



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F

(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付 (E-mail) kamij@city.itabashi.tokyo.jp

利用時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 (12:00～13:00 ランチタイム) 土曜日・日曜日・祝日(施設開放) 9:00～12:00・13:00～17:00

絵本のまち いたばし BOOK'S かみいた ～絵本にちなんだプログラム～ 「Let'sチャレンジ☆」～アスレチック～ 12日(金) くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 「ぴょーん」～ぴょんぴょんカエル作り～ 22日(月) くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 「絵本の中からスライバルーン!？」 29日(月) くま・うさぎ 10:00～10:30 BOOK'S かみいた って・・・? 上板橋児童館では、毎月絵本にちなんだ楽しいプログラムをしています。絵本の読み聞かせには、親子の信頼関係を深め、子どもの豊かな心を育む効果があります。親子のプログラムを通して、お子さんが絵本に興味をもつきっかけになればと思います♪親子で絵本を楽しむコツやヒントを掴んでみませんか?♡

「パパと一緒にあそぼう!」 20日(土) くま・うさぎ 10:30～11:15 ひよこ 13:45～14:30 土曜日に開催します! ふれあいあそびや、親子の思い出制作などを行います。パパ同士の交流も深めませんか? ※ ママは別室でお過ごしください。申込み 1日(月)～19日(金) ※ 児童館窓口・電話 ※ 10:00～14:45 ホールで自由遊びはできません。ご協力をお願いします。

くま・うさぎ・ひよこ合同 「エコエコ洋服マーケット」 25日(木) 10:30～11:15 今回は「子ども洋服」のマーケットです! 洋服の募集期間 5/25(月)～6/12(金) (土・日を除く) \* 新品または美品に限ります。(肌着は対象外です) \* 靴下は新品のみ集めます。 \* 洋服は春・夏・秋物、サイズは140cmまで集めます。(記名は消してください。) ☆かみいたポイントをためて、たくさんお買い物(無料)しよう! 上板橋児童館に遊びに来てくれた分だけポイントがたまります。詳細は館内掲示をご覧ください。 [お願い] ・必ず親子での参加になります。大人のみの入場はできません。 ・買った物を入れる袋を持参してください。 ※ 前日24日(水) 15:00～17:00 準備のためホールの利用はお休みになります。 15:30～16:00 乳幼児親子対象 「ミニミニ洋服マーケット」もあります☆

子育て応援教室 「女性の健康づくり講座」 3日(水) くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 女性健康支援センターの保健師による、子宮がん・乳がん予防や検診についてのミニ講座で、立体模型のしこりを触る体験もできます。お話のあと、個別相談もできます。

子育て応援教室 「保健師のお話」 15日(月) くま・うさぎ 10:00～10:30 「トイレトレーニング」 ひよこ 10:45～11:15 「夏のスキンケア」 上板橋健康福祉センターの保健師によるお話です。トイレトレーニング、スキンケアなど、日頃気になるお話を聞いてみましょう。

お誕生会・ハーフバースデー&身長体重測定 30日(火) くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう! 最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントします。ハーフバースデーのお友だちは特別な背景で写真が撮れます。

あそびながらまなぼう! くまっこクラブ 毎週水曜日は、くまクラブの発達に応じたプログラムを行います☆ 「自分でやりたい!」という気持ちに寄り添い、指先や身体を使ったり、考えたりするあそびをします。いろいろな経験につながるような内容を予定しています。ぜひご参加ください♪

専門講師による活動 5日(金) ハッピーイングリッシュ くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 12日(金) 子育て応援教室「ベビーマッサージ」 ひよこ 14:00～14:45 申込み 5月29日(金)～6月11日(木) ※ 児童館窓口・電話・Web 23日(火) 親子リトミック くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ・よちよち 11:10～11:40 26日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」 ひよこ 15:00～15:30 申込み 12日(金)～25日(木) ※ 児童館窓口・電話・Web

月	火	水	木	金
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
くま・うさぎ 10:00~10:30 よーいどん! ひよこ 10:45~11:15 カタツムリに変身! ハイハイレース🏁 0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	うさぎ 10:00~10:30 カラフルボールプール ひよこ 10:45~11:15 カラフルボールプール  くま・そう 15:30~16:00 屋上であそぼう! ~シャボン玉~ ※ 雨天時はボールあそび	くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:00 子育て応援教室 「女性の健康づくり講座」 0~5歳児親子 11:30~11:50 おたのしみタイム 0~5歳児親子 14:00~14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00~10:30 🕒 時の記念日制作 🕒 ~happy ウォッチ~ ひよこ 10:45~11:15 お友だちをつくろう!  0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	ハッピーイングリッシュ くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ 11:10~11:40 ABC  0~5歳児親子 15:30~16:00 おはなしタイム
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
くま・うさぎ 10:00~10:30 かおりんとリズムで あそぼう🎵 ひよこ 10:45~11:15 かおりんとリズムで あそぼう🎵  2か月児・3か月児の親子 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 [申込制(窓口・電話・Web)]	うさぎ 10:00~10:30 ♡父の日制作♡ ~メッセージカード~ 3~10か月の親子 11:00~11:30 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 「びよびよフレンズ」2回目 [申込制(窓口・電話・Web)] くま・そう 15:30~16:00 ♡父の日制作♡ ~メッセージカード~	くま 10:00~10:30 ★指先を使って作ろう★ ちぎってペタペタ  ~あじさいアート~ うさぎ 10:45~11:15 ペタペタあそび ~あじさいアート~  ひよこ 14:00~14:30 ♡父の日制作♡ ~メッセージカード~	ベジチェックで野菜の 🍎 摂取量を知ろう 🍌 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15  0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	📖 BOOK'S かみいた 📖 Let's! チャレンジ☆ ~アスレチック~ くま 10:00~10:30 うさぎ 10:45~11:15  ひよこ 14:00~14:45 子育て応援教室 ベビーマッサージ [申込制(窓口・電話)]
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
子育て応援教室 保健師のお話 くま・うさぎ 10:00~10:30 「トイレトレーニング」 ひよこ 10:45~11:15 「夏のスキンケア」  0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	足形アートカレンダー ~🐻あまがえる🐻~  うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15  くま・そう 15:30~16:00	くま 10:00~10:30 ★重ね折りの指先あそび★ 🐻 どうぶつ風船 🐻   うさぎ 10:45~11:15 🐻 どうぶつ風船で お散歩あそび 🐻  ひよこ 14:00~14:30 ホットひといき 🍷 mama トーク 🍷	くま・うさぎ 10:00~10:30 ♪楽器あそび♪ 3~10か月の親子 11:00~11:30 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 「びよびよフレンズ」3回目 [申込制(窓口・電話・Web)] 0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	ひよこ 10:00~10:30 季節の赤ちゃんフォト ~カエル&あじさい~ くま・うさぎ 10:45~11:15 🎀 キラキラ宝石の ひも通しあそび 🎀  0~5歳児親子 14:00~14:30 にこにこタイム
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
📖 BOOK'S かみいた 📖 ぴょーん ぴょんぴょんカエル作り くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15  0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	親子リトミック くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ・よちよち 11:10~11:40   くま・そう 15:30~16:00 プレイバルーン	くま 10:00~10:30 ★やってみよう★ キャッチ&キック ボールあそび  うさぎ 10:45~11:15 ボールころころ  ひよこ 14:00~14:30 ♡らぶらぶ♡ スキンシップあそび  15:00~17:00 マーケット準備のためホールの利 用はお休みになります☆彡	くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:15 エコエコ 洋服マーケット  0~5歳児親子 15:30~16:00 ミニミニ 洋服マーケット	子育て相談プログラム あそびながら話そう 「粘土こねこね」 くま 10:00~10:30 うさぎ 10:45~11:15  ひよこ 15:00~15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ [申込制(窓口・電話・Web)]
<b>29</b>	<b>30</b>	<p><b>「パパと一緒にあそぼう！」</b></p> <p><b>20日(土)</b> くま・うさぎ 10:30~11:15 ひよこ 13:45~14:30</p> <p>土曜日に開催します! ふれあいあそびや、親子の思い出制作などを行います。パパ同士の交流も深めませんか ※ ママは別室でお過ごしください。</p> <p>[申込み] 1日(月)~19日(金) ※ 児童館窓口・電話 </p>		<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 そう : 3・4・5歳児 ※よちよち : 1歳</p>
くま・うさぎ 10:00~10:30 📖 BOOK'S かみいた 📖 絵本の中から プレイバルーン! ? ひよこ 10:45~11:15 ☆赤ちゃん相撲☆ 0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	くま・うさぎ 10:00~10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45~11:15 お誕生会・ハーフパース デー&身長体重測定  くま・そう 15:30~16:00 からだを動かして あそぼう!			<p>【Web 予約】 (Web可)は、いただきし 子育て応援アプリから 申込みができます </p>