

2025 CAP'S しみず

Children And Parents' Station
板橋区清水町 72-7
TEL3963-3313 FAX3963-3316



CAP'S 清水 X (旧ツイッター)
検索コード
緊急情報やイベント
情報を配信しています

乳幼児活動カレンダー

★ **2日(水) 「七夕制作」** ★

10:00~10:30 くま
10:45~11:15 うさぎ
14:00~14:30 ひよこ

子育て応援教室
4日(金) 「歯科衛生士のお話」

10:00~10:30 くま・うさぎ「歯磨きのお話」
10:45~11:15 ひよこ「歯磨き前のお話」

志村健康福祉センターの歯科衛生士によるお話です。

11日(金) 「清水図書館の職員によるおはなし会」

10:00~10:30 くま・うさぎ
10:45~11:15 ひよこ

清水図書館セレクトの絵本がすくすくサロンに
30冊置いてあり、自由に読むことができます♪

17日(木) 「えいごであそぼう」

10:00~10:30 くま・うさぎ
10:45~11:15 ひよこ

専門の講師の先生がえいごの本の読み聞かせ
などをしてくれます(^^)

28日(月) スタンフあそび (各回8組限定)

10:15~10:45 ひよこ①
10:45~11:15 ひよこ②
11:15~11:45 ぞう・くま・うさぎ

講師の先生と一緒にひまわりのスタンフあそび
をします♪

中学生ボランティア事業
えんにちごっこ

31日(木) 10:30~11:15 ぞう・くま・うさぎ
14:00~14:45 ひよこ

志村第一中学校のお兄さん、お姉さんと一緒に
ゲームや工作コーナーをみんなで楽しみましょう♪

申込み 7月14日(月)~

事前申込制

8月1日(金) 「中学生と乳幼児親子のふれあい体験」

10:30~11:15 対象 ひよこ 申込み 7月7日(月)~
赤ちゃんとのふれあい体験、中学生との座談会を行います。
※詳細は館内掲示をご覧ください。

予告

事前申込制

24日(木)

10:00~10:30 くま・うさぎ
「誕生会」(びりびりパタパタ)

☆みなさんでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう！
参加者全員が手形・足形をとることができます。
身長・体重もはかれます。

10:45~11:15 ひよこ
「誕生会&ハーフバースデー」



12・1月生まれ

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
★しみず ラジオ体操★ ラジオ体操で気持ち のよい一日のスタート！ ラジオ体操に参加し て、シールを集めましょ う！	うさぎ 10:00~10:30 「くぐってピョンピョン」 ひよこ 10:45~11:15 「くぐってコロコロ」 ぞう 15:30~16:00 「ボールプール」	「七夕制作」 くま 10:00~10:30 うさぎ 10:45~11:15 ひよこ 14:00~14:30 	くま・うさぎ 10:00~10:30 「ブロックあそび」 ひよこ 10:45~11:15 「おはなしだいすき」 2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	子育て応援教室 「歯科衛生士のお話」 くま・うさぎ 10:00~10:30 「歯磨きのお話」 ひよこ 10:45~11:15 「歯磨き前のお話」 2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」
7	8	9	10	11
「七夕プレイパーク」 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15  はいはい・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「お山のぼり」 ひよこ 10:45~11:15 「にこにこスキップ」 ぞう 15:30~16:00 「作ってあそぼう」	「フォトスタジオ しみず」 ひよこ 10:00~10:30 ひよこ 10:40~11:10 くま・うさぎ・ひよこ 11:20~11:50 テーマは夏です！！ 夏にちなんだ4種のねんね アートを用意しています (〇)	くま・うさぎ 子育て相談プログラム 10:00~10:30 「あそびながら話そう」 ひよこ 10:45~11:15 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 2・3か月児の親子 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00~14:30 事前申込制 (Web 可)	「清水図書館の職員に よるおはなし会」 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15 2~5歳児親子  15:30~16:00 「いろいろタイム」
14	15	16	17	18
子育て応援教室 「パパママ工作」 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15 はいはい・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」	しっかりあんよ 10:00~10:30 「タッチング体操」 事前申込制 ねんね・よちよち 10:45~11:15 「ベビーマッサージ」 事前申込制 ぞう 15:30~16:00 「アスレチック」	くま 10:00~10:30 「アスレチック」 うさぎ 10:45~11:15 「アスレチック」 ひよこ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」	「えいごであそぼう」 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15  2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	くま・うさぎ 10:00~10:30 「ボールプール」 ひよこ 10:45~11:15 「ボールプール」 2~5歳児親子  15:30~16:00 「いろいろタイム」
21	22	23	24	25
海の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	0~5歳児親子 10:00~10:30 「しみずラジオ体操 &カード探し」 うさぎ 10:45~11:15 「新聞紙あそび」 ぞう 15:00~15:30 「新聞紙あそび」	0~5歳児親子 10:00~10:30 「しみずラジオ体操 &ダンスダンスダンス」 くま 10:45~11:15 「しみずパーク」 ひよこ 15:00~15:30 「赤ちゃんあそび」	くま・うさぎ 10:00~10:30 「誕生会 (びりびりパタパタ)」 ひよこ 10:45~11:15 「誕生会 &ハーフパステー」 2~5歳児親子  15:00~15:30 「いろいろタイム」	0~5歳児親子 10:00~10:30 「しみずラジオ体操 &大きな紙に絵を描こう」 うさぎ 10:45~11:15 「さかなつり」 ぞう・くま 15:00~15:30 「さかなつり」
28	29	30	31	
「スタンプあそび 〜ひまわり〜」 ひよこ① 事前申込制 10:15~10:45 ひよこ② 10:45~11:15 ぞう・くま・うさぎ 11:15~11:45	0~5歳児親子 10:00~10:30 「しみずラジオ体操 &シールあそび」 うさぎ 10:45~11:15 「布あそび」 ぞう 15:00~15:30 「大きな紙に絵を描こう」	0~5歳児親子 10:00~10:15 「しみずラジオ体操」 0~5歳児親子 10:30~11:30 「電車であそぼう 1時間スペシャル」 ひよこ 15:00~15:30 「ふれあいあそび」	「中学生 ボランティア事業」 ～えんにちごっこ～ ぞう・くま・うさぎ 10:30~11:15 ひよこ 14:00~14:45 【ホール】15:00～えん にちごっこの準備をしま す。自由あそびは他のお 部屋をご利用ください	【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳～1歳児 くま : 2歳児以上 ぞう : 3・4・5歳児 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます