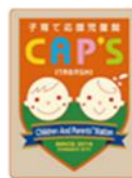


2025



X (旧ツイッター)



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F

(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園 付 (E-mail) kamij@city.itabashi.tokyo.jp

利用時間
月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
（12:00～13:00 ランチタイム）
土曜日・日曜日・祝日（施設開放）
9:00～12:00・13:00～17:00

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日・祝日を除きます。



シャワシャワあそび

5日(火)・6日(水)・7日(木)
19日(火)・20日(水)・21日(木)

① 10:00～10:30 ② 10:45～11:15
くま・うさぎ・ひよこ・よちよち

*各クラブの実施時間は裏面のカレンダーでご確認ください。

【持ちもの】着替え(水着・Tシャツなど)・替えのオムツ・飲み物・タオル・帽子

※保護者:サンダル・着替え(予備)

児童館の屋上に遮光ネットを張って水遊びをします。水には浸からず、ジョーロやペットボトルシャワーなどで遊びます。

※ 暑さ指数、雨天や水不足の影響により、室内プログラムに変更になることがあります。（室内でも夏ならではの遊びをしましょう。）

※ 当日の実施について、9:30にX(旧ツイッター)でも発信しています。



ナイトアクアリウム

26日(火)・27日(水)

🕒 1歳以上 10:30～11:00

🕒 ひよこ 11:10～11:40

🕒 0～5 歳児親子・小学生 15:30～16:00



児童館ホールがまっくらな水族館に?! みんなでオリジナルのクラゲを作り、暗い中を泳ぐ光るクラゲやおさかなを見つけてみませんか?

チンアナゴやキラキラの泡など、幻想的な水族館をみんなで楽しみましょう。



おはなしフレンズによる楽しいおはなし会

1日(金)

0～5 歳児親子 10:30～11:00

「おはなしフレンズ・いたばし」による、赤ちゃんから楽しめるおはなし会です。

専門講師による活動

22日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

申込み 8日(金)～21日(木)

※ 児童館窓口・電話・Web

お誕生会・ハーフバースデー&身長体重測定

28日(木)

くま・うさぎ 10:00～10:30

ひよこ 10:45～11:15



誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう! 最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントします。ハーフバースデーのお友だちは特別な背景で写真が撮れます。

チビッコフェスティバル

29日(金)

14:00～15:30(受付15:15まで)

- ◆対象◆ 乳幼児親子・小学生
- ◆場所◆ 常盤台地域センター レクホール
- ◆内容◆ ゲームコーナー(ぱっくんモンキー、ジャングルころりんなど)、工作コーナー(おばけちょうちん作り)、かき氷
- ◆費用◆ 無料
- ◆主催◆ 青少年健全育成常盤台地区委員会
- ◆共催◆ 上板橋児童館
常盤台地区ジュニアリーダー会



月	火	水	木	金	
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児	スイカわりごっこ 25日(月) くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 0～5歳児親子15:30～16:00 夏の最後にスイカわりごっこを楽しみましょう。上手に割れるかな？ 		小学生も参加できる プログラムです 5日(火) 水遊び 12日(火) ねんどこねこね 19日(火) 足形アートカレンダー 26日(火)・27日(水) ナイトアクアリウム 小学生も児童館に遊びに来てください！ 		1 0～5歳児親子 10:30～11:00 おはなしフレンズによる 楽しいおはなし会 0～5歳児親子 11:30～11:50 おたのしみタイム 0～5歳児親子 14:00～14:30 おはなしタイム
※よちよち：1歳前後 【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます 					
4	5	6	7	8	
くま・うさぎ 10:00～10:30 キラキラボトル作り ひよこ・よちよち 10:45～11:15 キラキラボトル作り 2か月・3か月の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 申込制(窓口・電話・Web)	うさぎ 10:00～10:30 シャワシャワあそび ひよこ・よちよち 10:45～11:15 シャワシャワあそび ぞう・小学生 15:30～16:00 氷あそび	くま 10:00～10:30 シャワシャワあそび うさぎ 10:45～11:15 シャワシャワあそび 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	くま 10:00～10:30 シャワシャワあそび ひよこ・よちよち 10:45～11:15 シャワシャワあそび 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム おりがみあそび うさぎ 10:45～11:15 子育て相談プログラム おりがみあそび ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃんフォト	
11	12	13	14	15	
山の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	1歳以上親子 10:00～10:30 ねんどこねこね ひよこ 10:45～11:15 ねんどこねこね ぞう・小学生 15:30～16:00 ねんどこねこね	1歳以上親子 10:00～10:30 ふうせんあそび ひよこ 10:45～11:15 パパタイム 0～5歳児親子 14:00～14:30 ふうせんあそび	1歳以上親子 10:00～10:30 パンダナあそび ひよこ 10:45～11:15 布遊び 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	1歳以上親子 10:00～10:30 さかなつりごっこ ひよこ 10:45～11:15 さかなつりごっこ 0～5歳児親子 14:00～14:30 さかなつりごっこ	
18	19	20	21	22	
くま・うさぎ 10:00～10:30 足形アートカレンダー ひよこ・よちよち 10:45～11:15 足形アートカレンダー 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	うさぎ 10:00～10:30 シャワシャワあそび ひよこ・よちよち 10:45～11:15 シャワシャワあそび ぞう・小学生 15:30～16:00 足形アートカレンダー	くま 10:00～10:30 シャワシャワあそび うさぎ 10:45～11:15 シャワシャワあそび 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	くま 10:00～10:30 シャワシャワあそび ひよこ・よちよち 10:45～11:15 シャワシャワあそび 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま 10:00～10:30 アスレチック うさぎ 10:45～11:15 アスレチック ひよこ 15:00～15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ 申込制(窓口・電話・Web)	
25	26	27	28	29	
くま・うさぎ 10:00～10:30 スイカわりごっこ ひよこ 10:45～11:15 スイカわりごっこ 0～5歳児親子 15:30～16:00 スイカわりごっこ	1歳以上 10:30～11:00 ナイトアクアリウム ひよこ 11:10～11:40 ナイトアクアリウム  0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 ナイトアクアリウム	1歳以上 10:30～11:00 ナイトアクアリウム ひよこ 11:10～11:40 ナイトアクアリウム  0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 ナイトアクアリウム	くま・うさぎ 10:00～10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45～11:15 お誕生会・ハーフパースデー&身長体重測定 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま 10:00～10:30 ハンカチあそび うさぎ 10:45～11:15 ハンカチあそび 乳幼児親子・小学生 14:00～15:30 チビッコフェスティバル ※ 常盤台地域センターで行うおまつりです。 ※ 詳しくは表面をご覧ください。	