

2025

CAP'S しみず

Children And Parents' Station
板橋区清水町 72-7
TEL3963-3313 FAX3963-3316



CAP'S 清水 X (旧ツイッター)
検索コード
緊急情報やイベント
情報を配信しています

乳幼児活動カレンダー



24日(水)「うんどうかい」

※事前申込制 9月10日(水)～

かけっこ

10:30～11:30 くま・うさぎ

14:00～15:00 ひよこ

親子競技

玉入れ

ハイハイ・ねんねレース

☆今年の運動会は、どうぶついっぱい「しみずZOO」
ママもパパも一緒に楽しみましょう！
当日は、動きやすい服装でお越しください。



4日(木)

※事前申込制 8月21日(木)～

「タッチング体操」 定員：各回15組

10:00～10:30 しっかりあんだよ

「ベビーマッサージ」

10:45～11:15 ねんね・よちよち 持ち物：バスタオル



授乳は1時間前くらいに済ませておいてください！



☆専門講師による講座です。動きやすい服装で
ご参加ください。
詳細は、館内掲示をご覧ください。

10日(水)「フォトスタジオしみず」

テーマ：絵本・運動会

10:00～10:30 ひよこ

10:40～11:10 ひよこ

11:20～11:50 くま・うさぎ・ひよこ



18日(木)世代間交流事業

「おじいちゃん



おばあちゃんとおそぼう」

※事前申込制 9月4日(木)～

10:20～11:15

くま・うさぎ・ひよこ

☆おでかけ倶楽部「どっこいしょ」のみなさんが来てく
れます。一緒にふれあいあそびをしたり、出し物
を見せ合ったり、楽しいひとときを過ごしましょう♪
地下1階の集会所で行います。
詳細は、館内掲示をご覧ください。

子育て応援教室

※事前申込制 8月28日(木)～

11日(木)「栄養士のお話」

『幼児食のひと工夫』

10:00～10:30 くま・うさぎ

『離乳食のすすめ方』

10:45～11:15 ひよこ



志村健康福祉センターの栄養士がお話しします！

29日(月)

10:00～10:30 くま・うさぎ

「誕生会」(びりびりパタパタ)



☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう！
参加者全員が手形・足形をとることができます。
身長・体重もはかれます。

10:45～11:15 ひよこ

「誕生会&ハーフバースデー」



2・3月生まれ

月	火	水	木	金	
1	2	3	4	5	
<p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「感触あそび ~紙ねんど~」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 子育て応援教室 「紙ねんど工作」</p> <p>ハイハイ・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>うさぎ 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」</p> <p>そう 15:30~16:00 「アスレチック」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「アスレチック」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「赤ちゃんあそび」</p>	<p>しっかりあんよ 10:00~10:30 「タッチング体操」 <small>事前申込制</small></p> <p>ねんね・よちよち 10:45~11:15 「ベビーマッサージ」 <small>事前申込制</small></p> <p>2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」</p>	<p>こうさぎ 10:00~10:30 「ボールプール」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「ボールプール」</p> <p>ひよこ 14:00~14:40 「敬老の日制作 ~缶バッチ~」</p>	
8	9	10	11	12	
<p>くま・うさぎ 「敬老の日制作 ~缶バッチ~」 ①10:00~10:40 ②10:45~11:25</p> <p>ハイハイ・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「楽器あそび」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「楽器あそび」</p> <p>そう 15:30~16:00 「敬老の日制作 ~缶バッチ~」</p>	<p>「フォトスタジオ しみず」</p> <p>ひよこ 10:00~10:30</p> <p>ひよこ 10:40~11:10</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ 11:20~11:50</p> <p>テーマは 「絵本」 「運動会」</p>	<p>子育て応援教室<small>事前申込制</small> 「栄養士のお話」</p> <p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「幼児食のひと工夫」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「離乳食の進め方」 2・3か月児の親子 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00~14:30 <small>事前申込制 (Web可)</small></p>	<p>こうさぎ 10:00~10:30 「お山のぼり」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「お山のぼり」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「くぐってコロコロ」</p>	
15	16	17	18	19	
<p>敬老の日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「玉入れ」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「パパもママも玉入れ」</p> <p></p> <p>そう 15:30~16:00 「玉入れ」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「よーいどん!」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「よーいどん!」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ハイハイ・ねんねレース」</p>	<p>くま・うさぎ・ひよこ 10:20~11:15 <small>事前申込制</small></p> <p>世代間交流事業 「おじいちゃん おばあちゃんと あそぼう」</p> <p>ハイハイ・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>こうさぎ 10:00~10:30 「プレイバルーン」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「プレイバルーン」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「プレイバルーン」</p>	
22	23	24	25	26	
<p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「うんどうかいに向けて」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「うんどうかいに向けて」</p> <p>ハイハイ・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>秋分の日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>「うんどうかい」 <small>事前申込制</small></p> <p>くま・うさぎ 10:30~11:30</p> <p>ひよこ 14:00~15:00</p> <p></p>	<p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「ボールプール」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「ボールプール」</p> <p>2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」</p>	<p>こうさぎ 10:00~10:30 「つくってあそぼう」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「つくってあそぼう」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」</p>	
29	30	<p>『敬老の日制作 ~缶バッチ~』 1人2個作れます 【8日(月)くま・うさぎ】 ①②どちらか都合の良い 時間にご参加ください。</p> <p>※写真をお持ちください サイズ等、詳しくは館内 掲示をご覧ください。</p>		<p>【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>※こうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申し込みができます</p> <p></p>	<p>「こうさぎ」クラス が始まります♪ 金曜日10:00~ ひよこクラスで1歳 のお誕生日を迎えた 翌月から対象となり ます。</p>