

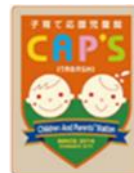
2025



子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

上板橋

X (旧ツイッター)



利用時間
月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
（12:00～13:00 ランチタイム）
土曜日・日曜日・祝日（施設開放）
9:00～12:00・13:00～17:00

板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F

(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付 (E-mail) kamij@city.itabashi.tokyo.jp

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日を除きます。

募集期間中にリサイクル品を
持って来てくれた方には、
当日1枚多くもらえる
「優待券」をプレゼント！

* 1家族1枚まで



くま・うさぎ・ひよこ合同

「エコエコ洋服マーケット」

20日(金) 10:30～11:15

(最終受付時間11:00)

※ 児童館が用意したチケットで買い物をします。

今回は「洋服」のマーケットです！

洋服の募集期間 5/26(月)～6/13(金) (土・日を除く)

- * 新品または美品に限ります。
- * 下着、靴下は新品のみ集めます。
- * 洋服は春・夏・秋物、サイズは140cmまで集めます。(記名は消してください。)

【お願い】

- ・必ず親子での参加になります。大人のみのは入場はできません。
 - ・買った物を入れる袋を持参してください。
- ※ 前日19日(木)15:00～
準備のためホールの利用はお休みになります。

「パパと一緒にあそぼう！」

28日(土)

くま・うさぎ 10:30～11:15

ひよこ 13:45～14:30



土曜日に開催します！ふれあいあそびやプレイバルーン、親子の手形制作などを行います。パパ同士の交流も深めませんか？
ママの同伴もOKです☆

申込み 9日(月)～27日(金) ※ 児童館窓口・電話

※ 10:00～14:45 ホールで自由遊びはできません。
ご協力をお願いします。



子育て応援教室
「歯科衛生士のお話」

10日(火)

くま・うさぎ 10:00～10:30

「虫歯予防について」

ひよこ 10:45～11:15

「おくちケアについて」



上板橋健康福祉センターの歯科衛生士によるお話です。
ハミガキの仕方や日頃気になるお話を少人数グループでじっくり聞くことができます。
お話のあと、個別相談もできます。



子育て応援教室

「女性の健康づくり講座」

24日(火)

くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00

女性健康支援センターの保健師による、子宮がん・乳がん予防や検診についてのミニ講座で、立体模型のしこりを触る体験もできます。
お話のあと、個別相談もできます。



お誕生会・ハーフバースデー＆身長体重測定

26日(木)

くま・うさぎ 10:00～10:30

ひよこ 10:45～11:15



誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう！
最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントします。
ハーフバースデーのお友だちは特別な背景で写真が撮れます。

専門講師による活動

6日(金) ハッピーイングリッシュ

くま・うさぎ 10:30～11:00

ひよこ 11:10～11:40

17日(火) 親子リトミック

くま・うさぎ 10:30～11:00

ひよこ・よちよち 11:10～11:40

27日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

申込み 13日(金)～26日(木)

※ 児童館窓口・電話・Web

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
くま・うさぎ 10:00～10:30 よーいどん！ ひよこ・よちよち 10:45～11:15 よーいどん！ 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	うさぎ 10:00～10:30 作ってかざろう (あじさい) ひよこ 10:45～11:15 作ってかざろう (あじさい) そう 15:30～16:00 よーいどん！	くま 10:00～10:30 作ってかざろう (あじさい) ひよこ 10:45～11:15 ふれあいあそび 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00～10:30 アスレチック ひよこ・よちよち 10:45～11:15 ミニアスレチック 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 ハッピーイングリッシュ 0～5歳児親子 14:00～14:30 おはなタイム
9	10	11	12	13
くま・うさぎ 10:00～10:30 ボールプール ひよこ・よちよち 10:45～11:15 ボールプール 2か月・3か月の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 申込制(窓口・電話・Web)	子育て応援教室 歯科衛生士のお話 くま・うさぎ 10:00～10:30 「虫歯予防について」 ひよこ 10:45～11:15 「おくちケアについて」 そう 15:30～16:00 父の日制作	くま 10:00～10:30 父の日制作 ひよこ 10:45～11:15 父の日制作 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00～10:30 プレイバレーン ひよこ・よちよち 10:45～11:15 パパタイム 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま 10:00～10:30 ひもとおしあそび うさぎ 10:45～11:15 父の日制作 ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃんフォト
16	17	18	19	20
くま・うさぎ 10:00～10:30 ぱっちゃんカエル作り ひよこ・よちよち 10:45～11:15 ぱっちゃんカエル作り 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ・よちよち 11:10～11:40 親子リトミック そう 15:30～16:00 ぱっちゃんカエル作り	くま 10:00～10:30 でんしゃであそぼう ひよこ 10:45～11:15 おともだちを作ろう！ 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00～10:30 親子ふれあいあそび 3～7ヶ月の親子 11:00～11:30 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 「びよびよフレンズ」2回目 申込制(窓口・電話・Web) 15:00～17:00 マーケット準備のためホールの 利用はお休みになります☆シ	くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:15 エコエコ 洋服マーケット 0～5歳児親子 15:30～16:00 ミニミニ 洋服マーケット
23	24	25	26	27
くま・うさぎ 10:00～10:30 足形アートカレンダー ひよこ・よちよち 10:45～11:15 足形アートカレンダー 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	くま・うさぎ・ひよこ 子育て応援教室 「女性の健康づくり講座」 10:30～11:00 0～5歳児親子 11:30～11:50 おたのしみタイム そう 15:30～16:00 足形アートカレンダー	くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム ねんどこねこね ひよこ 10:45～11:15 赤ちゃん相撲 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00～10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45～11:15 お誕生会・ハーフパース デー&身長体重測定 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま 10:00～10:30 屋上であそぼう うさぎ 10:45～11:15 屋上であそぼう ひよこ 15:00～15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ 申込制(窓口・電話・Web)
30	【活動時間変更のお知らせ】 月曜日のみ くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ・よちよち 10:45～11:15 合同プログラムが増え ました！ みんなで楽しく遊びま しょう♪			
くま・うさぎ 10:00～10:30 のりものあそび ひよこ・よちよち 10:45～11:15 ふれあいあそび 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	19日(木) 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 「びよびよフレンズ」 全3回コース(2回目) 3～7か月の親子 11:00～11:30 定員に空きがある場合、 申し込みを受け付けま す。 詳細は職員にお尋ねくだ さい。			
	27日(金) 「屋上であそぼう」 くま 10:00～ うさぎ 10:45～ 児童館の屋上であそび ます！ 雨天の場合は、室内で ボールあそびに変更と なります。			
	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※よちよち：1歳前後 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます			