



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F
 (Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付 (E-mail) kamij@city.itabashi.tokyo.jp

利用時間
 月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
 （12:00～13:00 ランチタイム）
 土曜日・日曜日・祝日（施設開放）
 9:00～12:00・13:00～17:00



17日(木)

Hawaiian フェスティバル

「アロハ〜♪」なあそびがいっぱい！！
 ココナッツボーリングなどのゲームや、BBQ、フォトコーナーなど、親子でハワイにいる気分を楽しめるあそびをご用意しています！ぜひあそびに来てください！
 ハワイアンなお洋服での参加も大歓迎です！！

♡16日(水)「アロハレイ作り」にもぜひご参加いただき、かわいく写真映えを狙いましょう！



Aloha カーニバル

18日(金)

フィナーレはファイヤーダンス？！

前日に引き続き、みんなでハワイの気分を楽しんだあとは、職員によるハワイアンダンスショーがあるかも？！みんなでダンスを盛り上げましょう！！
 夏の思い出のしめくりにぜひご参加ください★

※ 詳細は裏面をご覧ください。



防災ポイントラリー 1日(火)

くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:15



防災の日にちなんで、児童館の中を探索し、消火器の場所や避難経路の確認などを行います。「何かあったとき」のために、家族の身を守るお役立ちグッズの展示、簡単な防災体験もできます。

子育て応援教室「小児救急教室」 2日(水)

0～5歳児 15:30～16:00

専門講師による講座です。事故やケガなどがあった時に落ち着いて対応できるよう、心肺蘇生やAEDの使い方などについてのお話です。16:00～16:30は実技、個別相談もできます。

敬老の日制作

♪ピースクラフト de おまもり作り♪

8日(火)

うさぎ 10:00～10:30

ひよこ 10:45～11:15

くま・ぞう 15:30～16:00

お子さんの可愛い写真とピースを入れて、かわいなお守りを作ります♡ ※直径3cm以内の写真をお持ちください。
 詳しくは館内見本をご覧ください。



子育て応援教室「歯科衛生士のお話」 10日(木)

くま・うさぎ 10:00～10:30

「虫歯予防について」

ひよこ 10:45～11:15

「お口ケアについて」



上板橋健康福祉センターの歯科衛生士によるお話です。
 ハミガキの仕方や日頃気になるお話を少人数グループでじっくり聞くことができます。お話のあと、個別相談もできます。

専門講師による活動

4日(金) ハッピーイングリッシュ

くま・うさぎ 10:30～11:00

ひよこ 11:10～11:40

11日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

申込み 8月28日(金)～10日(木)※ 児童館窓口・電話・Web

14日(月) 親子リトミック

くま・うさぎ 10:30～11:00

ひよこ 11:10～11:40

16日(水) 子育て応援教室「ベビーマッサージ」

ひよこ 14:00～14:45

申込み 2日(水)～15日(火)※ 児童館窓口・電話

お誕生会・ハーフバースデー＆身長体重測定

28日(月)

くま・うさぎ 10:00～10:30

ひよこ 10:45～11:15

誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう！
 最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントします。
 ハーフバースデーのお友だちは特別な背景で写真が撮れます。

<子育て相談プログラム>

子育てマインドアッフ 「ぴよぴよフレンズ」

対象：3～7か月の乳児親子

① 9月24日(木) ※全日程11:00～11:30

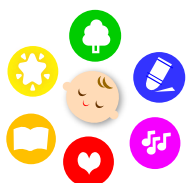
② 10月2日(金)

③ 10月13日(火)

全3回コースのプログラムです。毎回決まったメンバーで子育ての悩みを話し、子育てのヒントを楽しく見つけていきましょう。同じ親子で話を重ねて話ができるので、お友達作りにもおススメです。

申込み 1日(火)～23日(水) ※ 児童館窓口・電話・Web

定員 8組



あそび
はぐくむ
こころを

★感触★ 色彩 ～寒天あそび～

30日(水) くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30

ねらい

いろいろな色・触感の寒天を手で触れたり、スプーンですくってカップに入れたりして、感触や色の変化をいっしょに楽しみましょう。

あそびながらまなぼう！ くまっこクラブ 	火	水	木	金
	1	2	3	4
毎週水曜日は、くまクラブの発達に応じたプログラムを行います☆「自分でやりたい！」という気持ちに寄り添い、指先や身体を使ったり、考えたりするあそびをします。いろいろな経験につながるような内容を予定しています。ぜひご参加ください♪	くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:15 防災ポイントラリー 0～5歳児親子 11:30～11:50 おたのしみタイム くま・そう 15:30～16:00 プレイバレーン	くま 10:00～10:30 ★じっくり考えよう★ かたちあそび  うさぎ 10:45～11:15 かたちあそび 0～5歳児親子 15:30～16:00 子育て応援教室 「小児救急教室」	くま・うさぎ 10:00～10:30 ♪楽器あそび♪ ひよこ 10:45～11:15 ♡親子の絆を深める♡ わらべうたあそび 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	ハッピーイングリッシュ くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40  0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム
7	8	9	10	11
くま・うさぎ 10:00～10:30 カラフルボールプール ひよこ 10:45～11:15 子育て相談プログラム 「ボールプールで遊びながら話そう」 2か月児・3か月児の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 申込制（窓口・電話・Web）	敬老の日制作 ♪ビーズクラフト de おまもり作り ♪ うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 くま・そう 15:30～16:00 敬老の日制作 ♪ビーズクラフト de おまもり作り ♪	くま 10:00～10:30 ★身体を動かそう★ アスレチック  うさぎ 10:45～11:15 アスレチック ひよこ 14:00～14:30 ～パパ同士で のんびりトーク～	子育て応援教室 歯科衛生士のお話 くま・うさぎ 10:00～10:30 「虫歯予防について」 ひよこ 10:45～11:15 「お口ケアについて」 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	BOOK' S かみいた  0～5歳児親子 10:30～11:00 フルーツポンチの おはなしパーティー 0～5歳児親子 11:30～11:50 おたのしみタイム ひよこ 15:00～15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ 申込制（窓口・電話・Web）
14	15	16	17	18
親子リトミック くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40  0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	足形アートカレンダー ～かぼちゃ  ～ うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 くま・そう 15:30～16:00 足形アートカレンダー ～かぼちゃ  ～	くま 10:00～10:30 ★指先・手先あそび★ ひも通して  アロハレイ作り うさぎ 10:45～11:15 アロハレイ作り ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 ベビーマッサージ 申込制（窓口・電話）	Hawaiian フェスティバル  くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40  くま・そう  15:30～16:00 Hawaiian フェスティバル 	くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:15 Aloha  カーニバル ファイヤードダンスを楽しもう！ 0～5歳児親子 11:30～11:50 おたのしみアロハタイム 0～5歳児親子 15:30～16:00 ミニアロハタイム
21	22	23	24	25
敬老の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	国民の休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	秋分の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま・うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム おつきみごっこ ～ねんどこねこね～ 3～7ヶ月の親子 11:00～11:30 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 「びよびよフレンズ」1回目 申込受付中（窓口・電話・Web） 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま・うさぎ  10:00～10:30 BOOK' S かみいた  おつきみアート ※汚れても良い服でご参加ください ひよこ 10:45～11:15 赤ちゃんフォト ～おつきみ  & うんどうかい  ～ 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム
28	29	30	予告！    竜宮城 de うんどうかい 10月9日(金) 今回のテーマは物語「うらしまたろう」に出てくる竜宮城です    くま・うさぎクラブは天候が良ければ屋で行う予定です☆ 詳細は館内掲示をご覧ください。 申込み 24日(木)～10月8日(木) ※ 児童館窓口・電話	
くま・うさぎ 10:00～10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45～11:15 お誕生会・ハーフパースデー&身長体重測定 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	うさぎ 10:00～10:30 ボールあそび ひよこ 10:45～11:15 子育て相談プログラム 「離乳食について聞いてみよう  」 ～離乳食の豆ちしき～ くま・そう 15:30～16:00 紙ひこうきを飛ばそう	くま 10:00～10:30 ★感触・色彩★ ～寒天あそび～  うさぎ 10:45～11:15 寒天あそび ひよこ 14:00～14:30 寒天あそび ※汚れても良い服でご参加ください	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※よちよち：1歳前後 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます 	