



2025

11月CAP's さかうえ

子育て応援児童館 キャップス
Children And Parents' Station

板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 TEL3965-9733 Fax3965-9211

いたばし子育て
応援アプリ(母子モ)
コード



X(旧 Twitter) コード



【児童館臨時休館と施設開放お休みのお知らせ】

11/14(金)~16(日)はホール床の工事のため、
11/30(日)は施設内電気点検のため、さかうえ児童館は臨時休館並びに施設開放はお休みとなります。
ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



絵本のまち板橋 in CAP'S

★さかうえ絵本ウィーク★

10日(月)~13日(木)



各クラスで絵本にちなんだプログラムやねんねアート、絵本と子育てに関する保護者向けの講座などを行います。

※絵本にちなんだプログラムには裏面のカレンダーに□マークがついています。



【子育て相談プログラム】

「遊びながら話そう」くま(マグネットあそび)

20日(木) 11:00~11:30

「うちの子トーク」ひよこ(食べてる?離乳食)

28日(金) 14:00~14:30

お子さんを遊ばせながら気軽に子育てトークを楽しみましょう♪

【子育て応援教室】

「水道キャラバン」

申込制

4日(火)10:00~10:40

対象 乳幼児親子

東京都水道局による講座です。水道水の安全性やおいしさの取り組み、震災への備えなどのお話をおこないます。子ども達も楽しめるダンスや歌のコーナーもあります!

※ 申込み受付中!!

「知って得する!?子育て楽チン絵本術」

12日(水)

申込制

10:00~10:30 ひよこ

10:50~11:20 うさぎ・くま

認定絵本講師の増田先生によるお話です。絵本は子育ての力になる!を合言葉に、大好きな保護者の方から絵本を読んでもらうことが子ども達にどんなパワーを与えてくれるのかお話してもらいます。絵本と子育てについて楽しく学んでみませんか?

申込み 10月27日(月)~

「わが子を守ろう!小児救急講座」

申込制

17日(月)14:00~15:00

(講座:14:00~14:30 実技:14:30~15:00)

対象 乳幼児親子

救命救急士から乳幼児の心肺蘇生法や誤飲をした時の異物除去の方法、けがをした時の応急手当など、暮らしの中でおこるとっさの事故に対応できる術を学びましょう!講座後、保護者向けの実技体験を行います。

申込み 10月20日(月)~

「保健師などによる育児相談」

申込制

21日(金)9:30~11:00 乳幼児親子

受付時間 9:30~10:00

志村健康福祉センターの保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士による育児相談です。

申込み 10/20(月)~

上記の講座は、すべて児童館受付・電話・いたばし子育て応援アプリ(母子モ)で受付しています。

(土・日・祝日を除く)

専門の先生による講座

親子リトミック
13日(木)

えいごであそぼ!
26日(水)

よちよち・だっこの子

10:00~10:30

10:00~10:30

しっかり歩いて
走れる子

10:40~11:10

10:45~11:15



≪12月のイベントのお知らせ≫

12月5日(金) クリスマス会

申込制

10:00~11:00(仮)

対象 ひよこ・うさぎ・くまクラス

赤いお洋服を着たあの人も遊びに来るかも!?お楽しみに♡

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ ：0歳 うさぎ ：1歳～1歳児 くま ：2歳児以上 そう ：3・4・5歳児 ※こうさぎ ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます 	【こうさぎタイムについて】 令和7年4月1日以降に1歳のお誕生日を迎えたお子さん向けの活動です。ハイハイやよちよちのお子さんでも安心して参加できます。 【さかうえ絵本ウィークについて】  マークのついている活動は、絵本にちなんだ活動を行います。 お楽しみに！ 【11月の臨時児童館休館と施設開放のお休みについて】 11/14(金)～11/16(月)はホール床の工事のため、11/30(日)は施設内電気点検のため、児童館は臨時休館並びに施設開放は、お休みとなります。 ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどお願いいたします。			
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	乳幼児親子 10:00～10:40 子育て応援教室 「水道キャラバン」 ※申込制 電話・Web申込可 2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※申込制 電話・Web申込可 乳幼児親子 16:20～16:50 「積み木であそぼう」	ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 「おはなし会」 乳幼児親子 11:00～11:30 「ミニカーであそぼう」 こうさぎ 14:00～14:30 「わらべうたあそび」	うさぎ・くま 10:00～10:30 「やさいでポン！」 秋のはっぱを作ろう ※汚れても良い服装でお越しください。 乳幼児親子 14:00～14:30 「成長記録フォト」 そう 15:30～16:00 「アイロンビーズのキーホルダー作り」	うさぎ 10:00～10:30 「びりびりあそび」 くま 11:00～11:30 「タオルあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「わらべうたあそび」
10	11	12	13	14
うさぎ・くま 10:00～10:30 「きんぎょはどこだ!? さがしっこゲーム」 ひよこ 14:00～14:30 「おはなしねんねアート」 乳幼児親子 14:45～15:15 「秋のフォトスタさかうえ」	うさぎ 10:00～10:30 「むしむしマラカス作り」 くま 11:00～11:30 「ジャンプいっぱい!」 ひよこ 14:00～14:30 「絵本でふれあい遊び」	子育て応援教室 「知って得する 子育て楽チン絵本術」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:50～11:20 ※申込制 電話・Web申込可 乳幼児親子 16:20～16:50 「ピックアップタイム」	よちよち・だっこの子 10:00～10:30 「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる子 10:40～11:10 「親子リトミック」 そう 15:30～16:00 「作ろう! ペタペタパンケーキ」	ホール床工事のため 臨時休館します。
17	18	19	20	21
くま 11:00～11:30 「12月のカレンダー制作」 乳幼児親子 子育て応援教室 14:00～15:00 「わが子を守ろう! 小児救急講座」 ※申込制 電話・Web申込可 ①講座 14:00～14:30 ②実技 14:30～15:00	うさぎ・くま 10:00～10:30 「ボールプール」 ひよこ 14:00～14:30 「ファーストバースデー&ハーフバースデー」 乳幼児親子 15:00～15:30 「12月のカレンダー制作」 ※各クラスの活動で予定の合わない方が対象です。	くま 11:00～11:30 「ボールあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「12月のカレンダー制作」 1～5歳児・小学生 15:30～16:00 「でんしゃであそぼう」 ※15:15から線路を組み立てます。	うさぎ 10:00～10:30 「12月のカレンダー制作」 くま 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 そう 15:30～16:00 「12月のカレンダー制作」	乳幼児親子 9:30～11:00 (受付:9:30～10:00) 「保健師などによる育児相談」 ※申込制 電話・Web申込可 (ホールは11:00から遊べます) こうさぎ 14:00～14:30 「ミニアスレチック」
24	25	26	27	28
振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ・くま 10:00～10:30 「ツリーをかざろう!」 乳幼児親子 11:00～11:30 「積み木あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「作ってかざろう!」	よちよち・だっこの子 10:00～10:30 「えいごであそぼ!」 しっかり歩いて走れる子 10:45～11:15 「えいごであそぼ!」 こうさぎ 14:00～14:30 「ふれあいあそび&体操」	うさぎ 10:00～10:30 「作ってかざろう!」 くま 11:00～11:30 「作ってかざろう!」 そう 15:30～16:00 「作ってかざろう!」	うさぎ 10:00～10:30 「うんどうあそび」 くま 11:00～11:30 「洗濯ばさみあそび」 ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「うちの子トーク」