# 2026 11月 子育て応援児童館 CAP'S さかうえ

Children And Parents' Station

板橋区立さかうえ児童館　東京都板橋区小豆沢１－２０－１７　℡３９６５－９７３３　Fax３９６５－９２１１

いたばし子育て応援アプリ（母子モ）コード

X（旧 Twitter）コード

## 絵本のまち板橋 in CAP'S
### ★さかうえ絵本ウィーク★
### 9日(月)～13日(金)



各クラスで絵本にちなんだプログラムやねんねアート、絵本と子育てに関する保護者向けの講座などを行います。
※絵本にちなんだプログラムには裏面のカレンダーに🕮マークがついています。

## 【子育て相談プログラム】 事前申込制
### 「子育てマインドアップ講座 ～おしえて！お宅の家事・育児～」

(1)11月11日(水)
(2)11月18日(水)　全日14:00～14:30
(3)11月25日(水)

**対象:ひよこクラス**

３回継続のプログラムです。同じメンバーでプログラムを重ねることで、保護者のお友だち作りにもおすすめです！他の家庭の家事・育児を知る中で、パートナーとの家事や育児を見つめなおしてみませんか？家族への上手な頼り方・より良い家事・育児の方法をみんなで考えていきます。

**申込み:10月19日(月)～11月10日(火)**
**（土・日・祝日を除く）**



**※受付・電話・Web でお申し込みください。**
**定員:8組**

## 「クリスマスリース制作」



こころをはぐくむあそび

24日（火）うさぎ　10：00～10：30
ひよこ　14：00～14：30
ぞう　15：30～16：00
27日（金）　くま　15：30～16：00

## 【子育て応援教室】

### 「おはなしいっぱい」「秋のフォトスタさかうえ」
**9日(月)　対象:ひよこ　14:00～14:30**
**乳幼児親子　14:45～15:15**

おはなしに関するテーマで、４つのフォトスポットを用意してお待ちしています。カメラをお忘れなく！

### 「知って得する子育て楽チン絵本術」 申込制
**12日(木)対象:ひよこ　10:00～10:30**
**対象:うさぎ・くま　10:50～11:20**

認定絵本講師の増田先生によるお話です。
「絵本は子育ての力になる！」を合言葉に、大好きな保護者の方から絵本を読んでもらうことが子どもたちにどんなパワーを与えてくれるのかをお話してもらいます。
絵本と子育てについて楽しく学んでみませんか？

**申込み：10月26日（月）～(土・日・祝日を除く)**
**※受付・電話・Web でお申し込みください。**

### 「ライフデザイン講座」 申込制
### 「知って得する教育費の貯め方 ～現金か学資保険かNISAか～」
**26日(木)対象:子育て中の保護者**
**15:00～15:30**

ソニー生命のファイナンシャルプランナーによるお話です。個別相談もできます。

**申込み：10月19日（月）～(土・日・祝日を除く)**
**※受付・電話・Web でお申し込みください。**

### 「保健師などによる育児相談」 申込制
**27日(金)対象:乳幼児親子　9:30～11:00**
**※受付時間 9:30～10:00**

志村健康福祉センターの保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士による育児相談です。

**申込み：10/19(月)～(土・日・祝日を除く)**
**※受付・電話・Web でお申し込みください。**

## 【お知らせ】

１２月より、赤ちゃんルーム・ホール奥（マット部分）の工事を実施します。

それに伴い、館内の一部をレイアウト変更しての利用となりますが、プログラムや行事等は場所を変更するなどして行っていきます。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

## ≪12月のイベント告知≫

☆クリスマス会☆
**12月11日(金)　10:00～11:00(仮)**
**対象　ひよこ・うさぎ・くまクラス**



※詳細は館内掲示をご覧ください。

# ２０２６年１１月　子育て応援児童館　　CAP'S さかうえ　　カレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| うさぎ<br>10：00～10：30<br>「ねんどあそび」<br>くま<br>11：00～11：30<br>「遊びながら話そう」<br><br>ひよこ<br>14：00～14：30<br>「ふれあいあそび」 | 文化の日<br><br>施設開放<br>９：００～１２：００<br>１３：００～１７：００ | ひよこ・うさぎ・くま<br>10：00～10：30<br>「おはなし会」<br>乳幼児親子<br>11：00～11：30<br>「新聞紙あそび」<br><br>ぞう<br>15：30～16：00<br>「つくってあそぼう」 | うさぎ<br>10：00～10：30<br>「親子でかけっこあそび」<br>うさぎ・くま<br>11：00～11：30<br>「室内で砂あそび」<br><br>ひよこ<br>14：00～14：30<br>「わらべうた＆<br>ふれあいあそび」 | こうさぎ<br>10：00～10：30<br>「うんどうあそび」<br>うさぎ・くま<br>11：00～11：30<br>「バルーンあそび」<br><br>乳幼児親子<br>14：00～14：30<br>「成長記録フォト」 |
| **9** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| うさぎ・くま🕮<br>11：00～11：30<br>「かめかめ体操あそび」<br><br>子育て応援教室<br>ひよこ🕮<br>14：00～14：30<br>「おはなしいっぱい」<br>乳幼児親子🕮<br>14：45～15：15<br>「秋のフォトスタさかうえ」 | うさぎ🕮<br>10：00～10：30<br>「うさぎとかめ」<br>乳幼児親子🕮<br>11：00～11：30<br>「きんぎょさがし」<br><br>２・３か月児親子<br>14：00～14：30<br>産後サポート事業<br>２・３か月児の親子の会<br>※申込制　電話・Web 申込可 | くま🕮<br>10：00～10：30<br>「紙コップふうせん」<br><br>ひよこ<br>14：00～14：30<br>子育て相談プログラム<br>「子育てマインドアップ講座①」<br>※事前申込制　電話・Web 申込可<br>ぞう🕮<br>15：30～16：00<br>「Let's 姫活♡」 | 子育て応援教室🕮<br>「知って得する！？<br>子育て楽チン絵本術」<br>ひよこ<br>10：00～10：30<br>うさぎ・くま<br>10：50～11：20<br>※申込制　電話・Web 申込可<br><br>乳幼児親子🕮<br>16：20～16：50<br>「なかよしタイム<br>～おはなしスペシャル～」 | うさぎ🕮<br>10：00～10：30<br>「にんじゃごっこ」<br>くま🕮<br>11：00～11：30<br>「野菜でポン！」<br>※汚れてもよい服装でお越しください。<br><br>ひよこ🕮<br>14：00～14：30<br>「ももたろうごっこ<br>＆フォト」 |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| うさぎ<br>10：00～10：30<br>「なわあそび」<br>乳幼児親子<br>11：00～11：30<br>「でんしゃであそぼう」<br><br>乳幼児親子<br>16：20～16：50<br>「なかよしタイム」<br>（体操・手遊びなど） | うさぎ・くま<br>10：00～10：30<br>「ねんどあそび」<br>乳幼児親子<br>11：00～11：30<br>「ミニカーあそび」<br><br>ひよこ<br>14：00～14：30<br>「12 月のカレンダー制作」 | くま<br>10：00～10：30<br>「12 月のカレンダー制作」<br><br>ひよこ<br>14：00～14：30<br>子育て相談プログラム<br>「子育てマインドアップ講座②」<br>※事前申込制　電話・Web 申込可<br>ぞう<br>15：30～16：00<br>「12 月のカレンダー制作」 | よちよち・だっこの子<br>10：00～10：30<br>「親子リトミック」<br>しっかり歩けて走れる子<br>10：40～11：10<br>「親子リトミック」<br><br>乳幼児親子<br>15：30～16：00<br>「12 月のカレンダー制作」 | うさぎ<br>10：00～10：30<br>「12 月のカレンダー制作」<br>くま<br>11：00～11：30<br>「じっけんあそび」<br><br>こうさぎ<br>14：00～14：30<br>「マットで GO！」 |
| **23** | **24** | **25** | **26** | **27** |
| 勤労感謝の日<br><br>施設開放<br>９：００～１２：００<br>１３：００～１７：００ | うさぎ<br>10：00～10：30<br>「クリスマスリース制作」<br><br>ひよこ<br>14：00～14：30<br>「クリスマスリース制作」<br>ぞう<br>15：30～16：00<br>「クリスマスリース制作」 | よちよち・だっこの子<br>10：00～10：30<br>「えいごであそぼ！」<br>しっかり歩けて走れる子<br>10：45～11：15<br>「えいごであそぼ！」<br><br>ひよこ<br>14：00～14：30<br>子育て相談プログラム<br>「子育てマインドアップ講座③」<br>※事前申込制　電話・Web 申込可 | うさぎ<br>10：00～10：30<br>「ボールプール」<br>くま<br>11：00～11：30<br>「ボールプール」<br><br>子育て中の保護者<br>15：00～15：30<br>子育て応援教室<br>「ライフデザイン講座」<br>※申込制　電話・Web 申込可 | 乳幼児親子<br>9：30～11：00<br>（受付：9：30～10：00）<br>子育て応援教室<br>「保健師などによる<br>育児相談」<br>※申込制　電話・Web 申込可<br>（ホールは 11：00 から<br>遊べます）<br>くま<br>15：30～16：00<br>「クリスマスリース制作」 |
| **30** | | | | |
| うさぎ<br>10：00～10：30<br>「フープあそび」<br>うさぎ・くま<br>11：00～11：30<br>「ブロックあそび」<br><br>ひよこ<br>14：00～14：30<br>「ファーストバースデー<br>＆ハーフバースデー」 | | | | |

※申込制
プログラムの参加にあたり、申込みが必要です。当日でも受付は可能です。
事前申込制
プログラム毎に申込期間がありますので期間内にお申込みください。
※いずれの申込みごとに申込先や方法が異なりますので、裏面の各プログラムをご確認ください。

【こうさぎタイムについて】
令和８年４月１日以降に１歳のお誕生日を迎えたお子さん向けの活動です。ハイハイやよちよちのお子さんも安心して参加できます。

【活動名と対象年齢】
ひよこ：０歳
うさぎ：１歳～１歳児
くま　：２歳児以上
ぞう　：3･4･5 歳児

※こうさぎ：１歳

【Web 予約】
（Web 可）は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。