



2025

9月 CAP's さかうえ

子育て応援児童館 キャップス
Children And Parents' Station

いたばし子育て
応援アプリ（母子モ）
コード



×（旧 Twitter）コード



板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 TEL3965-9733 Fax3965-9211



世代間交流事業

事前申込制

フルフルフルーツうんどうかい

26日(金)

うさぎ・くま 10:00~11:00

ひよこ 14:00~14:45

今年の運動会は、「フルーツ」をテーマに体操やかけっこ、障害物走など親子で様々な競技をおこないます。うさぎ・くまクラスでは、志村第二中学校PTAのOB会「まじめ会」の方達と世代間交流を行う予定です。ひよこクラスは人気の「はいはいレース」もおこないます。

申込み：8/26(火)~9/25(木)まで

(土・日・祝日を除く)

児童館受付でお申し込みください。

9月は、運動会に向けて様々な運動遊びを行います。ぜひご参加ください！



子育て応援教室

ストレスコーピング講座

事前申込制

9日(火) 子育て中の保護者 14:00~14:30

「自分も相手も大切にしたい自己表現をしてみよう！

～アサーション技法のすすめ～

子育て中の保護者 15:00~15:30

「感情に振り回されない子育て

～魔法の言葉へ！リフレーミングのすすめ～

昨年度も好評だった、帝京大学看護学科の講師による講座です。ストレスと上手に付き合って楽しく子育てをするヒントをもらいませんか？

申込み：8月8日(金)~(土・日・祝日を除く)

児童館受付・電話・母子モでお申し込みください。

【子育て相談プログラム】

お子さんを遊ばせながら気軽に子育てトークを楽しみましょう♪

「遊びながら話そう」～先輩ママのお話～

うさぎ・くま 5日(金) 10:30~11:00

テーマ「幼稚園のお話」

幼稚園に通っているお子さんがいる先輩ママとお話しましょう！

「うちの子トーク」

ひよこ 30日(火) 14:00~14:30

テーマ「困ったときどうしてる？」

後追いが困っている、遊びに集中できない、、、など困ったときの対応をほかのママに聞いてみませんか？

子育て応援教室

申込制

保健師のお話

8日(月)



ひよこ 「生活リズムの整え方」



10:00~10:30

うさぎ・くま 「イヤイヤ期について」

10:45~11:15

志村健康福祉センターの保健師によるお話です。ひよこクラスは、「睡眠リズムや生活リズムの整え方」うさぎ・くまクラスは「イヤイヤ期の心の発達やその対応方法について」お話しします。講座の後に、個別相談もできます。

申込み：8月18日(月)~(土・日・祝日を除く)

児童館受付・電話・母子モでお申し込みください。

今月お誕生日を迎えるおともだちへ



★ひよこクラスのおともだち

事前申込制

『ファーストバースデー&ハーフバースデー

(生後6か月のお子さん)』

29日(月) 14:00~14:30

活動の中でカードをお渡ししますので、電話または受付でお申し込みください。(土・日・祝日を除く)

15:00 まではケーキの前で写真撮影や身長・体重の計測もできます。

申込み：9月1日(月)~9月26日(金)

(土・日・祝日を除く)

★うさぎ・くまクラスのおともだち

ステキな冠をプレゼントしますので、受付にお声かけくださいね！

(お誕生月の間は、いつでもお渡しできます)

★成長記録フォト ー16日(火)ー 14:00~14:30

対象：乳幼児親子

月齢フォトが撮れるほか、身長や体重の計測もできます。

また、誕生月のお子さんは手形や足形をとったり、ケーキの前で写真撮影ができます。(希望する方は、13:50 までに受付にお申し込みください)

専門の先生による講座

親子リトミック

18日(木)

3B体操

30日(火)

よちよち・だっこの子

10:00~10:30

10:00~10:30

しっかり歩いて走れる子

10:40~11:10

10:45~11:15

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
うさぎ 10:00~10:30 「よーいどん! &運動会グッズづくり」 くま 11:00~11:30 「よーいどん! &運動会グッズづくり」 ひよこ 14:00~14:30 「パルーンあそび」	うさぎ 10:00~10:30 「むかしあそび」 くま 11:00~11:30 「からだほぐしあそび」 2・3 か月児親子 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3 か月児の親子の会 ※申込制 電話・Web 申込可	ひよこ・うさぎ・くま 10:00~10:30 「おはなし会」 乳幼児親子 11:00~11:30 「ブロックあそび」 1~5歳児 15:30~16:00 子育て応援教室 「みんなで元気に 踊ろう!」	うさぎ・くま 10:00~10:30 「パルーンあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」 そう 15:30~16:00 「忍者ごっこ」	うさぎ・くま 子育て相談プログラム 10:30~11:00 「遊びながら話そう」 (先輩ママのお話) ひよこ 14:00~14:30 「フルーツ万国旗づくり」 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)
8	9	10	11	12
子育て応援教室 「保健師のお話」 ひよこ 10:00~10:30 (生活リズムの整え方) うさぎ・くま 10:45~11:15 (イヤイヤ期について) ※申込制 電話・Web 申込可 こうさぎ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」	うさぎ・くま 11:00~11:30 「でんしゃであそぼう」 ※10:45~線路を組み立てま す。 子育て中の保護者 14:00~14:30 子育て応援教室 「ストレスコーピング講座①」 15:00~15:30 子育て応援教室 「ストレスコーピング講座②」 ※申込制 電話・Web 申込可 ※詳細はお知らせ表面を ご覧ください	うさぎ 10:00~10:30 「フルーツ万国旗づくり」 くま 11:00~11:30 「フルーツ万国旗づくり」 ※汚れてもいい服装でご参加 ください。 ひよこ 14:00~14:30 「ハイハイレース」	うさぎ 10:00~10:30 「ボールあそび」 くま 11:00~11:30 「ボールあそび」 そう 15:30~16:00 「アスレチック」	乳幼児親子 9:30~11:00 (受付:9:30~10:00) 「保健師などによる 育児相談」 ※申込制 電話・Web 申込可 (ホールは11:00から 遊べます) ひよこ 14:00~14:30 「運動会グッズづくり」
志村第二中学校 職場体験				
15	16	17	18	19
敬老の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	うさぎ 10:00~10:30 「9月のカレンダー制作」 くま 11:00~11:30 「9月のカレンダー制作」 乳幼児親子 14:00~14:30 「成長記録フォト」	うさぎ・くま 10:00~10:30 「のりものあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「9月のカレンダー制作」 そう 15:30~16:00 「9月のカレンダー制作」	よちよち・だっこの子 10:00~10:30 「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる子 10:40~11:10 「親子リトミック」 乳幼児親子 15:30~16:00 「9月のカレンダー制作」 ※各クラスの活動で予定の合わな かった方が対象です。	うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 くま 11:00~11:30 「アスレチック」 ひよこ 14:00~14:30 「うごいてあそぼう!」
22	23	24	25	26
うさぎ 10:00~10:30 「楽器あそび」 くま 11:00~11:30 「ぬりえあそび」 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	秋分の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	うさぎ・くま 10:00~10:30 「室内で砂遊び」 こうさぎ 14:00~14:30 「うんどうあそび」 そう 15:30~16:00 「作ってあそぼう!」	うさぎ・くま 10:00~10:30 「うんどうあそび」 ひよこ 13:30~14:00 「うんどうあそび」 【ホール】14:30~ 26日の運動会の準備を行 います。自由遊びは他のお 部屋をご利用ください。	うさぎ・くま 10:00~11:00 世代間交流事業 「フルフルフルーツ うんどうかい」 ※事前申込制 ひよこ 14:00~14:45 「フルフルフルーツ うんどうかい」 ※事前申込制
29	30	【こうさぎタイムについて】 令和7年4月1日以降に1歳のお誕生日 を迎えたお子さん向けの活動です。ハイハ イやよちよちのお子さんも安心して参加で きます。 【志村第二中学校職場体験について】 9/10(水)~9/12(金)は、志村第二中学校 の中学2年生のお姉さんが、職場体験で 児童館にやってきます。		
うさぎ 10:00~10:30 「ふれあいあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ファーストバースデー& ハーフバースデー」 1~5歳児 15:30~16:00 「でんしゃであそぼう」 ※15:15~線路を組み立てま す。	よちよち・だっこの子 10:00~10:30 「3B体操」 しっかり歩いて走れる子 10:45~11:15 「3B体操」 ひよこ 子育て相談プログラム 14:00~14:30 「うちの子トーク」	【活動名と対象年齢】 ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳~1歳児 くま: 2歳児以上 そう: 3・4・5歳児 ※こうさぎ: 1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます		