



2026

9月CAP's さかうえ

Children And Parents' Station

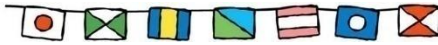
いたばし子育て
応援アプリ（母子モ
コード

× (旧 Twitter) コード



板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 TEL 3965-9733 Fax 3965-9211

世代間交流事業



さかうえ運動会

～ももたろうになろう～

11日(金)

10:00～11:00

対象：ひよこ、うさぎ、くまクラス

今年の運動会のテーマは「ももたろう」です。

志村第二中学校 PTA 役員 OB 会「まじめ会」の方々と一緒にみんなでももたろうになって鬼ヶ島の鬼をやっつけよう！



事前申込制

8/14(金)～9/10(木)まで (土・日・祝日を除く)

児童館受付でお申し込みください。

子育て応援教室「保健師などによる育児相談」

18日(金) 9:30～11:00 対象：乳幼児親子

受付時間 9:30～10:00

志村健康福祉センターの保健師・栄養士・助産師・
歯科衛生士による育児相談です。

申込制 8/17(月)～(土・日・祝日を除く)

児童館受付・電話・母子モでお申し込みください。



あそび
はぐくむ
こころを

「音楽あそび」

30日(水) 10:00～10:30

対象：うさぎ、くまクラス

ねらい

音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして、リズム感や音に合わせて動く楽しさを味わいます。音楽が好きなお子さんや、はじめて楽器を触るお子さんでも楽しめる活動です！ぜひお越しください！



【予告】「ハッピーハロウィン」

10月23日(金) 10:00～11:00

対象：ひよこ、うさぎ、くまクラス

小豆沢商友会をスタンプラリーで周ります！

お楽しみに！※小豆沢商友会、志村第二中学校

のテニスコートを会場として実施します。

申込み：9月25日(金)～(土・日・祝日を除く)

児童館受付でお申し込みください。



睡眠啓発イベント



なかよしタイム

～Pokémon Sleep～

8日(火) 16:20～16:50

対象：乳幼児親子

子ども家庭庁による、睡眠啓発の取り組みの一環として、「睡眠応援大使」であるピカチュウ、カビゴンと一緒に睡眠リズムを整える睡眠啓発イベントです！

児童館で楽しく身体を動かして気持ちのいい睡眠リズムを作りましょう！



【子育て相談プログラム】

お子さんを遊ばせながら気軽に子育てトークを楽しみましょう♪

「遊びながら話そう」(先輩ママのお話)

28日(月) 10:30～11:00

対象：乳幼児親子

お子さんを幼稚園に通わせている先輩ママたちのお話です。「幼稚園っていつから探したらいいの?」「幼稚園を選ぶときどんなところを見たらいいの?」など幼稚園を選んだ理由や、幼稚園の生活などについて、お子さんを遊ばせながらお話を聞いてみませんか?

専門の先生に
よる講座

3B体操

29日(火)

よちよち・
だっこの子

10:00～10:30

しっかり歩いて
走れる子

10:45～11:15

【お知らせ】

10月上旬より児童館の外壁、防水と内装工事件い、ホール等が一部縮小してのご利用となります。

なお、工事期間中も児童館プログラムや行事については、通常通り行いますので、ぜひお越しください。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

月	火	水	木	金
★マークの付いている活動は、汚れることがありますので、着替えをお持ちいただいたり、汚れてもよい服装でお越しください。 1日（火）うさぎ 「ぬりぬりぬりえ」 1日（火）ひよこ 「お水 de ちゃぶちゃぶ」 8日（火）うさぎ、くま 「おえかきぐるぐる」	1 うさぎ★ 10：00～10：30 「ぬりぬりぬりえ」 くま 11：00～11：30 「さかなつりあそび」 ひよこ★ 14：00～14：30 「お水 de ちゃぶちゃぶ」	2 ひよこ・うさぎ・くま 10：00～10：30 「おはなし会」 乳幼児親子 11：00～11：30 「ビリビリ遊び」 ぞう 15：30～16：00 「なわあそび」	3 うさぎ 10：00～10：30 「玉入れ&よーいどん！」 くま 11：00～11：30 「玉入れ&よーいどん！」 ひよこ 14：00～14：30 「うんどうかいグッズ作り」	4 うさぎ 10：00～10：30 「うんどうかいグッズ作り」 くま 11：00～11：30 「うんどうかいグッズ作り」 乳幼児親子 14：00～14：30 「成長記録フォト」
	7 乳幼児親子 10：00～10：30 「ブロックあそび」 くま 11：00～11：30 「楽器あそび」 こうさぎタイム 14：00～14：30 「うんどうあそび」	8 うさぎ・くま★ 10：00～10：30 「おえかきぐるぐる」 2・3か月児親子 産後サポート事業 14：00～14：30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 電話・Web 申込み可 乳幼児親子 16：20～16：50 「なかよしタイム ～Pokémon Sleep～」	9 うさぎ 10：00～10：30 「ももたろうごっこ」 くま 11：00～11：30 「ももたろうごっこ」 ぞう 15：30～16：00 「ストロー紙ひこうき」	10 うさぎ・くま 10：00～10：45 「室内 de 砂あそび」 乳幼児親子 11：00～11：30 「ミニカーであそぼう」 ひよこ 13：30～14：00 「ハイハイレース」
14 うさぎ 10：00～10：30 「10月のカレンダー制作」 くま 11：00～11：30 「10月のカレンダー制作」 ひよこ 14：00～14：30 「10月のカレンダー制作」	15 うさぎ・くま 10：00～10：30 「ねんどこねこね」 子育て相談プログラム ひよこ 14：00～14：30 「うちの子トーク」 乳幼児親子 16：20～16：50 「なかよしタイム」 （体操・手遊びなど）	16 うさぎ 10：00～10：30 「ふれあいダンシング☆」 くま 11：00～11：30 「マットでGO！」 ぞう 15：30～16：00 「10月のカレンダー制作」	17 うさぎ 10：00～10：30 「敬老の日の プレゼント作り」 くま 11：00～11：30 「敬老の日の プレゼント作り」 ひよこ 14：00～14：30 「敬老の日の プレゼント作り」	18 乳幼児親子 9：30～11：00 （受付：9：30～10：00） 子育て応援教室 「保健師などによる 育児相談」 ※申込制 電話・Web 申込可 （ホールは 11：00 から 遊べます） 乳幼児親子 15：30～16：00 「10月のカレンダー制作」
21 敬老の日 施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00	22 国民の休日 施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00	23 秋分の日 施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00	24 うさぎ・くま 10：00～10：30 「リボンであそぼう！」 乳幼児親子 11：00～11：30 「でんしゃであそぼう」 ※10：45 から線路を組み立てます。 ひよこ 14：00～14：30 「わらべうたあそび」	25 うさぎ 10：00～10：30 「トンネルあそび」 くま 11：00～11：30 「フラフープあそび」 ひよこ 14：00～14：30 「ボールプール」
28 乳幼児親子 10：30～11：00 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 （先輩ママのお話） こうさぎタイム 14：00～14：30 「ふれあいあそび」 乳幼児親子 16：20～16：50 「なかよしタイム」 （体操・手遊びなど）	29 よちよち・だっこの子 10：00～10：30 「3B 体操」 しっかり歩いて走れる子 10：45～11：15 「3B 体操」 ひよこ 14：00～14：30 「ファーストバースデー &ハーフバースデー」 ※事前申込制	30 うさぎ・くま 10：00～10：30 「音楽あそび」 乳幼児親子 11：00～11：30 「積み木あそび」 ぞう 15：30～16：00 「にんじゃごっこ」	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0 歳 うさぎ：1 歳～1 歳児 くま：2 歳児以上 ぞう：3・4・5 歳児 ※こうさぎ：1 歳 【Web 予約】 （Web 可）は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	
【こうさぎタイム について】 令和8年4月1日 以降に1 歳のお誕生 日を迎えたお子 さん向けの活動です。 ハイハイやよちよち のお子さんでも安心 して参加できます。				