

2026

8月

CAP'S しみず

Children And Parents' Station 乳幼児活動カレンダー

板橋区清水町 72-7

TEL3963-3313 FAX3963-3316



CAP'S 清水 X(旧ツイッター)
検索コード
緊急情報やイベント
情報を配信しています



あそび
はぐくむ
こころを

いたばし絵本とデザインフェスティバルin CAP'S 児童館
「親子で楽しむ絵本の世界～色水あそび～」



7日(金) 10:00～10:30 くま・うさぎ対象
10:45～11:15 ひよこ 対象
ねらい 絵本を通して色の変化や発見を楽しみながら、興味や好奇心を育む

★ ファミリーデー×中学生ボランティア事業 ★

「光る！ナイトアドベンチャー」★

8月5日(水)

10:00～10:40 くま・うさぎ

10:50～11:30 ひよこ

14:30～15:10 そう・小学生

8月6日(木)

10:00～10:40 ひよこ

10:50～11:30 くま・うさぎ

ブラックライトを使った室内で、幻想的で不思議な世界が楽しめます！
ぜひファミリーでお越しください♪

18日(火)

子育て応援教室

「小児救急教室」

15:30～16:30

0～5歳児親子

「止血法」「異物除去」

「心肺蘇生」などの方法を
教えてくれます。

21日(金)

「親子リトミック」

10:00～10:30 くま・うさぎ

10:45～11:15 ひよこ

☆専門講師によるプログラムです。
動きやすい服装でお越しください。

24日(月) 「親子フィットネス」

10:00～10:30 くま・うさぎ

10:45～11:15 ひよこ

事前申込制：8月10日(月)～

☆健康福祉センター運動指導員による講座
です！
動きやすい服装でご参加ください。

31日(月)

10:00～10:30 くま・うさぎ

「誕生会」(びりびりパタパタ)

☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう！※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、
来館した際、受付で声をかけてください。



10:45～11:15 ひよこ

「誕生会&ハーフバースデー」

1・2月生まれ

参加者全員が手形・足形をとることができます。
身長・体重をはかれます。



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 ひよこ 10:00~10:30 くま・うさぎ 10:45~11:15 1歳前後の親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」	0~5歳児親子 10:00~10:30 ★「しみずラジオ体操 &お絵描き」 くま・ぞう 10:45~11:15 「よーいドン!」 【ホール】15:00~ 光る!ナイトアドベンチャーの 準備をします。 自由あそびは他のお部屋を ご利用ください。	ファミリーデー「光る!」 ナイトアドベンチャー」 くま・うさぎ 10:00~10:40 ひよこ 10:50~11:30 ぞう・小学生 14:30~15:10	ファミリーデー「光る!」 ナイトアドベンチャー」 ひよこ 10:00~10:40 くま・うさぎ 10:50~11:30 ひよこ 14:00~15:30 「ふれあいあそび」	「親子で楽しむ絵本の世界 ~色水あそび~」 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15  ぞう 15:30~16:00 「大きな紙に絵を描こう」
10	11	12	13	14
ひよこ 10:00~10:30 「赤ちゃんあそび」 くま・うさぎ 10:45~11:15 「アスレチック」 1歳前後の親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」	山の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	0~5歳児親子 10:00~11:00 ★「しみずラジオ体操 &電車であそぼう 1時間スペシャル」  ひよこ 15:30~16:00 「布あそび」	ひよこ 10:00~10:30 「ボールプール」 くま・うさぎ 10:45~11:15 「ボールプール」 2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	0~5歳児親子 10:00~10:30 ★「ラジオ体操 &さかなつり」 うさぎ 10:45~11:15 「キャンプごっこ」 ぞう・くま 15:30~16:00 「カード探し」
17	18	19	20	21
ひよこ 10:00~10:30 「楽器あそび」 うさぎ 10:45~11:15 「楽器あそび」 1歳前後の親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」	0~5歳児親子 10:00~10:30 ★「しみずラジオ体操 &お話だいすき」 ひよこ 10:45~11:15 「ママトーク」 0~5歳児親子 15:30~16:30 子育て応援教室 「小児救急教室」	0~5歳児親子 10:00~10:30 ★「しみずラジオ体操 &カードさがし」 くま 10:45~11:15 「折り紙あそび」 ひよこ 15:30~16:00 「にこにこスキンシップ」	ひよこ 10:00~10:30 「足形アート」 くま・うさぎ 10:45~11:15 「足形アート」 2・3か月児の親子 14:00~14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 事前申込制 (Web可)	「親子リトミック」 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15  ぞう 15:30~16:00 「シールあそび」
24	25	26	27	28
「親子フィットネス」 事前申込制 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15 1歳前後の親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」	0~5歳児親子 10:00~10:30 ★「しみずラジオ体操 &シールあそび」 ひよこ 10:45~11:15 「お花紙あそび」 ぞう 15:30~16:00 「カード探しABC」	0~5歳児親子 10:00~10:30 ★「しみずラジオ体操 &風船あそび」 くま 10:45~11:15 「はさみでチョコチョコ」 ひよこ 15:30~16:00 子育て応援教室 「大人のぬり絵」	ひよこ 10:00~10:30 「くぐってコロコロ」 くま・うさぎ 10:45~11:15 「しみずパーク」 2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	0~5歳児親子 10:00~10:30 ★「ラジオ体操 &ダンスダンスダンス」 うさぎ 10:45~11:15 「ブロックあそび」 ぞう・くま 15:30~16:00 「ボールあそび」
31	★しみずラジオ体操★ ラジオ体操で気持ちのよい一日のスタート! ラジオ体操に参加して、シールを集めましょう! カタカタタイム ハイハイ・よちよちのお子さんが、ホールでカタカタやくるま、ハイハイでゆったりと遊ぶことができます。			【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 ぞう : 3・4・5歳児
くま・うさぎ 10:00~10:30 「誕生会 (びりびりパタパタ)」 ひよこ 10:45~11:15 「誕生会 &ハーフバースデー」 1歳前後の親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」	いろいろタイム 2歳~5歳児を対象に、体操・ふれあいあそび・絵本や紙芝居などを行います。			【Web 予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます