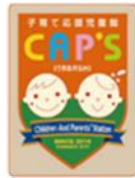


2024
11月

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S 上板橋
Children And Parents' Station



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F

(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日・祝日を除きます。

利用時間

月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
(12:00～13:00 ランチタイム)

土曜日・日曜日・祝日(施設開放)
9:00～12:00・13:00～17:00

ご家族での
参加をお待ち
しています！

絵本のまち板橋 in CAP'S

ファミリーデー

絵本ワールド「フレイバルーンで遊ぼう」

23日(土)

1歳半から小学生 10:00～10:45
0歳から1歳半 11:00～11:45
1歳半から小学生 13:45～14:30

土曜日に、絵本にちなんだ活動を行います。超大型絵本の中からフレイバルーンが…？ お話に合わせてみんなでバルーンを動かし、絵本の世界を楽しみましょう！最後に、お家で飾れる「親子の手形アート」を制作します。

子育て応援教室

「わたしのえほん」作り

～だいすきなあなたへ～

28日(木)

くま・うさぎ 10:15～10:45
ひよこ 11:00～11:30

アーティストバンクいたばし所属の絵本作家さんによる、本格的な絵本作りです。

申込み 14日(木)～26日(火) ※ 児童館窓口・電話
先着各15組(定員になり次第、しめきりとなります)

おはなしフレンズによる楽しいおはなし会

15日(金)

くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00
赤ちゃんからみんなで楽しめるおはなし会です。

えほん遊び「ワンピース作り」

くま 20日(水) 10:00～10:30
うさぎ 19日(火) 10:00～10:30
ひよこ 20日(水) 10:40～11:10

絵本にちなんだオリジナルのワンピース作ります。

子育て応援教室「小児救急教室」

22日(金)

くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00
外部講師による心肺蘇生法や止血法など子どもの事故防止や救急法についてのお話です。

子育て応援教室「歯科衛生士のお話」

26日(火)

くま・うさぎ 10:15～10:45
「虫歯予防について」
ひよこ 11:00～11:30
「お口のケア」

上板橋健康福祉センターの歯科衛生士によるお話です。

おいもほりごっこ

21日(木)

くま・うさぎ 10:00～10:30
ひよこ・よちよち 10:40～11:10

秋の味覚と言えば、さつまいも！児童館でおいもほりごっこをみんなで楽しみましょう。

専門講師による活動

8日(金) ハッピーイングリッシュ

くま・うさぎ 10:30～11:00
ひよこ 11:10～11:40

12日(火) 親子リトミック

くま・うさぎ 10:30～11:00
ひよこ・よちよち 11:10～11:40

22日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

申込み 8日(金)～21日(木)

※ 児童館窓口・電話・Web

29日(金) 子育て応援教室「ベビーマッサージ」

ひよこ 14:00～14:45

申込み 15日(金)～28日(木)

※ 児童館窓口・電話・Web

お誕生会・ハーフバースデー&身長体重測定

14日(木)

くま・うさぎ 10:00～10:30
ひよこ 10:40～11:10

誕生月のお友達をみんなで祝いしましょう！最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月の子には、お誕生カードとその場で撮影した写真をプレゼントします。ハーフバースデーのお友達は特別な背景で写真が撮れます。

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※よちよち：1歳前後</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 	<p>23日(土) 絵本のまち板橋 in CAP'S ファミリーデー 絵本ワールド 「プレイバルーンで遊ぼう」</p> <p>ご家族での参加、大歓迎です！プレイバルーンや親子手形アートを行います。</p> <p>※対象・時間は表面をご覧ください。</p>	<p>環境教育プログラム 「落ち葉を使ったランチョンマット作り」 7日(木) くま・うさぎ 10:30～11:00</p> <p>落ち葉を使って素敵なランチョンマットを作りましょう。</p> <p>申込み 10月21日(月)～11月6日(水) ※ 児童館窓口・電話</p>	<p>1</p> <p>くま 10:00～10:30 楽器あそび</p> <p>うさぎ 10:40～11:10 楽器あそび</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 ふれあいあそび</p>	
4	5	6	7	8
<p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 作って遊ぼう</p> <p>ひよこ 10:40～11:10 作って遊ぼう</p> <p>ぞう 15:30～16:00 作って遊ぼう</p>	<p>くま 10:00～10:30 新聞紙あそび</p> <p>ひよこ 10:40～11:10 ハンカチあそび</p> <p>乳幼児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:30～11:00 環境教育プログラム 「落ち葉を使った ランチョンマット作り」 申込制(窓口・電話)</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 パパタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 ハッピーイングリッシュ</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 にこにこタイム</p>
11	12	13	14	15
<p>くま 10:00～10:30 のりものあそび</p> <p>うさぎ 10:40～11:10 のりものあそび</p> <p>乳幼児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ・よちよち 11:10～11:40 親子リトミック</p> <p>ぞう 15:30～16:00 プレイバルーン</p>	<p>くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム ボールプール</p> <p>ひよこ 10:40～11:10 子育て相談プログラム ボールプール</p> <p>乳幼児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 お誕生会&身長体重測定</p> <p>ひよこ 10:40～11:10 お誕生会・ハーブパー スデー&身長体重測定</p> <p>ぞう 15:30～16:00 親子でゲーム &身長体重測定</p>	<p>くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 おはなしフレンズによる 楽しいおはなし会</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 にこにこタイム</p>
18	19	20	21	22
<p>くま 10:00～10:30 ひもとおし</p> <p>うさぎ 10:40～11:10 子育て相談プログラム 「ぴよんぴよんフレンズ」 3回目 申込受付は終了しました</p> <p>乳幼児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 えほん遊び 「ワンピース作り」</p> <p>ひよこ 10:40～11:10 赤ちゃんフォト</p> <p>ぞう 15:30～16:00 えほん遊び 「ワンピース作り」</p>	<p>くま 10:00～10:30 えほん遊び 「ワンピース作り」</p> <p>ひよこ 10:40～11:10 えほん遊び 「ワンピース作り」</p> <p>乳幼児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 おもいほりごっこ ひよこ・よちよち 10:40～11:10 おもいほりごっこ</p> <p>2か月・3か月の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の母と子の会 申込制(窓口・電話・Web)</p>	<p>くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 子育て応援教室 「小児救急教室」</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ 申込制(窓口・電話・Web)</p>
25	26	27	28	29
<p>くま 10:00～10:30 足形アートカレンダー</p> <p>うさぎ 10:40～11:10 足形アートカレンダー</p> <p>乳幼児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:15～10:45 子育て応援教室 歯科衛生士のお話 「虫歯予防について」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 「お口のケア」</p> <p>ぞう 15:30～16:00 足形アートカレンダー</p>	<p>くま 10:00～10:30 のりをパタパタ</p> <p>ひよこ 10:40～11:10 足形アートカレンダー</p> <p>乳幼児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:15～10:45 子育て応援教室 「わたしのえほん」作り 申込制(窓口・電話)</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「わたしのえほん」作り 申込制(窓口・電話)</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 おはなしタイム</p>	<p>くま 10:00～10:30 アスレチック</p> <p>うさぎ 10:40～11:10 アスレチック</p> <p>ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 ベビーマッサージ 申込制(窓口・電話・Web)</p>