

2026



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F
(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園 気付 (E-mail) kamij@city.itabashi.tokyo.jp

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日・祝日を除きます。

利用時間
月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
（12:00～13:00 ランチタイム）
土曜日・日曜日・祝日（施設開放）
9:00～12:00・13:00～17:00



「絵本のまち板橋inCAP'S」

絵本にちなんだプログラムが盛りだくさん！お待ちしております！



※ 絵本にちなんだプログラムにはこのマークがあります。（裏面）

4日（水）

「じぶんのワンピース」

くま 10:00～10:30
うさぎ 10:45～11:15
ひよこ 14:00～14:30

オリジナルワンピースを作ろう！

5日（木）

「アスレチック・

よちよちアスレチック」

くま・うさぎ 10:00～10:30
ハイハイ・よちよち 10:45～11:15
絵本の世界であそぼう！

10日（火）

「えんぞくごっこ」

くま・うさぎ 10:00～10:30
館内でお弁当を作ってピクニック！
「キラキラにじいろフィッシュ」
くま・ぞう 15:30～16:00
キラキラのお魚を作ろう！

11日（水）

「フルーツもぎもぎ」

くま 10:00～10:30
うさぎ 10:45～11:15
ひよこ 14:00～14:30

かみいたファームでフルーツ狩りをしよう！

13日（金）

「おはなしフレンズによる

楽しいおはなし会」

0～5歳児親子
10:30～11:00

「おはなしフレンズ・いたばし」による
赤ちゃんから楽しめるおはなし会です。

17日（火）

「おいもほりごっこ」

くま・うさぎ 10:00～10:30
ひよこ 10:45～11:15

くま・ぞう 15:30～16:00
おいもを掘って焼き芋を楽しみましょう。

18日（水）

「よちよちおんがくかい」

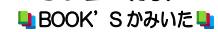
ハイハイ・よちよち 16:00～16:30
絵本のおんがくかい、
にぎやかに楽しみましょう！

26日（木）

「かみいたタイフーン」

くま・うさぎ 10:00～10:30
指先を使ってビリビリ・ちぎちぎ。
うちわであおぐとタイフーンがまき
おこるかも！

30日（月）



「いもっこくらぶの

おはなしパーティー」

くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00
いもっこシスターズがやってくる！
ホクホク♡なお話がいっぱい！



あそび
はぐくむ
こころを

～フィンガーペインティング～

20日（金） くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15

筆を使わず指で絵をかきます。袋やラップの上から絵具に触れて描いてみましょう。感触や色彩を楽しみます。汚れても良い洋服でお越しください。

19日（木） くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:15

ママパパたちの合唱祭&ミニミニコンサート

ママパパみんなで楽しく歌いましょう！リクエストも待っています！
ピアノのミニミニコンサートもあります！

24日（火） くま・うさぎ・ひよこ・保護者 10:30～11:00

子育て応援教室

ママの声がいちばんの音楽

～歌いかけ育児のすすめ～

音楽療法、心理学の視点をもとに保護者自身の心を整えながら、親子のコミュニケーションとしての歌いかけを体験しましょう。

※詳細は館内掲示をご覧ください。



専門講師による活動

6日（金） ハッピーイングリッシュ

くま・うさぎ 10:30～11:00
ひよこ 11:10～11:40

12日（木） 親子 de バランスボール

くま・うさぎ 10:15～10:45
ひよこ・よちよち 11:00～11:30

申込み 10月29日（木）～11月11日（水） 定員各回 12組

※ 児童館窓口・電話・Web

※ 動きやすい服装で、水分補給できるものをお持ちください。

16日（月） 親子リトミック

くま・うさぎ 10:30～11:00
ひよこ・よちよち 11:10～11:40

20日（金） 子育て応援教室「ベビーマッサージ」

ひよこ 14:00～14:45

申込み 6日（金）～19日（木）※ 児童館窓口・電話

27日（金） 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

定員 15組程度

※ 動きやすい服装で、水分補給できるものをお持ちください。

申込み 13日（金）～26日（木）※ 児童館窓口・電話・Web

<子育て相談プログラム>

子育てマインドアッ「ぴよぴよフレンズ」

対象：3～7か月の乳児親子

- | | |
|-------------|---------------|
| ① 11月10日（火） | } 11:00～11:30 |
| ② 11月26日（木） | |
| ③ 12月8日（火） | |

全3回コースのプログラムです。毎回決まったメンバーで子育ての悩みを話し、子育てのヒントを楽しく見つけていきましょう。同じ親子で回を重ねて話ができるので、お友達作りにもおすすめです。

申込み 10月27日（火）～11月9日（月） ※ 児童館窓口・電話・Web

定員 8組

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
くま・うさぎ 10:00～10:30 プレイパルーン ひよこ 10:45～11:15 ふれあいあそび 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま 10:00～10:30 ★描いてみよう★ じぶんのワンピース うさぎ 10:45～11:15 じぶんのワンピース ひよこ 14:00～14:30 じぶんのワンピース	くま・うさぎ 10:00～10:30 アスレチック ハイハイ・よちよち 10:45～11:15 よちよちアスレチック ひよこ 14:00～14:30 パパタイム ～さいころトーク～	ハッピーイングリッシュ くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム
9	10	11	12	13
くま・うさぎ 10:00～10:30 かおりんと リズムで遊ぼう ひよこ 10:45～11:15 かおりんと リズムで遊ぼう 2か月児・3か月児の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 申込制（窓口・電話・Web）	くま・うさぎ 10:00～10:30 えんそくごっこ 3～7ヶ月の親子 11:00～11:30 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 「びよびよフレンズ」1回目 申込制（窓口・電話・Web） くま・そう 15:30～16:00 キラキラにじいろフィッシュ	くま 10:00～10:30 フルーツもぎもぎ うさぎ 10:45～11:15 フルーツもぎもぎ ひよこ 14:00～14:30 フルーツもぎもぎ	親子 de バランスボール くま・うさぎ 10:15～10:45 ひよこ・よちよち 11:00～11:30 申込制（窓口・電話・Web） 0～5歳児親子 16:20～16:50 おたのしみタイム	0～5歳児親子 10:30～11:00 おはなしフレンズによる 楽しいおはなし会 0～5歳児親子 11:20～11:50 おたのしみタイム ひよこ 14:00～14:30 えほんあそび
16	17	18	19	20
親子リトミック くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ・よちよち 11:10～11:40 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	くま・うさぎ 10:00～10:30 おいもほりごっこ ひよこ 10:45～11:15 おいもほりごっこ くま・そう 15:30～16:00 おいもほりごっこ	くま・うさぎ 10:00～10:30 足形アートカレンダー ～クリスマスツリー～ ひよこ 10:45～11:15 足形アートカレンダー ～クリスマスツリー～ ハイハイ・よちよち 16:00～16:30 よちよちおんがくかい	くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:15 ママパパたちの合唱祭 &ミニミニコンサート 0～5歳児親子 11:20～11:50 ミニミニコンサート アンコールタイム 0～5歳児親子 16:20～16:50 おたのしみタイム	くま 10:00～10:30 大きな紙に フィンガーペインティング うさぎ 10:45～11:15 フィンガーペインティング ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 ベビーマッサージ 申込制（窓口・電話）
23	24	25	26	27
勤労感謝の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま・うさぎ・ひよこ ・保護者 10:30～11:00 子育て応援教室 ママの声がいちばんの音楽 ～歌いかけ育児のすすめ～ 0～5歳児親子 11:20～11:50 おたのしみタイム くま・そう 15:30～16:00 足形アートカレンダー ～クリスマスツリー～	くま・うさぎ 10:00～10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45～11:15 お誕生会・ハーフパース デー&身長体重測定 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00～10:30 かみいたタイフーン 3～7ヶ月の親子 11:00～11:30 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 「びよびよフレンズ」2回目 申込制（窓口・電話・Web） ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 作りながらママトーク くるみボタン	子育て相談プログラム 作りながらママトーク くるみボタン くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 15:00～15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ 申込制（窓口・電話・Web）
30	＜予告＞ 12月2日（水） 子育て応援教室 「クリスマスカード作り ～ポインセチア～」 くま・うさぎ 10:20～10:40 ひよこ 10:50～11:10 くま・うさぎ 11:20～11:40 筆を使って、ポインセチアの絵を描きます。 ※詳細は、館内掲示をご覧ください。 申込み 18日（水）～12月1日（火） 定員 各回8組			【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※よちよち：1歳前後 【Web 予約】 （Web可）は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます
くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 BOOK'S かみいた いもこくらぶの おはなしパーティー 0～5歳児親子 11:20～11:50 おたのしみタイム 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム				