

2024



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F (Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日・祝日を除きます。

利用時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 (12:00～13:00 ランチタイム) 土曜日・日曜日・祝日(施設開放) 9:00～12:00・13:00～17:00

MERRY★CRISTMAS



★クリスマス会★ 13日(金)

くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:30

各クラスのダンス発表、フォト撮影をしてクリスマスの雰囲気を楽しみましょう！ サンタさんは来てくれるかな... ☆彡 クリスマス会のグッズ作りにもぜひご参加ください。

申込み 11/25(月)～12/11(水) ※ 児童館窓口・電話

【くまさんはクリスマス会の練習にもぜひご参加ください★】 * 練習日は裏のカレンダーをご確認ください。

ナイトアクアリウム

23日(月)・24日(火)

1歳以上 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 乳幼児親子・小学生 15:30～16:00

児童館ホールが水族館に?! ブラックライトで光るお魚たちを見つけましょう♪



子育て応援教室

「栄養士による食育ひろば」

16日(月)

くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:50～11:20

※ 各回先着 12 組

離乳食や幼児食の食品サンプルで、食材の大きさや量の目安を確認しながら、進め方などを栄養士がお話し、質問にお答えします。

申込み開始日 11/1(金) ※ 児童館窓口・電話 * 定員に達しだい切となります。

子育て応援教室

「知って得する教育費の貯め方」

～現金か学資保険か NISA か～

20日(金)

乳幼児親子 10:30～11:00

ファイナンシャルプランナーが子育てにかかるお金や貯蓄などについてお話します。講座終了後、個別相談の時間もあります。

子育て応援教室

「ストレスコーピング講座」

25日(水)

くま・うさぎ 10:00～10:30 「ストレスとの付き合い方 ～見方を変えれば子育ては変わる～」 ひよこ 11:00～11:30 「自分の気持ちの伝え方 ～アイサインに気づいていますか?～」

帝京大学看護学科の講師による講座です。ストレスと上手に付き合って楽しく子育てをするヒントをもらいませんか? 講座終了後、個別相談の時間もあります。

申込み 12/11(水)～12/24(火) ※ 児童館窓口・電話・Web

専門講師による活動

6日(金) ハッピーイングリッシュ

くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40



6日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

申込み 11/22(金)～12/5(木) ※ 児童館窓口・電話・Web

18日(水) 親子リトミック

くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ・よちよち 11:10～11:40



予告

「かみいたマーケット」2月4日(火)開催!

* 詳細は1月のおしらせでお伝えします

洋服・おもちゃ・育児グッズ・絵本を集めます!

品物の募集期間 1/6(月)～1/31(金) (土・日・祝日を除く)

- * 新品または美品に限ります。
* 下着や肌着、靴下は新品のみ集めます。
* 洋服は冬～春物、サイズ140cmまで集めます。(記名は消してください。)
* 大型の物は職員にご相談ください。
* むいぐるみ、授乳クッション、食品、ワレモノはご遠慮ください。



お誕生会・ハーフバースデー&身長体重測定

19日(木)

くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:40～11:10



誕生月のお友達をみんなでお祝いしましょう! 最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月の子には、お誕生カードとその場で撮影した写真をプレゼントします。ハーフバースデーのお友達は特別な背景で写真が撮れます。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
くま 10:00~10:30 子育て相談プログラム ねんどこねこね うさぎ 10:40~11:10 ねんどこねこね 乳幼児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	うさぎ 10:00~10:30 クリスマス会グッズ作り ひよこ 10:40~11:10 クリスマス会グッズ作り そう 15:30~16:00 紙ヒコーキであそぼう	くま 10:00~10:30 クリスマス会グッズ作り & クリスマス会の練習 ひよこ 10:40~11:10 赤ちゃんフォト (年賀状) 乳幼児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	くま・うさぎ 10:00~10:30 かみいたタイフーン ひよこ 10:40~11:10 かみいたタイフーン そう 15:30~16:00 かみいたタイフーン	くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ 11:10~11:40 ハッピーイングリッシュ ひよこ 15:00~15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ 申込制(窓口・電話・Web)
9	10	11	12	13
くま 10:00~10:30 ポールプール & クリスマス会の練習 うさぎ 10:40~11:10 ポールプール 乳幼児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	うさぎ 10:00~10:30 足形アートカレンダー ひよこ 10:40~11:10 子育て相談プログラム ポールプール そう 15:30~16:00 足形アートカレンダー	くま 10:00~10:30 足形アートカレンダー & クリスマス会の練習 ひよこ 10:40~11:10 足形アートカレンダー 乳幼児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	くま・うさぎ 10:00~10:30 楽器あそび ひよこ 10:40~11:10 楽器あそび 乳幼児親子 14:00~14:30 おはなタイム	くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:30 クリスマス会 申込制(窓口・電話)  乳幼児親子 14:00~14:30 にこにこタイム
16	17	18	19	20
子育て応援教室 「栄養士による 食育ひろば」 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:50~11:20 ※ 各回先着12組 申込制(窓口・電話) 乳幼児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	うさぎ 10:00~10:30 ポールあそび ひよこ 10:40~11:10 ふれあいあそび そう 15:30~16:00 ポールあそび	くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ・よちよち 11:10~11:40 親子リトミック 乳幼児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	くま・うさぎ 10:00~10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:40~11:10 お誕生会・ハーブパー スデー&身長体重測定 2か月・3か月の親子 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の母と子の会 申込制(窓口・電話・Web)	乳幼児親子 10:30~11:00 子育て応援教室 「知って得する 教育費の貯め方」 ~現金が学資保険かNISAか~ ひよこ 15:00~15:30 パパタイム
23	24	25	26	27
1歳以上 10:30~11:00 ナイトアクアリウム ひよこ 11:10~11:40 ナイトアクアリウム  乳幼児親子・小学生 15:30~16:00 ナイトアクアリウム	1歳以上 10:30~11:00 ナイトアクアリウム ひよこ 11:10~11:40 ナイトアクアリウム  乳幼児親子・小学生 15:30~16:00 ナイトアクアリウム	子育て応援教室 「ストレスコーピング講座」 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 11:00~11:30 申込制(窓口・電話・Web) 乳幼児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	1歳以上 10:00~10:30 絵馬作り ひよこ 10:40~11:10 絵馬作り 乳幼児親子・小学生 15:30~16:00 絵馬作り	1歳以上 10:00~10:30 お正月箸袋作り ひよこ 10:40~11:10 お正月箸袋作り 乳幼児親子・小学生 15:30~16:00 お正月箸袋作り
30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>お正月制作</p> <p>26日(木) 絵馬作り 新年の願い事を書いて家にかざろう!</p> <p>27日(金) お正月箸袋作り オリジナル箸袋を作って新年を迎えよう!</p>  </div>		
年末のお休み		【年末年始について】 12/28(土)~1/5(日) ※ 施設開放もありません。 新年は1/6(月)より開館します。 良いお年をお迎え下さい。来年もたくさん遊びにきてくださいね☆ 		
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 乳幼児親子：0~5歳児</p> <p>※よちよち：1歳前後</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p>  </div>		