 くま・ぞう 10:45~11:15 「〇お洗濯ごっこ」 ひよこ 14:00~14:45 「100デイズ& ハーフバースデー& ファーストバースデー」 *事前申込制 Web・電話可 *詳細は職員まで 申込期間:8/1(土)~8/26(水)	うさぎ 10:00~10:30 「ボールプール」 くま 10:45~11:15 「ボールプール」 ひよこ 14:00~14:30 「ボールプール」
31	【活動名と対象年齢】 ひよこ:0歳 うさぎ:1歳~1歳児 くま:2歳児以上 ぞう:3・4・5歳児 (よちよちクラブ) つかまり立ち・よちよち歩きのお子さんが対象のプログラムです 【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます 			
うさぎ 10:00~10:30 「楽器あそび」 よちよちクラブ 10:45~11:15 「からだほぐしあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ねんね・ハイハイレース」	「手形アート~ゆらゆらクラゲ~」 5日(水) ぞう 15:30~16:00 14日(金) うさぎ 10:00~10:30 くま 10:45~11:15 ひよこ 14:00~14:30 手形を使ってクラゲモチーフの制作をします! 夏らしく可愛い作品を作りましょう			

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時~正午,13時~17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。