



2026

6月

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S さかうえ
Children And Parents' Station

いたばし子育て
応援アプリ(母子モ)
コード



X(旧 Twitter) コード



板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 TEL3965-9733 Fax3965-9211

子育て応援教室

事前申込制

パパと一緒にあそぼう!

13日(土)

うさぎ・くまクラス 10:30~11:30

ひよこクラス 13:30~14:30

パパとお子さんで楽しめる遊びをします!
親子で楽しめるふれあいあそびやパパ同士の
座談会やお土産づくりもしますので、ぜひ
遊びに来てくださいね♪

申込み: 5/11(月)~6/11(木)まで
(土・日・祝日を除く)

児童館受付・電話でお申込みください。



★子育て応援教室★

申込制

「保育園長のお話~保育園の生活について~」

対象 ひよこ・うさぎ・くまクラス

日時 4日(木) 10:15~10:45

さかうえ保育園長による「保育園の生活の様子」や
「入園に向けて」のお話です。これから保育園の入園に向
けて動き出す保護者の皆さん!役立つ情報が満載です♪

※詳しくは館内掲示をご覧ください。

申込み: 5月7日(木)~(土・日・祝日を除く)
児童館受付・電話・母子モでお申し込みください。



【子育て相談プログラム】

「遊びながら話そう」くまクラス(ねんどあそび)

23日(火) 10:00~10:30

「うちの子トーク」ひよこクラス

(おすすめのお出かけ場所)

26日(金) 14:00~14:30

お子さんを遊ばせながら気軽に子育てトークを
楽しみましょう♪



「保健師のお話」15日(月)

ひよこ 10:00~10:30

「睡眠と生活リズムの整え方」

うさぎ・くま 10:45~11:15

「イヤイヤ期について」

志村健康福祉センターの保健師によるお話です。

講座の後に、個別相談もできますのでこの機に色々聞いて
みましょう♪

申込み: 5月18日(月)~(土・日・祝日を除く)
児童館受付・電話・母子モでお申し込みください。



今月お誕生日を迎えるおともだちへ

★ひよこクラスのおともだち

事前申込制

『ファーストバースデー&ハーフバースデー

(生後6か月のお子さん)』

23日(火) 14:00~14:30

活動の中でカードをお渡ししますので、電話または受付で
お申し込みください。(土・日・祝日を除く)

15:00まではケーキの前で写真撮影や身長・体重の計測も
できます。申込み: 6月1日(月)~6月22日(月)

(土・日・祝日を除く)



★うさぎ・くまクラスのおともだち

ステキな冠をプレゼントしますので、受付にお声かけ
くださいね!(お誕生月の間は、いつでもお渡しできます)

★成長記録フォト ー4日(木)ー 14:00~14:30

対象: 乳幼児親子

月齢フォトが撮れるほか、身長や体重の計測もできます。

また、誕生月のお子さんは手形や足形をとったり、ケーキの前
で写真撮影ができます。

(希望する方は 13:50 までに受付にお申し込みください)

専門の先生による講座	3B 体操 9日(火)	親子リトミック 18日(木)	えいごであそぼ! 24日(水)
よちよち・だっこの子	10:00~10:30	10:00~10:30	10:00~10:30
しっかり歩いて走れる子	10:45~11:15	10:40~11:10	10:45~11:15

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
乳幼児親子 10:00~10:30 「室内で砂あそび」 うさぎ・くま 11:00~11:30 「リズムあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「つくってかざろう」	うさぎ 10:00~10:30 「つくってかざろう」 くま 11:00~11:30 「つくってかざろう」 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	ひよこ・うさぎ・くま 10:00~10:30 「おはなし会」 乳幼児親子 11:00~11:30 「のりものあそび」 そう 15:30~16:00 「つくってかざろう」	ひよこ・うさぎ・くま 10:15~10:45 子育て応援教室 「保育園長のお話 ~保育園の生活について~」 申込制 電話・Web 申込み可 乳幼児親子 14:00~14:30 「成長記録フォト」	うさぎ 10:00~10:30 「ダンシングタイム」 くま 11:00~11:30 「運動&リズムあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「アソビ大会」
8	9	10	11	12
うさぎ・くま 10:00~10:30 「はみがきあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」 乳幼児親子 15:30~16:00 「のりものあそび」	よちよち・だっこの子 10:00~10:30 「3B体操」 しっかり歩いて走れる子 10:45~11:15 「3B体操」 2・3か月児親子 14:00~14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 申込制	うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 くま 11:00~11:30 「アスレチック」 そう 15:30~16:00 「アスレチック」	うさぎ・くま 10:00~10:30 「積み積み遊び」 乳幼児親子 11:00~11:30 「さかなつりあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「読み聞かせタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「みんなでかくれんぼ」 くま 11:00~11:30 「リサイクル工作」 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)
15	16	17	18	19
子育て応援教室 「保健師のお話」 申込制 ひよこ 10:00~10:30 (睡眠と生活リズムの整え方) うさぎ・くま 10:45~11:15 (イヤイヤ期について) 電話・Web 申込み可 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	うさぎ・くま 10:00~10:30 「バルーンあそび」 1~5歳児 11:00~11:30 「でんしゃであそぼう」 ※10:45から線路を組み 立てます。 ひよこ 14:00~14:30 「感触あそび」	うさぎ 10:00~10:30 「7月のカレンダー制作」 くま 11:00~11:30 「7月のカレンダー制作」 そう 15:30~16:00 「7月のカレンダー制作」	よちよち・だっこの子 10:00~10:30 「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる子 10:40~11:10 「親子リトミック」 ひよこ 14:00~14:30 「7月のカレンダー制作」	うさぎ 10:00~10:30 「ボールプール」 くま 11:00~11:30 「ボールプール」 乳幼児親子 15:30~16:00 「7月のカレンダー制作」 ※各クラスの活動で予定の合わな かった方が対象です。
22	23	24	25	26
うさぎ 10:00~10:30 「読み聞かせタイム」 乳幼児親子 11:00~11:30 「縄あそび」 乳幼児親子 15:30~16:00 「ミニカーであそぼう」	くま 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 乳幼児親子 11:00~11:30 「つくってあそぼう」 ひよこ 14:00~14:30 「ファーストバースデー& ハーフバースデー」 事前申込制	よちよち・だっこの子 10:00~10:30 「えいごであそぼ!」 しっかり歩いて走れる子 10:45~11:15 「えいごであそぼ!」 そう 15:30~16:00 「おりがみあそび」	うさぎ・くま 10:00~10:30 「室内で砂あそび」 乳幼児親子 11:00~11:30 「積み木あそび」 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	うさぎ 10:00~10:30 「ボールあそび」 くま 11:00~11:30 「ポタポタおえかき」 ひよこ 子育て相談プログラム 14:00~14:30 「うちの子トーク」
29	30	申込制 プログラムの参加にあたり、申込みが 必要です。当日でも受付は可能です。 事前申込制 プログラム毎に申込期間がありますの で期間内にお申込みください。 ※いずれの申込みごとに申込先や方法 が異なりますので、裏面の各プログラ ムをご確認ください。		【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児
うさぎ・くま 10:00~10:30 「よーいどん!」 乳幼児親子 11:00~11:30 「ねんどあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「タオルあそび」	うさぎ 10:00~10:30 「タオルあそび」 くま 11:00~11:30 「タオルあそび」 1~5歳児 15:30~16:00 「でんしゃであそぼう」 ※15:15から線路を組み 立てます。			