

2026

# CAP'S しみず

Children And Parents' Station

板橋区清水町 72-7

TEL3963-3313 FAX3963-3316

乳幼児活動カレンダー



CAP'S 清水 X(旧ツイッター)  
検索コード  
緊急情報やイベント  
情報を配信しています

1月



今年もよろしくお願ひします！

11月、12月の工事期間中は大変ご不便をおかけしました。  
1月から、プログラム・各種講座が再開します♪

21日(水)アーティストバンクいたばし連携事業

「Peppi The Clownのバルーンショー」

おまちしています♪

ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15

カラフルな風船がピエロの手の中で不思議な形に変身！



9日(金)

「清水図書館の職員による  
おはなし会」

10:00~10:30 くま・うさぎ

10:45~11:15 ひよこ

楽しい絵本のおはなし会です！



13日(火)

※事前申込制 12月22日(月)~  
「タッピング体操」定員:15組

10:00~10:30 しっかりあんよ

「ベビーマッサージ」定員:15組

10:45~11:15 ねんね・よちよち

持ち物:バスタオル

※授乳は1時間前くらいに済ませておいて  
ください！

27日(火)

※事前申込制 1月13日(火)~  
「親子フィットネス」

10:00~10:30 しっかりあんよ

10:45~11:15 ねんね・よちよち

健康福祉センター運動指導員による  
講座です。

動きやすい服装でご参加ください。



28日(水)

「フォトスタジオしみず」

10:00~10:30 ひよこ

10:40~11:10 ひよこ

11:20~11:50 くま・うさぎ・ひよこ

今回のテーマは、「節分」と「バレンタイン」  
です。お楽しみに！

30日(金)

「親子リトミック」

10:00~10:30 しっかりあんよ

10:45~11:15 ねんね・よちよち

専門講師によるプログラムです。  
動きやすい服装でお越しください。

予告！

2月3日(火)

「豆まき」



10:00~10:30 くま・うさぎ

「誕生会」(びりびりパタパタ)

☆みんなでお誕生日のお友だちをお祝いしましょう！

参加者全員が手形・足形をとることができます。  
身長・体重もはかれます。

26日(月)



10:45~11:15 ひよこ

「誕生会&amp;ハーフバースデー」

※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、  
来館した際、受付で声をかけてください。

誕生会

ハーフバースデー

工事期間中だった11・12月生の方も対象です！

6・7月生まれ（工事期間中対象の4・5月生の方も対象です！）



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児  ※こうさぎ：1歳  【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます 	【年末年始のお休み】 1月1日(水)～1月4日(日)は休館です。 施設開放もありません。 新年は1月5日(月)から開館します。  ★5, 6, 7, 8日はお正月の特別プログラムを行います！		1 元日 年始のお休み	2 年始のお休み
5 0～5歳児親子 10:00～10:30 「新春制作！」 ～ゆらゆらお馬～ うさぎ 10:45～11:15 「運動あそび」  はいはい・よちよちの親子 15:30～16:00 「カタカタタイム」	6 0～5歳児親子 10:00～10:30 「風船羽根つき」 ひよこ 10:45～11:15 「大人の真剣勝負！」 ～カードゲーム～ そう 15:30～16:00 「カード探し」	7 0～5歳児親子 10:00～10:30 「コマを作ってあそぼう」 くま 10:45～11:15 「ポールプール」 ひよこ 14:00～14:30 「ポールプール」	8 0～5歳児親子 10:00～10:30 「足型アートDE絵馬」 こうさぎ 10:45～11:15 「ポールプール」 そう・くま 15:30～16:00 「プレイバルーン」	9 「清水図書館の職員によるおはなし会」 くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15  2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」 
12 成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	13 しっかりあんよ 10:00～10:30 「タッピング体操」 事前申込制 ねんね・よちよち 10:45～11:15 「ベビーマッサージ」 事前申込制 そう 15:30～16:00 「アスレチック」	14 くま 10:00～10:30 「アスレチック」 うさぎ 10:45～11:15 「アスレチック」  ひよこ 14:00～14:30 「赤ちゃんあそぼ」	15 くま・うさぎ 子育て相談プログラム 10:00～10:30 「あそびながら話そう」 ひよこ 10:45～11:15 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 2・3か月児の親子 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00～14:30 事前申込制（Web可）	16 こうさぎ 10:00～10:30 「ブロックあそび」 うさぎ 10:45～11:15 「ブロックあそび」  ひよこ 14:00～14:30 子育て応援教室 「大人のぬりえ」
19 くま・うさぎ 10:00～10:30 「節分制作」 ひよこ 10:45～11:15 「節分制作」  はいはい・よちよちの親子 15:30～16:00 「カタカタタイム」	20 うさぎ 10:00～10:30 「お山のぼり」 ひよこ 10:45～11:15 「くぐってコロコロ」  そう 15:30～16:00 「風船あそび」	21 アーティストバンク 「ペッピザクラウンの バルーンショー」 ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:15  2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	22 くま・うさぎ 10:00～10:30 「新聞紙あそび」 ひよこ 10:45～11:15 「ふれあい遊び」  2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	23 こうさぎ 10:00～10:30 「布あそび」 うさぎ 10:45～11:15 「布あそび」  ひよこ 14:00～14:30 「布あそび」
26 くま・うさぎ 10:00～10:30 「誕生会」 (びりびりパタパタ) ひよこ 10:45～11:15 「誕生会」とハーフバースデー」  はいはい・よちよちの親子 15:30～16:00 「カタカタタイム」	27 「親子フィットネス」 事前申込制 しっかりあんよ 10:00～10:30 ねんね・よちよち 10:45～11:15  そう 15:30～16:00 「ポールプール」	28 「フォトスタジオ しみず」 ひよこ 10:00～10:30 ひよこ 10:40～11:10 くま・うさぎ・ひよこ 11:20～11:50  テーマは節分とバレン タイinfeldです (^)	29 くま・うさぎ 10:00～10:30 「しみずパーク」 ひよこ 10:45～11:15 「リズムあそび」  2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	30 「親子リトミック」 しっかりあんよ 10:00～10:30 ねんね・よちよち 10:45～11:15  2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」 

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。