

2025

# CAP'S しみず

Children And Parents' Station

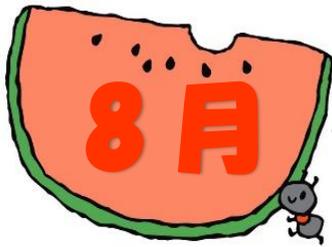
板橋区清水町 72-7

TEL3963-3313 FAX3963-3316



CAP'S 清水 X(旧ツイッター)  
検索コード  
緊急情報やイベント  
情報を配信しています

乳幼児活動カレンダー



## 8月1日(金)

### 「中学生と乳幼児親子のふれあい体験事業」

10:30~11:15 対象：ひよこ

事前申込制：7月7日(月)~

☆志村第一中学校の生徒が児童館に来ます。

命の大切さや子育ての楽しさを感じることを目的とした体験事業です。

中学生とのふれあい体験、座談会を行います！

ご参加お待ちしております。



※詳しくは館内掲示をご覧ください。

## 6日(水)

### 子育て応援教室「水道キャラバン」



10:30~11:10 0~5歳児親子

☆東京都水道局による水道水の安全性やおいしさ、震災への備えについてのお話です。

## 20日(水)

保護者のみの参加も可能です。

### 子育て応援教室「小児救急教室」

15:30~16:00 0~5歳児親子

☆「止血法」「異物除去」「心肺蘇生」などの方法を教えてください。



## 25日(月)「スタンプあそび

### ~おさかな~」



10:15~10:45 ひよこ①

10:45~11:15 ひよこ②

11:15~11:45 そう・くま・うさぎ

事前申込制：8月8日(金)~

定員：各回8組



## 26日(火)「親子フィットネス」

10:00~10:30 しっかりあんよ

10:45~11:15 ねんね・よちよち

事前申込制：8月12日(火)~

☆健康福祉センター運動指導員による講座です！

動きやすい服装でご参加ください。

## 29日(金) アーティストバンクいたばし連携事業「晴れキッズディスコ」

10:30~11:15 対象：0~5歳児親子・小学生

☆板橋区アーティストバンクに登録されている「ねっこぽっこ」さんが児童館に来ます。

子どもたちに人気の曲をディスコスタイルで演奏してくれます。

親子で一緒に楽しみましょう!!!



## 19日(火)

10:00~10:30 くま・うさぎ

### 「誕生会」(びりびりパタパタ)



☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう！  
参加者全員が手形・足形をとることができます。  
身長・体重もはかれます。

10:45~11:15 ひよこ

### 「誕生会&ハーフバースデー」



1・2月生まれ

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 	<p>★しみず ラジオ体操★</p> <p>ラジオ体操で気持ちのよい一日のスタート！ ラジオ体操に参加して、シールを集めましょう！</p> <p>☆☆☆☆☆☆☆☆</p>	<p>★カタカタタイム★</p> <p>ハイハイ・よちよちのお子さんが、ホールでカタカタやるま、ハイハイでゆったりと遊ぶことができます。</p> <p>★いろいろタイム★</p> <p>0歳～5歳児を対象に、体操・ふれあいあそび・絵本や紙芝居などを行います。</p> <p><b>NEW!</b> ★マットであそぼう★</p> <p>マットお山などマットを使って体を動かしましょう。</p>		<p>1</p> <p>「中学生と乳幼児親子のふれあい体験事業」 事前申込制</p> <p>ひよこ 10:30～11:15</p>  <p>2～5歳児親子 15:00～15:30 「いろいろタイム」</p>
4	5	6	7	8
<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;シールあそび」</p> <p>くま・うさぎ 子育て相談プログラム 10:45～11:15 「あそびながら話そう」</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;楽器あそび」</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 「くぐってココロ」</p>  <p>ぞう 15:00～15:30 「カード探し」</p>	<p>子育て応援教室 「水道キャラバン」 0～5歳児親子 10:30～11:10</p> <p>【ホール】 9:00～水道キャラバン準備のため、自由あそびは他のお部屋をご利用ください。</p> <p>はいはい・よちよちの親子 15:00～15:30 「カタカタタイム」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;お山のぼり」</p> <p>くま・うさぎ 10:45～11:15 「手形アート」</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 「足形アート」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;お絵かき」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「風船あそび」</p> <p>ぞう・くま 15:00～15:30 「風船あそび」</p>
11	12	13	14	15
<p>山の日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;ブロックあそび」</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 「しみずパーク」</p>  <p>ぞう 15:00～15:30 「しみずパーク」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;作ってあそぼう★はなび」</p> <p>くま 10:45～11:15 「しみずパーク」</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 「赤ちゃんあそび」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;さかなつり」</p> <p>くま・うさぎ 10:45～11:15 「ボールプール」</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 「ボールプール」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;みんなでハイハイレース」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「シールあそび」</p> <p>ぞう・くま 15:00～15:30 「シールあそび」</p>
18	19	20	21	22
<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;ダンスダンスダンス」</p> <p>くま・うさぎ 10:45～11:15 「夏の制作 ～白くまのかき氷～」</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 「夏の制作 ～白くまのかき氷～」</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 「誕生会 (びりびりパタパタ)」</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 「誕生会 &amp;ハーフバースデー」</p> <p>ぞう 15:00～15:30 「夏の制作 ～白くまのかき氷～」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;おはなしだいすき」</p> <p>くま 10:45～11:15 「のりものだいすき」</p> <p>0～5歳児親子 15:30～16:00 子育て応援教室 「小児救急教室」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;風船あそび」</p> <p>くま・うさぎ 10:45～11:15 「プレイバルーン」</p> <p>2・3か月児の親子 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00～14:30 事前申込制 (Web可)</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;マットであそぼう！」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「リズムあそび」</p>  <p>ぞう・くま 15:00～15:30 「リズムあそび」</p>
25	26	27	28	29
<p>「スタンプあそび ～おさかな～」</p> <p>ひよこ① 10:15～10:45 ひよこ② 10:45～11:15 ぞう・くま・うさぎ 11:15～11:45 事前申込制</p> 	<p>「親子フィットネス」 事前申込制</p> <p>しっかりあんよ 10:00～10:30 ねんね・よちよち 10:45～11:15</p> <p>ぞう 15:00～15:30 「ボールプール」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;ボールプール」</p> <p>くま 10:45～11:15 「ボールあそび」</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 「ふれあいあそび」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「しみずラジオ体操&amp;おはなしだいすき」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「さかなつり」</p> <p>ぞう・くま 15:00～15:30 「さかなつり」</p>	<p>アーティストバンク 「晴れキッズディスコ」 0～5歳児親子・小学生 10:30～11:15</p>  <p>はいはい・よちよちの親子 15:00～15:30 「カタカタタイム」</p>